

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w							
1.	1. Frauen	500	Kollmann, Marina	1991	w	TuS Norderney	0:21:48,00
2.	2. Frauen	541	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:22:02,20
3.	1. Schülerinn	400	Okken, Lea	1996	w	TV Norden	0:22:14,30
4.	1. Schülerinn	28	Holtmann, Verena	1994	w	LG Hamm	0:22:41,80
5.	1. Schülerinn	176	Stroetmann, Eva	1993	w	LG Rheine-Elte	0:23:17,90
6.	3. Frauen	876	Eberhardt, Svenja	1991	w	HSG Fuhlen- Hess. Oldendorf	0:23:30,20
7.	2. Schülerinn	26	Holtmann, Annika	1996	w	LG Hamm	0:23:38,70
8.	4. Frauen	708	Giese, Marina	1982	w	LG Haltern	0:23:54,20
9.	2. Schülerinn	509	Dröst, Caroline	1995	w	TUS Norderney	0:24:01,70
10.	2. Schülerinn	495	Janssen, Larissa	1993	w	TUS Norderney	0:24:19,70
11.	5. Frauen	90	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:24:22,00
12.	3. Schülerinn	499	Lengerhuis, Kristina	1993	w	TUS Norderney	0:24:29,90
13.	6. Frauen	577	Lefering, Rita	1968	w	TV Werne 03	0:24:30,90
14.	7. Frauen	99	Gößmann, Bianca	1990	w	TV Werne 03	0:24:48,50
15.	3. Schülerinn	494	Flessner, Annika	1995	w	TUS Norderney	0:24:54,50
16.	4. Schülerinn	235	Kahmann, Tamara	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:24:56,10
17.	8. Frauen	427	Bussen-Heyen, Meike	1982	w	(Wirdum)	0:24:56,40
18.	5. Schülerinn	606	Mudder, Rike	1992	w	Wi sünd Holtriem	0:24:57,70
19.	1. Schülerinn	491	Ufen, Svana	1998	w	Tus Norderney	0:25:06,40
20.	9. Frauen	827	Hinrichs, Britta	1988	w	(Südbrookmerland)	0:25:21,10
21.	10. Frauen	785	Baumann, Brigitte	1963	w	Loppersum	0:25:31,10
22.	11. Frauen	882	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:25:39,30
23.	12. Frauen	1173	Gonsior, Julia	1989	w	DJK Kleinenbroich	0:25:48,10
24.	13. Frauen	144	Rott, Kerstin	1985	w	(Bad Bentheim)	0:25:51,40
25.	3. Schülerinn	177	Wähning, Corinna	1997	w	(Rheine)	0:25:52,80
26.	14. Frauen	1057	Rose, Dörthe	1976	w	(Norden)	0:25:54,30
27.	4. Schülerinn	375	Malcus, Kim-Saskia	1994	w	HSG Lüdenscheid	0:25:58,50
28.	15. Frauen	634	Langer, Sabine	1961	w	Handballverband Niedersachsen	0:26:05,70
29.	16. Frauen	7	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04 Team Clarholz	0:26:15,00
30.	17. Frauen	259	Ickert, Nadine	1986	w	SV Germania Helmstedt	0:26:19,10
31.	4. Schülerinn	96	Urbaniak, Julia Anna	1996	w	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,40
32.	5. Schülerinn	505	Noé, Anne	1994	w	TUS Norderney	0:26:25,70
33.	18. Frauen	1178	Hillebrand, Christina	1988	w	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
34.	19. Frauen	567	Keck, Birgit	1967	w	LG Ostfriesland	0:26:28,00
35.	6. Schülerinn	250	Feder, Amelie	1995	w	SV Germania Helmstedt	0:26:29,20
36.	20. Frauen	786	Ulitzka, Marion	1966	w	(Emden)	0:26:30,50
37.	5. Schülerinn	506	Pabliczak, Nathalie	1997	w	TUS Norderney	0:26:31,00
38.	21. Frauen	558	Hanken, Silke	1976	w	LG Uplengen	0:26:32,50
39.	6. Schülerinn	581	Walzer, Ann-Kathrin	1992	w	Tura Marienhaf	0:26:37,40
40.	22. Frauen	68	Saathoff, kerstin	1975	w	TUS Pewsum	0:26:39,90
41.	23. Frauen	67	de Vries, Ulrike	1973	w	Deichschnecke	0:26:40,00
42.	24. Frauen	639	Hölscher, Marion	1971	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:42,00
43.	25. Frauen	406	Brodde, Birgit	1964	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,30
44.	26. Frauen	419	Nieweler, Mechthild	1963	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,50
45.	7. Schülerinn	482	Wittge, Ilka	1992	w	(Norderney)	0:26:44,80
46.	27. Frauen	589	Everken, Pia	1977	w	(Norderney)	0:26:46,30
47.	28. Frauen	182	Reeker, Marion	1976	w	LG Rheine-Elte	0:26:48,30
48.	29. Frauen	394	Klose, Ruth	1958	w	TV Werne 03	0:26:56,90
49.	30. Frauen	385	Hahn, Isabel	1977	w	(Norderney)	0:26:57,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50.	31. Frauen	377	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:26:57,90
51.	32. Frauen	633	Daehne, Dagmar	1969	w	TuS Norderney	0:26:58,30
52.	33. Frauen	83	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:01,20
53.	34. Frauen	359	Schoolmann, Anne	1983	w	RVB Fresena	0:27:01,70
54.	35. Frauen	525	Holtmann, Birgit	1971	w	TuS Norderney	0:27:03,00
55.	36. Frauen	476	Sels, Esther	1985	w	TUS Syke	0:27:11,20
56.	37. Frauen	354	Klooster, Kerstin	1976	w	RVB Fresena	0:27:12,30
57.	38. Frauen	866	Vetter, Maike	1985	w	(Norderney)	0:27:13,10
58.	39. Frauen	363	Schreiber, Sahra	1978	w	TV Werne 03	0:27:17,60
59.	40. Frauen	197	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:27:19,90
60.	41. Frauen	1071	Ludwigs, Ute	1963	w	Preußen-Borussia Münster	0:27:20,60
61.	42. Frauen	1098	Czaia, Carola	1962	w	TV Jahn Rehburg	0:27:24,00
62.	43. Frauen	794	Stemberg, Maike	1978	w	Roadrunner Nordhorn	0:27:25,30
