

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	500	Kollmann, Marina	1991	Frauen	TuS Norderney	0:21:48,00
2.	541	Hellmers, Susanne	1966	Frauen	TV Norden	0:22:02,20
3.	400	Okken, Lea	1996	Schülerinnen C	TV Norden	0:22:14,30
4.	28	Holtmann, Verena	1994	Schülerinnen B	LG Hamm	0:22:41,80
5.	176	Stroetmann, Eva	1993	Schülerinnen A	LG Rheine-Elte	0:23:17,90
6.	876	Eberhardt, Svenja	1991	Frauen	HSG Fuhlen- Hess. Oldendorf	0:23:30,20
7.	26	Holtmann, Annika	1996	Schülerinnen C	LG Hamm	0:23:38,70
8.	708	Giese, Marina	1982	Frauen	LG Haltern	0:23:54,20
9.	509	Dröst, Caroline	1995	Schülerinnen B	TUS Norderney	0:24:01,70
10.	495	Janssen, Larissa	1993	Schülerinnen A	TUS Norderney	0:24:19,70
11.	90	Hansmeier, Andrea	1970	Frauen	(Norderney)	0:24:22,00
12.	499	Lengerhuis, Kristina	1993	Schülerinnen A	TUS Norderney	0:24:29,90
13.	577	Lefering, Rita	1968	Frauen	TV Werne 03	0:24:30,90
14.	99	Gößmann, Bianca	1990	Frauen	TV Werne 03	0:24:48,50
15.	494	Flessner, Annika	1995	Schülerinnen B	TUS Norderney	0:24:54,50
16.	235	Kahmann, Tamara	1993	Schülerinnen A	SV Germania Helmstedt	0:24:56,10
17.	427	Bussen-Heyen, Meike	1982	Frauen	(Wirdum)	0:24:56,40
18.	606	Mudder, Rike	1992	Schülerinnen A	Wi sünd Holtriem	0:24:57,70
19.	491	Ufen, Svana	1998	Schülerinnen D	Tus Norderney	0:25:06,40
20.	827	Hinrichs, Britta	1988	Frauen	(Südbrookmerland)	0:25:21,10
21.	785	Baumann, Brigitte	1963	Frauen	Loppersum	0:25:31,10
22.	882	Hüls, Marion	1966	Frauen	TV Norden	0:25:39,30
23.	1173	Gonsior, Julia	1989	Frauen	DJK Kleinenbroich	0:25:48,10
24.	144	Rott, Kerstin	1985	Frauen	(Bad Bentheim)	0:25:51,40
25.	177	Wähning, Corinna	1997	Schülerinnen C	(Rheine)	0:25:52,80
26.	1057	Rose, Dörthe	1976	Frauen	(Norden)	0:25:54,30
27.	375	Malcus, Kim-Saskia	1994	Schülerinnen B	HSG Lüdenscheid	0:25:58,50
28.	634	Langer, Sabine	1961	Frauen	Handballverband Niedersachsen	0:26:05,70
29.	7	Heinen, Theresa	1990	Frauen	LG Emsaue 04 Team Clarholz	0:26:15,00
30.	259	Ickert, Nadine	1986	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:26:19,10
31.	96	Urbaniak, Julia Anna	1996	Schülerinnen C	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,40
32.	505	Noé, Anne	1994	Schülerinnen B	TUS Norderney	0:26:25,70
33.	1178	Hillebrand, Christina	1988	Frauen	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
34.	567	Keck, Birgit	1967	Frauen	LG Ostfriesland	0:26:28,00
35.	250	Feder, Amelie	1995	Schülerinnen B	SV Germania Helmstedt	0:26:29,20
36.	786	Ulitzka, Marion	1966	Frauen	(Emden)	0:26:30,50
37.	506	Pabliczak, Nathalie	1997	Schülerinnen C	TUS Norderney	0:26:31,00
38.	558	Hanken, Silke	1976	Frauen	LG Uplengen	0:26:32,50
39.	581	Walzer, Ann-Kathrin	1992	Schülerinnen A	Tura Marienhaf	0:26:37,40
40.	68	Saathoff, kerstin	1975	Frauen	TUS Pewsum	0:26:39,90
41.	67	de Vries, Ulrike	1973	Frauen	Deichschnecke	0:26:40,00
42.	639	Hölscher, Marion	1971	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:42,00
43.	406	Brodde, Birgit	1964	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,30
44.	419	Nieweler, Mechthild	1963	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:26:43,50
45.	482	Wittge, Ilka	1992	Schülerinnen A	(Norderney)	0:26:44,80
46.	589	Everken, Pia	1977	Frauen	(Norderney)	0:26:46,30
47.	182	Reeker, Marion	1976	Frauen	LG Rheine-Elte	0:26:48,30
48.	394	Klose, Ruth	1958	Frauen	TV Werne 03	0:26:56,90
49.	385	Hahn, Isabel	1977	Frauen	(Norderney)	0:26:57,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
50.	377	Janssen, Karola	1970	Frauen	LG Ostfriesland	0:26:57,90
51.	633	Daehne, Dagmar	1969	Frauen	TuS Norderney	0:26:58,30
52.	83	Geiken, Marion	1966	Frauen	LT TuS Aurich-Ost	0:27:01,20
53.	359	Schoolmann, Anne	1983	Frauen	RVB Fresena	0:27:01,70
54.	525	Holtmann, Birgit	1971	Frauen	TuS Norderney	0:27:03,00
55.	476	Sels, Esther	1985	Frauen	TUS Syke	0:27:11,20
56.	354	Klooster, Kerstin	1976	Frauen	RVB Fresena	0:27:12,30
57.	866	Vetter, Maike	1985	Frauen	(Norderney)	0:27:13,10
58.	363	Schreiber, Sahra	1978	Frauen	TV Werne 03	0:27:17,60
59.	197	Schmidt, Helga	1965	Frauen	SV Hage	0:27:19,90
60.	1071	Ludwigs, Ute	1963	Frauen	Preußen-Borussia Münster	0:27:20,60
