

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w							
1.	1. W30	602	Pfeifer, Ilona	1975	w	LC Solbad Ravensberg / Disse	0:36:12,50
2.	2. W30	371	Krüer, Cornelia	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:40:37,70
3.	1. W35	842	Versemann, Tina	1968	w	TV Sottrum	0:41:32,40
4.	1. W40	388	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:41:54,50
5.	2. W35	861	Günzel, Christina	1970	w	Druckerei Meyer	0:42:01,30
6.	1. W55	437	Asche, Angelika	1952	w	TSV Kirchdorf	0:42:22,30
7.	3. W30	1097	Schulthoff, Maike	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:42:48,10
8.	2. W40	80	Dirks, Silvia	1964	w	(Oldenburg)	0:42:55,10
9.	3. W35	1147	Fuhrmann, Wiebke	1968	w		0:43:42,60
10.	3. W40	145	Lehmann, Dagmar	1967	w	HHK Hannover	0:43:46,90
11.	1. W45	810	Schmiedel, Christiane	1962	w	Marathon Mülheim	0:43:51,70
12.	2. W55	3	Horst, Hannelore	1949	w	LSF Münster	0:43:58,30
13.	4. W40	696	Jünke, Heike	1966	w	LG Uplengen	0:44:25,70
14.	4. W35	170	Kannegießer, Maggy	1972	w	Fortuna Logabirum	0:44:40,50
15.	5. W40	390	Ottoweiß, Silvia	1965	w	LC Nordhorn	0:44:51,50
16.	4. W30	266	Kläres, Nicol	1974	w	SV Germania Helmstedt	0:45:12,20
17.	1. Frauen	101	Behrning, Kirsi	1979	w	LT Wettringen	0:45:14,50
18.	5. W30	512	Diederichs, Claudia	1977	w	(Hannover)	0:45:24,90
19.	1. W50	1082	Masch, Hedwig	1956	w	FC Stella Bevergern	0:45:26,70
20.	6. W30	376	Rennekamp, Nadine	1975	w	SV Teuto Riesenbeck	0:45:40,00
21.	1. w. Jugend	550	Schmidt, Jasmin	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:45:46,70
22.	5. W35	320	Dekker, Anja	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:46:01,50
23.	7. W30	637	Ufen, Michaela	1976	w	(Langen)	0:46:08,00
24.	8. W30	578	Reyes Aguilera, Araceli	1976	w	Flib e.v Bremen	0:46:17,40
25.	6. W40	896	Janssen-Frerichs, Herma	1964	w	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,60
26.	2. Frauen	381	Oßendoth, Anika	1978	w	(Iserlohn)	0:46:39,20
27.	6. W35	667	Goos, Anja	1972	w	Emder Laufgemeinschaft	0:46:45,20
28.	9. W30	608	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:46:55,80
29.	2. W45	483	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:46:57,70
30.	7. W40	46	Koch, Heidi	1965	w	LG Ahlen	0:47:21,70
31.	3. Frauen	655	Jankiewicz, Ines	1978	w	Marathon Steinfurt	0:47:23,30
32.	8. W40	1043	Folkerts, Ingrid	1966	w	FTC Hollen	0:47:39,30
33.	3. W45	473	Bakker, Marion	1962	w	Emder Laufgemeinschaft	0:48:11,90
34.	10. W30	580	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:48:15,70
35.	2. W50	593	Schulz, Evelyn	1957	w	Emder Laufgemeinschaft	0:48:23,50
36.	3. W55	683	Braun-Nott, Angelika	1952	w	Lauftreff Hohenlimburg	0:48:27,50
37.	3. W50	436	Schröder, Christa	1953	w	TSV Kirchdorf	0:48:27,70
38.	9. W40	709	Kollmann, Christine	1963	w	TuS Norderney	0:48:27,80
39.	1. W65	434	Bensch, Heidelore	1942	w	LG Hannover	0:48:29,20
40.	11. W30	841	van Hettinga, Anja	1974	w	(Norderney)	0:48:32,50
41.	4. Frauen	647	Lietze, Cynthia	1980	w	(Norderney)	0:48:34,80
42.	10. W40	297	Krey, Reinhild	1967	w	LG Rheine-Elte	0:48:35,40
43.	1. W60	762	Rother, Marion	1946	w	LSF Münster	0:49:00,00
44.	4. W50	847	Hertz, Gisela	1955	w	Marathon Steinfurt	0:49:02,20
45.	12. W30	249	Grund, Carola	1975	w	SV Germania Helmstedt	0:49:28,20
46.	5. W50	236	Scheiermann, Felli	1956	w	SV Germania Helmstedt	0:49:35,30
