

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10-km-Lauf								
w. Jugend B								
1.	175.	21.	550	Schmidt, Jasmin	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:45:46,70
w. Jugend A								
1.	467.	96.	360	Reiners, Antje	1989	w	(Hage)	0:57:29,20
Frauen								
1.	158.	17.	101	Behrning, Kirsi	1979	w	LT Wettringen	0:45:14,50
2.	195.	26.	381	Oßendoth, Anika	1978	w	(Iserlohn)	0:46:39,20
3.	222.	31.	655	Jankiewicz, Ines	1978	w	Marathon Steinfurt	0:47:23,30
4.	259.	41.	647	Lietze, Cynthia	1980	w	(Norderney)	0:48:34,80
5.	293.	47.	609	Boshammer, Ines	1979	w	(Werne)	0:49:51,50
6.	295.	49.	215	Boshammer, Anne-K.	1980	w	TV Werne 03	0:49:52,00
7.	321.	56.	459	Köhler, Carmen	1978	w	LT TUS Aurich-Ost	0:50:38,90
8.	325.	57.	556	Schradi, Jelena	1985	w	AUC Judo Aix-en-Provence	0:50:43,10
9.	358.	64.	286	Süßen, Sonja	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:52,30
10.	424.	76.	280	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:54:35,30
11.	462.	93.	788	Mehlich, Jennifer	1979	w	(Rheda Wiedenbrück)	0:56:46,60
12.	526.	125.	555	Halbscheffel, Barbara	1981	w	(Norderney)	1:04:29,30
W30								
1.	16.	1.	602	Pfeifer, Ilona	1975	w	LC Solbad Ravensberg / Disse	0:36:12,50
2.	60.	2.	371	Krüer, Cornelia	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:40:37,70
3.	99.	7.	1097	Schulthoff, Maïke	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:42:48,10
4.	157.	16.	266	Kläres, Nicol	1974	w	SV Germania Helmstedt	0:45:12,20
5.	164.	18.	512	Diederichs, Claudia	1977	w	(Hannover)	0:45:24,90
6.	174.	20.	376	Rennekamp, Nadine	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:45:40,00
7.	181.	23.	637	Ufen, Michaela	1976	w	(Langen)	0:46:08,00
8.	185.	24.	578	Reyes Aguilera, Araceli	1976	w	Flib e.v Bremen	0:46:17,40
9.	205.	28.	608	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:46:55,80
10.	242.	34.	580	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:48:15,70
11.	257.	40.	841	van Hettinga, Anja	1974	w	(Norderney)	0:48:32,50
12.	280.	45.	249	Grund, Carola	1975	w	SV Germania Helmstedt	0:49:28,20
13.	373.	68.	372	Beck, Heike	1974	w	Marathon Ibbenbüren	0:52:10,90
14.	433.	79.	1117	Lövelt, Verena	1977	w		0:54:58,10
15.	442.	83.	65	Severin, Sandra	1973	w	(Köln)	0:55:21,10
16.	444.	84.	33	Sonneborn, Melanie	1977	w	(Wuppertal)	0:55:24,50
17.	452.	88.	169	Lührs, Astrid	1976	w	(Norderney)	0:55:48,60
18.	500.	112.	1118	Handke, Veronika	1976	w		1:00:07,10
W35								
1.	71.	3.	842	Verseemann, Tina	1968	w	TV Sottrum	0:41:32,40
2.	85.	5.	861	Günsel, Christina	1970	w	Druckerei Meyer	0:42:01,30
3.	119.	9.	1147	Fuhrmann, Wiebke	1968	w		0:43:42,60
4.	146.	14.	170	Kannegießer, Maggy	1972	w	Fortuna Logabirum	0:44:40,50
5.	178.	22.	320	Dekker, Anja	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:46:01,50
6.	200.	27.	667	Goos, Anja	1972	w	Emder Laufgemeinschaft	0:46:45,20
7.	294.	48.	1141	Willhöft, Katja	1971	w	Sportpunkt Lemgo	0:49:51,70
8.	308.	50.	972	Stroot, Sonja	1969	w	schon wieder	0:50:14,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9.	311.	51.	898	Avino, Marion	1968	w	Emder Laufgemeinschaft	0:50:25,90
10.	318.	54.	346	Sünkel, Gabi	1972	w	Emder Laufgemeinschaft	0:50:33,80
11.	328.	58.	347	Saalmann, Sabine	1972	w	RVB Fresena	0:50:50,80
12.	346.	62.	723	Ulferts, Karin	1970	w	LG Glave Gruppe	0:51:26,10
13.	425.	77.	60	Minarski, Margarete	1971	w	Friesen-BTG Wuppertal	0:54:35,30
14.	441.	82.	1020	Lübben, Heike	1968	w	LG Kanalratten Ihlow	0:55:17,10
15.	447.	85.	1192	Lang, Christine	1971	w		0:55:31,70
16.	453.	89.	680	Hochreiter, Stella	1968	w	(Langenhagen)	0:55:49,60
17.	454.	90.	599	Dittmer, Rita	1970	w	TUS Norderney	0:55:53,60
18.	456.	91.	86	Oltmanns, Maike	1971	w	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
19.	491.	107.	701	Lengert, Heike	1971	w	(Südbrookmerland)	0:59:21,50
20.	508.	117.	848	Seeveriens-Klosse, Michaela	1968	w	LG Kanalratten Ihlow	1:01:23,00
21.	525.	124.	665	Weerts, Petra	1970	w	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,60

W40

1.	76.	4.	388	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:41:54,50
2.	100.	8.	80	Dirks, Silvia	1964	w	(Oldenburg)	0:42:55,10
3.	126.	10.	145	Lehmann, Dagmar	1967	w	HHK Hannover	0:43:46,90
4.	140.	13.	696	Jünke, Heike	1966	w	LG Uplengen	0:44:25,70
5.	151.	15.	390	Ottoweß, Silvia	1965	w	LC Nordhorn	0:44:51,50
6.	193.	25.	896	Janssen-Frerichs, Herma	1964	w	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,60
7.	221.	30.	46	Koch, Heidi	1965	w	LG Ahlen	0:47:21,70
8.	226.	32.	1043	Folkerts, Ingrid	1966	w	FTC Hollen	0:47:39,30
9.	254.	38.	709	Kollmann, Christine	1963	w	TuS Norderney	0:48:27,80
10.	260.	42.	297	Krey, Reinhild	1967	w	LG Rheine-Elte	0:48:35,40
11.	314.	53.	574	Tocke, Andrea	1966	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:50:28,10
12.	319.	55.	623	Wies, Claudia	1966	w	DJK Dülmen - Radsport	0:50:36,80
13.	344.	61.	158	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:51:21,90
14.	404.	73.	9314	Schmidt, Lydia	1963	w	SV Holtland	0:53:46,40
15.	410.	74.	1019	Lienemann, Edith	1963	w	LG Kanalratten Ihlow	0:54:03,50
16.	423.	75.	688	Kleine, Vera	1963	w	Eintracht Minden	0:54:34,60
17.	457.	92.	208	Meißner, Andrea	1965	w	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
18.	482.	101.	675	Schönemann, Kerstin	1966	w	(Norderney)	0:58:22,00
19.	488.	105.	681	Beyer-Dierich, Doris	1964	w	(Norderney)	0:59:12,20
20.	490.	106.	761	Beitelmann, Monika	1966	w	(Südbrookmerland)	0:59:21,00
21.	492.	108.	1196	Luft, Christiane	1964	w	VFL Leichtathletik	0:59:29,70
22.	493.	109.	1116	Reza, Mojgan	1965	w		0:59:33,00
23.	510.	119.	30	Rochna, Bettina	1965	w	TuS Norderney	1:01:33,90
24.	517.	121.	716	Bents, Kerstin	1965	w	LG Glave Gruppe	1:02:44,30

W45

1.	128.	11.	810	Schmiedel, Christiane	1962	w	Marathon Mülheim	0:43:51,70
2.	206.	29.	483	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:46:57,70
3.	241.	33.	473	Bakker, Marion	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:48:11,90
4.	313.	52.	697	Kösters, Monika	1959	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:50:28,00
5.	340.	60.	387	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:07,50
6.	396.	69.	669	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttof 09	0:53:06,50
7.	399.	70.	157	Peters, Gerda	1959	w	Wi sünd Holtriem	0:53:21,50
8.	400.	71.	530	Bohlen, Elisabeth	1961	w	(West-Victorbur)	0:53:23,90
9.	426.	78.	1159	Gutberlet, Carola	1962	w	TUS Norderney	0:54:37,10
10.	438.	80.	162	Nase, Ulla	1961	w	LT Wettringen	0:55:12,20

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
11.	439.	81.	56	Schleiner, Karin	1961	w	LT Wettringen	0:55:12,40
12.	448.	86.	568	Eilering, Karin	1962	w	FC Schüttorf 09	0:55:34,30
13.	451.	87.	415	Visse-Vogedes, Mechthild	1959	w	ETuS Rheine	0:55:42,10
14.	469.	97.	554	Lüring, Margret	1960	w	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
15.	470.	98.	413	Mischak, Renate	1958	w	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
16.	483.	102.	292	Doerr-Guerra, Karin	1961	w	(Karlsruhe)	0:58:22,70
17.	505.	114.	448	Meyer, Hanne	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,90
18.	506.	115.	710	Meckfessel, Heike	1961	w	(Bissendorf)	1:01:11,60
19.	507.	116.	831	Hepp, Marta	1958	w	LG Kanalratten Ihlow	1:01:22,90
20.	520.	122.	362	Ewert-Veladzic, Uta	1960	w	(Norderney)	1:03:31,30
21.	524.	123.	152	Koriath, Maria	1959	w	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,50

W50

1.	166.	19.	1082	Masch, Hedwig	1956	w	FC Stella Bevergern	0:45:26,70
2.	246.	35.	593	Schulz, Evelyn	1957	w	Emder Laufgemeinschaft	0:48:23,50
3.	253.	37.	436	Schröder, Christa	1953	w	TSV Kirchdorf	0:48:27,70
4.	272.	44.	847	Hertz, Gisela	1955	w	Marathon Steinfurt	0:49:02,20
5.	283.	46.	236	Scheiermann, Felli	1956	w	SV Germania Helmstedt	0:49:35,30
6.	335.	59.	849	Mumme, Edeltraut	1953	w	TV Norden	0:51:02,40
7.	352.	63.	1198	Bauschulte, Daniela	1957	w	RSC Rietberg	0:51:34,50
8.	367.	66.	660	von Essen, Jutta	1956	w	Turnverein St.Hubert	0:52:06,30
9.	370.	67.	881	Hüging, Doris	1957	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:52:09,90
10.	478.	100.	233	Heine, Irene	1955	w	SV Germania Helmstedt	0:58:14,50
11.	487.	104.	352	Spillner, Thea	1956	w	RVB Fresena	0:59:07,70
12.	509.	118.	181	Wolter, Ingrid	1957	w	LG Rheine-Elte	1:01:27,60

W55

1.	92.	6.	437	Asche, Angelika	1952	w	TSV Kirchdorf	0:42:22,30
2.	132.	12.	3	Horst, Hannelore	1949	w	LSF Münster	0:43:58,30
3.	252.	36.	683	Braun-Nott, Angelika	1952	w	Laufftreff Hohenlimburg	0:48:27,50
4.	401.	72.	528	Engelbarts, Foline	1949	w	Emder Laufgemeinschaft	0:53:26,90
5.	466.	95.	429	Weydandt, Ursula	1948	w	Flib e.v Bremen	0:57:13,80
6.	472.	99.	674	Klinkenborg, Margit	1952	w	TV Norden	0:57:45,10
7.	498.	111.	223	Middelborg, Helga Margarethe	1952	w	LT SV EMS Jemgum	0:59:46,70
8.	501.	113.	445	Hinnemann, Maria	1952	w	Marathon Steinfurt	1:00:19,30

W60

1.	271.	43.	762	Rother, Marion	1946	w	LSF Münster	0:49:00,00
2.	359.	65.	650	Jöst, Monika	1944	w	Marathon Steinfurt	0:51:52,70
3.	463.	94.	125	Kluge, Maria-Luise	1944	w	(Hannover)	0:56:52,50

W65

1.	255.	39.	434	Bensch, Heidelore	1942	w	LG Hannover	0:48:29,20
2.	484.	103.	252	Pfeuffer, Erika	1941	w	SV Germania Helmstedt	0:58:23,00
3.	495.	110.	174	Neurath, Traudl	1939	w	DJK Werl	0:59:37,70