61.	1098	Czaia, Carola	1962	Frauen	TV Jahn Rehburg	0:27:24,00
62.	794	Stemberg, Maike	1978	Frauen	Roadrunner Nordhorn	0:27:25,30
63.	410	Visser, Jantje	1979	Frauen	(Achim)	0:27:33,10
64.	1072	Wesolowski, Gabriele	1961	Frauen	(Ostbevern)	0:27:33,90
65.	521	Hashagen, Meiken	1965	Frauen	(Cuxhaven)	0:27:34,50
66.	504	Veladzic, Ismeta	1995	Schülerinnen B	TUS Norderney	0:27:34,80
67.	190	Wähning, Rita	1961	Frauen	LG Rheine-Elte	0:27:39,30
68.	824	Zimmermann, Jutta	1970	Frauen	(Olfen)	0:27:44,50
69.	792	Rocker, Marion	1975	Frauen	(Aurich)	0:27:53,60
70.	874	Meyer, Ines	1988	Frauen	(Südbrookmerland)	0:27:55,50
71.	621	Schmeding, Silke	1966	Frauen	Druckerei Meyer	0:27:57,40
72.	312	Hesse, Anke	1972	Frauen	(Norderney)	0:27:58,20
73.	43	Hirschberger, Janka	1973	Frauen	(Norderney)	0:27:59,80
74.	234	van Amerom, Cathinca	1996	Schülerinnen C	SV Germania Helmstedt	0:28:00,40
75.	479	Brüggemann, Martha	1951	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,40
76.	185	Schütman, Daniela	1985	Frauen	SpVgg Brandlecht-Hestrup	0:28:02,30
76.	818	Leikom, Swetlana	1985	Frauen	(Neuenhaus)	0:28:02,30
78.	537	Iken, Claudia	1968	Frauen	(Norderney)	0:28:03,10
79.	153	Paslick, Astrid	1976	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:03,30
80.	25	Holtmann, Heike	1966	Frauen	LG Hamm	0:28:03,90
81.	273	Kniesch, Sabrina	1997	Schülerinnen C	SV Nienhagen	0:28:04,10
82.	813	Buschhardt, Tanja	1971	Frauen	Lahme Läufer	0:28:04,70
83.	339	Seifert, Jutta	1964	Frauen	TV Werne 03	0:28:06,00
84.	692	Kleinehans, Kerstin	1980	Frauen	TV Verl	0:28:06,70
85.	379	Janssen, Sandra	1997	Schülerinnen C	SV Georgsheil	0:28:07,90
86.	914	Poppinga, Heike	1977	Frauen	VfL Berumbur	0:28:10,50
87.	489	Welsch, Tabea	1996	Schülerinnen C	TUS Norderney	0:28:14,30
88.	944	Stahlkopf, Katharina	1983	Frauen	TUS Norderney	0:28:15,70
89.	283	Peters, Iris	1970	Frauen	(Oldenburg)	0:28:17,00
90.	796	Sitzer, Meike	1997	Schülerinnen C	TUS Norderney	0:28:17,30
91.	498	Rass, Sina	1992	Schülerinnen A	(Norderney)	0:28:20,90
92.	438	Schädler, Susan	1959	Frauen	Team Sternkopf	0:28:23,30
93.	852	Voss, Traute	1967	Frauen	LG Kanalratten Ihlow	0:28:25,70
94.	859	Saathoff, Diane	1965	Frauen	(Rechtsweg)	0:28:25,70
95.	738	Ditzfeld, Bärbel	1966	Frauen	LG Ostfriesland	0:28:26,50
96.	832	Saathoff, Bärbel	1966	Frauen	(Rechtsweg)	0:28:26,70
97.	725	Waschkau, Maren	1979	Frauen	Ihlower Loopers	0:28:28,30
98.	490	Hartwig, Helen	1998	Schülerinnen D	TUS Norderney	0:28:30,00
99.	899	Becker, Sonja	1967	Frauen	TSV Hesel	0:28:30,40
100.	1126	Bruch, Christiane	1966	Frauen		0:28:33,10

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
101.	600	Hartwig, Sylke	1965	Frauen	TUS Norderney	0:28:33,60
102.	1034	Hippen, Elke	1977	Frauen	(Aurich)	0:28:35,50
103.	156	Blömer, Christina	1979	Frauen	(Neuenkirchen)	0:28:38,00
104.	313	Heufes, Marion	1963	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:40,40
105.	1036	Jacobs, Manuela	1961	Frauen	Emder Laufgemeinschaft	0:28:42,20
106.	496	Stange, Imke	1993	Schülerinnen A	TuS Norderney	0:28:44,40
107.	1124	Griefingholt, Claudia	1969	Frauen		0:28:46,00
108.	910	Mennenga-Steffens, Elke	1974	Frauen	SG Freepsum	0:28:48,30
109.	772	Schulte, Marhina	1964	Frauen	(Münster)	0:28:49,70
110.	333	Kolata, Hildburg	1947	Frauen	TS Hoykenkamp	0:29:02,40
111.	314	Bollmann, Anita	1955	Frauen	Kilometerfresser Lingen	0:29:05,00
112.	714	Post, Eva-Maria	1985	Frauen	(Werne)	0:29:09,10
113.	109	Hellmers, Inge	1973	Frauen	(Norden)	0:29:09,20
114.	103	Schmidt, Cornelia	1965	Frauen	Tus norderney	0:29:12,80
115.	106	Laqua-Fuhrmann, Birgit	1965	Frauen	(Moormerland)	0:29:13,10
116.	828	Wiegers, Kathrin	1997	Schülerinnen C	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:13,90
117.	218	Ebbighausen, Andrea	1970	Frauen	TuS Norderney	0:29:16,40
118.	211	Thy, Susanne	1962	Frauen	Kilometerfresser Lingen	0:29:18,10
119.	603	Hickey, Alaco	1965	Frauen	(Norderney)	0:29:18,70
120.	265	Geibis-Nagel, Andrea	1967	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:29:20,30
121.	822	Dirks, Ulrike	1967	Frauen	Cool Runners Friesland	0:29:36,30
122.	397	Fritsch, Janika	1995	Schülerinnen B	(Hage)	0:29:42,20
123.	1093	Hardenberg, Grit	1974	Frauen	(Bremen)	0:29:42,30