63.	44. Frauen	410	Visser, Jantje	1979	w	(Achim)	0:27:33,10
64.	45. Frauen	1072	Wesolowski, Gabriele	1961	w	(Ostbevern)	0:27:33,90
65.	46. Frauen	521	Hashagen, Meiken	1965	w	(Cuxhaven)	0:27:34,50
66.	7. Schülerinn	504	Veladzic, Ismeta	1995	w	TUS Norderney	0:27:34,80
67.	47. Frauen	190	Wähning, Rita	1961	w	LG Rheine-Elte	0:27:39,30
68.	48. Frauen	824	Zimmermann, Jutta	1970	w	(Olfen)	0:27:44,50
69.	49. Frauen	792	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:27:53,60
70.	50. Frauen	874	Meyer, Ines	1988	w	(Südbrookmerland)	0:27:55,50
71.	51. Frauen	621	Schmeding, Silke	1966	w	Druckerei Meyer	0:27:57,40
72.	52. Frauen	312	Hesse, Anke	1972	w	(Norderney)	0:27:58,20
73.	53. Frauen	43	Hirschberger, Janka	1973	w	(Norderney)	0:27:59,80
74.	6. Schülerinn	234	van Amerom, Cathinca	1996	w	SV Germania Helmstedt	0:28:00,40
75.	54. Frauen	479	Brüggemann, Martha	1951	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,40
76.	55. Frauen	185	Schütman, Daniela	1985	w	SpVgg Brandlecht-Hestrup	0:28:02,30
76.	55. Frauen	818	Leikom, Swetlana	1985	w	(Neuenhaus)	0:28:02,30
78.	57. Frauen	537	Iken, Claudia	1968	w	(Norderney)	0:28:03,10
79.	58. Frauen	153	Paslick, Astrid	1976	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:03,30
80.	59. Frauen	25	Holtmann, Heike	1966	w	LG Hamm	0:28:03,90
81.	7. Schülerinn	273	Kniesch, Sabrina	1997	w	SV Nienhagen	0:28:04,10
82.	60. Frauen	813	Buschhardt, Tanja	1971	w	Lahme Läufer	0:28:04,70
83.	61. Frauen	339	Seifert, Jutta	1964	w	TV Werne 03	0:28:06,00
84.	62. Frauen	692	Kleinehans, Kerstin	1980	w	TV Verl	0:28:06,70
85.	8. Schülerinn	379	Janssen, Sandra	1997	w	SV Georgsheil	0:28:07,90
86.	63. Frauen	914	Poppinga, Heike	1977	w	VfL Berumbur	0:28:10,50
87.	9. Schülerinn	489	Welsch, Tabea	1996	w	TUS Norderney	0:28:14,30
88.	64. Frauen	944	Stahlkopf, Katharina	1983	w	TUS Norderney	0:28:15,70
89.	65. Frauen	283	Peters, Iris	1970	w	(Oldenburg)	0:28:17,00
90.	10. Schülerinn	796	Sitzer, Meike	1997	w	TUS Norderney	0:28:17,30
91.	8. Schülerinn	498	Rass, Sina	1992	w	(Norderney)	0:28:20,90
92.	66. Frauen	438	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:28:23,30
93.	67. Frauen	852	Voss, Traute	1967	w	LG Kanalratten Ihlow	0:28:25,70
94.	68. Frauen	859	Saathoff, Diane	1965	w	(Rechtsupweg)	0:28:25,70
95.	69. Frauen	738	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:28:26,50
96.	70. Frauen	832	Saathoff, Bärbel	1966	w	(Rechtsupweg)	0:28:26,70
97.	71. Frauen	725	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:28:28,30
98.	2. Schülerinn	490	Hartwig, Helen	1998	w	TUS Norderney	0:28:30,00
99.	72. Frauen	899	Becker, Sonja	1967	w	TSV Hesel	0:28:30,40
100.	73. Frauen	1126	Bruch, Christiane	1966	w		0:28:33,10

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
101.	74. Frauen	600	Hartwig, Sylke	1965	w	TUS Norderney	0:28:33,60
102.	75. Frauen	1034	Hippen, Elke	1977	w	(Aurich)	0:28:35,50
103.	76. Frauen	156	Blömer, Christina	1979	w	(Neuenkirchen)	0:28:38,00
104.	77. Frauen	313	Heufes, Marion	1963	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:40,40
105.	78. Frauen	1036	Jacobs, Manuela	1961	w	Emden Laufgemeinschaft	0:28:42,20
106.	9. Schülerinn	496	Stange, Imke	1993	w	TuS Norderney	0:28:44,40
107.	79. Frauen	1124	Griefingholt, Claudia	1969	w		0:28:46,00
108.	80. Frauen	910	Mennenga-Steffens, Elke	1974	w	SG Freepsum	0:28:48,30
109.	81. Frauen	772	Schulte, Marhina	1964	w	(Münster)	0:28:49,70
110.	82. Frauen	333	Kolata, Hildburg	1947	w	TS Hoykenkamp	0:29:02,40
111.	83. Frauen	314	Bollmann, Anita	1955	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:05,00
112.	84. Frauen	714	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:29:09,10
113.	85. Frauen	109	Hellmers, Inge	1973	w	(Norden)	0:29:09,20
114.	86. Frauen	103	Schmidt, Cornelia	1965	w	Tus norderney	0:29:12,80
115.	87. Frauen	106	Laqua-Fuhrmann, Birgit	1965	w	(Moormerland)	0:29:13,10
116.	11. Schülerinn	828	Wieggers, Kathrin	1997	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:13,90
117.	88. Frauen	218	Ebbighausen, Andrea	1970	w	TuS Norderney	0:29:16,40
118.	89. Frauen	211	Thy, Susanne	1962	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:18,10
119.	90. Frauen	603	Hickey, Alaco	1965	w	(Norderney)	0:29:18,70
120.	91. Frauen	265	Geibis-Nagel, Andrea	1967	w	SV Germania Helmstedt	0:29:20,30
121.	92. Frauen	822	Dirks, Ulrike	1967	w	Cool Runners Friesland	0:29:36,30
122.	8. Schülerinn	397	Fritsch, Janika	1995	w	(Hage)	0:29:42,20
123.	93. Frauen	1093	Hardenberg, Grit	1974	w	(Bremen)	0:29:42,30
124.	94. Frauen	784	Kluger, Marion	1982	w	(Moormerland (Veenhusen))	0:29:45,60
125.	95. Frauen	64	Meyer, Inge	1968	w	TUS Norderney	0:29:46,20