W70

1.	512.	120.	1000	König, Käthe	1936	w	Emder Laufgemeinschaft	1:02:04,30
----	------	------	------	--------------	------	---	------------------------	------------

m. Jugend B

1.	61.	59.	241	Freistedt, Sören	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:40:42,00
2.	147.	133.	717	Beye, Christopher	1991	m	LG Glave Gruppe	0:44:46,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	153.	138.	731	Ditzfeld, Eimo	1992	m	LG Ostfriesland	0:44:57,00
4.	170.	151.	502	Vetter, Axel	1992	m	TUS Norderney	0:45:31,00
5.	196.	170.	364	Hoffmann, Dominik	1990	m	TUS Norderney	0:46:40,10
6.	209.	180.	244	Alt, Lukas	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:46:59,60
7.	306.	257.	875	Halbscheffel, Gabriel	1990	m	(Norderney)	0:50:08,00
8.	354.	291.	1190	Rabben, Robert	1991	m	HSV	0:51:45,00
9.	360.	295.	73	Mönnig, Thomas	1990	m	(Bonn)	0:51:54,20

m. Jugend A

1.	48.	47.	300	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:39:46,70
2.	65.	63.	341	Meinen, Sven	1989	m	LGW	0:41:12,10
3.	89.	84.	1163	David, Gunnar	1988	m	1. TCO Die Bären	0:42:19,70
4.	307.	258.	9321	Reekers, Tobias	1989	m		0:50:09,30
5.	361.	296.	324	List, Maximilian	1989	m	(Berlin)	0:51:56,50

Männer

1.	1.	1.	328	Oude-Aost, Jan	1979	m	SV Werder Bremen	0:31:33,70
2.	2.	2.	620	Brandt, Sebastian	1982	m	TV Jahn Bad Driburg	0:33:04,40
3.	3.	3.	263	Scheiermann, Eduard	1984	m	SV Germania Helmstedt	0:33:17,10
4.	5.	5.	594	Mülstegen, Jörg	1979	m	LC Nordhorn	0:33:47,30
5.	8.	8.	51	Preikschat, Thorben	1984	m	SV Werder Bremen	0:35:11,70
6.	9.	9.	326	Thizy, Thomas	1986	m	SV Werder Bremen	0:35:17,10
7.	12.	12.	238	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:35:48,60
8.	23.	22.	245	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:37:30,10
9.	41.	40.	237	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:39:17,20
10.	70.	68.	53	Mack, Siegfried	1979	m	(Samern)	0:41:27,10
11.	73.	70.	466	Hemker, Benedikt	1985	m	Marathon Steinfurt	0:41:42,00
12.	106.	98.	641	Laska, Tom	1978	m	Ney-Yankee's	0:43:03,80
13.	108.	100.	661	von Essen, David	1987	m	VT Kempen	0:43:21,20
14.	109.	101.	887	Garlichs, Aike	1987	m	(Moormerland)	0:43:22,00
15.	116.	108.	900	Moroni, Arno	1985	m	(Münster)	0:43:40,40
16.	152.	137.	146	Mammes, Henning	1981	m	SV Neurhede	0:44:51,90
17.	167.	148.	284	Schafflick, Christian	1986	m	Warendorfer SU	0:45:27,10
18.	169.	150.	1200	Alberts, Thomas	1981	m	Stadtwerke Emden	0:45:30,10
19.	180.	158.	217	Schade, Jens	1986	m	SV Neurhede	0:46:04,90
20.	188.	164.	45	Soffke, Christian	1985	m	(Düsseldorf)	0:46:27,10
21.	202.	175.	456	Müller, Hans-Christian	1980	m	(Hannover)	0:46:47,20
22.	213.	184.	424	Sztyrbicki, Adalbert	1979	m	(Wuppertal)	0:47:05,60
23.	263.	221.	907	Hoppe, Martin	1985	m	(Lengerich)	0:48:44,50
24.	264.	222.	423	Seifert, Christian	1980	m	(Oldenburg)	0:48:46,90
25.	279.	235.	72	Wermerßen, Holger	1978	m	(Oldenburg)	0:49:26,20
26.	374.	306.	478	Gruschka, Bastian	1981	m	www.tippliga2000.de	0:52:10,90
27.	403.	331.	22	Seidel, Sebastian	1979	m	GSV Suderwick	0:53:34,50
28.	443.	360.	392	Kaletka, Oliver	1979	m	(Wuppertal)	0:55:24,10
29.	485.	382.	74	Niehues, Ralf	1982	m	LT Wettringen	0:58:38,80
30.	496.	386.	1151	Margenberg, Bernhard	1980	m	Geflügelzüchter Oberlütbe	0:59:40,50

M30

1.	4.	4.	780	Grigat, Holger	1973	m	VfL Germania Leer	0:33:40,10
2.	7.	7.	631	Förster, Tim-Henning	1976	m	LC Nordhorn	0:34:34,00
3.	10.	10.	774	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Germania Leer	0:35:35,40
4.	13.	13.	747	Schäpker, Egbert	1973	m	sv evenkamp	0:35:55,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	14.	14.	729	de Jonge, Stefan	1976	m	Ihlower Loopers	0:36:09,30
6.	17.	16.	255	Bauwe, Dennis	1977	m	SV Germania Helmstedt	0:36:19,20
7.	26.	25.	746	Holtkamp, Theo	1976	m	SV Evenkamp	0:38:03,10
8.	30.	29.	310	Homann, Jürgen	1973	m	Marathon Steinfurt	0:38:32,10
9.	31.	30.	484	Mix, Manuel	1974	m	Team Deutsche Post	0:38:46,70
10.	36.	35.	404	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:38:59,90
11.	55.	54.	1006	Ludwigs, Ingo	1976	m	(Südbrookmerland)	0:40:18,50
12.	57.	56.	200	Schiller, Stefan	1976	m	Team Deutsche Post	0:40:31,90
13.	63.	61.	89	Heinrichs, Jörg	1973	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:41:05,20
14.	74.	71.	571	Kuhlmann, Frank	1975	m	LG Deichschleicher Ostfr.	0:41:46,30
15.	81.	77.	642	Bruns, Thorsten	1975	m	Oldenburg Rock City	0:41:57,30
16.	84.	80.	422	Brouwer, Dirk	1975	m	1. TCO \	0:42:00,60
17.	86.	81.	510	Pahlke, Thomas	1974	m	Fishtown Runners Bremerhaven	0:42:04,40
18.	87.	82.	857	Köster, Clemens	1973	m	LT TuS Aurich-Ost	0:42:17,90
19.	88.	83.	428	Wagner, Kai	1974	m	Flib e.v bremen	0:42:18,50
20.	105.	97.	744	Laska, Kai	1973	m	(Norderney)	0:43:02,30
21.	112.	104.	1104	Musloff, Axel	1974	m	(Bremen)	0:43:31,50
22.	115.	107.	242	Barbarito, Carlo	1976	m	SV Germania Helmstedt	0:43:37,90
23.	129.	118.	693	Ringena, Take	1974	m	HSP Münster Laufteam	0:43:56,10
24.	131.	120.	627	Dendewitz, Alex	1975	m	(Wuppertal)	0:43:58,00
25.	159.	142.	628	Gastmann, Markus	1977	m	LT TuS Aurich-Ost	0:45:15,40
26.	162.	145.	1067	Jonasson, Karsten	1974	m	TuS Wasserstraße	0:45:22,70
27.	192.	168.	134	Jekel, Carsten	1973	m	(Wuppertal)	0:46:38,30
28.	208.	179.	227	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:46:58,70
29.	210.	181.	699	Janssen, Dietmar	1974	m	LT TuS Aurich-Ost	0:47:01,10
30.	229.	197.	206	Schnurr, Armin	1975	m	(Donaueschingen)	0:47:50,40
31.	232.	200.	585	Gehrs, Markus	1975	m	(Osnabrück)	0:47:57,90
32.	243.	209.	630	Kurzewitz, Björn	1974	m	(Hamburg)	0:48:17,60
33.	244.	210.	625	Allhusen, Lars	1973	m	MTV Schweringen	0:48:17,80
34.	292.	246.	1140	Willhöft, Andre	1977	m	SDW-Sicherheit	0:49:51,00
35.	334.	276.	356	Wehmeyer, Frank	1975	m	(Hamburg)	0:51:00,40
36.	387.	319.	1103	Wichner, Thomas	1976	m	(Osnabrück)	0:52:41,30
37.	395.	327.	909	Herrling, Gerald	1976	m	(Norderney)	0:53:01,10
38.	397.	328.	885	Broszeit, Rainer	1974	m	SV Holtland	0:53:16,30
39.	416.	342.	282	Neuhaus, Andre	1976	m	(Hage)	0:54:25,20
40.	427.	349.	590	Theile-Wielage, Jörg	1975	m	TuS Ende	0:54:39,70
41.	449.	363.	212	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney	0:55:35,40
42.	494.	385.	426	Behrends, Frank	1973	m	(Hesel)	0:59:35,30

M35

1.	11.	11.	414	Ehl, Markus	1969	m	tri gecco	0:35:41,50
2.	15.	15.	269	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:36:11,10
3.	19.	18.	703	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:36:44,90
4.	20.	19.	417	Kamp, Jörg	1969	m	TV Mettingen	0:36:56,50
5.	32.	31.	1068	Pelka, Alfred	1968	m	Ramsloh	0:38:47,20
6.	35.	34.	467	Weidanz, Peter	1969	m	TV Norden	0:38:51,80
7.	37.	36.	823	Bauch, Andreas	1968	m	R.C. Sprinter Waltrop	0:39:07,20
8.	40.	39.	893	Prante, Jens	1970	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:16,60
9.	44.	43.	294	Geiken, Ralf	1971	m	BV Friesenstolz Victorbur	0:39:39,60
10.	46.	45.	168	Severin, Uwe	1969	m	(Euskirchen)	0:39:42,10
11.	47.	46.	664	Schröder, Frank	1970	m	Emdener Laufgemeinschaft	0:39:46,50

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
12.	49.	48.	62	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:39:47,50
13.	51.	50.	229	Niemeyer, Lutz	1969	m	TuS Südhemmern	0:39:57,40
14.	52.	51.	40	Homann, Karsten	1968	m	SC Haßbergen	0:39:58,70
15.	53.	52.	617	Daehne, Bernd	1968	m	TuS Norderney	0:40:02,30
16.	56.	55.	137	Folkerts, Andreas	1970	m	(Krummhörn)	0:40:20,20
17.	58.	57.	296	Neitemeier, Ralf	1969	m	LT TuS Aurich-Ost	0:40:36,80
18.	68.	66.	9306	Brink, Niils	1969	m	St. Pauli	0:41:17,20
19.	75.	72.	154	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:41:52,60
20.	79.	75.	749	Park, Stephan	1971	m	VFB Uplengen	0:41:55,60
21.	90.	85.	1130	Schöfisch, Harald	1969	m	Marathon-Club-Menden	0:42:20,30
22.	91.	86.	161	Kubitscheck, Udo	1970	m	LT Wettringen	0:42:21,10
23.	93.	87.	108	Ufen, Jann Focke	1968	m	(Langen)	0:42:22,60
24.	94.	88.	960	Beyer, Uwe	1968	m	(Norderney)	0:42:23,80
25.	95.	89.	557	Raude, Burkhard	1971	m	(Hilter)	0:42:35,10
26.	97.	91.	58	Kohnen, Patrick	1971	m	Friesen-BTG Wuppertal	0:42:41,10
27.	98.	92.	1115	Neubauer, Olaf	1968	m		0:42:41,90
28.	103.	95.	713	Bartmann, Thomas	1968	m	(Norderney)	0:42:57,90
29.	107.	99.	271	Holitschke, Jörg	1968	m	(Delmenhorst)	0:43:05,70
30.	111.	103.	793	Landwehr, Werner	1968	m	Roadrunner Nordhorn	0:43:26,20
31.	120.	111.	135	Plumeyer, Lars	1972	m	(Krummhörn)	0:43:43,90
32.	130.	119.	129	Knebel, Heiko	1969	m	Wirtschaftsbetrieb Mainz	0:43:56,50
33.	134.	122.	773	Mertens, Palle	1972	m	1. FC Griebenbeck	0:44:08,70
34.	135.	123.	839	Günzel, Lutz	1969	m	Druckerei Meyer	0:44:10,80
35.	142.	129.	691	de Groot, Hardwig	1968	m	butterfly Lütetsburg	0:44:30,00
36.	150.	136.	458	Baumann, Onno	1968	m	LG Uplengen	0:44:50,40
37.	155.	140.	351	Wilts, Hartmut	1969	m	RVB Fresena	0:45:08,60
38.	161.	144.	689	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:45:17,10
39.	177.	156.	629	Brinkmann, Heiner	1969	m	Spibuttel-Team	0:45:54,80
40.	189.	165.	1102	Tilmann, Jan	1971	m	SV 1921 Büren	0:46:32,20
41.	214.	185.	1131	Lammers, Frank	1970	m		0:47:13,50
42.	224.	193.	274	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:47:32,30
43.	265.	223.	523	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TUS Glane	0:48:49,80
44.	269.	227.	715	Aeilts, Matthias	1968	m	LG Glave Gruppe	0:48:58,50
45.	270.	228.	584	Däkena, Heino	1970	m	Süderneulander SV e. V.	0:48:59,10
46.	296.	247.	192	Hirse Korn, Maik	1972	m	LG Rheine-Elte	0:49:53,50
47.	297.	248.	331	Hartmann, Wilhelm	1969	m	(Rhauderfehn)	0:49:54,50
48.	302.	253.	1046	Notbohm, Niels	1969	m	(Norderney)	0:50:03,00
49.	304.	255.	464	Rosendahl, Wilfried	1968	m	TV Marienhäfe	0:50:03,90
50.	312.	261.	897	Kirsch, Oliver	1972	m	(Syke)	0:50:27,70
51.	327.	270.	47	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix-Running Neuss	0:50:44,40
52.	336.	277.	115	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder Laufgemeinschaft	0:51:03,80
53.	345.	284.	806	Michels, Torsten	1970	m	Cool Runners Friesland	0:51:25,30
54.	353.	290.	59	Plocke, Frank	1968	m	Ski Club Beckum	0:51:42,00
55.	369.	303.	604	Heuten, Ulf	1972	m	(Lotte)	0:52:09,70
56.	371.	304.	336	Claushues, Matthias	1970	m	ESI Stadtlohn	0:52:10,60
57.	378.	310.	591	Mies, Arne	1969	m	Lippejogger	0:52:26,80
58.	379.	311.	583	Müller, Andreas	1971	m	Lippejogger	0:52:27,10
59.	383.	315.	967	Heisig, Michael	1968	m	SC Bayer 05 Uerdingen Triathlon	0:52:38,30
60.	388.	320.	443	Boedecker, Jörg	1969	m	Carpe diem	0:52:41,90
61.	389.	321.	193	Krüssel, Martin	1972	m	LG Rheine-Elte	0:52:45,10
62.	398.	329.	317	Vienna, Andreas	1972	m	(Lütetsburg)	0:53:17,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
63.	418.	344.	705	Leiste, Die	1969	m	DIRTY WORK - Norderney	0:54:27,10
64.	422.	348.	610	Agen, Andreas	1968	m	TUS Norderney	0:54:33,20
65.	431.	353.	112	Bonk, Christian	1972	m	TC Kaunitz	0:54:55,30
66.	434.	355.	210	Ebinghaus, Frank	1970	m	(Bochum)	0:55:06,50
67.	465.	371.	451	Weuffen, Alexander	1972	m	(Solingen)	0:57:12,70
68.	476.	377.	425	Gebing, Martin	1970	m	(Norderney)	0:58:05,00
69.	479.	379.	37	Bargmann, Michael	1969	m	(Ibbenbüren)	0:58:15,30
70.	518.	397.	562	Mergelmeyer, Martin	1968	m	(Hilter)	1:03:20,50