124.	784	Kluger, Marion	1982	Frauen	(Moormerland (Veenhusen))	0:29:45,60
125.	64	Meyer, Inge	1968	Frauen	TUS Norderney	0:29:46,20
126.	520	Vollmer, Manuela	1976	Frauen	(Norderney)	0:29:46,90
127.	833	Leeling, Inga	1978	Frauen	WVE Emden	0:29:48,00
128.	544	Meints, Rena	1967	Frauen	SV Leezdorf	0:29:54,30
129.	133	Giese, Gabriele	1958	Frauen	LG Haltern	0:29:54,40
130.	216	Schmerge, Maria	1956	Frauen	Kilometerfresser Lingen	0:29:55,90
131.	224	Bockmeyer, Marlies	1956	Frauen	Kilometerfresser Lingen	0:29:56,00
132.	171	Wiecher, Carina	1980	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
133.	573	Wiecher, Marianne	1958	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:29:58,90
134.	1186	Odenberg, Anna	1992	Schülerinnen A	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,70
135.	711	Weber, Melanie	1976	Frauen	(Leer)	0:30:10,10
136.	733	Bavink, Kornelia	1958	Frauen	(Schüttorf)	0:30:12,10
137.	798	Dörnath, Ann-Kathrin	1989	Frauen	(Südbrookmerland)	0:30:14,10
138.	383	Landwehr, Anja	1971	Frauen	Roadrunner Nordhorn	0:30:18,10
139.	527	Mudder, Sandra	1964	Frauen	Wi sünd Holtriem	0:30:19,70
140.	1066	Fennekoldt, Cornelia	1964	Frauen	Speedteam Nienburg im GC Nendorf	0:30:24,30
141.	412	Brocke, Luisa	1982	Frauen	(Bergkamen)	0:30:24,70
142.	485	Hoffmann, Lisa	1990	Frauen	(Alfter)	0:30:25,10
143.	1134	Jorasch, Mannela	1967	Frauen		0:30:26,50
144.	93	Rösing, Bärbel	1963	Frauen	(Papenburg)	0:30:28,50
145.	1022	Stockhorst, Astrid	1961	Frauen	FC Schüttorf 09	0:30:28,60
146.	1045	Westerberg-Lutz, Beate	1962	Frauen	(Bad Soden)	0:30:30,00
147.	586	Richter, Roswitha	1945	Frauen	SUS 09 Neuenkirchen	0:30:31,20
148.	838	Wiegers, Lisa	1965	Frauen	SuS 09 Neuenkirchen	0:30:38,50
149.	640	Hartwig, Britt	1991	Frauen	(Berumbur)	0:30:39,80
150.	1164	Wocken, Alexandra	1988	Frauen	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:46,70
151.	549	Immen, Ilona	1972	Frauen	(Osteel)	0:30:50,20

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
152.	261	Feder, Kim	1993	Schülerinnen A	SV Germania Helmstedt	0:30:54,00
153.	260	Reichert, Julia	1993	Schülerinnen A	SV Germania Helmstedt	0:30:54,10
154.	1144	Bauer, Vera	1967	Frauen		0:30:54,60
155.	1076	Elster, Mara	1997	Schülerinnen C	(Thedinghausen)	0:30:56,30
156.	243	Henze, Jana	1985	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:31:01,70
157.	257	Henze, Susanne	1955	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:31:01,80
158.	431	Bussen-Heyen, Silke	1988	Frauen	(Wirdum)	0:31:03,40
159.	1077	Elster, Angelika	1964	Frauen	(Thedinghausen)	0:31:06,70
160.	384	Herbst-Hutsch, Sandra	1972	Frauen	TuS Norderney	0:31:14,70
161.	35	Scholz, Freya	1969	Frauen	(Dortmund)	0:31:17,40
162.	9	Spieß, Julia	1993	Schülerinnen A	(Duisburg)	0:31:19,00
163.	742	Moennink, Elena	1987	Frauen	(Schuettorf)	0:31:20,00
164.	582	Kubiziel, Dorothee	1995	Schülerinnen B	VC Wiesbaden	0:31:22,10
165.	507	Majora, Maria	1992	Schülerinnen A	TUS Norderney	0:31:22,90
166.	9315	Wilbuer, Ute	1961	Frauen	(Norderney)	0:31:23,50
167.	850	Lehmkuhl, Sabine	1959	Frauen	(Telgte)	0:31:26,40
168.	809	Bennen, Ingrid	1956	Frauen	Cool Runners Friesland	0:31:28,90
169.	1032	Skodda, Nicole	1974	Frauen	(Bochum)	0:31:29,20
170.	536	Freese, Petra	1969	Frauen	Emder Laufgemeinschaft	0:31:29,20
171.	856	Beekhuis, Ulrike	1954	Frauen	Watt'n Loopers Dornum	0:31:32,00
172.	1187	Schmidt, Anka	1992	Schülerinnen A	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,50
173.	1185	Wilhelm, Sophia	1992	Schülerinnen A	HSG Menden Lendringsen	0:31:33,60
174.	179	Berger, Beate	1965	Frauen	LG Rheine-Elte	0:31:36,70
175.	868	Loth, Riccarda	1996	Schülerinnen C	(Norderney)	0:31:57,70
176.	783	Steigerwald, Laura	1994	Schülerinnen B	TUS Norderney	0:31:57,70
177.	470	Braun, Dörthe	1967	Frauen	TuSV Bützfleth	0:32:05,70
178.	488	Welsch, Svantje	1998	Schülerinnen D	TuS Norderney	0:32:07,60
179.	9328	Oberkersch, Claudia	1970	Frauen		0:32:08,20
180.	1176	Hanke, Sandra	1976	Frauen		0:32:09,30
181.	864	Janning, Christiane	1965	Frauen	(Herne)	0:32:09,70
182.	353	Scheepker, Uda	1985	Frauen	RVB Fresena	0:32:10,50
183.	592	List, Leonore	1955	Frauen	(Berlin)	0:32:15,20