126.	96. Frauen	520	Vollmer, Manuela	1976	w	(Norderney)	0:29:46,90
127.	97. Frauen	833	Leeling, Inga	1978	w	WVE Emden	0:29:48,00
128.	98. Frauen	544	Meints, Rena	1967	w	SV Leezdorf	0:29:54,30
129.	99. Frauen	133	Giese, Gabriele	1958	w	LG Haltern	0:29:54,40
130.	100 Frauen	216	Schmerge, Maria	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:55,90
131.	101 Frauen	224	Bockmeyer, Marlies	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:56,00
132.	102 Frauen	171	Wiecher, Carina	1980	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
133.	103 Frauen	573	Wiecher, Marianne	1958	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
134.	10. Schülerinn	1186	Odenberg, Anna	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,70
135.	104 Frauen	711	Weber, Melanie	1976	w	(Leer)	0:30:10,10
136.	105 Frauen	733	Bavink, Kornelia	1958	w	(Schüttorf)	0:30:12,10
137.	106 Frauen	798	Dörnath, Ann-Kathrin	1989	w	(Südbrookmerland)	0:30:14,10
138.	107 Frauen	383	Landwehr, Anja	1971	w	Roadrunner Nordhorn	0:30:18,10
139.	108 Frauen	527	Mudder, Sandra	1964	w	Wi sünd Holtriem	0:30:19,70
140.	109 Frauen	1066	Fennekoldt, Cornelia	1964	w	Speedteam Nienburg im GC	0:30:24,30
141.	110 Frauen	412	Brocke, Luisa	1982	w	(Bergkamen)	0:30:24,70
142.	111 Frauen	485	Hoffmann, Lisa	1990	w	(Alfter)	0:30:25,10
143.	112 Frauen	1134	Jorasch, Mannela	1967	w		0:30:26,50
144.	113 Frauen	93	Rösing, Bärbel	1963	w	(Papenburg)	0:30:28,50
145.	114 Frauen	1022	Stockhorst, Astrid	1961	w	FC Schüttorf 09	0:30:28,60
146.	115 Frauen	1045	Westerberg-Lutz, Beate	1962	w	(Bad Soden)	0:30:30,00
147.	116 Frauen	586	Richter, Roswitha	1945	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:30:31,20
148.	117 Frauen	838	Wieggers, Lisa	1965	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:30:38,50
149.	118 Frauen	640	Hartwig, Britt	1991	w	(Berumbur)	0:30:39,80
150.	119 Frauen	1164	Wocken, Alexandra	1988	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:46,70
151.	120 Frauen	549	Immen, Ilona	1972	w	(Osteel)	0:30:50,20

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
152.	11. Schülerinn	261	Feder, Kim	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:30:54,00
153.	12. Schülerinn	260	Reichert, Julia	1993	w	SV Germania Helmstedt	0:30:54,10
154.	121 Frauen	1144	Bauer, Vera	1967	w		0:30:54,60
155.	12. Schülerinn	1076	Elster, Mara	1997	w	(Thedinghausen)	0:30:56,30
156.	122 Frauen	243	Henze, Jana	1985	w	SV Germania Helmstedt	0:31:01,70
157.	123 Frauen	257	Henze, Susanne	1955	w	SV Germania Helmstedt	0:31:01,80
158.	124 Frauen	431	Bussen-Heyen, Silke	1988	w	(Wirdum)	0:31:03,40
159.	125 Frauen	1077	Elster, Angelika	1964	w	(Thedinghausen)	0:31:06,70
160.	126 Frauen	384	Herbst-Hutsch, Sandra	1972	w	TuS Norderney	0:31:14,70
161.	127 Frauen	35	Scholz, Freya	1969	w	(Dortmund)	0:31:17,40
162.	13. Schülerinn	9	Spieß, Julia	1993	w	(Duisburg)	0:31:19,00
163.	128 Frauen	742	Moennink, Elena	1987	w	(Schuettorf)	0:31:20,00
164.	9. Schülerinn	582	Kubiziel, Dorothee	1995	w	VC Wiesbaden	0:31:22,10
165.	14. Schülerinn	507	Majora, Maria	1992	w	TUS Norderney	0:31:22,90
166.	129 Frauen	9315	Wilbuer, Ute	1961	w	(Norderney)	0:31:23,50
167.	130 Frauen	850	Lehmkuhl, Sabine	1959	w	(Telgte)	0:31:26,40
168.	131 Frauen	809	Bennen, Ingrid	1956	w	Cool Runners Friesland	0:31:28,90
169.	132 Frauen	1032	Skodda, Nicole	1974	w	(Bochum)	0:31:29,20
170.	133 Frauen	536	Freese, Petra	1969	w	Emder Laufgemeinschaft	0:31:29,20
171.	134 Frauen	856	Beekhuis, Ulrike	1954	w	Watt'n Loopers Dornum	0:31:32,00
172.	15. Schülerinn	1187	Schmidt, Anka	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,50
173.	16. Schülerinn	1185	Wilhelm, Sophia	1992	w	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,60
174.	135 Frauen	179	Berger, Beate	1965	w	LG Rheine-Elte	0:31:36,70
175.	13. Schülerinn	868	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:31:57,70
176.	10. Schülerinn	783	Steigerwald, Laura	1994	w	TUS Norderney	0:31:57,70
177.	136 Frauen	470	Braun, Dörthe	1967	w	TuSV Bützfleth	0:32:05,70
178.	3. Schülerinn	488	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney	0:32:07,60
179.	137 Frauen	9328	Oberkersch, Claudia	1970	w		0:32:08,20
180.	138 Frauen	1176	Hanke, Sandra	1976	w		0:32:09,30
181.	139 Frauen	864	Janning, Christiane	1965	w	(Herne)	0:32:09,70
182.	140 Frauen	353	Scheepker, Uda	1985	w	RVB Fresena	0:32:10,50
183.	141 Frauen	592	List, Leonore	1955	w	(Berlin)	0:32:15,20
184.	142 Frauen	596	Wendt, Angelika	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:32:21,10
185.	143 Frauen	901	Visser, Andrea	1968	w	(Schwalmtal)	0:32:23,90
186.	144 Frauen	304	Reichel, Petra	1965	w	(Hamm)	0:32:25,90