M40

1.	6.	6.	288	Eckstein, Klaus	1967	m	LC Nordhorn	0:33:50,30
2.	18.	17.	79	Dirks, Renato	1965	m	www.laufendgeniessen.de	0:36:35,70
3.	21.	20.	840	Lokajczyk, Thomas	1965	m	(Bochum)	0:37:18,00
4.	22.	21.	34	Bickel, Thorsten	1964	m	RSC Rot-Gold Bremen	0:37:20,20
5.	28.	27.	435	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:38:20,00
6.	34.	33.	666	Wiedeking - von Essen, Jörg	1966	m	VT Triangel Kempen	0:38:50,30
7.	39.	38.	886	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:39:09,00
8.	45.	44.	643	Konermann, Burkhard	1967	m	(Hilter)	0:39:41,00
9.	50.	49.	184	Blase, Stefan	1967	m	LG Rheine-Elte	0:39:53,30
10.	62.	60.	183	Volmer, Stefan	1967	m	(Recklinghausen)	0:40:49,20
11.	67.	65.	867	Stockhorst, Jürgen	1963	m	FC Schüttorf 09	0:41:16,90
12.	101.	93.	518	Dittrich, Jörg	1964	m	GH Itzehoe	0:42:55,50
13.	102.	94.	290	Roenspies, Robin	1966	m	LT Bittermark Dortmund	0:42:57,70
14.	104.	96.	702	Schmitt, Robert	1964	m	SV CDG Wuppertal	0:42:59,80
15.	110.	102.	531	Rothenhäuser, Rupertus	1966	m	(Bad Homburg v.d.H.)	0:43:25,00
16.	113.	105.	563	Schweer, Martin	1967	m	TuS Borgloh	0:43:36,00
17.	117.	109.	548	Wessels, Eilt	1965	m	Tus Norderney	0:43:41,90
18.	118.	110.	1053	Philipp, Udo	1964	m	TSV Hagenburg	0:43:42,30
19.	123.	114.	560	Mergelmeyer, Hans-Bernd	1966	m	TuS Borgloh	0:43:45,10
20.	124.	115.	707	Görtzen, Uwe	1965	m	Emder Laufgemeinschaft	0:43:46,10
21.	127.	117.	454	Thies, Martin	1966	m	TUS Norderney	0:43:50,30
22.	133.	121.	636	Wilken, Gerold	1967	m	Emder Laufgemeinschaft	0:43:59,50
23.	144.	131.	863	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:44:37,90
24.	145.	132.	460	Thiele, Günter	1963	m	(Rhauderfehn)	0:44:39,70
25.	156.	141.	391	Janssen, Friedhelm	1966	m	KBV Langefeld e.V.	0:45:10,90
26.	160.	143.	285	Förster, Thomas	1966	m	LT Wettringen	0:45:16,50
27.	165.	147.	570	Nyenhuis, Dieter	1966	m	Brukteria Dreierwalde	0:45:25,50
28.	168.	149.	367	Kottig, Heinz-Jürgen	1965	m	TV Gronau	0:45:27,80
29.	173.	154.	87	Engelke, Rolf	1967	m	Landesberger SV	0:45:36,60
30.	179.	157.	1002	Ditzfeld, Manfred	1964	m	(Aurich)	0:46:01,90
31.	184.	161.	619	Schmeding, Jörg	1966	m	Druckerei Meyer	0:46:13,40
32.	190.	166.	386	Defort, Ralf	1965	m	MTV Aurich	0:46:35,50
33.	203.	176.	595	Lammers, Klaus	1964	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:46:47,50
34.	204.	177.	853	Klaassen, Erwin	1966	m	TV Norden	0:46:50,20
35.	216.	187.	844	Sitte, Hans Dieter	1963	m	Marathon Steinfurt	0:47:16,60
36.	218.	189.	276	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney	0:47:18,10
37.	219.	190.	722	Rohden, Heinz	1963	m	LG Glave Gruppe	0:47:19,60
38.	220.	191.	588	Runge, Werner	1963	m	(Harsewinkel)	0:47:21,30
39.	223.	192.	299	Redenius, Harald	1964	m	Großheide	0:47:27,10
40.	225.	194.	632	Schulz, Karl-Gregor	1964	m	DJK Dülmen - Radsport	0:47:33,50
41.	233.	201.	291	Radtke, Stefan	1964	m	Weyher Lauffreff	0:47:58,60

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
42.	235.	203.	1063	Willner, Jochen	1966	m	TSG Maxdorf	0:48:00,10
43.	238.	206.	768	Brink, Arend	1966	m	SC Union Emlichheim	0:48:06,40
44.	240.	208.	54	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:48:08,70
45.	248.	213.	374	Meyenburg, Thomas	1965	m	TUS Norderney	0:48:25,20
46.	249.	214.	275	Barkholz, Andreas	1967	m	Henkel Ausbildung	0:48:25,80
47.	250.	215.	240	van Amerom, Edwin	1965	m	SV Germania Helmstedt	0:48:26,70
48.	251.	216.	902	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	LG Uplengen	0:48:27,30
49.	256.	217.	903	Fischer, Helmut	1964	m	FFF Berumerfehn 95	0:48:31,70
50.	261.	219.	721	Janssen, Dieter	1966	m	(Südbrookmerland)	0:48:35,90
51.	262.	220.	973	Janssen, Robert	1967	m	German Eagles	0:48:39,00
52.	274.	230.	791	Jung, Torsten	1965	m	ESG 99/06	0:49:03,90
53.	275.	231.	4	Nehls, Jörg	1965	m	(Recklinghausen)	0:49:09,20
54.	276.	232.	159	Barz, Gerhard	1967	m	LG Ostfriesland	0:49:16,10
55.	278.	234.	180	Gehlen, Markus	1967	m	LG Rheine-Elte	0:49:25,80
56.	281.	236.	81	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:34,30
57.	282.	237.	12	Heine, Steffen	1966	m	Team Arenberg	0:49:34,70
58.	289.	243.	186	Feldhoff, Peter	1964	m	LG Rheine-Elte	0:49:46,80
59.	299.	250.	576	Schmees, Jörg	1964	m	(Lingen)	0:49:56,40
60.	300.	251.	870	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:49:57,60
61.	315.	262.	750	Severloh, Christian	1965	m	TC Weitmar 09	0:50:28,70
62.	317.	264.	457	Sinnen, Folkmar	1966	m	SIEBELS-BAUSTOFFCENTER/ NORDEN	0:50:31,80
63.	326.	269.	1143	Teslinden, Stephan	1965	m		0:50:43,70
64.	342.	282.	889	Klumpe, Paul	1965	m	(Saerbeck)	0:51:20,30
65.	347.	285.	1044	Goudschaal, Johann	1964	m	FTC Hollen	0:51:26,70
66.	348.	286.	758	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV e. V.	0:51:29,30
67.	350.	288.	1042	Folkerts, Friedrich	1965	m	FFw Hollen	0:51:30,50
68.	356.	293.	1142	Barz, Ulrich	1966	m		0:51:47,60
69.	372.	305.	335	Claushues, Markus	1967	m	Da geht er ab Stadtlohn	0:52:10,60
70.	377.	309.	9308	Ahrens, Uwe	1966	m		0:52:23,30
71.	384.	316.	382	Hutsch, Sönke	1967	m	TuS Norderney	0:52:38,70
72.	390.	322.	624	Otto, Jürgen	1964	m	VfL Berumbur	0:52:47,50
73.	394.	326.	965	Zeiler, Guido	1964	m	(Südbrookmerland)	0:52:56,40
74.	402.	330.	622	Nöth, Horst	1964	m	(Norderney)	0:53:29,40
75.	405.	332.	70	Densow, Detlef	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:53:47,10
76.	408.	335.	147	Meyer, Wolfgang	1963	m	Ender Laufgemeinschaft	0:53:51,10
77.	417.	343.	1148	Meemken, Jörg	1967	m		0:54:25,90
78.	419.	345.	553	Exner, Andreas	1963	m	Süderneulander SV e. V.	0:54:28,50
79.	428.	350.	202	Möhlmann, Werner	1964	m	CVJM Neermoor	0:54:43,20
80.	455.	365.	559	Ramaker, Harald	1963	m	SV Warsingsfehn	0:55:55,50
81.	473.	374.	366	Agen, Claus	1966	m	RVB Fresena	0:57:49,10
82.	475.	376.	17	Klein, Holger	1963	m	(Hattingen)	0:57:54,20
83.	480.	380.	455	Unkenholz, Rolf	1965	m	Carpe diem	0:58:15,90
84.	497.	387.	765	Geuking, Matthias	1964	m	Backimbiss Jedermann, Stadtlohn	0:59:42,70
85.	515.	395.	676	Schönemann, Holger	1965	m	(Norderney)	1:02:30,00