184.	596	Wendt, Angelika	1962	Frauen	Emder Laufgemeinschaft	0:32:21,10
185.	901	Visser, Andrea	1968	Frauen	(Schwalmtal)	0:32:23,90
186.	304	Reichel, Petra	1965	Frauen	(Hamm)	0:32:25,90
187.	355	Schneider, Sonja	1972	Frauen	RVB Fresena	0:32:31,00
188.	480	Wittge, Helga	1957	Frauen	(Norderney)	0:32:41,40
189.	481	Scholaske, Ursula	1957	Frauen	(Norderney)	0:32:42,00
190.	357	Dasenbrock, Andrea	1975	Frauen	(Emstek)	0:32:44,10
191.	472	Meyers, Annette	1969	Frauen	(Oldenburg)	0:32:44,50
192.	706	Winkelhaus, Theresia	1958	Frauen	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:32:46,80
193.	330	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	Frauen	(Hamburg)	0:32:50,50
194.	78	Bartelds, Tanja	1982	Frauen	(Leer)	0:32:53,20
195.	82	Duin, Silvia	1976	Frauen	(Nortmoor)	0:32:53,40
196.	687	Benek, Ele	1955	Frauen	SW Sendenhorst	0:32:54,50
197.	1171	Muke, Uta	1986	Frauen	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:56,30
198.	198	Schmidt, Stefanie	1986	Frauen	SV Hage	0:32:59,70
199.	411	Tebben, Peta	1959	Frauen	(Leezdorf)	0:33:03,70
200.	402	Tebben, Theda	1956	Frauen	SV Leezdorf	0:33:06,80
201.	1169	Abraham, Imke	1983	Frauen	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,10
202.	1166	Seemann, Annika	1982	Frauen	Barfuß Bethlehem-Berni	0:33:12,50

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
203.	1095	Gatena, Sandra	1983	Frauen	(Südbrookmerland)	0:33:13,10
204.	814	Bruns, Silke	1968	Frauen	Lahme Läufer	0:33:16,40
205.	311	Vienna, Ingrid	1974	Frauen	(Lütetsburg)	0:33:24,90
206.	884	Fahrun, Ines	1972	Frauen	(Norderney)	0:33:36,30
207.	1004	Ameling, Christine	1981	Frauen	TV Mettingen	0:33:41,10
208.	1058	Heinz, Sabine	1965	Frauen	(Lahnstein)	0:33:48,90
209.	1107	Tjarks, Imke	1985	Frauen	Tanzgruppe Enjoy!	0:33:49,90
210.	350	Bärwald, Inga	1969	Frauen	RVB Fresena	0:34:02,50
211.	113	Sablotny, Beate	1954	Frauen	(Berlin)	0:34:28,50
212.	463	Rosendahl, Insa	1969	Frauen	TV Marienhaf	0:34:28,70
213.	268	Cruz-Keller, Ninfa	1945	Frauen	TuS Norderney	0:34:42,00
214.	262	Nierling, Sieglind	1940	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:34:57,00
215.	301	Krause, Claudia	1967	Frauen	(Dortmund)	0:35:03,40
216.	1112	Haake, Gudrun	1964	Frauen	TSV Morsum	0:35:14,00
217.	946	Ohlrogge, Gaby	1960	Frauen	(Bremen)	0:35:16,60
218.	579	Davids, Marion	1962	Frauen	Emder Laufgemeinschaft	0:35:19,10
219.	368	Bents, Sabrina	1980	Frauen	TuS Norderney	0:35:31,70
220.	348	Rolke, Heidi	1952	Frauen	RVB Fresena	0:35:46,80
221.	150	Ziesmann, Sabine	1979	Frauen	(Würselen)	0:35:55,30
222.	308	Radtko, Astrid	1961	Frauen	(Bremen)	0:36:05,80
223.	872	Schoolmann, Andra	1989	Frauen	(Rechtsweg)	0:36:08,30
224.	194	Ortmeier-Middelhoff, Anja	1976	Frauen	LG Rheine-Elte	0:36:15,40
225.	318	de Boer, Heimke	1939	Frauen	Butenostfreesen Esslingen	0:36:28,90
226.	748	Wiechmann, Martina	1959	Frauen	(Leer)	0:37:03,50
227.	256	Bretschneider, Hannelore	1948	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:37:25,80
228.	1133	Barle, Gunhild	1967	Frauen		0:37:32,40
229.	50	Büscher, Alexandra	1978	Frauen	Volldampf Clarholz	0:37:55,50
230.	9322	Prigge, Christina	1981	Frauen		0:38:04,40
231.	9323	Prigge, Kerstin	1977	Frauen		0:38:04,60
232.	9309	Cepok, Ingrid	1959	Frauen	Nein	0:38:07,30
233.	189	Gehlen, Mechtild	1968	Frauen	LG Rheine-Elte	0:38:09,80
234.	1035	Sörries, Franziska	1986	Frauen	(Bad Emstal)	0:38:57,30
235.	1039	Sörries-Herrnkind, Barbara	1953	Frauen	SSV Sand	0:38:58,70
236.	1136	Gehlhoff, Carolin	1980	Frauen		0:39:00,00
237.	1199	Niebuhr, Kathrin	1981	Frauen		0:39:14,70
238.	862	Nowak, Helma	1961	Frauen	TuS Norderney	0:39:31,40
239.	338	Pool, Christa	1955	Frauen	RVB Fresena	0:39:32,70
240.	1018	Wagner, Luca	1964	Frauen	LG Kanalratten Ihlow	0:39:35,40
241.	9310	Köllmann, Alma	1962	Frauen		0:39:35,50
242.	293	Fuchs, Elisabeth	1969	Frauen	(Wadgasse)	0:39:54,10
243.	1156	Struck, Rosemarie	1964	Frauen		0:41:01,30
244.	9302	Genausch-Lührs, Ute	1957	Frauen		0:41:02,10
245.	337	Kaschube, Nina	1977	Frauen	RVB Fresena	0:41:05,30
246.	38	Rauch, Imke	1975	Frauen	(Hannover)	0:41:07,50
247.	121	Friedrich, Martha	1975	Frauen	(Bonn)	0:41:07,60