47.	5. Frauen	609	Boshammer, Ines	1979	w	(Werne)	0:49:51,50
48.	7. W35	1141	Willhöft, Katja	1971	w	Sportpunkt Lemgo	0:49:51,70
49.	6. Frauen	215	Boshammer, Anne-K.	1980	w	TV Werne 03	0:49:52,00

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50.	8. W35	972	Stroot, Sonja	1969	w	schon wieder	0:50:14,30
51.	9. W35	898	Avino, Marion	1968	w	Emder Laufgemeinschaft	0:50:25,90
52.	4. W45	697	Kösters, Monika	1959	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:50:28,00
53.	11. W40	574	Tocke, Andrea	1966	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:50:28,10
54.	10. W35	346	Sünkel, Gabi	1972	w	Emder Laufgemeinschaft	0:50:33,80
55.	12. W40	623	Wies, Claudia	1966	w	DJK Dülmen - Radsport	0:50:36,80
56.	7. Frauen	459	Köhler, Carmen	1978	w	LT TUS Aurich-Ost	0:50:38,90
57.	8. Frauen	556	Schradi, Jelena	1985	w	AUC Judo Aix-en-Provence	0:50:43,10
58.	11. W35	347	Saalmann, Sabine	1972	w	RVB Fresena	0:50:50,80
59.	6. W50	849	Mumme, Edeltraut	1953	w	TV Norden	0:51:02,40
60.	5. W45	387	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:07,50
61.	13. W40	158	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:51:21,90
62.	12. W35	723	Ulferts, Karin	1970	w	LG Glave Gruppe	0:51:26,10
63.	7. W50	1198	Bauschulte, Daniela	1957	w	RSC Rietberg	0:51:34,50
64.	9. Frauen	286	Süßen, Sonja	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:52,30
65.	2. W60	650	Jöst, Monika	1944	w	Marathon Steinfurt	0:51:52,70
66.	8. W50	660	von Essen, Jutta	1956	w	Turnverein St.Hubert	0:52:06,30
67.	9. W50	881	Hüging, Doris	1957	w	SuS 09 Neuenkirchen	0:52:09,90
68.	13. W30	372	Beck, Heike	1974	w	Marathon Ibbenbüren	0:52:10,90
69.	6. W45	669	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:53:06,50
70.	7. W45	157	Peters, Gerda	1959	w	Wi sünd Holtriem	0:53:21,50
71.	8. W45	530	Bohlen, Elisabeth	1961	w	(West-Victorbur)	0:53:23,90
72.	4. W55	528	Engelbarts, Foline	1949	w	Emder Laufgemeinschaft	0:53:26,90
73.	14. W40	9314	Schmidt, Lydia	1963	w	SV Holtland	0:53:46,40
74.	15. W40	1019	Lienemann, Edith	1963	w	LG Kanalratten Ihlow	0:54:03,50
75.	16. W40	688	Kleine, Vera	1963	w	Eintracht Minden	0:54:34,60
76.	10. Frauen	280	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:54:35,30
77.	13. W35	60	Minarski, Margarete	1971	w	Friesen-BTG Wuppertal	0:54:35,30
78.	9. W45	1159	Gutberlet, Carola	1962	w	TUS Norderney	0:54:37,10
79.	14. W30	1117	Lövelt, Verena	1977	w		0:54:58,10
80.	10. W45	162	Nase, Ulla	1961	w	LT Wettringen	0:55:12,20
81.	11. W45	56	Schleiner, Karin	1961	w	LT Wettringen	0:55:12,40
82.	14. W35	1020	Lübben, Heike	1968	w	LG Kanalratten Ihlow	0:55:17,10
83.	15. W30	65	Severin, Sandra	1973	w	(Köln)	0:55:21,10
84.	16. W30	33	Sonneborn, Melanie	1977	w	(Wuppertal)	0:55:24,50
85.	15. W35	1192	Lang, Christine	1971	w		0:55:31,70
86.	12. W45	568	Eilering, Karin	1962	w	FC Schüttorf 09	0:55:34,30
87.	13. W45	415	Visse-Vogedes, Mechthild	1959	w	ETuS Rheine	0:55:42,10
88.	17. W30	169	Lührs, Astrid	1976	w	(Norderney)	0:55:48,60
89.	16. W35	680	Hochreiter, Stella	1968	w	(Langenhagen)	0:55:49,60
90.	17. W35	599	Dittmer, Rita	1970	w	TUS Norderney	0:55:53,60
91.	18. W35	86	Oltmanns, Maike	1971	w	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
92.	17. W40	208	Meißner, Andrea	1965	w	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
93.	11. Frauen	788	Mehlich, Jennifer	1979	w	(Rheda Wiedenbrück)	0:56:46,60