187.	145 Frauen	355	Schneider, Sonja	1972	w	RVB Fresena	0:32:31,00
188.	146 Frauen	480	Wittge, Helga	1957	w	(Norderney)	0:32:41,40
189.	147 Frauen	481	Scholaske, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:32:42,00
190.	148 Frauen	357	Dasenbrock, Andrea	1975	w	(Emstek)	0:32:44,10
191.	149 Frauen	472	Meyers, Annette	1969	w	(Oldenburg)	0:32:44,50
192.	150 Frauen	706	Winkelhaus, Theresia	1958	w	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:32:46,80
193.	151 Frauen	330	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	w	(Hamburg)	0:32:50,50
194.	152 Frauen	78	Bartelds, Tanja	1982	w	(Leer)	0:32:53,20
195.	153 Frauen	82	Duin, Silvia	1976	w	(Nortmoor)	0:32:53,40
196.	154 Frauen	687	Benek, Ele	1955	w	SW Sendenhorst	0:32:54,50
197.	155 Frauen	1171	Muke, Uta	1986	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:56,30
198.	156 Frauen	198	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:32:59,70
199.	157 Frauen	411	Tebben, Peta	1959	w	(Leezdorf)	0:33:03,70
200.	158 Frauen	402	Tebben, Theda	1956	w	SV Leezdorf	0:33:06,80
201.	159 Frauen	1169	Abraham, Imke	1983	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,10
202.	160 Frauen	1166	Seemann, Annika	1982	w	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,50

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
203.	161 Frauen	1095	Gatena, Sandra	1983	w	(Südbrookmerland)	0:33:13,10
204.	162 Frauen	814	Bruns, Silke	1968	w	Lahme Läufer	0:33:16,40
205.	163 Frauen	311	Vienna, Ingrid	1974	w	(Lütetsburg)	0:33:24,90
206.	164 Frauen	884	Fahrun, Ines	1972	w	(Norderney)	0:33:36,30
207.	165 Frauen	1004	Ameling, Christine	1981	w	TV Mettingen	0:33:41,10
208.	166 Frauen	1058	Heinz, Sabine	1965	w	(Lahnstein)	0:33:48,90
209.	167 Frauen	1107	Tjarks, Imke	1985	w	Tanzgruppe EnJoy!	0:33:49,90
210.	168 Frauen	350	Bärwald, Inga	1969	w	RVB Fresena	0:34:02,50
211.	169 Frauen	113	Sablottny, Beate	1954	w	(Berlin)	0:34:28,50
212.	170 Frauen	463	Rosendahl, Insa	1969	w	TV Marienhafte	0:34:28,70
213.	171 Frauen	268	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	TuS Norderney	0:34:42,00
214.	172 Frauen	262	Nierling, Sieglind	1940	w	SV Germania Helmstedt	0:34:57,00
215.	173 Frauen	301	Krause, Claudia	1967	w	(Dortmund)	0:35:03,40
216.	174 Frauen	1112	Haake, Gudrun	1964	w	TSV Morsum	0:35:14,00
217.	175 Frauen	946	Ohlrogge, Gaby	1960	w	(Bremen)	0:35:16,60
218.	176 Frauen	579	Davids, Marion	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:35:19,10
219.	177 Frauen	368	Bents, Sabrina	1980	w	TuS Norderney	0:35:31,70
220.	178 Frauen	348	Rolke, Heidi	1952	w	RVB Fresena	0:35:46,80
221.	179 Frauen	150	Ziesmann, Sabine	1979	w	(Würselen)	0:35:55,30
222.	180 Frauen	308	Radtke, Astrid	1961	w	(Bremen)	0:36:05,80
223.	181 Frauen	872	Schoolmann, Andra	1989	w	(Rechtsupweg)	0:36:08,30
224.	182 Frauen	194	Ortmeier-Middelhoff, Anja	1976	w	LG Rheine-Elte	0:36:15,40
225.	183 Frauen	318	de Boer, Heimke	1939	w	Butenostfreesen Esslingen	0:36:28,90
226.	184 Frauen	748	Wiechmann, Martina	1959	w	(Leer)	0:37:03,50
227.	185 Frauen	256	Bretschneider, Hannelore	1948	w	SV Germania Helmstedt	0:37:25,80
228.	186 Frauen	1133	Barle, Gunhild	1967	w		0:37:32,40
229.	187 Frauen	50	Büscher, Alexandra	1978	w	Volldampf Clarholz	0:37:55,50
230.	188 Frauen	9322	Prigge, Christina	1981	w		0:38:04,40
231.	189 Frauen	9323	Prigge, Kerstin	1977	w		0:38:04,60
232.	190 Frauen	9309	Cepok, Ingrid	1959	w	Nein	0:38:07,30
233.	191 Frauen	189	Gehlen, Mechtild	1968	w	LG Rheine-Elte	0:38:09,80
234.	192 Frauen	1035	Sörries, Franziska	1986	w	(Bad Emstal)	0:38:57,30
235.	193 Frauen	1039	Sörries-Herrnkind, Barbara	1953	w	SSV Sand	0:38:58,70
236.	194 Frauen	1136	Gehlhoff, Carolin	1980	w		0:39:00,00
237.	195 Frauen	1199	Niebuhr, Kathrin	1981	w		0:39:14,70
238.	196 Frauen	862	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney	0:39:31,40
239.	197 Frauen	338	Pool, Christa	1955	w	RVB Fresena	0:39:32,70
240.	198 Frauen	1018	Wagner, Luca	1964	w	LG Kanalratten Ihlow	0:39:35,40
241.	199 Frauen	9310	Köllmann, Alma	1962	w		0:39:35,50
242.	200 Frauen	293	Fuchs, Elisabeth	1969	w	(Wadgasse)	0:39:54,10
243.	201 Frauen	1156	Struck, Rosemarie	1964	w		0:41:01,30
244.	202 Frauen	9302	Genaus-Lührs, Ute	1957	w		0:41:02,10
245.	203 Frauen	337	Kaschube, Nina	1977	w	RVB Fresena	0:41:05,30
246.	204 Frauen	38	Rauch, Imke	1975	w	(Hannover)	0:41:07,50
247.	205 Frauen	121	Friedrich, Martha	1975	w	(Bonn)	0:41:07,60
248.	206 Frauen	254	Pieper, Roswitha	1944	w	SV Germania Helmstedt	0:41:54,70

m

1.	1. Männer	9318	Wiechmann, Steffen	1988	m	VfL Germania Leer	0:16:56,90
2.	2. Männer	1033	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:17:05,00
3.	3. Männer	9317	Meyer, Dennis	1989	m	VfL Germania Leer	0:17:13,80