248.	254	Pieper, Roswitha	1944	Frauen	SV Germania Helmstedt	0:41:54,70

m

1.	9318	Wiechmann, Steffen	1988	Männer	VfL Germania Leer	0:16:56,90
2.	1033	Kalhoff, Julian	1987	Männer	TSG Dülmen	0:17:05,00
3.	9317	Meyer, Dennis	1989	Männer	VfL Germania Leer	0:17:13,80

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
4.	616	Brunkhorst, Jörg	1969	Männer	SV Nordenham	0:17:18,00
5.	739	Hollander, Karsten	1985	Männer	VfL Germania Leer	0:18:11,30
6.	31	Riekers, Johann	1970	Männer	(Hamburg)	0:18:23,70
7.	1179	Kemper, Johannes	1991	Männer	HSG Menden Lendringsen	0:18:44,80
8.	188	Harmeling, Ewald	1962	Männer	SuS Stadtlohn	0:18:53,50
9.	493	Flessner, Carsten	1993	Schüler A	TUS Norderney	0:18:56,20
10.	141	Nintemann, Mathias	1975	Männer	SV Neurhede	0:18:58,70
11.	9301	Wies, Jan-Philipp	1992	Schüler A	Skiclub Dülmen	0:19:11,80
12.	178	Feldhoff, Julian	1992	Schüler A	(Rheine)	0:19:21,90
13.	1122	Moebius, Dirk	1963	Männer	TSG Wörsdorf	0:19:25,40
14.	85	Brandt, Harald	1974	Männer	SV Neurhede	0:19:34,30
15.	1030	Wiekling, Gunnar	1984	Männer	LC Nordhorn	0:19:38,80
16.	941	Sels, Simon	1990	Männer	SV Heiligenfelde	0:19:50,90
17.	1105	Visser, Malte	1985	Männer	Ost-Ghetto Leer	0:19:51,10
18.	539	Hellmers, Ralf	1965	Männer	TV Norden	0:19:53,80
19.	1132	Wilhelm, Philipp	1988	Männer		0:19:54,80
20.	1048	Sörries, Peter	1984	Männer	(Bad Emstal)	0:19:59,60
21.	380	Amely, Philipp	1992	Schüler A	TTG Witterschlick	0:20:02,60
22.	195	Schmalenbeck, Lucas	1995	Schüler B	TUS Norderney	0:20:05,30
23.	694	Dröge, Ralf	1970	Männer	(Gevelsberg)	0:20:10,50
24.	779	Tjarks, Enno	1986	Männer	VfL Germania Leer	0:20:11,10
25.	1109	Schwarze, Andre	1990	Männer	TS Selbecke	0:20:27,30
26.	519	Beator, Nico	1981	Männer	(Norderney)	0:20:37,70
27.	132	Giese, Marius	1993	Schüler A	LG Haltern	0:20:44,40
28.	407	Raveling, Ralf	1963	Männer	Paramount SportsClub	0:20:45,90
29.	1174	Berthold, Rüdiger	1961	Männer		0:20:54,20
30.	399	Tebben, Jannik	1991	Männer	JFV Norden	0:20:59,70
31.	63	Goldschmidt, Axel	1965	Männer	VfL Lingen	0:21:03,70
32.	127	Wille, Thomas	1966	Männer	LG Emsdetten	0:21:07,30
33.	303	Brücker, Hans	1953	Männer	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:07,50
34.	802	Volkert, Michael	1960	Männer	SuS 09 Neuenkirchen	0:21:08,60
35.	1183	Hunnes, Marcus	1991	Männer	HSG Menden Lendringsen	0:21:13,90
36.	704	Funke, Torsten	1965	Männer	(Norderney)	0:21:14,90
37.	409	Mertens, Christian	1965	Männer	(Leezdorf)	0:21:15,90
38.	522	Buscher, Andreas	1971	Männer	(All Gaut)	0:21:19,40
39.	1038	Soeken, Jens	1980	Männer	SuS Timmel	0:21:28,60
40.	546	Te Braake, Arno	1991	Männer	(Südarle)	0:21:38,20
41.	1012	Lüer, Andreas	1995	Schüler B	TSV Kirchdorf	0:21:42,40
42.	800	Endjer, Hartmut	1970	Männer	(Emden)	0:21:43,90
43.	272	Kniesch, Marcel	1994	Schüler B	TSV Burgdorf	0:21:47,10
44.	23	Schwöppe, Hendrik	1999	Schüler D	(Rheine)	0:21:51,20
45.	398	Tebben, Johann	1957	Männer	TuRa Marienhaf	0:22:00,20
46.	9311	De Boer, Theo	1958	Männer	Stadtwerke Emden	0:22:01,50
47.	830	Voßhans, Sebastian	1984	Männer	(Bielefeld)	0:22:02,10
48.	497	Gargiolu, Dario	1992	Schüler A	TuS Norderney	0:22:11,30
49.	763	Saathoff, Stefan	1981	Männer	SV Nortmoor	0:22:12,30
50.	9303	Schober, Bernd	1969	Männer	TSV Leinde	0:22:15,30
51.	1128	Moss, Ralf	1966	Männer	SG Druffel	0:22:16,70
52.	1149	Jakob, Martin	1990	Männer		0:22:25,10
53.	1175	Berthold, Nino	1992	Schüler A		0:22:26,50
54.	877	Pauls, Lars	1992	Schüler A	TuS Norderney	0:22:31,40

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
55.	1092	Tiburzy, Christian	1991	Männer	FC Kray	0:22:33,00
56.	1052	Kramer, Michael	1969	Männer	(Norden)	0:22:37,30
57.	1110	Klenke, Jens	1991	Männer	Hagen 1911	0:22:41,10
58.	756	de Vries, Wylko	1969	Männer	(Norderney)	0:22:43,90
59.	1160	Kleine-Ansberg, Peter	1967	Männer		0:22:45,80
60.	959	Hougaard Beyer, Lasse	1998	Schüler D	TuS Norderney	0:22:48,60
61.	1135	Wedermann, Lars	1981	Männer	TUS Norderney	0:22:50,50
62.	408	Schmidt, Daniel	1973	Männer	(Achim)	0:22:51,60
63.	611	Kieselhorst, Malte	1996	Schüler C	LG Wilhelmshaven	0:22:52,70
64.	452	Richter, Hans	1958	Männer	(Nordhorn)	0:22:56,90