94.	3. W60	125	Kluge, Maria-Luise	1944	w	(Hannover)	0:56:52,50
95.	5. W55	429	Weydandt, Ursula	1948	w	Flib e.v Bremen	0:57:13,80
96.	1. w. Jugend	360	Reiners, Antje	1989	w	(Hage)	0:57:29,20
97.	14. W45	554	Lüring, Margret	1960	w	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
98.	15. W45	413	Mischak, Renate	1958	w	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
99.	6. W55	674	Klinkenborg, Margit	1952	w	TV Norden	0:57:45,10
100.	10. W50	233	Heine, Irene	1955	w	SV Germania Helmstedt	0:58:14,50

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
101.	18. W40	675	Schönemann, Kerstin	1966	w	(Norderney)	0:58:22,00
102.	16. W45	292	Doerr-Guerra, Karin	1961	w	(Karlsruhe)	0:58:22,70
103.	2. W65	252	Pfeuffer, Erika	1941	w	SV Germania Helmstedt	0:58:23,00
104.	11. W50	352	Spillner, Thea	1956	w	RVB Fresena	0:59:07,70
105.	19. W40	681	Beyer-Dierich, Doris	1964	w	(Norderney)	0:59:12,20
106.	20. W40	761	Beitelmann, Monika	1966	w	(Südbrookmerland)	0:59:21,00
107.	19. W35	701	Lengert, Heike	1971	w	(Südbrookmerland)	0:59:21,50
108.	21. W40	1196	Luft, Christiane	1964	w	VFL Leichtathletik	0:59:29,70
109.	22. W40	1116	Reza, Mojgan	1965	w		0:59:33,00
110.	3. W65	174	Neurath, Traudl	1939	w	DJK Werl	0:59:37,70
111.	7. W55	223	Middelborg, Helga Margarethe	1952	w	LT SV EMS Jemgum	0:59:46,70
112.	18. W30	1118	Handke, Veronika	1976	w		1:00:07,10
113.	8. W55	445	Hinnemann, Maria	1952	w	Marathon Steinfurt	1:00:19,30
114.	17. W45	448	Meyer, Hanne	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,90
115.	18. W45	710	Meckfessel, Heike	1961	w	(Bissendorf)	1:01:11,60
116.	19. W45	831	Hepp, Marta	1958	w	LG Kanalratten Ihlow	1:01:22,90
117.	20. W35	848	Seeveriens-Klosse, Michaela	1968	w	LG Kanalratten Ihlow	1:01:23,00
118.	12. W50	181	Wolter, Ingrid	1957	w	LG Rheine-Elte	1:01:27,60
119.	23. W40	30	Rochna, Bettina	1965	w	TuS Norderney	1:01:33,90
120.	1. W70	1000	König, Käthe	1936	w	Emder Laufgemeinschaft	1:02:04,30
121.	24. W40	716	Bents, Kerstin	1965	w	LG Glave Gruppe	1:02:44,30
122.	20. W45	362	Ewert-Veladzic, Uta	1960	w	(Norderney)	1:03:31,30
123.	21. W45	152	Koriath, Maria	1959	w	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,50
124.	21. W35	665	Weerts, Petra	1970	w	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,60
125.	12. Frauen	555	Halbscheffel, Barbara	1981	w	(Norderney)	1:04:29,30

m

1.	1. Männer	328	Oude-Aost, Jan	1979	m	SV Werder Bremen	0:31:33,70
2.	2. Männer	620	Brandt, Sebastian	1982	m	TV Jahn Bad Driburg	0:33:04,40
3.	3. Männer	263	Scheiermann, Eduard	1984	m	SV Germania Helmstedt	0:33:17,10
4.	1. M30	780	Grigat, Holger	1973	m	VfL Germania Leer	0:33:40,10
5.	4. Männer	594	Mülstegen, Jörg	1979	m	LC Nordhorn	0:33:47,30
6.	1. M40	288	Eckstein, Klaus	1967	m	LC Nordhorn	0:33:50,30
7.	2. M30	631	Förster, Tim-Henning	1976	m	LC Nordhorn	0:34:34,00
8.	5. Männer	51	Preikschat, Thorben	1984	m	SV Werder Bremen	0:35:11,70
9.	6. Männer	326	Thizy, Thomas	1986	m	SV Werder Bremen	0:35:17,10
10.	3. M30	774	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Germania Leer	0:35:35,40
11.	1. M35	414	Ehl, Markus	1969	m	tri gecco	0:35:41,50
12.	7. Männer	238	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:35:48,60
13.	4. M30	747	Schäpker, Egbert	1973	m	sv evenkamp	0:35:55,70
14.	5. M30	729	de Jonge, Stefan	1976	m	Ihlower Loopers	0:36:09,30