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	4. Männer	616	Brunkhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	0:17:18,00
5.	5. Männer	739	Hollander, Karsten	1985	m	VfL Germania Leer	0:18:11,30
6.	6. Männer	31	Riekers, Johann	1970	m	(Hamburg)	0:18:23,70
7.	7. Männer	1179	Kemper, Johannes	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:18:44,80
8.	8. Männer	188	Harmeling, Ewald	1962	m	SuS Stadtlohn	0:18:53,50
9.	1. Schüler A	493	Flessner, Carsten	1993	m	TUS Norderney	0:18:56,20
10.	9. Männer	141	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neurhede	0:18:58,70
11.	2. Schüler A	9301	Wies, Jan-Philipp	1992	m	Skiclub Dülmen	0:19:11,80
12.	3. Schüler A	178	Feldhoff, Julian	1992	m	(Rheine)	0:19:21,90
13.	10. Männer	1122	Moebius, Dirk	1963	m	TSG Wörsdorf	0:19:25,40
14.	11. Männer	85	Brandt, Harald	1974	m	SV Neurhede	0:19:34,30
15.	12. Männer	1030	Wiekling, Gunnar	1984	m	LC Nordhorn	0:19:38,80
16.	13. Männer	941	Sels, Simon	1990	m	SV Heiligenfelde	0:19:50,90
17.	14. Männer	1105	Visser, Malte	1985	m	Ost-Ghetto Leer	0:19:51,10
18.	15. Männer	539	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:19:53,80
19.	16. Männer	1132	Wilhelm, Philipp	1988	m		0:19:54,80
20.	17. Männer	1048	Sörries, Peter	1984	m	(Bad Emstal)	0:19:59,60
21.	4. Schüler A	380	Amely, Philipp	1992	m	TTG Witterschlick	0:20:02,60
22.	1. Schüler B	195	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TUS Norderney	0:20:05,30
23.	18. Männer	694	Dröge, Ralf	1970	m	(Gevensberg)	0:20:10,50
24.	19. Männer	779	Tjarks, Enno	1986	m	VfL Germania Leer	0:20:11,10
25.	20. Männer	1109	Schwarze, Andre	1990	m	TS Selbecke	0:20:27,30
26.	21. Männer	519	Beator, Nico	1981	m	(Norderney)	0:20:37,70
27.	5. Schüler A	132	Giese, Marius	1993	m	LG Haltern	0:20:44,40
28.	22. Männer	407	Raveling, Ralf	1963	m	Paramount SportsClub	0:20:45,90
29.	23. Männer	1174	Berthold, Rüdiger	1961	m		0:20:54,20
30.	24. Männer	399	Tebben, Jannik	1991	m	JfV Norden	0:20:59,70
31.	25. Männer	63	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:21:03,70
32.	26. Männer	127	Wille, Thomas	1966	m	LG Emsdetten	0:21:07,30
33.	27. Männer	303	Brücker, Hans	1953	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:07,50
34.	28. Männer	802	Volkert, Michael	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:08,60
35.	29. Männer	1183	Hunnes, Marcus	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:21:13,90
36.	30. Männer	704	Funke, Torsten	1965	m	(Norderney)	0:21:14,90
37.	31. Männer	409	Mertens, Christian	1965	m	(Leezdorf)	0:21:15,90
38.	32. Männer	522	Buscher, Andreas	1971	m	(All Gaut)	0:21:19,40
39.	33. Männer	1038	Soeken, Jens	1980	m	SuS Timmel	0:21:28,60
40.	34. Männer	546	Te Braake, Arno	1991	m	(Südarle)	0:21:38,20
41.	2. Schüler B	1012	Lüer, Andreas	1995	m	TSV Kirchdorf	0:21:42,40
42.	35. Männer	800	Endjer, Hartmut	1970	m	(Emden)	0:21:43,90
43.	3. Schüler B	272	Kniesch, Marcel	1994	m	TSV Burgdorf	0:21:47,10
44.	1. Schüler D	23	Schwöppe, Hendrik	1999	m	(Rheine)	0:21:51,20
45.	36. Männer	398	Tebben, Johann	1957	m	TuRa Marienhafe	0:22:00,20
46.	37. Männer	9311	De Boer, Theo	1958	m	Stadtwerke Emden	0:22:01,50
47.	38. Männer	830	Voßhans, Sebastian	1984	m	(Bielefeld)	0:22:02,10
48.	6. Schüler A	497	Gargiolu, Dario	1992	m	TuS Norderney	0:22:11,30
49.	39. Männer	763	Saathoff, Stefan	1981	m	SV Nortmoor	0:22:12,30
50.	40. Männer	9303	Schober, Bernd	1969	m	TSV Leinde	0:22:15,30
51.	41. Männer	1128	Moss, Ralf	1966	m	SG Druffel	0:22:16,70
52.	42. Männer	1149	Jakob, Martin	1990	m		0:22:25,10
53.	7. Schüler A	1175	Berthold, Nino	1992	m		0:22:26,50
54.	8. Schüler A	877	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney	0:22:31,40

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
55.	43. Männer	1092	Tiburzy, Christian	1991	m	FC Kray	0:22:33,00
56.	44. Männer	1052	Kramer, Michael	1969	m	(Norden)	0:22:37,30
57.	45. Männer	1110	Klenke, Jens	1991	m	Hagen 1911	0:22:41,10
58.	46. Männer	756	de Vries, Wylko	1969	m	(Norderney)	0:22:43,90
59.	47. Männer	1160	Kleine-Ansberg, Peter	1967	m		0:22:45,80
60.	2. Schüler D	959	Hougaard Beyer, Lasse	1998	m	TuS Norderney	0:22:48,60
61.	48. Männer	1135	Wedermann, Lars	1981	m	TUS Norderney	0:22:50,50
62.	49. Männer	408	Schmidt, Daniel	1973	m	(Achim)	0:22:51,60
63.	1. Schüler C	611	Kieselhorst, Malte	1996	m	LG Wilhelmshaven	0:22:52,70
64.	50. Männer	452	Richter, Hans	1958	m	(Nordhorn)	0:22:56,90
65.	51. Männer	816	Tietjendiers, Sascha	1980	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,30
66.	52. Männer	817	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,90
67.	53. Männer	1162	Austermann, Stefan	1974	m		0:23:00,90