65.	816	Tietjendiers, Sascha	1980	Männer	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,30
66.	817	Schmeier, Wolfgang	1964	Männer	Der TREFF-Stadt Leer	0:22:57,90
67.	1162	Austermann, Stefan	1974	Männer		0:23:00,90
68.	167	Bremer, Gerald	1964	Männer	Remscheider Schwimmverein (RSV)	0:23:08,30
69.	1180	Becker, Dominik	1990	Männer	HSG Menden Lendringsen	0:23:13,90
70.	1138	Hummerich, Niklas	1995	Schüler B	SV Emden-Harsweg	0:23:14,70
71.	695	Schwarzkopf, Martin	1970	Männer	TSG Niederdorfelden	0:23:16,00
72.	1121	Gerking, Stephan	1988	Männer	SV Rödinghausen	0:23:16,80
73.	782	Valentin, David	1997	Schüler C	TV Norden	0:23:18,30
74.	1119	Görlich, Stefan	1988	Männer	OTB Wuppertal	0:23:21,30
75.	855	Lehmkuhl, Jan	1992	Schüler A	(Telgte)	0:23:22,10
76.	508	Wilbuer, Moritz	1992	Schüler A	TUS Norderney	0:23:23,20
77.	1074	Bussen, Udo	1988	Männer	Stadtwerke Emden	0:23:24,50
78.	540	Loecken, Mathias	1978	Männer	(Neuenlirchen)	0:23:28,20
79.	24	Schwöppe, Dirk	1967	Männer	(Rheine)	0:23:29,70
80.	1016	Wolf, Jürgen	1960	Männer	SuS 09 Neuenkirchen	0:23:35,90
81.	29	Franke, Uwe	1965	Männer	(Rheine)	0:23:37,10
82.	27	Holtmann, Uwe	1965	Männer	LG Hamm	0:23:37,40
83.	690	Barth, Andreas	1975	Männer	Crocodiles Ihlow	0:23:39,10
84.	369	Zeeden, Bernd	1977	Männer	RVB Fresena	0:23:41,60
85.	319	Reichel, Maximilian	1994	Schüler B	(Hamm)	0:23:45,80
86.	307	Schmitz, Andreas	1970	Männer	(Hamm)	0:23:46,10
87.	345	Poppen, Helmut	1950	Männer	RVB Fresena	0:23:48,10
88.	1177	Hädicke, Lukas	1996	Schüler C	ASV Iserloh	0:23:50,00
89.	1129	van Steenberg, Ate	1967	Männer		0:23:50,10
90.	267	Tillner, Ulrich	1958	Männer	(Belm)	0:23:50,80
91.	1060	Müller, Markus	1991	Männer	(Lahnstein)	0:23:53,50
92.	759	Brechmann, Bernd	1973	Männer	Grün Weiß Albersloh	0:23:57,30
93.	878	Beitelmann, Alexander	1988	Männer	Junge Union Leer	0:24:01,50
94.	1120	Görlich, Christian	1988	Männer	OTB Wuppertal	0:24:02,80
95.	858	Lehmkuhl, Sven	1990	Männer	(Telgte)	0:24:05,70
96.	873	Jahn, Lucas	1998	Schüler D	(Norderney)	0:24:09,10
97.	378	Primke, Markus	1969	Männer	(Norderney)	0:24:09,60
98.	1025	Reiser, Johannes	1989	Männer	(Norderney)	0:24:10,40
99.	1150	Jakob, Thorsten	1992	Schüler A		0:24:11,20
100.	845	Milnikel, Robert	1963	Männer	(Papenburg)	0:24:12,60
101.	1161	Johannaber, Stefan	1969	Männer	MSC Muschi	0:24:15,10
102.	11	Hansel, Jens	1974	Männer	BSG Märkischer Kreis (Fussball)	0:24:15,50
103.	754	Schild, Felix	1997	Schüler C	SV Burgsteinfurt	0:24:18,10
104.	1153	Malz, Karsten	1963	Männer	TGH Wetter	0:24:18,10
105.	9326	Opaschowski, André	1986	Männer	TuS Norderney	0:24:27,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
106.	1125	Pape, Heinz	1961	Männer		0:24:32,10
107.	869	Loth, Joost	1997	Schüler C	(Norderney)	0:24:33,70
108.	1170	Grugel, Holger	1982	Männer	Barfuß Bethlehem-Berni	0:24:35,10
109.	767	Schöttke, Rolf	1973	Männer	SV Rinkerode	0:24:36,70
110.	1009	Klostermann, Kristian	1995	Schüler B	Graues Kloster, Berlin	0:24:41,20
111.	1075	Holmann, Hendrik	1985	Männer	(Bielefeld)	0:24:42,40
112.	1050	Eilers, Ralf	1967	Männer	(Norden)	0:24:43,20
113.	545	Uphoff-Meints, Erwin	1965	Männer	TV Osteel	0:24:43,60
114.	1010	Bajor, Hendrik	1994	Schüler B	(Hohnstorf)	0:24:45,30
115.	164	Bruenecke, Rafael	1986	Männer	svn buchholz	0:24:46,90
116.	395	Holtkamp, Hillrich	1993	Schüler A	TUS Norderney	0:24:51,10
117.	396	Okken, Jochen	1963	Männer	(Hage)	0:24:53,30
118.	9325	König, Kai	1987	Männer		0:24:53,90
119.	745	Wensing, Manuel	1985	Männer	(Schuettorf)	0:24:56,90
120.	76	Linneberg, Jörg	1971	Männer	(Nesse)	0:24:57,10
121.	755	Engel, Patrick	1989	Männer	Junge Union Leer	0:24:57,30
122.	607	Mudder, Ingo	1991	Männer	Wi sünd Holtriem	0:24:57,80
123.	673	Klinkenborg, Enno	1949	Männer	TV Norden	0:25:05,50
124.	492	Ufen, Alec	1996	Schüler C	TuS Norderney	0:25:05,70
125.	726	Waschkau, Klaus-Peter	1946	Männer	Ihlower Loopers	0:25:06,90
126.	892	Baumann, Fokke	1950	Männer	Stadtwerke Norden	0:25:10,50
127.	1111	Pütter, Marcel	1985	Männer		0:25:11,50
128.	778	Becker, Benjamin	1985	Männer	VfL Germania Leer	0:25:17,00
129.	771	Schulte, Tobias	1996	Schüler C	(Münster)	0:25:21,20
130.	15	Klöpper, Stefan	1960	Männer	SV Wacker Osterwald	0:25:52,00