15.	2. M35	269	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:36:11,10
16.	6. M30	255	Bauwe, Dennis	1977	m	SV Germania Helmstedt	0:36:19,20
17.	2. M40	79	Dirks, Renato	1965	m	www.laufendgeniessen.de	0:36:35,70
18.	3. M35	703	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:36:44,90
19.	4. M35	417	Kamp, Jörg	1969	m	TV Mettingen	0:36:56,50
20.	3. M40	840	Lokajczyk, Thomas	1965	m	(Bochum)	0:37:18,00
21.	4. M40	34	Bickel, Thorsten	1964	m	RSC Rot-Gold Bremen	0:37:20,20
22.	8. Männer	245	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:37:30,10
23.	1. M45	968	Ehmsen, Wolfgang	1960	m	Versatel-Dortmund	0:37:37,30
24.	2. M45	18	Gerdes, Frank	1960	m	TuS Eversten	0:37:50,90

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
25.	7. M30	746	Holtkamp, Theo	1976	m	SV Evenkamp	0:38:03,10
26.	1. M50	329	Ruge, Udo	1955	m	SV Werder Bremen	0:38:12,60
27.	5. M40	435	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:38:20,00
28.	2. M50	514	Park, Harm	1953	m	TuS Weene	0:38:32,00
29.	8. M30	310	Homann, Jürgen	1973	m	Marathon Steinfurt	0:38:32,10
30.	9. M30	484	Mix, Manuel	1974	m	Team Deutsche Post	0:38:46,70
31.	5. M35	1068	Pelka, Alfred	1968	m	Ramsloh	0:38:47,20
32.	3. M45	98	Fennekoldt, Jörg	1959	m	1. Nienburger SC	0:38:48,70
33.	6. M40	666	Wiedeking - von Essen, Jörg	1966	m	VT Triangel Kempen	0:38:50,30
34.	6. M35	467	Weidanz, Peter	1969	m	TV Norden	0:38:51,80
35.	10. M30	404	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:38:59,90
36.	7. M35	823	Bauch, Andreas	1968	m	R.C. Sprinter Waltrop	0:39:07,20
37.	3. M50	821	Waffenschmidt, Joachim	1957	m	TV Rüschergrund	0:39:08,20
38.	7. M40	886	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:39:09,00
39.	8. M35	893	Prante, Jens	1970	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:16,60
40.	9. Männer	237	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:39:17,20
41.	4. M50	191	Vismann, Walter	1956	m	LG Rheine-Elte	0:39:21,20
42.	4. M45	843	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	0:39:26,20
43.	9. M35	294	Geiken, Ralf	1971	m	BV Friesenstolz Victorbur	0:39:39,60
44.	8. M40	643	Konermann, Burkhard	1967	m	(Hilter)	0:39:41,00
45.	10. M35	168	Severin, Uwe	1969	m	(Euskirchen)	0:39:42,10
46.	11. M35	664	Schröder, Frank	1970	m	Emder Laufgemeinschaft	0:39:46,50
47.	1. m. Jugend	300	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:39:46,70
48.	12. M35	62	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:39:47,50
49.	9. M40	184	Blase, Stefan	1967	m	LG Rheine-Elte	0:39:53,30
50.	13. M35	229	Niemeyer, Lutz	1969	m	TuS Südhemmern	0:39:57,40
51.	14. M35	40	Homann, Karsten	1968	m	SC Haßbergen	0:39:58,70
52.	15. M35	617	Daehne, Bernd	1968	m	TuS Norderney	0:40:02,30
53.	5. M50	659	Schröder, Harald	1957	m	(Bad Zwischenahn)	0:40:03,90
54.	11. M30	1006	Ludwigs, Ingo	1976	m	(Südbrookmerland)	0:40:18,50
55.	16. M35	137	Folkerts, Andreas	1970	m	(Krummhörn)	0:40:20,20
56.	12. M30	200	Schiller, Stefan	1976	m	Team Deutsche Post	0:40:31,90
57.	17. M35	296	Neitemeier, Ralf	1969	m	LT TuS Aurich-Ost	0:40:36,80
58.	5. M45	321	Rotte, Uwe	1960	m	LT Tus Aurich-Ost	0:40:37,10
59.	1. m. Jugend	241	Freistedt, Sören	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:40:42,00
60.	10. M40	183	Volmer, Stefan	1967	m	(Recklinghausen)	0:40:49,20