M45

1.	24.	23.	968	Ehmsen, Wolfgang	1960	m	Versatel-Dortmund	0:37:37,30
2.	25.	24.	18	Gerdes, Frank	1960	m	TuS Eversten	0:37:50,90
3.	33.	32.	98	Fennekoldt, Jörg	1959	m	1. Nienburger SC	0:38:48,70
4.	43.	42.	843	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	0:39:26,20
5.	59.	58.	321	Rotte, Uwe	1960	m	LT Tus Aurich-Ost	0:40:37,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	64.	62.	515	Kraft, Wolfgang	1960	m	LT Cloversoft	0:41:10,20
7.	69.	67.	9307	Kieselhorst, Klaus	1959	m	LG Wilhelmshaven	0:41:20,20
8.	72.	69.	1106	Meierkord, Fred	1962	m	LC Nordhorn	0:41:35,50
9.	77.	73.	736	Peters, Carsten	1961	m	Emder Laufgemeinschaft	0:41:54,60
10.	78.	74.	475	Ahmann, Franz	1962	m	Marathon Steinfurt	0:41:55,10
11.	83.	79.	232	Schaller, Frank	1961	m	LT TuS Aurich-Ost	0:41:58,70
12.	121.	112.	471	Menzel, Jürgen	1961	m	Marathon Steinfurt	0:43:44,40
13.	122.	113.	165	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSv Bützfleth	0:43:44,70
14.	125.	116.	979	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:43:46,80
15.	136.	124.	1013	Brößkamp, Marcus	1961	m	Team Nordenia	0:44:13,10
16.	137.	125.	442	Schädler, Jens	1960	m	Team Sternkopf	0:44:14,90
17.	138.	126.	646	Teuber, Norbert	1962	m	Marathon Steinfurt	0:44:15,70
18.	141.	128.	1139	Hummerich, Ludwig	1960	m	Emder Laufgemeinschaft	0:44:28,10
19.	154.	139.	447	Holthues, Peter	1958	m	Marathon Steinfurt	0:45:06,80
20.	163.	146.	906	Hollwege, Ralf	1962	m	VfL Berumbur	0:45:24,10
21.	172.	153.	309	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	0:45:35,10
22.	187.	163.	807	Schaupp, Michael	1961	m	(Volkertshausen)	0:46:24,70
23.	199.	173.	757	Hillmer, Olaf	1962	m	Team Laufrausch Oldenburg	0:46:43,70
24.	201.	174.	118	Durschlag, Klaus	1958	m	FC Schüttorf 09	0:46:45,60
25.	211.	182.	1127	Klocke, Elmar	1960	m	SV Kollerbeck	0:47:03,70
26.	215.	186.	405	Valk, Karl-August	1958	m	Marathon Steinfurt	0:47:14,40
27.	217.	188.	277	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney	0:47:17,70
28.	227.	195.	719	Griesheimer, Volker	1961	m	LG Glave Gruppe	0:47:44,70
29.	228.	196.	644	Lanwert, Andreas	1962	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:47:47,10
30.	230.	198.	13	Wittler, Michael	1962	m	Lauf 03	0:47:51,20
31.	231.	199.	6	Klaes, Christoph	1961	m	(Werne)	0:47:55,50
32.	236.	204.	1137	Körner, Peter	1961	m	RG BobergBikeHamburg	0:48:03,70
33.	237.	205.	1017	Wagner, Richard	1958	m	LG Kanalratten Ihlow	0:48:05,30
34.	239.	207.	1172	Teuber, Dether	1962	m	LT Wersen	0:48:07,50
35.	273.	229.	566	Neugebauer, Joachim	1958	m	TV Norden	0:49:02,50
36.	286.	240.	894	Aue, Joachim	1959	m	TEC Darmstadt	0:49:39,30
37.	288.	242.	373	Malcus, Burkhard	1962	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:45,90
38.	291.	245.	1041	Kampe, Martin	1961	m	(Osnabrück)	0:49:49,90
39.	303.	254.	648	Bergmann, Lothar	1958	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:03,40
40.	309.	259.	826	Grimm, Thomas	1961	m	VfL Berumbur	0:50:21,70
41.	322.	266.	151	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer Paderborn	0:50:39,40
42.	324.	268.	1051	Dröst, Jochen	1962	m	TuS Norderney	0:50:42,30
43.	333.	275.	649	Schwertmann, Thomas	1960	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:56,90
44.	337.	278.	970	Härtel, Jörg	1961	m	(Bad Zwischenahn)	0:51:05,90
45.	338.	279.	1157	Damkowski, Bernd	1961	m	FC Schüttorf 09	0:51:06,10
46.	349.	287.	799	Fischer, Ernst	1959	m	(Norderney)	0:51:29,50
47.	355.	292.	462	Ebel, Rainer	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:45,60
48.	363.	298.	764	Breuer, Udo	1961	m	(Brühl)	0:52:00,60
49.	364.	299.	421	Seemann, Volker	1960	m	DLRG Norden	0:52:02,80
50.	366.	301.	836	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:52:06,00
51.	380.	312.	172	Böde, Manfred	1962	m	Emder Laufgemeinschaft	0:52:27,70
52.	381.	313.	743	Wiechmann, Rainer	1958	m	(Leer)	0:52:29,70
53.	392.	324.	678	Remmers, Uwe	1959	m	Crocodiles Ihlow	0:52:51,10
54.	393.	325.	808	Sander, Sigi	1961	m	Cool Runners Friesland	0:52:56,00
55.	411.	337.	136	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:54:06,50
56.	421.	347.	155	Brands, Michael	1961	m	(Norderney)	0:54:31,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
57.	437.	358.	55	Heßling, Jochen	1960	m	LT Wettringen	0:55:11,90
58.	440.	359.	835	Eilers, Rainer	1961	m	Marathon Steinfurt	0:55:16,50
59.	445.	361.	1049	Lutz, Stefan	1962	m	(Bad Soden)	0:55:25,30
60.	446.	362.	974	Polikarpov, Oleg	1958	m	(Moskau)	0:55:30,70
61.	450.	364.	16	Paege, Manfred	1959	m	SC Altenrheine	0:55:38,30
62.	461.	369.	9319	Reiners, Erhard	1958	m	TTC Norden	0:56:43,70
63.	489.	384.	449	Schulze, Ralf	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:59:13,50
64.	504.	391.	450	Meyer, Holger	1960	m	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,80
65.	514.	394.	14	Polworth, Michael	1962	m	Handballverband Niedersachsen	1:02:27,90
66.	516.	396.	126	Dzierzenga, Michael	1962	m	(Wuppertal)	1:02:33,80

M50

1.	27.	26.	329	Ruge, Udo	1955	m	SV Werder Bremen	0:38:12,60
2.	29.	28.	514	Park, Harm	1953	m	TuS Weene	0:38:32,00
3.	38.	37.	821	Waffenschmidt, Joachim	1957	m	TV Rüschergrund	0:39:08,20
4.	42.	41.	191	Vismann, Walter	1956	m	LG Rheine-Elte	0:39:21,20
5.	54.	53.	659	Schröder, Harald	1957	m	(Bad Zwischenahn)	0:40:03,90
6.	82.	78.	990	Heise, Kurt	1954	m	TUS Norderney	0:41:58,10
7.	96.	90.	854	Beekhuis, Gottfried	1954	m	Watt\`n Loopers Dornum	0:42:37,90
8.	148.	134.	477	Günster, Peter	1957	m	Marathon Steinfurt	0:44:46,70
9.	176.	155.	453	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder Laufgemeinschaft	0:45:48,90
10.	182.	159.	120	Vizal, Günter	1954	m	BSG Fussball Stadt Schwalbach	0:46:09,30
11.	183.	160.	686	Sandknop, Ludger	1955	m	SW Sendenhorst	0:46:11,90
12.	197.	171.	718	Büscher, Fritz	1954	m	LG Glave Gruppe	0:46:41,90
13.	207.	178.	10	Strömer, Berthold	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:46:58,20
14.	234.	202.	825	Böhnkel, Wolfgang	1953	m	(Erzhausen)	0:47:59,50
15.	245.	211.	685	Schlachter, Georg	1953	m	(Oldeborg)	0:48:21,20
16.	247.	212.	564	Janzing, Helmut	1954	m	(Hilter)	0:48:24,30
17.	284.	238.	287	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:36,60
18.	305.	256.	340	Meinen, Wilfried	1954	m	LGW	0:50:05,10
19.	310.	260.	110	Nientiedt, Klaus	1957	m	SG DJK Dyckburg Münster	0:50:23,30
20.	323.	267.	645	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:50:41,10
21.	329.	271.	671	Ovel, Hermann-Josef	1955	m	ETuS Rheine	0:50:52,70
22.	331.	273.	1099	Cepok, Theodor	1956	m	(Kamp-Lintfort)	0:50:55,30
23.	339.	280.	888	Heimhold, Joachim	1955	m	LT Oldenburg Süd	0:51:07,00
24.	341.	281.	947	Oldigs, Beenhard	1954	m	ATS Buntentor Bremen	0:51:13,30
25.	357.	294.	1031	Dittrich, Michael	1956	m	TV Norden	0:51:51,50
26.	368.	302.	720	Harms, Reiner	1957	m	LG Glave Gruppe	0:52:09,20
27.	375.	307.	618	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:14,70
28.	376.	308.	44	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:52:21,60
29.	391.	323.	672	Wagner, Gerhard	1957	m	Sp.-Sch. Nordlünen-Alstedde	0:52:50,60
30.	413.	339.	1026	Schütze, Bernd	1955	m	(Bielefeld)	0:54:11,00
31.	415.	341.	789	Rhode, Dieter	1955	m	(Duisburg)	0:54:15,40
32.	430.	352.	416	Vogedes, Rolf	1957	m	ETuS Rheine	0:54:47,70
33.	436.	357.	740	Witthake, Franz-Josef	1954	m	LT Wettringen	0:55:11,80
34.	459.	367.	9313	Schmidt, Günther	1956	m	SV Holtland	0:56:37,60
35.	464.	370.	358	Schmidt, Klaus	1956	m	TuS Norderney	0:56:55,20
36.	468.	372.	658	Bierbaum, Klaus	1957	m	(Swisttal)	0:57:30,40
37.	503.	390.	9300	Semmler, Michael	1954	m		1:00:44,40
38.	513.	393.	305	Halinde, Thomas	1955	m	(Münster)	1:02:24,00

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M55								
1.	66.	64.	561	Henkes, Peter	1949	m	TuS Norderney	0:41:12,50
2.	80.	76.	248	Scheiermann, Johann	1952	m	SV Germania Helmstedt	0:41:56,20
3.	114.	106.	9312	Strecker, Manfred	1952	m	TUS Norderney	0:43:37,70
4.	139.	127.	1081	Storck, Gerhard	1952	m	TV Eickhorst	0:44:18,30
5.	149.	135.	231	Bitterling, Rudolf	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:44:47,90
6.	171.	152.	49	Schultz, Heinz	1949	m	FC. Old Smuggler	0:45:33,10
7.	191.	167.	516	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:46:36,50
8.	212.	183.	258	Bretschneider, Lutz	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:47:04,30
9.	258.	218.	728	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:48:34,30
10.	268.	226.	264	Henze, Wolfgang	1950	m	SV Germania Helmstedt	0:48:55,40
11.	277.	233.	166	Rempel, Volker	1949	m	TSV Gellersen	0:49:24,50
12.	285.	239.	735	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT TUS AURICH-OST	0:49:39,00
13.	287.	241.	221	Visser, Dieter	1951	m	TuS Norderney	0:49:39,90
14.	290.	244.	149	Ziesmann, Willi	1948	m	(Würselen)	0:49:48,80
15.	330.	272.	114	Tinnemeyer, Oswald	1952	m	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:50:54,40
16.	332.	274.	204	Peschel, Kurt	1952	m	(Remscheid)	0:50:56,00
17.	343.	283.	201	Fricke, Gerhard	1952	m	MTV Wolfenbüttel	0:51:20,50
18.	365.	300.	199	Töpfer, Gerhard	1952	m	SC Langenhagen	0:52:03,90
19.	382.	314.	213	Große, Hans-Gerhard	1951	m	DIDOSA Wolfenbüttel	0:52:31,40
20.	407.	334.	513	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney	0:53:49,60
21.	412.	338.	684	Tröster, Karl-Heinz	1952	m	TV Norden	0:54:09,50
22.	435.	356.	790	Richter, Reinhard	1948	m	(Duisburg)	0:55:08,10
23.	458.	366.	955	Pohlmann, Josef	1950	m	SG DJK Dyckburg Münster	0:56:18,60
24.	471.	373.	635	Sinz, Erwin	1951	m	TV Pfaffenweiler	0:57:33,10
25.	477.	378.	1189	Tietz, Reinhard	1951	m	Vitamax	0:58:09,20
26.	481.	381.	1194	Weesbach, Eckhard	1949	m	FSV Neunkirchen Steelscheid	0:58:17,80
27.	499.	388.	344	Janssen, Georg	1950	m	RVB Fresena	0:59:53,30
28.	511.	392.	811	Mummel, Michael	1952	m	Lauftreff Hohenlimburg	1:01:40,70
29.	523.	401.	100	Mundt, Hans-Christian	1952	m	ASV LT Kemperdiek	1:04:01,30
M60								
1.	143.	130.	805	Apetz, Anton	1943	m	TV Norden	0:44:30,00
2.	186.	162.	389	Opitz, Klaus	1946	m	TV Gronau	0:46:18,30
3.	194.	169.	883	Eiben, Eibo	1943	m	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,90
4.	198.	172.	753	Krause, Klaus-P.	1945	m	Murrthal-Runners	0:46:42,20
5.	266.	224.	1040	Winkler, Johan Georg	1947	m	TV Norden	0:48:52,10
6.	267.	225.	626	Werner, Gerhard	1947	m	Medisport Dortmund	0:48:54,30
7.	301.	252.	9305	Steinberg, Antonius	1947	m	TuS 08 Bilstein	0:49:59,70
8.	362.	297.	1113	Hagedorn, Günther	1946	m	Seemann auf Landurlaub	0:51:59,60
9.	385.	317.	1070	Richter-Alten, Helmut	1944	m	TUS Norderney	0:52:40,00
10.	406.	333.	572	Benthien, Uwe	1945	m	LT TuS Aurich-Ost	0:53:49,10
11.	420.	346.	851	Bolhuis, Wilhelm	1943	m	TV Norden	0:54:29,60
12.	429.	351.	124	Kluge, Hans-Dieter	1947	m	(Hannover)	0:54:44,90
13.	432.	354.	2	Horst, Johannes	1947	m	LSF Münster	0:54:56,60
14.	474.	375.	315	List, Friedrich	1947	m	(Berlin)	0:57:53,80
15.	502.	389.	446	Fuchs, Jürgen	1947	m	Marathon Steinfurt	1:00:19,40
16.	519.	398.	465	Harms, Eitel	1944	m	(Norden)	1:03:20,70
17.	522.	400.	84	Knura, Norbert	1944	m	Adler Langlauf Bottrop	1:03:44,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
----	-----	----	-------	------	--------	-------	--------	------