131.	1086	Menzel, Guido	1971	Männer	Vorwärts Wettringen	0:25:53,40
132.	908	Cramer, Helmut	1960	Männer	Stadtwerke Norden	0:25:53,90
133.	1056	Rose, Günter	1969	Männer	(Norden)	0:25:54,60
134.	542	Wiechers, Detlef	1964	Männer	(Südarle)	0:26:03,30
135.	370	Janssen, Jörg	1967	Männer	LG Ostfriesland	0:26:09,80
136.	503	Rass, Torben	1992	Schüler A	TUS Norderney	0:26:15,80
137.	138	Michalski, Maik	1965	Männer	Die Italiener	0:26:16,70
138.	9324	Hunkemöller, Philip	1995	Schüler B		0:26:18,20
139.	295	Tiemens, Manfred	1960	Männer	SV JU 58	0:26:20,30
140.	97	Urbaniak, Hans	1964	Männer	TSC Eintracht Dortmund	0:26:20,90
141.	552	Lindheim, Volker	1963	Männer	HC Horn-Bad Meinberg	0:26:23,10
142.	1184	Schulte, Markus	1982	Männer	HSG Menden Lendringsen	0:26:26,80
143.	143	Sauter, Jens	1965	Männer	(Zetel)	0:26:27,30
144.	1155	Seifert, Thomas	1967	Männer	Silli 69 e.V.	0:26:29,30
145.	712	Vollmert, Joachim	1985	Männer	(Norderney)	0:26:32,10
146.	766	Warfsmann, Jens	1980	Männer	TV Norden	0:26:34,50
147.	943	Middelberg, Jan	1959	Männer	(Grasberg)	0:26:37,90
148.	975	Dickner, Frank	1969	Männer	(Münster)	0:26:39,50
149.	433	Achterberg, Günter	1966	Männer	(Norden)	0:26:40,70
150.	891	Walther, Sven	1979	Männer	SuS Timmel	0:26:41,30
151.	801	Buschhardt, Frank	1975	Männer	Lahme Läufer	0:26:42,60
152.	94	Sauter, Guido	1964	Männer	Die Italiener	0:26:53,10
153.	5	Bauer, Michael	1952	Männer	DTV Hannover	0:26:56,10
154.	1065	Schild, Kai	1970	Männer	FEUERWEHR	0:26:58,90
155.	334	Kasper, Gerrit	1994	Schüler B	(Norden)	0:27:02,10
156.	820	Grünefeld, Ralf	1981	Männer	(Spetzerfehn)	0:27:02,50

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
157.	524	Holtmann, Günter	1958	Männer	TUS Norderney	0:27:03,40
158.	935	Akay, Juri	1996	Schüler C	TuS Norderney	0:27:03,80
159.	247	Ulrich, Michael	1994	Schüler B	SV Germania Helmstedt	0:27:04,30
160.	228	Alrichs, Hans-Hermann	1969	Männer	(Frankfurt am Main)	0:27:04,90
161.	597	Oesteroth, Jürgen	1964	Männer	HSV Hüwel	0:27:05,70
162.	104	Freimuth, Nino	1976	Männer	(Hemer)	0:27:06,60
163.	316	TheLANer, Jörg	1962	Männer	BSV Heidenoldendorf	0:27:08,40
164.	547	Busse, Lukas	1998	Schüler D	Vfl Oldentrup	0:27:09,90
165.	526	Busse, Michael	1968	Männer	Vfl Oldentrup	0:27:10,50
166.	1029	Völkerding, Andreas	1974	Männer	SV Holdorf	0:27:10,80
167.	75	Wiencke, Frank	1963	Männer	TSV Victoria Linden e.V. Hannover	0:27:12,80
168.	209	Päsler, Günter	1961	Männer	TuS St.Arnold Laufftreff	0:27:16,00
169.	270	Kühn, Olaf	1960	Männer	LT Tus.Arnold	0:27:16,30
170.	474	Rücker, Karl-Heinz	1956	Männer	TuS St.Arnold Laufftreff	0:27:16,30
171.	323	Schrader, Eric	1994	Schüler B	(Erwitte)	0:27:22,80
172.	9304	Scholtz, Christian	1957	Männer	SpVgg Finsterwalde	0:27:28,30
173.	468	Berzen, Manfred	1961	Männer	VfL Berumbur	0:27:31,30
174.	565	Wegner, Thorsten	1974	Männer	(Werne)	0:27:35,50
175.	662	Ukena, Arnold	1975	Männer	(Norden)	0:27:42,10
176.	1195	Loic, Huss	1996	Schüler C		0:27:44,00
177.	403	Redenius, Torsten	1971	Männer	(Upgant-Schott)	0:27:54,00
178.	752	Redenius, Johann	1968	Männer	(Norden)	0:27:54,40
179.	111	Nintemann, Jürgen	1976	Männer	SV Neurhede	0:27:55,30
180.	246	Dröbler, Jonas	1994	Schüler B	SV Germania Helmstedt	0:27:56,20
181.	302	Dropmann, Konrad	1960	Männer	SuS 09 Neuenkirchen	0:28:01,00
182.	879	Battling, Tim	1980	Männer	(Schüttorf)	0:28:01,60
183.	1059	Hossiep, Richard	1991	Männer	(Bochum)	0:28:05,50
184.	91	Trebsdorf, Heiko	1968	Männer	TuS Norderney	0:28:07,10
185.	751	Schulz, Christian	1972	Männer	Aggertaler TTC Gummersbach	0:28:08,70
186.	1188	Lange, Fabian	1991	Männer	HSG Menden Lendringsen	0:28:17,40
187.	795	Sitzer, Markus	1969	Männer	(Norderney)	0:28:17,90
188.	797	Schmidt, Marco	1988	Männer	Junge Union Leer	0:28:18,80
189.	601	Oesteroth, Yannik	1995	Schüler B	TuS Ascheberg	0:28:20,10
190.	163	Bruenecke, Willi	1958	Männer	SVN Buchholz	0:28:27,20
191.	107	Klinkig, Dieter	1941	Männer	(Springe)	0:28:42,90
192.	9327	Adolph, Sebastian	1992	Schüler A	TSV Korbach	0:28:43,80
193.	904	Lacalandra, Antonio	1970	Männer	TUS Norderney	0:28:47,30
194.	1069	Kynast, Reinhard	1951	Männer	(Bielefeld)	0:28:47,80
195.	895	Kahl, Frank	1968	Männer	(Norderney)	0:28:48,70