61.	13. M30	89	Heinrichs, Jörg	1973	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:41:05,20
62.	6. M45	515	Kraft, Wolfgang	1960	m	LT Cloversoft	0:41:10,20
63.	2. m. Jugend	341	Meinen, Sven	1989	m	LGW	0:41:12,10
64.	1. M55	561	Henkes, Peter	1949	m	Tus Norderney	0:41:12,50
65.	11. M40	867	Stockhorst, Jürgen	1963	m	FC Schüttorf 09	0:41:16,90
66.	18. M35	9306	Brink, Nils	1969	m	St. Pauli	0:41:17,20
67.	7. M45	9307	Kieselhorst, Klaus	1959	m	LG Wilhelmshaven	0:41:20,20
68.	10. Männer	53	Mack, Siegfried	1979	m	(Samern)	0:41:27,10
69.	8. M45	1106	Meierkord, Fred	1962	m	LC Nordhorn	0:41:35,50
70.	11. Männer	466	Hemker, Benedikt	1985	m	Marathon Steinfurt	0:41:42,00
71.	14. M30	571	Kuhlmann, Frank	1975	m	LG Deichschleicher Ostfr.	0:41:46,30
72.	19. M35	154	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:41:52,60
73.	9. M45	736	Peters, Carsten	1961	m	Emder Laufgemeinschaft	0:41:54,60
74.	10. M45	475	Ahmann, Franz	1962	m	Marathon Steinfurt	0:41:55,10
75.	20. M35	749	Park, Stephan	1971	m	VFB Uplengen	0:41:55,60

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
76.	2. M55	248	Scheiermann, Johann	1952	m	SV Germania Helmstedt	0:41:56,20
77.	15. M30	642	Bruns, Thorsten	1975	m	Oldenburg Rock City	0:41:57,30
78.	6. M50	990	Heise, Kurt	1954	m	TUS Norderney	0:41:58,10
79.	11. M45	232	Schaller, Frank	1961	m	LT TuS Aurich-Ost	0:41:58,70
80.	16. M30	422	Brouwer, Dirk	1975	m	1. TCO \	0:42:00,60
81.	17. M30	510	Pahlke, Thomas	1974	m	Fishtown Runners Bremerhaven	0:42:04,40
82.	18. M30	857	Köster, Clemens	1973	m	LT TuS Aurich-Ost	0:42:17,90
83.	19. M30	428	Wagner, Kai	1974	m	Flib e.v bremen	0:42:18,50
84.	3. m. Jugend	1163	David, Gunnar	1988	m	1. TCO Die Bären	0:42:19,70
85.	21. M35	1130	Schöfisch, Harald	1969	m	Marathon-Club-Menden	0:42:20,30
86.	22. M35	161	Kubitscheck, Udo	1970	m	LT Wettringen	0:42:21,10
87.	23. M35	108	Ufen, Jann Focke	1968	m	(Langen)	0:42:22,60
88.	24. M35	960	Beyer, Uwe	1968	m	(Norderney)	0:42:23,80
89.	25. M35	557	Raude, Burkhard	1971	m	(Hilter)	0:42:35,10
90.	7. M50	854	Beekhuis, Gottfried	1954	m	Watt'n Loopers Dornum	0:42:37,90
91.	26. M35	58	Kohnen, Patrick	1971	m	Friesen-BTG Wuppertal	0:42:41,10
92.	27. M35	1115	Neubauer, Olaf	1968	m		0:42:41,90
93.	12. M40	518	Dittrich, Jörg	1964	m	GH Itzehoe	0:42:55,50
94.	13. M40	290	Roenspies, Robin	1966	m	LT Bittermark Dortmund	0:42:57,70
95.	28. M35	713	Bartmann, Thomas	1968	m	(Norderney)	0:42:57,90
96.	14. M40	702	Schmitt, Robert	1964	m	SV CDG Wuppertal	0:42:59,80
97.	20. M30	744	Laska, Kai	1973	m	(Norderney)	0:43:02,30
98.	12. Männer	641	Laska, Tom	1978	m	Ney-Yankee's	0:43:03,80
99.	29. M35	271	Holitschke, Jörg	1968	m	(Delmenhorst)	0:43:05,70
100.	13. Männer	661	von Essen, David	1987	m	VT Kempen	0:43:21,20
101.	14. Männer	887	Garlichs, Aike	1987	m	(Moormerland)	0:43:22,00
102.	15. M40	531	Rothenhäuser, Rupertus	1966	m	(Bad Homburg v.d.H.)	0:43:25,00
103.	30. M35	793	Landwehr, Werner	1968	m	Roadrunner Nordhorn	0:43:26,20
104.	21. M30	1104	Musloff, Axel	1974	m	(Bremen)	0:43:31,50
105.	16. M40	563	Schweer, Martin	1967	m	TuS Borgloh	0:43:36,00
106.	3. M55	9312	Strecker, Manfred	1952	m	TUS Norderney	0:43:37,70
107.	22. M30	242	Barbarito, Carlo	1976	m	SV Germania Helmstedt	0:43:37,90
108.	15. Männer	900	Moroni, Arno	1985	m	(Münster)	0:43:40,40
109.	17. M40	548	Wessels, Eilt	1965	m	Tus Norderney	0:43:41,90