M65

1.	298.	249.	575	Willms, Jakobus	1940	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:55,40
2.	316.	263.	569	Schewiola, Axel	1938	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:30,70
3.	320.	265.	787	Daniel, Wolf-Dieter	1942	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:38,60
4.	351.	289.	279	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:51:32,60
5.	386.	318.	430	Weydandt, Jürgen	1939	m	Flib e.v Bremen	0:52:40,70
6.	409.	336.	251	Pfeuffer, Bodo	1939	m	SV Germania Helmstedt	0:54:03,10
7.	414.	340.	651	Jöst, Klaus	1938	m	Marathon Steinfurt	0:54:14,70
8.	460.	368.	730	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney	0:56:42,70

M70

1.	486.	383.	57	Meyer, Wilhelm	1935	m	TV Rodenkirchen	0:58:46,10
2.	521.	399.	173	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	1:03:32,60

5-km-Lauf

Schülerinnen D

1.	143.	19.	491	Ufen, Svana	1998	w	TuS Norderney	0:25:06,40
2.	288.	98.	490	Hartwig, Helen	1998	w	TUS Norderney	0:28:30,00
3.	412.	178.	488	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney	0:32:07,60

Schülerinnen C

1.	52.	3.	400	Okken, Lea	1996	w	TV Norden	0:22:14,30
2.	89.	7.	26	Holtmann, Annika	1996	w	LG Hamm	0:23:38,70
3.	155.	25.	177	Wähning, Corinna	1997	w	(Rheine)	0:25:52,80
4.	170.	31.	96	Urbaniak, Julia Anna	1996	w	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,40
5.	181.	37.	506	Pabliczak, Nathalie	1997	w	TUS Norderney	0:26:31,00
6.	254.	74.	234	van Amerom, Cathinca	1996	w	SV Germania Helmstedt	0:28:00,40
7.	263.	81.	273	Kniesch, Sabrina	1997	w	SV Nienhagen	0:28:04,10
8.	269.	85.	379	Janssen, Sandra	1997	w	SV Georgsheil	0:28:07,90
9.	272.	87.	489	Welsch, Tabea	1996	w	TUS Norderney	0:28:14,30
10.	275.	90.	796	Sitzer, Meike	1997	w	TUS Norderney	0:28:17,30
11.	322.	116.	828	Wieggers, Kathrin	1997	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:13,90
12.	382.	155.	1076	Elster, Mara	1997	w	(Thedinghausen)	0:30:56,30
13.	409.	175.	868	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:31:57,70

Schülerinnen B

1.	61.	4.	28	Holtmann, Verena	1994	w	LG Hamm	0:22:41,80
2.	102.	9.	509	Dröst, Caroline	1995	w	TUS Norderney	0:24:01,70
3.	133.	15.	494	Flessner, Annika	1995	w	TUS Norderney	0:24:54,50
4.	160.	27.	375	Malcus, Kim-Saskia	1994	w	HSG Lüdenscheid	0:25:58,50
5.	173.	32.	505	Noé, Anne	1994	w	TUS Norderney	0:26:25,70
6.	178.	35.	250	Feder, Amelie	1995	w	SV Germania Helmstedt	0:26:29,20
7.	239.	66.	504	Veladzic, Ismeta	1995	w	TUS Norderney	0:27:34,80
8.	333.	122.	397	Fritsch, Janika	1995	w	(Hage)	0:29:42,20
9.	395.	164.	582	Kubiziel, Dorothee	1995	w	VC Wiesbaden	0:31:22,10
10.	410.	176.	783	Steigerwald, Laura	1994	w	TUS Norderney	0:31:57,70

Schülerinnen A

1.	77.	5.	176	Stroetmann, Eva	1993	w	LG Rheine-Elte	0:23:17,90
2.	114.	10.	495	Janssen, Larissa	1993	w	TUS Norderney	0:24:19,70
3.	117.	12.	499	Lengerhuis, Kristina	1993	w	TUS Norderney	0:24:29,90

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	134.	16.	235	Kahmann, Tamara	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:24:56,10
5.	139.	18.	606	Mudder, Rike	1992	w	Wi sünd Holtriem	0:24:57,70
6.	185.	39.	581	Walzer, Ann-Kathrin	1992	w	Tura Marienhaf	0:26:37,40
7.	196.	45.	482	Wittge, Ilka	1992	w	(Norderney)	0:26:44,80
8.	280.	91.	498	Rass, Sina	1992	w	(Norderney)	0:28:20,90
9.	298.	106.	496	Stange, Imke	1993	w	TuS Norderney	0:28:44,40
10.	352.	134.	1186	Odenberg, Anna	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,70
11.	379.	152.	261	Feder, Kim	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:30:54,00
12.	380.	153.	260	Reichert, Julia	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:30:54,10
13.	393.	162.	9	Spieß, Julia	1993	w	(Duisburg)	0:31:19,00
14.	396.	165.	507	Majora, Maria	1992	w	TUS Norderney	0:31:22,90
15.	404.	172.	1187	Schmidt, Anka	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,50
16.	405.	173.	1185	Wilhelm, Sophia	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,60

Frauen

1.	44.	1.	500	Kollmann, Marina	1991	w	TuS Norderney	0:21:48,00
2.	49.	2.	541	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:22:02,20
3.	85.	6.	876	Eberhardt, Svenja	1991	w	HSG Fuhlen- Hess. Oldendorf	0:23:30,20
4.	99.	8.	708	Giese, Marina	1982	w	LG Haltern	0:23:54,20
5.	115.	11.	90	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:24:22,00
6.	118.	13.	577	Lefering, Rita	1968	w	TV Werne 03	0:24:30,90
7.	129.	14.	99	Gößmann, Bianca	1990	w	TV Werne 03	0:24:48,50
8.	135.	17.	427	Bussen-Heyen, Meike	1982	w	(Wirdum)	0:24:56,40
9.	148.	20.	827	Hinrichs, Britta	1988	w	(Südbrookmerland)	0:25:21,10
10.	150.	21.	785	Baumann, Brigitte	1963	w	Loppersum	0:25:31,10
11.	151.	22.	882	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:25:39,30
12.	152.	23.	1173	Gonsior, Julia	1989	w	DJK Kleinenbroich	0:25:48,10
13.	153.	24.	144	Rott, Kerstin	1985	w	(Bad Bentheim)	0:25:51,40
14.	158.	26.	1057	Rose, Dörthe	1976	w	(Norden)	0:25:54,30
15.	162.	28.	634	Langer, Sabine	1961	w	Handballverband Niedersachsen	0:26:05,70
16.	164.	29.	7	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04 Team Clarholz	0:26:15,00
17.	168.	30.	259	Ickert, Nadine	1986	w	SV Germania Helmstedt	0:26:19,10
18.	174.	33.	1178	Hillebrand, Christina	1988	w	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
19.	177.	34.	567	Keck, Birgit	1967	w	LG Ostfriesland	0:26:28,00
20.	180.	36.	786	Ulitzka, Marion	1966	w	(Emden)	0:26:30,50
21.	183.	38.	558	Hanken, Silke	1976	w	LG Uplengen	0:26:32,50
22.	188.	40.	68	Saathoff, kerstin	1975	w	TUS Pewsum	0:26:39,90
23.	189.	41.	67	de Vries, Ulrike	1973	w	Deichschnecke	0:26:40,00
24.	192.	42.	639	Hölscher, Marion	1971	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:42,00
25.	194.	43.	406	Brodde, Birgit	1964	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,30
26.	195.	44.	419	Nieweler, Mechthild	1963	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,50
27.	197.	46.	589	Everken, Pia	1977	w	(Norderney)	0:26:46,30
28.	198.	47.	182	Reeker, Marion	1976	w	LG Rheine-Elte	0:26:48,30
29.	201.	48.	394	Klose, Ruth	1958	w	TV Werne 03	0:26:56,90
30.	202.	49.	385	Hahn, Isabel	1977	w	(Norderney)	0:26:57,30
31.	203.	50.	377	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:26:57,90
32.	204.	51.	633	Daehne, Dagmar	1969	w	TuS Norderney	0:26:58,30
33.	206.	52.	83	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:01,20
34.	207.	53.	359	Schoolmann, Anne	1983	w	RVB Fresena	0:27:01,70
35.	210.	54.	525	Holtmann, Birgit	1971	w	TuS Norderney	0:27:03,00
36.	221.	55.	476	Sels, Esther	1985	w	TUS Syke	0:27:11,20