68.	54. Männer	167	Bremer, Gerald	1964	m	Remscheider Schwimmverein (RSV)	0:23:08,30
69.	55. Männer	1180	Becker, Dominik	1990	m	HSG Menden Lendringsen	0:23:13,90
70.	4. Schüler B	1138	Hummerich, Niklas	1995	m	SV Emden-Harsweg	0:23:14,70
71.	56. Männer	695	Schwarzkopf, Martin	1970	m	TSG Niederdorfelden	0:23:16,00
72.	57. Männer	1121	Gerking, Stephan	1988	m	SV Rödinghausen	0:23:16,80
73.	2. Schüler C	782	Valentin, David	1997	m	TV Norden	0:23:18,30
74.	58. Männer	1119	Görllich, Stefan	1988	m	OTB Wuppertal	0:23:21,30
75.	9. Schüler A	855	Lehmkuhl, Jan	1992	m	(Telgte)	0:23:22,10
76.	10. Schüler A	508	Wilbuer, Moritz	1992	m	TUS Norderney	0:23:23,20
77.	59. Männer	1074	Bussen, Udo	1988	m	Stadtwerke Emden	0:23:24,50
78.	60. Männer	540	Loecken, Mathias	1978	m	(Neuenlirchen)	0:23:28,20
79.	61. Männer	24	Schwöppe, Dirk	1967	m	(Rheine)	0:23:29,70
80.	62. Männer	1016	Wolf, Jürgen	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:23:35,90
81.	63. Männer	29	Franke, Uwe	1965	m	(Rheine)	0:23:37,10
82.	64. Männer	27	Holtmann, Uwe	1965	m	LG Hamm	0:23:37,40
83.	65. Männer	690	Barth, Andreas	1975	m	Crocodiles Ihlow	0:23:39,10
84.	66. Männer	369	Zeeden, Bernd	1977	m	RVB Fresena	0:23:41,60
85.	5. Schüler B	319	Reichel, Maximilian	1994	m	(Hamm)	0:23:45,80
86.	67. Männer	307	Schmitz, Andreas	1970	m	(Hamm)	0:23:46,10
87.	68. Männer	345	Poppen, Helmut	1950	m	RVB Fresena	0:23:48,10
88.	3. Schüler C	1177	Hädicke, Lukas	1996	m	ASV Iserloh	0:23:50,00
89.	69. Männer	1129	van Steenberg, Ate	1967	m		0:23:50,10
90.	70. Männer	267	Tillner, Ulrich	1958	m	(Belm)	0:23:50,80
91.	71. Männer	1060	Müller, Markus	1991	m	(Lahnstein)	0:23:53,50
92.	72. Männer	759	Brechmann, Bernd	1973	m	Grün Weiß Albersloh	0:23:57,30
93.	73. Männer	878	Beitelmann, Alexander	1988	m	Junge Union Leer	0:24:01,50
94.	74. Männer	1120	Görllich, Christian	1988	m	OTB Wuppertal	0:24:02,80
95.	75. Männer	858	Lehmkuhl, Sven	1990	m	(Telgte)	0:24:05,70
96.	3. Schüler D	873	Jahn, Lucas	1998	m	(Norderney)	0:24:09,10
97.	76. Männer	378	Primke, Markus	1969	m	(Norderney)	0:24:09,60
98.	77. Männer	1025	Reiser, Johannes	1989	m	(Norderney)	0:24:10,40
99.	11. Schüler A	1150	Jakob, Thorsten	1992	m		0:24:11,20
100.	78. Männer	845	Milnikel, Robert	1963	m	(Papenburg)	0:24:12,60
101.	79. Männer	1161	Johannaber, Stefan	1969	m	MSC Muschi	0:24:15,10
102.	80. Männer	11	Hansel, Jens	1974	m	BSG Märkischer Kreis (Fussball)	0:24:15,50
103.	4. Schüler C	754	Schild, Felix	1997	m	SV Burgsteinfurt	0:24:18,10
104.	81. Männer	1153	Malz, Karsten	1963	m	TGH Wetter	0:24:18,10
105.	82. Männer	9326	Opaschowski, André	1986	m	TuS Norderney	0:24:27,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
106.	83. Männer	1125	Pape, Heinz	1961	m		0:24:32,10
107.	5. Schüler C	869	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:33,70
108.	84. Männer	1170	Grugel, Holger	1982	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:24:35,10
109.	85. Männer	767	Schöttke, Rolf	1973	m	SV Rinkerode	0:24:36,70
110.	6. Schüler B	1009	Klostermann, Kristian	1995	m	Graues Kloster, Berlin	0:24:41,20
111.	86. Männer	1075	Holmann, Hendrik	1985	m	(Bielefeld)	0:24:42,40
112.	87. Männer	1050	Eilers, Ralf	1967	m	(Norden)	0:24:43,20
113.	88. Männer	545	Uphoff-Meints, Erwin	1965	m	TV Osteel	0:24:43,60
114.	7. Schüler B	1010	Bajor, Hendrik	1994	m	(Hohnstorf)	0:24:45,30
115.	89. Männer	164	Bruenecke, Rafael	1986	m	svn buchholz	0:24:46,90
116.	12. Schüler A	395	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TUS Norderney	0:24:51,10
117.	90. Männer	396	Okken, Jochen	1963	m	(Hage)	0:24:53,30
118.	91. Männer	9325	König, Kai	1987	m		0:24:53,90
119.	92. Männer	745	Wensing, Manuel	1985	m	(Schuettorf)	0:24:56,90
120.	93. Männer	76	Linneberg, Jörg	1971	m	(Nesse)	0:24:57,10
121.	94. Männer	755	Engel, Patrick	1989	m	Junge Union Leer	0:24:57,30
122.	95. Männer	607	Mudder, Ingo	1991	m	Wi sünd Holtriem	0:24:57,80
123.	96. Männer	673	Klinkenborg, Enno	1949	m	TV Norden	0:25:05,50
124.	6. Schüler C	492	Ufen, Alec	1996	m	TuS Norderney	0:25:05,70
125.	97. Männer	726	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:25:06,90
126.	98. Männer	892	Baumann, Fokke	1950	m	Stadtwerke Norden	0:25:10,50
127.	99. Männer	1111	Pütter, Marcel	1985	m		0:25:11,50
128.	100 Männer	778	Becker, Benjamin	1985	m	VfL Germania Leer	0:25:17,00
129.	7. Schüler C	771	Schulte, Tobias	1996	m	(Münster)	0:25:21,20
130.	101 Männer	15	Klöpper, Stefan	1960	m	SV Wacker Osterwald	0:25:52,00
131.	102 Männer	1086	Menzel, Guido	1971	m	Vorwärts Wettringen	0:25:53,40
132.	103 Männer	908	Cramer, Helmut	1960	m	Stadtwerke Norden	0:25:53,90
133.	104 Männer	1056	Rose, Günter	1969	m	(Norden)	0:25:54,60