110.	18. M40	1053	Philipp, Udo	1964	m	TSV Hagenburg	0:43:42,30
111.	31. M35	135	Plumeyer, Lars	1972	m	(Krummhörn)	0:43:43,90
112.	12. M45	471	Menzel, Jürgen	1961	m	Marathon Steinfurt	0:43:44,40
113.	13. M45	165	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSv Bützfleth	0:43:44,70
114.	19. M40	560	Mergelmeyer, Hans-Bernd	1966	m	TuS Borgloh	0:43:45,10
115.	20. M40	707	Görtzen, Uwe	1965	m	Emder Laufgemeinschaft	0:43:46,10
116.	14. M45	979	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:43:46,80
117.	21. M40	454	Thies, Martin	1966	m	TUS Norderney	0:43:50,30
118.	23. M30	693	Ringena, Take	1974	m	HSP Münster Laufteam	0:43:56,10
119.	32. M35	129	Knebel, Heiko	1969	m	Wirtschaftsbetrieb Mainz	0:43:56,50
120.	24. M30	627	Dendewitz, Alex	1975	m	(Wuppertal)	0:43:58,00
121.	22. M40	636	Wilken, Gerold	1967	m	Emder Laufgemeinschaft	0:43:59,50
122.	33. M35	773	Mertens, Palle	1972	m	1. FC Grievenbeck	0:44:08,70
123.	34. M35	839	Günsel, Lutz	1969	m	Druckerei Meyer	0:44:10,80
124.	15. M45	1013	Brößkamp, Marcus	1961	m	Team Nordenia	0:44:13,10
125.	16. M45	442	Schädler, Jens	1960	m	Team Sternkopf	0:44:14,90
126.	17. M45	646	Teuber, Norbert	1962	m	Marathon Steinfurt	0:44:15,70

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
127.	4. M55	1081	Storck, Gerhard	1952	m	TV Eickhorst	0:44:18,30
128.	18. M45	1139	Hummerich, Ludwig	1960	m	Emder Laufgemeinschaft	0:44:28,10
129.	35. M35	691	de Groot, Hardwig	1968	m	butterfly Lütetsburg	0:44:30,00
130.	1. M60	805	Apetz, Anton	1943	m	TV Norden	0:44:30,00
131.	23. M40	863	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:44:37,90
132.	24. M40	460	Thiele, Günter	1963	m	(Rhauderfehn)	0:44:39,70
133.	2. m. Jugend	717	Beye, Christopher	1991	m	LG Glave Gruppe	0:44:46,30
134.	8. M50	477	Günster, Peter	1957	m	Marathon Steinfurt	0:44:46,70
135.	5. M55	231	Bitterling, Rudolf	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:44:47,90
136.	36. M35	458	Baumann, Onno	1968	m	LG Uplengen	0:44:50,40
137.	16. Männer	146	Mammes, Henning	1981	m	SV Neurhede	0:44:51,90
138.	3. m. Jugend	731	Ditzfeld, Eimo	1992	m	LG Ostfriesland	0:44:57,00
139.	19. M45	447	Holthues, Peter	1958	m	Marathon Steinfurt	0:45:06,80
140.	37. M35	351	Wilts, Hartmut	1969	m	RVB Fresena	0:45:08,60
141.	25. M40	391	Janssen, Friedhelm	1966	m	KBV Langefeld e.V.	0:45:10,90
142.	25. M30	628	Gastmann, Markus	1977	m	LT TuS Aurich-Ost	0:45:15,40
143.	26. M40	285	Förster, Thomas	1966	m	LT Wettringen	0:45:16,50
144.	38. M35	689	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:45:17,10
145.	26. M30	1067	Jonasson, Karsten	1974	m	TuS Wasserstraße	0:45:22,70
146.	20. M45	906	Hollwege, Ralf	1962	m	VfL Berumbur	0:45:24,10
147.	27. M40	570	Nyenhuis, Dieter	1966	m	Brukteria Dreierwalde	0:45:25,50
148.	17. Männer	284	Schafflick, Christian	1986	m	Warendorfer SU	0:45:27,10
149.	28. M40	367	Kottig, Heinz-Jürgen	1965	m	TV Gronau	0:45:27,80
150.	18. Männer	1200	Alberts, Thomas	1981	m	Stadtwerke Emden	0:45:30,10
151.	4. m. Jugend	502	Vetter, Axel	1992	m	TUS Norderney	0:45:31,00
152.	6. M55	49	Schultz, Heinz	1949	m	FC. Old Smuggler	0:45:33,10
153.	21. M45	309	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	0:45:35,10
154.	29. M40	87	Engelke, Rolf	1967	m	Landesberger SV	0:45:36,60
155.	9. M50	453	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder Laufgemeinschaft	0:45:48,90