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
37.	222.	56.	354	Klooster, Kerstin	1976	w	RVB Fresena	0:27:12,30
38.	224.	57.	866	Vetter, Maike	1985	w	(Norderney)	0:27:13,10
39.	228.	58.	363	Schreiber, Sahra	1978	w	TV Werne 03	0:27:17,60
40.	229.	59.	197	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:27:19,90
41.	230.	60.	1071	Ludwigs, Ute	1963	w	Preußen-Borussia Münster	0:27:20,60
42.	232.	61.	1098	Czaia, Carola	1962	w	TV Jahn Rehburg	0:27:24,00
43.	233.	62.	794	Stemberg, Maike	1978	w	Roadrunner Nordhorn	0:27:25,30
44.	236.	63.	410	Visser, Jantje	1979	w	(Achim)	0:27:33,10
45.	237.	64.	1072	Wesolowski, Gabriele	1961	w	(Ostbevern)	0:27:33,90
46.	238.	65.	521	Hashagen, Meiken	1965	w	(Cuxhaven)	0:27:34,50
47.	241.	67.	190	Wähning, Rita	1961	w	LG Rheine-Elte	0:27:39,30
48.	244.	68.	824	Zimmermann, Jutta	1970	w	(Olfen)	0:27:44,50
49.	245.	69.	792	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:27:53,60
50.	249.	70.	874	Meyer, Ines	1988	w	(Südbrookmerland)	0:27:55,50
51.	251.	71.	621	Schmeding, Silke	1966	w	Druckerei Meyer	0:27:57,40
52.	252.	72.	312	Hesse, Anke	1972	w	(Norderney)	0:27:58,20
53.	253.	73.	43	Hirschberger, Janka	1973	w	(Norderney)	0:27:59,80
54.	256.	75.	479	Brüggemann, Martha	1951	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,40
55.	258.	76.	818	Leikom, Swetlana	1985	w	(Neuenhaus)	0:28:02,30
55.	258.	76.	185	Schütman, Daniela	1985	w	SpVgg Brandlecht-Hestrup	0:28:02,30
57.	260.	78.	537	Iken, Claudia	1968	w	(Norderney)	0:28:03,10
58.	261.	79.	153	Paslick, Astrid	1976	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:03,30
59.	262.	80.	25	Holtmann, Heike	1966	w	LG Hamm	0:28:03,90
60.	264.	82.	813	Buschhardt, Tanja	1971	w	Lahme Läufer	0:28:04,70
61.	266.	83.	339	Seifert, Jutta	1964	w	TV Werne 03	0:28:06,00
62.	267.	84.	692	Kleinehans, Kerstin	1980	w	TV Verl	0:28:06,70
63.	271.	86.	914	Poppinga, Heike	1977	w	VfL Berumbur	0:28:10,50
64.	273.	88.	944	Stahlkopf, Katharina	1983	w	TUS Norderney	0:28:15,70
65.	274.	89.	283	Peters, Iris	1970	w	(Oldenburg)	0:28:17,00
66.	281.	92.	438	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:28:23,30
67.	282.	93.	852	Voss, Traute	1967	w	LG Kanalratten Ihlow	0:28:25,70
68.	283.	94.	859	Saathoff, Diane	1965	w	(Rechtsupweg)	0:28:25,70
69.	284.	95.	738	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:28:26,50
70.	285.	96.	832	Saathoff, Bärbel	1966	w	(Rechtsupweg)	0:28:26,70
71.	287.	97.	725	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:28:28,30
72.	289.	99.	899	Becker, Sonja	1967	w	TSV Hesel	0:28:30,40
73.	290.	100.	1126	Bruch, Christiane	1966	w		0:28:33,10
74.	291.	101.	600	Hartwig, Sylke	1965	w	TUS Norderney	0:28:33,60
75.	292.	102.	1034	Hippen, Elke	1977	w	(Aurich)	0:28:35,50
76.	293.	103.	156	Blömer, Christina	1979	w	(Neuenkrichen)	0:28:38,00
77.	294.	104.	313	Heufes, Marion	1963	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:40,40
78.	295.	105.	1036	Jacobs, Manuela	1961	w	Ender Laufgemeinschaft	0:28:42,20
79.	299.	107.	1124	Griefingholt, Claudia	1969	w		0:28:46,00
80.	302.	108.	910	Mennenga-Steffens, Elke	1974	w	SG Freepsum	0:28:48,30
81.	305.	109.	772	Schulte, Marhina	1964	w	(Münster)	0:28:49,70
82.	309.	110.	333	Kolata, Hildburg	1947	w	TS Hoykenkamp	0:29:02,40
83.	311.	111.	314	Bollmann, Anita	1955	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:05,00
84.	316.	112.	714	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:29:09,10
85.	317.	113.	109	Hellmers, Inge	1973	w	(Norden)	0:29:09,20
86.	319.	114.	103	Schmidt, Cornelia	1965	w	Tus norderney	0:29:12,80
87.	320.	115.	106	Laqua-Fuhrmann, Birgit	1965	w	(Moormerland)	0:29:13,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
88.	323.	117.	218	Ebbighausen, Andrea	1970	w	TuS Norderney	0:29:16,40
89.	324.	118.	211	Thy, Susanne	1962	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:18,10
90.	325.	119.	603	Hickey, Alaco	1965	w	(Norderney)	0:29:18,70
91.	326.	120.	265	Geibis-Nagel, Andrea	1967	w	SV Germania Helmstedt	0:29:20,30
92.	332.	121.	822	Dirks, Ulrike	1967	w	Cool Runners Friesland	0:29:36,30
93.	334.	123.	1093	Hardenberg, Grit	1974	w	(Bremen)	0:29:42,30
94.	335.	124.	784	Kluger, Marion	1982	w	(Moormerland (Veenhusen))	0:29:45,60
95.	337.	125.	64	Meyer, Inge	1968	w	TUS Norderney	0:29:46,20
96.	339.	126.	520	Vollmer, Manuela	1976	w	(Norderney)	0:29:46,90
97.	340.	127.	833	Leeling, Inga	1978	w	WVE Emden	0:29:48,00
98.	341.	128.	544	Meints, Rena	1967	w	SV Leezdorf	0:29:54,30
99.	342.	129.	133	Giese, Gabriele	1958	w	LG Haltern	0:29:54,40
100.	345.	130.	216	Schmerge, Maria	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:55,90
101.	346.	131.	224	Bockmeyer, Marlies	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:56,00
102.	349.	132.	171	Wiecher, Carina	1980	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
103.	350.	133.	573	Wiecher, Marianne	1958	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
104.	354.	135.	711	Weber, Melanie	1976	w	(Leer)	0:30:10,10
105.	355.	136.	733	Bavink, Kornelia	1958	w	(Schüttorf)	0:30:12,10
106.	356.	137.	798	Dörnath, Ann-Kathrin	1989	w	(Südbrookmerland)	0:30:14,10
107.	359.	138.	383	Landwehr, Anja	1971	w	Roadrunner Nordhorn	0:30:18,10
108.	360.	139.	527	Mudder, Sandra	1964	w	Wi sünd Holtriem	0:30:19,70
109.	361.	140.	1066	Fennekoldt, Cornelia	1964	w	Speedteam Nienburg im GC Nendorf	0:30:24,30
110.	362.	141.	412	Brocke, Luisa	1982	w	(Bergkamen)	0:30:24,70
111.	363.	142.	485	Hoffmann, Lisa	1990	w	(Alfter)	0:30:25,10
112.	365.	143.	1134	Jorasch, Mannela	1967	w		0:30:26,50
113.	366.	144.	93	Rösing, Barbel	1963	w	(Papenburg)	0:30:28,50
114.	367.	145.	1022	Stockhorst, Astrid	1961	w	FC Schüttorf 09	0:30:28,60
115.	368.	146.	1045	Westerberg-Lutz, Beate	1962	w	(Bad Soden)	0:30:30,00
116.	370.	147.	586	Richter, Roswitha	1945	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:30:31,20
117.	372.	148.	838	Wieggers, Lisa	1965	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:30:38,50
118.	373.	149.	640	Hartwig, Britt	1991	w	(Berumbur)	0:30:39,80
119.	375.	150.	1164	Wocken, Alexandra	1988	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:46,70
120.	377.	151.	549	Immen, Ilona	1972	w	(Osteel)	0:30:50,20
121.	381.	154.	1144	Bauer, Vera	1967	w		0:30:54,60
122.	384.	156.	243	Henze, Jana	1985	w	SV Germania Helmstedt	0:31:01,70
123.	385.	157.	257	Henze, Susanne	1955	w	SV Germania Helmstedt	0:31:01,80
124.	386.	158.	431	Bussen-Heyen, Silke	1988	w	(Wirdum)	0:31:03,40
125.	388.	159.	1077	Elster, Angelika	1964	w	(Thedinghausen)	0:31:06,70
126.	391.	160.	384	Herbst-Hutsch, Sandra	1972	w	TuS Norderney	0:31:14,70
127.	392.	161.	35	Scholz, Freya	1969	w	(Dortmund)	0:31:17,40
128.	394.	163.	742	Moennink, Elena	1987	w	(Schuettorf)	0:31:20,00
129.	397.	166.	9315	Wilbuer, Ute	1961	w	(Norderney)	0:31:23,50
130.	398.	167.	850	Lehmkuhl, Sabine	1959	w	(Telgte)	0:31:26,40
131.	400.	168.	809	Bennen, Ingrid	1956	w	Cool Runners Friesland	0:31:28,90
132.	401.	169.	1032	Skodda, Nicole	1974	w	(Bochum)	0:31:29,20
133.	402.	170.	536	Freese, Petra	1969	w	Emder Laufgemeinschaft	0:31:29,20
134.	403.	171.	856	Beekhuis, Ulrike	1954	w	Watt'n Loopers Dornum	0:31:32,00
135.	406.	174.	179	Berger, Beate	1965	w	LG Rheine-Elte	0:31:36,70
136.	411.	177.	470	Braun, Dörthe	1967	w	TuSV Bützfleth	0:32:05,70
137.	413.	179.	9328	Oberkersch, Claudia	1970	w		0:32:08,20
138.	414.	180.	1176	Hanke, Sandra	1976	w		0:32:09,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
139.	415.	181.	864	Janning, Christiane	1965	w	(Herne)	0:32:09,70
140.	416.	182.	353	Scheepker, Uda	1985	w	RVB Fresena	0:32:10,50
141.	417.	183.	592	List, Leonore	1955	w	(Berlin)	0:32:15,20
142.	419.	184.	596	Wendt, Angelika	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:32:21,10
143.	421.	185.	901	Visser, Andrea	1968	w	(Schwalmthal)	0:32:23,90
144.	423.	186.	304	Reichel, Petra	1965	w	(Hamm)	0:32:25,90
145.	425.	187.	355	Schneider, Sonja	1972	w	RVB Fresena	0:32:31,00
146.	427.	188.	480	Wittge, Helga	1957	w	(Norderney)	0:32:41,40
147.	428.	189.	481	Scholasko, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:32:42,00
148.	429.	190.	357	Dasenbrock, Andrea	1975	w	(Emstek)	0:32:44,10
149.	430.	191.	472	Meyers, Annette	1969	w	(Oldenburg)	0:32:44,50
150.	431.	192.	706	Winkelhaus, Theresia	1958	w	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:32:46,80
151.	432.	193.	330	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	w	(Hamburg)	0:32:50,50
152.	434.	194.	78	Bartelds, Tanja	1982	w	(Leer)	0:32:53,20
153.	435.	195.	82	Duin, Silvia	1976	w	(Nortmoor)	0:32:53,40
154.	436.	196.	687	Benek, Ele	1955	w	SW Sendenhorst	0:32:54,50
155.	437.	197.	1171	Muke, Uta	1986	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:56,30
156.	438.	198.	198	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:32:59,70
157.	440.	199.	411	Tebben, Peta	1959	w	(Leezdorf)	0:33:03,70
158.	441.	200.	402	Tebben, Theda	1956	w	SV Leezdorf	0:33:06,80
159.	442.	201.	1169	Abraham, Imke	1983	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,10
160.	443.	202.	1166	Seemann, Annika	1982	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,50
161.	444.	203.	1095	Gatena, Sandra	1983	w	(Südbrookmerland)	0:33:13,10
162.	446.	204.	814	Bruns, Silke	1968	w	Lahme Läufer	0:33:16,40
163.	448.	205.	311	Vienna, Ingrid	1974	w	(Lütetsburg)	0:33:24,90
164.	449.	206.	884	Fahrin, Ines	1972	w	(Norderney)	0:33:36,30
165.	452.	207.	1004	Ameling, Christine	1981	w	TV Mettingen	0:33:41,10
166.	453.	208.	1058	Heinz, Sabine	1965	w	(Lahnstein)	0:33:48,90
167.	454.	209.	1107	Tjarks, Imke	1985	w	Tanzgruppe Enjoy!	0:33:49,90
168.	456.	210.	350	Bärwald, Inga	1969	w	RVB Fresena	0:34:02,50
169.	461.	211.	113	Sablottny, Beate	1954	w	(Berlin)	0:34:28,50
170.	462.	212.	463	Rosendahl, Insa	1969	w	TV Marienhefe	0:34:28,70
171.	463.	213.	268	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	TuS Norderney	0:34:42,00
172.	464.	214.	262	Nierling, Sieglind	1940	w	SV Germania Helmstedt	0:34:57,00
173.	465.	215.	301	Krause, Claudia	1967	w	(Dortmund)	0:35:03,40
174.	466.	216.	1112	Haake, Gudrun	1964	w	TSV Morsum	0:35:14,00
175.	467.	217.	946	Ohlrogge, Gaby	1960	w	(Bremen)	0:35:16,60
176.	468.	218.	579	Davids, Marion	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:35:19,10
177.	470.	219.	368	Bents, Sabrina	1980	w	TuS Norderney	0:35:31,70
178.	472.	220.	348	Rolke, Heidi	1952	w	RVB Fresena	0:35:46,80
179.	473.	221.	150	Ziesmann, Sabine	1979	w	(Würselen)	0:35:55,30
180.	474.	222.	308	Radtke, Astrid	1961	w	(Bremen)	0:36:05,80
181.	475.	223.	872	Schoolmann, Andra	1989	w	(Rechtsweg)	0:36:08,30
182.	476.	224.	194	Ortmeier-Middelhoff, Anja	1976	w	LG Rheine-Elte	0:36:15,40
183.	478.	225.	318	de Boer, Heimke	1939	w	Butenostfreesen Esslingen	0:36:28,90
184.	480.	226.	748	Wiechmann, Martina	1959	w	(Leer)	0:37:03,50
185.	481.	227.	256	Bretschneider, Hannelore	1948	w	SV Germania Helmstedt	0:37:25,80
186.	482.	228.	1133	Barle, Gunhild	1967	w		0:37:32,40
187.	483.	229.	50	Büscher, Alexandra	1978	w	Volldampf Clarholz	0:37:55,50
188.	484.	230.	9322	Prigge, Christina	1981	w		0:38:04,40
189.	485.	231.	9323	Prigge, Kerstin	1977	w		0:38:04,60

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
190.	486.	232.	9309	Cepok, Ingrid	1959	w	Nein	0:38:07,30
191.	487.	233.	189	Gehlen, Mechtild	1968	w	LG Rheine-Elte	0:38:09,80
192.	489.	234.	1035	Sörries, Franziska	1986	w	(Bad Emstal)	0:38:57,30
193.	490.	235.	1039	Sörries-Herrnkind, Barbara	1953	w	SSV Sand	0:38:58,70
194.	491.	236.	1136	Gehlhoff, Carolin	1980	w		0:39:00,00
195.	492.	237.	1199	Niebuhm, Kathrin	1981	w		0:39:14,70
196.	493.	238.	862	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney	0:39:31,40
197.	495.	239.	338	Pool, Christa	1955	w	RVB Fresena	0:39:32,70
198.	496.	240.	1018	Wagner, Luca	1964	w	LG Kanalratten Ihlow	0:39:35,40
199.	497.	241.	9310	Köllmann, Alma	1962	w		0:39:35,50
200.	498.	242.	293	Fuchs, Elisabeth	1969	w	(Wadgasse)	0:39:54,10
201.	499.	243.	1156	Struck, Rosemarie	1964	w		0:41:01,30
202.	500.	244.	9302	Genausch-Lührs, Ute	1957	w		0:41:02,10
203.	501.	245.	337	Kaschube, Nina	1977	w	RVB Fresena	0:41:05,30
204.	502.	246.	38	Rauch, Imke	1975	w	(Hannover)	0:41:07,50
205.	503.	247.	121	Friedrich, Martha	1975	w	(Bonn)	0:41:07,60
206.	504.	248.	254	Pieper, Roswitha	1944	w	SV Germania Helmstedt	0:41:54,70