134.	105 Männer	542	Wiechers, Detlef	1964	m	(Südarle)	0:26:03,30
135.	106 Männer	370	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:26:09,80
136.	13. Schüler A	503	Rass, Torben	1992	m	TUS Norderney	0:26:15,80
137.	107 Männer	138	Michalski, Maik	1965	m	Die Italiener	0:26:16,70
138.	8. Schüler B	9324	Hunkemöller, Philip	1995	m		0:26:18,20
139.	108 Männer	295	Tiemens, Manfred	1960	m	SV JU 58	0:26:20,30
140.	109 Männer	97	Urbaniak, Hans	1964	m	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,90
141.	110 Männer	552	Lindheim, Volker	1963	m	HC Horn-Bad Meinberg	0:26:23,10
142.	111 Männer	1184	Schulte, Markus	1982	m	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
143.	112 Männer	143	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:26:27,30
144.	113 Männer	1155	Seifert, Thomas	1967	m	Silli 69 e.V.	0:26:29,30
145.	114 Männer	712	Vollmert, Joachim	1985	m	(Norderney)	0:26:32,10
146.	115 Männer	766	Warfsmann, Jens	1980	m	TV Norden	0:26:34,50
147.	116 Männer	943	Middelberg, Jan	1959	m	(Grasberg)	0:26:37,90
148.	117 Männer	975	Dickner, Frank	1969	m	(Münster)	0:26:39,50
149.	118 Männer	433	Achterberg, Günter	1966	m	(Norden)	0:26:40,70
150.	119 Männer	891	Walther, Sven	1979	m	SuS Timmel	0:26:41,30
151.	120 Männer	801	Buschhardt, Frank	1975	m	Lahme Läufer	0:26:42,60
152.	121 Männer	94	Sauter, Guido	1964	m	Die Italiener	0:26:53,10
153.	122 Männer	5	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:26:56,10
154.	123 Männer	1065	Schild, Kai	1970	m	FEUERWEHR	0:26:58,90
155.	9. Schüler B	334	Kasper, Gerrit	1994	m	(Norden)	0:27:02,10
156.	124 Männer	820	Grünefeld, Ralf	1981	m	(Spetzerfehn)	0:27:02,50

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
157.	125 Männer	524	Holtmann, Günter	1958	m	TUS Norderney	0:27:03,40
158.	8. Schüler C	935	Akay, Juri	1996	m	TuS Norderney	0:27:03,80
159.	10. Schüler B	247	Ulrich, Michael	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:27:04,30
160.	126 Männer	228	Alrichs, Hans-Hermann	1969	m	(Frankfurt am Main)	0:27:04,90
161.	127 Männer	597	Oesteroth, Jürgen	1964	m	HSV Hüwel	0:27:05,70
162.	128 Männer	104	Freimuth, Nino	1976	m	(Hemer)	0:27:06,60
163.	129 Männer	316	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:27:08,40
164.	4. Schüler D	547	Busse, Lukas	1998	m	Vfl Oldentrup	0:27:09,90
165.	130 Männer	526	Busse, Michael	1968	m	Vfl Oldentrup	0:27:10,50
166.	131 Männer	1029	Völkerding, Andreas	1974	m	SV Holdorf	0:27:10,80
167.	132 Männer	75	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Victoria Linden e.V. Hannover	0:27:12,80
168.	133 Männer	209	Päsler, Günter	1961	m	TuS St.Arnold Lauftreff	0:27:16,00
169.	134 Männer	270	Kühn, Olaf	1960	m	LT Tus.Arnold	0:27:16,30
170.	135 Männer	474	Rücker, Karl-Heinz	1956	m	TuS St.Arnold Lauftreff	0:27:16,30
171.	11. Schüler B	323	Schrader, Eric	1994	m	(Erwitte)	0:27:22,80
172.	136 Männer	9304	Scholtz, Christian	1957	m	SpVgg Finsterwalde	0:27:28,30
173.	137 Männer	468	Berzen, Manfred	1961	m	VfL Berumbur	0:27:31,30
174.	138 Männer	565	Wegner, Thorsten	1974	m	(Werne)	0:27:35,50
175.	139 Männer	662	Ukena, Arnold	1975	m	(Norden)	0:27:42,10
176.	9. Schüler C	1195	Loic, Huss	1996	m		0:27:44,00
177.	140 Männer	403	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:27:54,00
178.	141 Männer	752	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:27:54,40
179.	142 Männer	111	Nintemann, Jürgen	1976	m	SV Neurhede	0:27:55,30
180.	12. Schüler B	246	Drößler, Jonas	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:27:56,20
181.	143 Männer	302	Dropmann, Konrad	1960	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,00
182.	144 Männer	879	Battling, Tim	1980	m	(Schüttorf)	0:28:01,60
183.	145 Männer	1059	Hossiep, Richard	1991	m	(Bochum)	0:28:05,50
184.	146 Männer	91	Trebsdorf, Heiko	1968	m	TuS Norderney	0:28:07,10
185.	147 Männer	751	Schulz, Christian	1972	m	Aggertaler TTC Gummersbach	0:28:08,70
186.	148 Männer	1188	Lange, Fabian	1991	m	HSG Menden Lendringsen	0:28:17,40
187.	149 Männer	795	Sitzer, Markus	1969	m	(Norderney)	0:28:17,90
188.	150 Männer	797	Schmidt, Marco	1988	m	Junge Union Leer	0:28:18,80
189.	13. Schüler B	601	Oesteroth, Yannik	1995	m	TuS Ascheberg	0:28:20,10
190.	151 Männer	163	Bruenecke, Willi	1958	m	SVN Buchholz	0:28:27,20
191.	152 Männer	107	Klinkig, Dieter	1941	m	(Springe)	0:28:42,90
192.	14. Schüler A	9327	Adolph, Sebastian	1992	m	TSV Korbach	0:28:43,80
193.	153 Männer	904	Lacalandra, Antonio	1970	m	TUS Norderney	0:28:47,30
194.	154 Männer	1069	Kynast, Reinhard	1951	m	(Bielefeld)	0:28:47,80
195.	155 Männer	895	Kahl, Frank	1968	m	(Norderney)	0:28:48,70
196.	156 Männer	1154	Bublitz, Thomas	1964	m	TSG Helberhausen	0:28:49,20