156.	39. M35	629	Brinkmann, Heiner	1969	m	Spibuttel-Team	0:45:54,80
157.	30. M40	1002	Ditzfeld, Manfred	1964	m	(Aurich)	0:46:01,90
158.	19. Männer	217	Schade, Jens	1986	m	SV Neurhede	0:46:04,90
159.	10. M50	120	Vizal, Günter	1954	m	BSG Fussball Stadt Schwalbach	0:46:09,30
160.	11. M50	686	Sandknop, Ludger	1955	m	SW Sendenhorst	0:46:11,90
161.	31. M40	619	Schmeding, Jörg	1966	m	Druckerei Meyer	0:46:13,40
162.	2. M60	389	Opitz, Klaus	1946	m	TV Gronau	0:46:18,30
163.	22. M45	807	Schaupp, Michael	1961	m	(Volkertshausen)	0:46:24,70
164.	20. Männer	45	Soffke, Christian	1985	m	(Düsseldorf)	0:46:27,10
165.	40. M35	1102	Tilmann, Jan	1971	m	SV 1921 Büren	0:46:32,20
166.	32. M40	386	Defort, Ralf	1965	m	MTV Aurich	0:46:35,50
167.	7. M55	516	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:46:36,50
168.	27. M30	134	Jekel, Carsten	1973	m	(Wuppertal)	0:46:38,30
169.	3. M60	883	Eiben, Eibo	1943	m	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,90
170.	5. m. Jugend	364	Hoffmann, Dominik	1990	m	TUS Norderney	0:46:40,10
171.	12. M50	718	Büscher, Fritz	1954	m	LG Glave Gruppe	0:46:41,90
172.	4. M60	753	Krause, Klaus-P.	1945	m	Murrthal-Runners	0:46:42,20
173.	23. M45	757	Hillmer, Olaf	1962	m	Team Laufrausch Oldenburg	0:46:43,70
174.	24. M45	118	Durschlag, Klaus	1958	m	FC Schüttorf 09	0:46:45,60
175.	21. Männer	456	Müller, Hans-Christian	1980	m	(Hannover)	0:46:47,20
176.	33. M40	595	Lammers, Klaus	1964	m	SuS 09 Neuenkirchen	0:46:47,50
177.	34. M40	853	Klaassen, Erwin	1966	m	TV Norden	0:46:50,20

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
178.	13. M50	10	Strömer, Berthold	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:46:58,20
179.	28. M30	227	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:46:58,70
180.	6. m. Jugend	244	Alt, Lukas	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:46:59,60
181.	29. M30	699	Janssen, Dietmar	1974	m	LT TuS Aurich-Ost	0:47:01,10
182.	25. M45	1127	Klocke, Elmar	1960	m	SV Kollerbeck	0:47:03,70
183.	8. M55	258	Bretschneider, Lutz	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:47:04,30
184.	22. Männer	424	Sztyrbicki, Adalbert	1979	m	(Wuppertal)	0:47:05,60
185.	41. M35	1131	Lammers, Frank	1970	m		0:47:13,50
186.	26. M45	405	Valk, Karl-August	1958	m	Marathon Steinfurt	0:47:14,40
187.	35. M40	844	Sitte, Hans Dieter	1963	m	Marathon Steinfurt	0:47:16,60
188.	27. M45	277	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney	0:47:17,70
189.	36. M40	276	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney	0:47:18,10
190.	37. M40	722	Rohden, Heinz	1963	m	LG Glave Gruppe	0:47:19,60
191.	38. M40	588	Runge, Werner	1963	m	(Harsewinkel)	0:47:21,30
192.	39. M40	299	Redenius, Harald	1964	m	Großheide	0:47:27,10
193.	42. M35	274	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:47:32,30
194.	40. M40	632	Schulz, Karl-Gregor	1964	m	DJK Dülmen - Radsport	0:47:33,50
195.	28. M45	719	Griesheimer, Volker	1961	m	LG Glave Gruppe	0:47:44,70
196.	29. M45	644	Lanwert, Andreas	1962	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:47:47,10
197.	30. M30	206	Schnurr, Armin	1975	m	(Donaueschingen)	0:47:50,40
198.	30. M45	13	Wittler, Michael	1962	m	Lauf 03	0:47:51,20
199.	31. M45	6	Klaes, Christoph	1961	m	(Werne)	0:47:55,50
200.	31. M30	585	Gehrs, Markus	1975	m	(Osnabrück)	0:47:57,90