1.	424.	1.	511					0:32:26,30
----	------	----	-----	--	--	--	--	------------

Schüler D

1.	45.	44.	23	Schwöppe, Hendrik	1999	m	(Rheine)	0:21:51,20
2.	64.	60.	959	Hougaard Beyer, Lasse	1998	m	TuS Norderney	0:22:48,60
3.	105.	96.	873	Jahn, Lucas	1998	m	(Norderney)	0:24:09,10
4.	218.	164.	547	Busse, Lukas	1998	m	Vfl Oldentrup	0:27:09,90
5.	351.	218.	1181	Externbrink, Lukas	1998	m	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,50
6.	358.	221.	1152	Malz, Johannes	1999	m	TGH Wetter	0:30:16,60
7.	376.	226.	117	Fidler, Tim	1998	m	TV Deilinghofen	0:30:49,60

Schüler C

1.	67.	63.	611	Kieselhorst, Malte	1996	m	LG Wilhelmshaven	0:22:52,70
2.	78.	73.	782	Valentin, David	1997	m	TV Norden	0:23:18,30
3.	95.	88.	1177	Hädicke, Lukas	1996	m	ASV Iserloh	0:23:50,00
4.	112.	103.	754	Schild, Felix	1997	m	SV Burgsteinfurt	0:24:18,10
5.	120.	107.	869	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:33,70
6.	142.	124.	492	Ufen, Alec	1996	m	TuS Norderney	0:25:05,70
7.	149.	129.	771	Schulte, Tobias	1996	m	(Münster)	0:25:21,20
8.	212.	158.	935	Akay, Juri	1996	m	TuS Norderney	0:27:03,80
9.	243.	176.	1195	Loic, Huss	1996	m		0:27:44,00
10.	307.	198.	1191	Gilts, Lukas	1996	m		0:28:59,10
11.	369.	223.	1047	Lutz, Constantin	1996	m	(Bad Soden)	0:30:30,20
12.	422.	237.	116	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	0:32:25,70
13.	471.	251.	1182	Externbrink, Philipp	1997	m	HSG Menden Lendringsen	0:35:42,80
14.	479.	253.	829	Wieggers, Jan	1996	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:36:42,60
15.	494.	255.	41	Büskens, Phillip-Keno	1997	m	TuS Norderney	0:39:31,80

Schüler B

1.	22.	22.	195	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TUS Norderney	0:20:05,30
2.	41.	41.	1012	Lüer, Andreas	1995	m	TSV Kirchdorf	0:21:42,40
3.	43.	43.	272	Kniesch, Marcel	1994	m	TSV Burgdorf	0:21:47,10
4.	74.	70.	1138	Hummerich, Niklas	1995	m	SV Emden-Harsweg	0:23:14,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	92.	85.	319	Reichel, Maximilian	1994	m	(Hamm)	0:23:45,80
6.	123.	110.	1009	Klostermann, Kristian	1995	m	Graues Kloster, Berlin	0:24:41,20
7.	127.	114.	1010	Bajor, Hendrik	1994	m	(Hohnstorf)	0:24:45,30
8.	167.	138.	9324	Hunkemöller, Philip	1995	m		0:26:18,20
9.	208.	155.	334	Kasper, Gerrit	1994	m	(Norden)	0:27:02,10
10.	213.	159.	247	Ulrich, Michael	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:27:04,30
11.	231.	171.	323	Schrader, Eric	1994	m	(Erwitte)	0:27:22,80
12.	250.	180.	246	Dröbler, Jonas	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:27:56,20
13.	279.	189.	601	Oesteroth, Yannik	1995	m	TuS Ascheberg	0:28:20,10
14.	310.	200.	1061	Müller, Christoph	1994	m	(Lahnstein)	0:29:04,20
15.	364.	222.	253	van Amerom, Jens	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:30:25,80
16.	389.	230.	732	Moennink, Jan Hendrik	1994	m	(Schuettorf)	0:31:07,40

Schüler A

1.	9.	9.	493	Flessner, Carsten	1993	m	TUS Norderney	0:18:56,20
2.	11.	11.	9301	Wies, Jan-Philipp	1992	m	Skiclub Dülmen	0:19:11,80
3.	12.	12.	178	Feldhoff, Julian	1992	m	(Rheine)	0:19:21,90
4.	21.	21.	380	Amely, Philipp	1992	m	TTG Witterschlick	0:20:02,60
5.	27.	27.	132	Giese, Marius	1993	m	LG Haltern	0:20:44,40
6.	50.	48.	497	Gargiolu, Dario	1992	m	TuS Norderney	0:22:11,30
7.	56.	53.	1175	Berthold, Nino	1992	m		0:22:26,50
8.	57.	54.	877	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney	0:22:31,40
9.	80.	75.	855	Lehmkuhl, Jan	1992	m	(Telgte)	0:23:22,10
10.	81.	76.	508	Wilbuer, Moritz	1992	m	TUS Norderney	0:23:23,20
11.	108.	99.	1150	Jakob, Thorsten	1992	m		0:24:11,20
12.	130.	116.	395	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TUS Norderney	0:24:51,10
13.	165.	136.	503	Rass, Torben	1992	m	TUS Norderney	0:26:15,80
14.	297.	192.	9327	Adolph, Sebastian	1992	m	TSV Korbach	0:28:43,80
15.	347.	216.	501	Darmer, Kai	1992	m	TUS Norderney	0:29:57,90
16.	469.	250.	196	Folkerts, Bastian	1993	m	(Großefehn)	0:35:19,50

Männer

1.	1.	1.	9318	Wiechmann, Steffen	1988	m	VfL Germania Leer	0:16:56,90
2.	2.	2.	1033	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:17:05,00
3.	3.	3.	9317	Meyer, Dennis	1989	m	VfL Germania Leer	0:17:13,80
4.	4.	4.	616	Brunckhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	0:17:18,00
5.	5.	5.	739	Hollander, Karsten	1985	m	VfL Germania Leer	0:18:11,30
6.	6.	6.	31	Riekers, Johann	1970	m	(Hamburg)	0:18:23,70
7.	7.	7.	1179	Kemper, Johannes	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:18:44,80
8.	8.	8.	188	Harmeling, Ewald	1962	m	SuS Stadtlohn	0:18:53,50
9.	10.	10.	141	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neuhede	0:18:58,70
10.	13.	13.	1122	Moebius, Dirk	1963	m	TSG Wörsdorf	0:19:25,40
11.	14.	14.	85	Brandt, Harald	1974	m	SV Neuhede	0:19:34,30
12.	15.	15.	1030	Wiekling, Gunnar	1984	m	LC Nordhorn	0:19:38,80
13.	16.	16.	941	Sels, Simon	1990	m	SV Heiligenfelde	0:19:50,90
14.	17.	17.	1105	Visser, Malte	1985	m	Ost-Ghetto Leer	0:19:51,10
15.	18.	18.	539	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:19:53,80
16.	19.	19.	1132	Wilhelm, Philipp	1988	m		0:19:54,80
17.	20.	20.	1048	Sörries, Peter	1984	m	(Bad Emstal)	0:19:59,60
18.	23.	23.	694	Dröge, Ralf	1970	m	(Gevensberg)	0:20:10,50
19.	24.	24.	779	Tjarks, Enno	1986	m	VfL Germania Leer	0:20:11,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
20.	25.	25.	1109	Schwarze, Andre	1990	m	TS Selbecke	0:20:27,30
21.	26.	26.	519	Beator, Nico	1981	m	(Norderney)	0:20:37,70
22.	28.	28.	407	Raveling, Ralf	1963	m	Paramount SportsClub	0:20:45,90
23.	29.	29.	1174	Berthold, Rüdiger	1961	m		0:20:54,20
24.	30.	30.	399	Tebben, Jannik	1991	m	JFV Norden	0:20:59,70
25.	31.	31.	63	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:21:03,70
26.	32.	32.	127	Wille, Thomas	1966	m	LG Emsdetten	0:21:07,30
27.	33.	33.	303	Brücker, Hans	1953	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:07,50
28.	34.	34.	802	Volkert, Michael	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:08,60
29.	35.	35.	1183	Hunnes, Marcus	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:21:13,90
30.	36.	36.	704	Funke, Torsten	1965	m	(Norderney)	0:21:14,90
31.	37.	37.	409	Mertens, Christian	1965	m	(Leezdorf)	0:21:15,90
32.	38.	38.	522	Buscher, Andreas	1971	m	(All Gaut)	0:21:19,40
33.	39.	39.	1038	Soeken, Jens	1980	m	SuS Timmel	0:21:28,60
34.	40.	40.	546	Te Braake, Arno	1991	m	(Südarle)	0:21:38,20
35.	42.	42.	800	Endjer, Hartmut	1970	m	(Emden)	0:21:43,90
36.	46.	45.	398	Tebben, Johann	1957	m	TuRa Marienhafe	0:22:00,20
37.	47.	46.	9311	De Boer, Theo	1958	m	Stadtwerke Emden	0:22:01,50
38.	48.	47.	830	Voßhans, Sebastian	1984	m	(Bielefeld)	0:22:02,10
39.	51.	49.	763	Saathoff, Stefan	1981	m	SV Nortmoor	0:22:12,30
40.	53.	50.	9303	Schober, Bernd	1969	m	TSV Leinde	0:22:15,30
41.	54.	51.	1128	Moss, Ralf	1966	m	SG Druffel	0:22:16,70
42.	55.	52.	1149	Jakob, Martin	1990	m		0:22:25,10
43.	58.	55.	1092	Tiburzy, Christian	1991	m	FC Kray	0:22:33,00
44.	59.	56.	1052	Kramer, Michael	1969	m	(Norden)	0:22:37,30
45.	60.	57.	1110	Klenke, Jens	1991	m	Hagen 1911	0:22:41,10
46.	62.	58.	756	de Vries, Wylko	1969	m	(Norderney)	0:22:43,90
47.	63.	59.	1160	Kleine-Ansberg, Peter	1967	m		0:22:45,80
48.	65.	61.	1135	Wedermann, Lars	1981	m	TUS Norderney	0:22:50,50
49.	66.	62.	408	Schmidt, Daniel	1973	m	(Achim)	0:22:51,60
50.	68.	64.	452	Richter, Hans	1958	m	(Nordhorn)	0:22:56,90
51.	69.	65.	816	Tietjendiers, Sascha	1980	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,30
52.	70.	66.	817	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,90
53.	71.	67.	1162	Austermann, Stefan	1974	m		0:23:00,90
54.	72.	68.	167	Bremer, Gerald	1964	m	Remscheider Schwimmverein (RSV)	0:23:08,30
55.	73.	69.	1180	Becker, Dominik	1990	m	HSG Menden Lendringsen	0:23:13,90
56.	75.	71.	695	Schwarzkopf, Martin	1970	m	TSG Niederdorfelden	0:23:16,00
57.	76.	72.	1121	Gerking, Stephan	1988	m	SV Rödinghausen	0:23:16,80
58.	79.	74.	1119	Görlich, Stefan	1988	m	OTB Wuppertal	0:23:21,30
59.	82.	77.	1074	Bussen, Udo	1988	m	Stadtwerke Emden	0:23:24,50
60.	83.	78.	540	Loecken, Mathias	1978	m	(Neuenlirchen)	0:23:28,20
61.	84.	79.	24	Schwöppe, Dirk	1967	m	(Rheine)	0:23:29,70
62.	86.	80.	1016	Wolf, Jürgen	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:23:35,90
63.	87.	81.	29	Franke, Uwe	1965	m	(Rheine)	0:23:37,10
64.	88.	82.	27	Holtmann, Uwe	1965	m	LG Hamm	0:23:37,40
65.	90.	83.	690	Barth, Andreas	1975	m	Crocodiles Ihlow	0:23:39,10
66.	91.	84.	369	Zeeden, Bernd	1977	m	RVB Fresena	0:23:41,60
67.	93.	86.	307	Schmitz, Andreas	1970	m	(Hamm)	0:23:46,10
68.	94.	87.	345	Poppen, Helmut	1950	m	RVB Fresena	0:23:48,10
69.	96.	89.	1129	van Steenbergen, Ate	1967	m		0:23:50,10
70.	97.	90.	267	Tillner, Ulrich	1958	m	(Belm)	0:23:50,80