197.	157 Männer	1055	Janssen, Dieter	1967	m	(Norden)	0:28:56,70
198.	10. Schüler C	1191	Gilts, Lukas	1996	m		0:28:59,10
199.	158 Männer	961	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:28:59,60
200.	14. Schüler B	1061	Müller, Christoph	1994	m	(Lahnstein)	0:29:04,20
201.	159 Männer	105	Kleen, Arno	1970	m	(Lütetsburg)	0:29:05,80
202.	160 Männer	1079	Riepenhof, Franz-Josef	1947	m	(Osnabrück)	0:29:08,10
203.	161 Männer	1080	Pannenburg, Johann	1944	m	(Nordhorn)	0:29:08,30
204.	162 Männer	1078	Gräper, Gernot	1942	m	(Hatten)	0:29:08,70
205.	163 Männer	976	Thiems, Theodor	1961	m		0:29:12,50
206.	164 Männer	846	Wieggers, Ulrich	1964	m	(Neuenkirchen)	0:29:13,80
207.	165 Männer	322	Schrader, Karl-Josef	1958	m	(Erwitte)	0:29:23,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
208.	166 Männer	543	Blumhoff, Mark	1972	m	(Osteel)	0:29:25,50
209.	167 Männer	1114	Bruchatz, Georg	1936	m		0:29:28,20
210.	168 Männer	393	Fuhrmann, Werner	1948	m	(Moormerland)	0:29:31,90
211.	169 Männer	148	Schindler, Claus	1939	m	SG Nussloch	0:29:35,20
212.	170 Männer	657	de Freese, Frank	1982	m	SV Warsingsfehn	0:29:45,90
213.	171 Männer	1145	Bauer, Enno	1965	m		0:29:46,40
214.	172 Männer	1123	Konersmann, Dirk	1968	m		0:29:54,70
215.	173 Männer	614	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V.	0:29:55,30
216.	15. Schüler A	501	Darmer, Kai	1992	m	TUS Norderney	0:29:57,90
217.	174 Männer	1168	Künzel, Siman	1981	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:29:58,50
218.	5. Schüler D	1181	Externbrink, Lukas	1998	m	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,50
219.	175 Männer	1165	Schriever, Philip	1983	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:01,50
220.	176 Männer	1158	Uden, Walter	1980	m	TUS Norderney	0:30:14,90
221.	6. Schüler D	1152	Malz, Johannes	1999	m	TGH Wetter	0:30:16,60
222.	15. Schüler B	253	van Amerom, Jens	1994	m	SV Germania Helmstedt	0:30:25,80
223.	11. Schüler C	1047	Lutz, Constantin	1996	m	(Bad Soden)	0:30:30,20
224.	177 Männer	741	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:30:31,40
225.	178 Männer	207	Middelborg, Manfred Johann	1949	m	WSV Luv-up Jemgum	0:30:45,30
226.	7. Schüler D	117	Fidler, Tim	1998	m	TV Deilinghofen	0:30:49,60
227.	179 Männer	349	Müller, Jans	1961	m	RVB Fresena	0:30:52,70
228.	180 Männer	1146	Meenken, Heino	1954	m	Auricher TC	0:30:58,80
229.	181 Männer	32	Gebler, Jens	1961	m	Handballverband Niedersachsen	0:31:04,00
230.	16. Schüler B	732	Moennink, Jan Hendrik	1994	m	(Schuettorf)	0:31:07,40
231.	182 Männer	418	Lindenbaum, Manfred	1958	m	Eintracht Hildesheim	0:31:07,70
232.	183 Männer	837	Wischerhoff, Andreas	1963	m	(Telgte)	0:31:27,10
233.	184 Männer	205	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:31:45,00
234.	185 Männer	469	Braun, Jörn	1967	m	TuSv Bützfleth	0:31:47,10
235.	186 Männer	916	Kraft, Wolfgang	1960	m	LT Cloversoft	0:32:16,00
236.	187 Männer	880	Hinrichs, Jens	1969	m	Stadtwerke Norden	0:32:22,20
237.	12. Schüler C	116	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	0:32:25,70
238.	188 Männer	760	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney	0:32:32,70
239.	189 Männer	1167	Pathmaperuma, Dominic	1983	m	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:51,80
240.	190 Männer	361	Fritz, Wolfgang	1963	m	TUS Bothfeld	0:33:02,60
241.	191 Männer	1094	Klünder, Marc	1973	m	(Südbrookmerland)	0:33:13,40
242.	192 Männer	534	Holm, Peter	1961	m	HSG Neuenburg-Bockhorn	0:33:17,10
243.	193 Männer	815	Czerniakowski, Michael	1979	m	Der TREFF-Stadt Leer	0:33:39,90
244.	194 Männer	737	Moennink, Gerhard	1957	m	(Schuettorf)	0:33:40,50
245.	195 Männer	905	Taube, Klaus	1958	m	(Kirchlinteln)	0:33:56,10
246.	196 Männer	39	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker SC	0:34:10,50
247.	197 Männer	119	Friedrich, Karl	1975	m	(Bonn)	0:34:10,60
248.	198 Männer	142	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:34:20,70
249.	199 Männer	532	Martens, Michael	1967	m	(Emden)	0:34:27,50
250.	16. Schüler A	196	Folkerts, Bastian	1993	m	(Großefehn)	0:35:19,50
251.	13. Schüler C	1182	Externbrink, Philipp	1997	m	HSG Menden Lendringsen	0:35:42,80
252.	200 Männer	677	Schmidt, Jochen	1946	m	Emder Laufgemeinschaft	0:36:18,90
253.	14. Schüler C	829	Wieggers, Jan	1996	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:36:42,60
254.	201 Männer	865	Pickartz, Gehard	1948	m	(Jülich)	0:38:20,90
255.	15. Schüler C	41	Büskens, Phillip-Keno	1997	m	TuS Norderney	0:39:31,80
256.	202 Männer	587	Richter, Hans-Jürgen	1941	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:45:05,90



Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
1.	1.	511					0:32:26,30

Anzahl: 505