196.	1154	Bublitz, Thomas	1964	Männer	TSG Helberhausen	0:28:49,20
197.	1055	Janssen, Dieter	1967	Männer	(Norden)	0:28:56,70
198.	1191	Gilts, Lukas	1996	Schüler C		0:28:59,10
199.	961	Eilts, Kai-Uwe	1966	Männer	(Norderney)	0:28:59,60
200.	1061	Müller, Christoph	1994	Schüler B	(Lahnstein)	0:29:04,20
201.	105	Kleen, Arno	1970	Männer	(Lütetsburg)	0:29:05,80
202.	1079	Riepenhof, Franz-Josef	1947	Männer	(Osnabrück)	0:29:08,10
203.	1080	Pannenburg, Johann	1944	Männer	(Nordhorn)	0:29:08,30
204.	1078	Gräper, Gernot	1942	Männer	(Hatten)	0:29:08,70
205.	976	Thiems, Theodor	1961	Männer		0:29:12,50
206.	846	Wieggers, Ulrich	1964	Männer	(Neuenkirchen)	0:29:13,80
207.	322	Schrader, Karl-Josef	1958	Männer	(Erwitte)	0:29:23,30

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
208.	543	Blumhoff, Mark	1972	Männer	(Osteel)	0:29:25,50
209.	1114	Bruchatz, Georg	1936	Männer		0:29:28,20
210.	393	Fuhrmann, Werner	1948	Männer	(Moormerland)	0:29:31,90
211.	148	Schindler, Claus	1939	Männer	SG Nussloch	0:29:35,20
212.	657	de Freese, Frank	1982	Männer	SV Warsingsfehn	0:29:45,90
213.	1145	Bauer, Enno	1965	Männer		0:29:46,40
214.	1123	Konersmann, Dirk	1968	Männer		0:29:54,70
215.	614	Dammer, Andre	1966	Männer	Athletik Waldniel 1989 e.V.	0:29:55,30
216.	501	Darmer, Kai	1992	Schüler A	TUS Norderney	0:29:57,90
217.	1168	Künzel, Siman	1981	Männer	Barfuß Bethlehem-Berni	0:29:58,50
218.	1181	Externbrink, Lukas	1998	Schüler D	HSG Menden Lendringsen	0:29:59,50
219.	1165	Schriever, Philip	1983	Männer	Barfuß Bethlehem-Berni	0:30:01,50
220.	1158	Uden, Walter	1980	Männer	TUS Norderney	0:30:14,90
221.	1152	Malz, Johannes	1999	Schüler D	TGH Wetter	0:30:16,60
222.	253	van Amerom, Jens	1994	Schüler B	SV Germania Helmstedt	0:30:25,80
223.	1047	Lutz, Constantin	1996	Schüler C	(Bad Soden)	0:30:30,20
224.	741	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	Männer	Laufsportfreunde Münster (LSF)	0:30:31,40
225.	207	Middelborg, Manfred Johann	1949	Männer	WSV Luv-up Jemgum	0:30:45,30
226.	117	Fidler, Tim	1998	Schüler D	TV Deilinghofen	0:30:49,60
227.	349	Müller, Jans	1961	Männer	RVB Fresena	0:30:52,70
228.	1146	Meenken, Heino	1954	Männer	Auricher TC	0:30:58,80
229.	32	Gebler, Jens	1961	Männer	Handballverband Niedersachsen	0:31:04,00
230.	732	Moennink, Jan Hendrik	1994	Schüler B	(Schuettorf)	0:31:07,40
231.	418	Lindenbaum, Manfred	1958	Männer	Eintracht Hildesheim	0:31:07,70
232.	837	Wischerhoff, Andreas	1963	Männer	(Telgte)	0:31:27,10
233.	205	Folkerts, Detlef	1961	Männer	(Großefehn)	0:31:45,00
234.	469	Braun, Jörn	1967	Männer	TuSv Bützfleth	0:31:47,10
235.	916	Kraft, Wolfgang	1960	Männer	LT Cloversoft	0:32:16,00
236.	880	Hinrichs, Jens	1969	Männer	Stadtwerke Norden	0:32:22,20
237.	116	Fidler, Dennis	1996	Schüler C	TV Deilinghofen	0:32:25,70
238.	760	Welsch, Hans-Rainer	1961	Männer	TuS Norderney	0:32:32,70
239.	1167	Pathmaperuma, Dominic	1983	Männer	Barfuß Bethlehem-Berni	0:32:51,80
240.	361	Fritz, Wolfgang	1963	Männer	TUS Bothfeld	0:33:02,60
241.	1094	Klünder, Marc	1973	Männer	(Südbrookmerland)	0:33:13,40
242.	534	Holm, Peter	1961	Männer	HSG Neuenburg-Bockhorn	0:33:17,10
243.	815	Czerniakowski, Michael	1979	Männer	Der TREFF-Stadt Leer	0:33:39,90
244.	737	Moennink, Gerhard	1957	Männer	(Schuettorf)	0:33:40,50
245.	905	Taube, Klaus	1958	Männer	(Kirchlinteln)	0:33:56,10
246.	39	Rauch, Rainer	1975	Männer	Osnabrücker SC	0:34:10,50
247.	119	Friedrich, Karl	1975	Männer	(Bonn)	0:34:10,60
248.	142	Visser, Johnny	1953	Männer	SVN	0:34:20,70
249.	532	Martens, Michael	1967	Männer	(Emden)	0:34:27,50
250.	196	Folkerts, Bastian	1993	Schüler A	(Großefehn)	0:35:19,50
251.	1182	Externbrink, Philipp	1997	Schüler C	HSG Menden Lendringsen	0:35:42,80
252.	677	Schmidt, Jochen	1946	Männer	Emder Laufgemeinschaft	0:36:18,90
253.	829	Wiegers, Jan	1996	Schüler C	SuS 09 Neuenkirchen	0:36:42,60
254.	865	Pickartz, Gehard	1948	Männer	(Jülich)	0:38:20,90
255.	41	Büskens, Phillip-Keno	1997	Schüler C	TuS Norderney	0:39:31,80
256.	587	Richter, Hans-Jürgen	1941	Männer	SuS 09 Neuenkirchen	0:45:05,90



Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
1.	511					0:32:26,30

Anzahl: 505