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
71.	98.	91.	1060	Müller, Markus	1991	m	(Lahnstein)	0:23:53,50
72.	100.	92.	759	Brechmann, Bernd	1973	m	Grün Weiß Albersloh	0:23:57,30
73.	101.	93.	878	Beitelmann, Alexander	1988	m	Junge Union Leer	0:24:01,50
74.	103.	94.	1120	Görlich, Christian	1988	m	OTB Wuppertal	0:24:02,80
75.	104.	95.	858	Lehmkuhl, Sven	1990	m	(Telgte)	0:24:05,70
76.	106.	97.	378	Primke, Markus	1969	m	(Norderney)	0:24:09,60
77.	107.	98.	1025	Reiser, Johannes	1989	m	(Norderney)	0:24:10,40
78.	109.	100.	845	Milnikel, Robert	1963	m	(Papenburg)	0:24:12,60
79.	110.	101.	1161	Johannaber, Stefan	1969	m	MSC Muschi	0:24:15,10
80.	111.	102.	11	Hansel, Jens	1974	m	BSG Märkischer Kreis (Fussball)	0:24:15,50
81.	113.	104.	1153	Malz, Karsten	1963	m	TGH Wetter	0:24:18,10
82.	116.	105.	9326	Opaschowski, André	1986	m	TuS Norderney	0:24:27,30
83.	119.	106.	1125	Pape, Heinz	1961	m		0:24:32,10
84.	121.	108.	1170	Grugel, Holger	1982	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:24:35,10
85.	122.	109.	767	Schöttke, Rolf	1973	m	SV Rinkerode	0:24:36,70
86.	124.	111.	1075	Holmann, Hendrik	1985	m	(Bielefeld)	0:24:42,40
87.	125.	112.	1050	Eilers, Ralf	1967	m	(Norden)	0:24:43,20
88.	126.	113.	545	Uphoff-Meints, Erwin	1965	m	TV Osteel	0:24:43,60
89.	128.	115.	164	Bruenecke, Rafael	1986	m	svn buchholz	0:24:46,90
90.	131.	117.	396	Okken, Jochen	1963	m	(Hage)	0:24:53,30
91.	132.	118.	9325	König, Kai	1987	m		0:24:53,90
92.	136.	119.	745	Wensing, Manuel	1985	m	(Schuettorf)	0:24:56,90
93.	137.	120.	76	Linneberg, Jörg	1971	m	(Nesse)	0:24:57,10
94.	138.	121.	755	Engel, Patrick	1989	m	Junge Union Leer	0:24:57,30
95.	140.	122.	607	Mudder, Ingo	1991	m	Wi sünd Holtriem	0:24:57,80
96.	141.	123.	673	Klinkenborg, Enno	1949	m	TV Norden	0:25:05,50
97.	144.	125.	726	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:25:06,90
98.	145.	126.	892	Baumann, Fokke	1950	m	Stadtwerke Norden	0:25:10,50
99.	146.	127.	1111	Pütter, Marcel	1985	m		0:25:11,50
100.	147.	128.	778	Becker, Benjamin	1985	m	VfL Germania Leer	0:25:17,00
101.	154.	130.	15	Klöpfer, Stefan	1960	m	SV Wacker Osterwald	0:25:52,00
102.	156.	131.	1086	Menzel, Guido	1971	m	Vorwärts Wettringen	0:25:53,40
103.	157.	132.	908	Cramer, Helmut	1960	m	Stadtwerke Norden	0:25:53,90
104.	159.	133.	1056	Rose, Günter	1969	m	(Norden)	0:25:54,60
105.	161.	134.	542	Wiechers, Detlef	1964	m	(Südarle)	0:26:03,30
106.	163.	135.	370	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:26:09,80
107.	166.	137.	138	Michalski, Maik	1965	m	Die Italiener	0:26:16,70
108.	169.	139.	295	Tiemens, Manfred	1960	m	SV JU 58	0:26:20,30
109.	171.	140.	97	Urbaniak, Hans	1964	m	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,90
110.	172.	141.	552	Lindheim, Volker	1963	m	HC Horn-Bad Meinberg	0:26:23,10
111.	175.	142.	1184	Schulte, Markus	1982	m	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
112.	176.	143.	143	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:26:27,30
113.	179.	144.	1155	Seifert, Thomas	1967	m	Silli 69 e.V.	0:26:29,30
114.	182.	145.	712	Vollmert, Joachim	1985	m	(Norderney)	0:26:32,10
115.	184.	146.	766	Warfsmann, Jens	1980	m	TV Norden	0:26:34,50
116.	186.	147.	943	Middelberg, Jan	1959	m	(Grasberg)	0:26:37,90
117.	187.	148.	975	Dickner, Frank	1969	m	(Münster)	0:26:39,50
118.	190.	149.	433	Achterberg, Günter	1966	m	(Norden)	0:26:40,70
119.	191.	150.	891	Walther, Sven	1979	m	SuS Timmel	0:26:41,30
120.	193.	151.	801	Buschhardt, Frank	1975	m	Lahme Läufer	0:26:42,60
121.	199.	152.	94	Sauter, Guido	1964	m	Die Italiener	0:26:53,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
122.	200.	153.	5	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:26:56,10
123.	205.	154.	1065	Schild, Kai	1970	m	FEUERWEHR	0:26:58,90
124.	209.	156.	820	Grünefeld, Ralf	1981	m	(Spetzerfehn)	0:27:02,50
125.	211.	157.	524	Holtmann, Günter	1958	m	TUS Norderney	0:27:03,40
126.	214.	160.	228	Alrichs, Hans-Hermann	1969	m	(Frankfurt am Main)	0:27:04,90
127.	215.	161.	597	Oesteroth, Jürgen	1964	m	HSV Hüwel	0:27:05,70
128.	216.	162.	104	Freimuth, Nino	1976	m	(Hemer)	0:27:06,60
129.	217.	163.	316	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:27:08,40
130.	219.	165.	526	Busse, Michael	1968	m	Vfl Oldentrup	0:27:10,50
131.	220.	166.	1029	Völkerding, Andreas	1974	m	SV Holdorf	0:27:10,80
132.	223.	167.	75	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Victoria Linden e.V. Hannover	0:27:12,80
133.	225.	168.	209	Päsler, Günter	1961	m	TuS St.Arnold Laufftreff	0:27:16,00
134.	226.	169.	270	Kühn, Olaf	1960	m	LT Tus.Arnold	0:27:16,30
135.	227.	170.	474	Rücker, Karl-Heinz	1956	m	TuS St.Arnold Laufftreff	0:27:16,30
136.	234.	172.	9304	Scholtz, Christian	1957	m	SpVgg Finsterwalde	0:27:28,30
137.	235.	173.	468	Bernzen, Manfred	1961	m	VfL Berumbur	0:27:31,30
138.	240.	174.	565	Wegner, Thorsten	1974	m	(Werne)	0:27:35,50
139.	242.	175.	662	Ukena, Arnold	1975	m	(Norden)	0:27:42,10
140.	246.	177.	403	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:27:54,00
141.	247.	178.	752	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:27:54,40
142.	248.	179.	111	Nintemann, Jürgen	1976	m	SV Neurhede	0:27:55,30
143.	255.	181.	302	Dropmann, Konrad	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,00
144.	257.	182.	879	Battling, Tim	1980	m	(Schüttorf)	0:28:01,60
145.	265.	183.	1059	Hossiep, Richard	1991	m	(Bochum)	0:28:05,50
146.	268.	184.	91	Trebsdorf, Heiko	1968	m	TuS Norderney	0:28:07,10
147.	270.	185.	751	Schulz, Christian	1972	m	Aggertaler TTC Gummersbach	0:28:08,70
148.	276.	186.	1188	Lange, Fabian	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:28:17,40
149.	277.	187.	795	Sitzer, Markus	1969	m	(Norderney)	0:28:17,90
150.	278.	188.	797	Schmidt, Marco	1988	m	Junge Union Leer	0:28:18,80
151.	286.	190.	163	Bruenecke, Willi	1958	m	SVN Buchholz	0:28:27,20
152.	296.	191.	107	Klinkig, Dieter	1941	m	(Springe)	0:28:42,90
153.	300.	193.	904	Lacalandra, Antonio	1970	m	TUS Norderney	0:28:47,30
154.	301.	194.	1069	Kynast, Reinhard	1951	m	(Bielefeld)	0:28:47,80
155.	303.	195.	895	Kahl, Frank	1968	m	(Norderney)	0:28:48,70
156.	304.	196.	1154	Bublitz, Thomas	1964	m	TSG Helberhausen	0:28:49,20
157.	306.	197.	1055	Janssen, Dieter	1967	m	(Norden)	0:28:56,70
158.	308.	199.	961	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:28:59,60
159.	312.	201.	105	Kleen, Arno	1970	m	(Lütetsburg)	0:29:05,80
160.	313.	202.	1079	Riepenhof, Franz-Josef	1947	m	(Osnabrück)	0:29:08,10
161.	314.	203.	1080	Pannenberg, Johann	1944	m	(Nordhorn)	0:29:08,30
162.	315.	204.	1078	Gräper, Gernot	1942	m	(Hatten)	0:29:08,70
163.	318.	205.	976	Thiems, Theodor	1961	m		0:29:12,50
164.	321.	206.	846	Wieggers, Ulrich	1964	m	(Neuenkirchen)	0:29:13,80
165.	327.	207.	322	Schrader, Karl-Josef	1958	m	(Erwitte)	0:29:23,30
166.	328.	208.	543	Blumhoff, Mark	1972	m	(Osteel)	0:29:25,50
167.	329.	209.	1114	Bruchatz, Georg	1936	m		0:29:28,20
168.	330.	210.	393	Fuhrmann, Werner	1948	m	(Moormerland)	0:29:31,90
169.	331.	211.	148	Schindler, Claus	1939	m	SG Nussloch	0:29:35,20
170.	336.	212.	657	de Freese, Frank	1982	m	SV Warsingsfehn	0:29:45,90
171.	338.	213.	1145	Bauer, Enno	1965	m		0:29:46,40
172.	343.	214.	1123	Konersmann, Dirk	1968	m		0:29:54,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
173.	344.	215.	614	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V.	0:29:55,30
174.	348.	217.	1168	Künzel, Siman	1981	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:29:58,50
175.	353.	219.	1165	Schriever, Philip	1983	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:01,50
176.	357.	220.	1158	Uden, Walter	1980	m	TUS Norderney	0:30:14,90
177.	371.	224.	741	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:30:31,40
178.	374.	225.	207	Middelborg, Manfred Johann	1949	m	WSV Luv-up Jemgum	0:30:45,30
179.	378.	227.	349	Müller, Jans	1961	m	RVB Fresena	0:30:52,70
180.	383.	228.	1146	Meenken, Heino	1954	m	Auricher TC	0:30:58,80
181.	387.	229.	32	Gebler, Jens	1961	m	Handballverband Niedersachsen	0:31:04,00
182.	390.	231.	418	Lindenbaum, Manfred	1958	m	Eintracht Hildesheim	0:31:07,70
183.	399.	232.	837	Wischerhoff, Andreas	1963	m	(Telgte)	0:31:27,10
184.	407.	233.	205	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:31:45,00
185.	408.	234.	469	Braun, Jörn	1967	m	TuSv Bützfleth	0:31:47,10
186.	418.	235.	916	Kraft, Wolfgang	1960	m	LT Cloversoft	0:32:16,00
187.	420.	236.	880	Hinrichs, Jens	1969	m	Stadtwerke Norden	0:32:22,20
188.	426.	238.	760	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney	0:32:32,70
189.	433.	239.	1167	Pathmaperuma, Dominic	1983	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:51,80
190.	439.	240.	361	Fritz, Wolfgang	1963	m	TUS Bothfeld	0:33:02,60
191.	445.	241.	1094	Klünder, Marc	1973	m	(Südbrookmerland)	0:33:13,40
192.	447.	242.	534	Holm, Peter	1961	m	HSG Neuenburg-Bockhorn	0:33:17,10
193.	450.	243.	815	Czerniakowski, Michael	1979	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:33:39,90
194.	451.	244.	737	Moennink, Gerhard	1957	m	(Schuettorf)	0:33:40,50
195.	455.	245.	905	Taube, Klaus	1958	m	(Kirchlinteln)	0:33:56,10
196.	457.	246.	39	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker SC	0:34:10,50
197.	458.	247.	119	Friedrich, Karl	1975	m	(Bonn)	0:34:10,60
198.	459.	248.	142	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:34:20,70
199.	460.	249.	532	Martens, Michael	1967	m	(Emden)	0:34:27,50
200.	477.	252.	677	Schmidt, Jochen	1946	m	Emder Laufgemeinschaft	0:36:18,90
201.	488.	254.	865	Pickartz, Gehard	1948	m	(Jülich)	0:38:20,90
202.	505.	256.	587	Richter, Hans-Jürgen	1941	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:45:05,90

Anzahl: 1031