201.	41. M40	291	Radtke, Stefan	1964	m	Weyher Lauftreff	0:47:58,60
202.	14. M50	825	Böhnel, Wolfgang	1953	m	(Erzhausen)	0:47:59,50
203.	42. M40	1063	Willner, Jochen	1966	m	TSG Maxdorf	0:48:00,10
204.	32. M45	1137	Körner, Peter	1961	m	RG BobergBikeHamburg	0:48:03,70
205.	33. M45	1017	Wagner, Richard	1958	m	LG Kanalratten Ihlow	0:48:05,30
206.	43. M40	768	Brink, Arend	1966	m	SC Union Emlichheim	0:48:06,40
207.	34. M45	1172	Teuber, Dether	1962	m	LT Wersen	0:48:07,50
208.	44. M40	54	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:48:08,70
209.	32. M30	630	Kurzewitz, Björn	1974	m	(Hamburg)	0:48:17,60
210.	33. M30	625	Allhusen, Lars	1973	m	MTV Schweringen	0:48:17,80
211.	15. M50	685	Schlachter, Georg	1953	m	(Oldeborg)	0:48:21,20
212.	16. M50	564	Janzing, Helmut	1954	m	(Hilter)	0:48:24,30
213.	45. M40	374	Meyenburg, Thomas	1965	m	TUS Norderney	0:48:25,20
214.	46. M40	275	Barkholz, Andreas	1967	m	Henkel Ausbildung	0:48:25,80
215.	47. M40	240	van Amerom, Edwin	1965	m	SV Germania Helmstedt	0:48:26,70
216.	48. M40	902	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	LG Uplengen	0:48:27,30
217.	49. M40	903	Fischer, Helmut	1964	m	FFF Berumerfehn 95	0:48:31,70
218.	9. M55	728	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:48:34,30
219.	50. M40	721	Janssen, Dieter	1966	m	(Südbrookmerland)	0:48:35,90
220.	51. M40	973	Janssen, Robert	1967	m	German Eagles	0:48:39,00
221.	23. Männer	907	Hoppe, Martin	1985	m	(Lengerich)	0:48:44,50
222.	24. Männer	423	Seifert, Christian	1980	m	(Oldenburg)	0:48:46,90
223.	43. M35	523	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TUS Glane	0:48:49,80
224.	5. M60	1040	Winkler, Johan Georg	1947	m	TV Norden	0:48:52,10
225.	6. M60	626	Werner, Gerhard	1947	m	Medisport Dortmund	0:48:54,30
226.	10. M55	264	Henze, Wolfgang	1950	m	SV Germania Helmstedt	0:48:55,40
227.	44. M35	715	Aeilts, Matthias	1968	m	LG Glave Gruppe	0:48:58,50
228.	45. M35	584	Däkena, Heino	1970	m	Süderneulander SV e. V.	0:48:59,10

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
229.	35. M45	566	Neugebauer, Joachim	1958	m	TV Norden	0:49:02,50
230.	52. M40	791	Jung, Torsten	1965	m	ESG 99/06	0:49:03,90
231.	53. M40	4	Nehls, Jörg	1965	m	(Recklinghausen)	0:49:09,20
232.	54. M40	159	Barz, Gerhard	1967	m	LG Ostfriesland	0:49:16,10
233.	11. M55	166	Rempel, Volker	1949	m	TSV Gellersen	0:49:24,50
234.	55. M40	180	Gehlen, Markus	1967	m	LG Rheine-Elte	0:49:25,80
235.	25. Männer	72	Wermerßen, Holger	1978	m	(Oldenburg)	0:49:26,20
236.	56. M40	81	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:34,30
237.	57. M40	12	Heine, Steffen	1966	m	Team Arenberg	0:49:34,70
238.	17. M50	287	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:36,60
239.	12. M55	735	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT TUS AURICH-OST	0:49:39,00
240.	36. M45	894	Aue, Joachim	1959	m	TEC Darmstadt	0:49:39,30
241.	13. M55	221	Visser, Dieter	1951	m	TuS Norderney	0:49:39,90
242.	37. M45	373	Malcus, Burkhard	1962	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:45,90
243.	58. M40	186	Feldhoff, Peter	1964	m	LG Rheine-Elte	0:49:46,80
244.	14. M55	149	Ziesmann, Willi	1948	m	(Würselen)	0:49:48,80
245.	38. M45	1041	Kampe, Martin	1961	m	(Osnabrück)	0:49:49,90
246.	34. M30	1140	Willhöft, Andre	1977	m	SDW-Sicherheit	0:49:51,00
247.	46. M35	192	Hirse Korn, Maik	1972	m	LG Rheine-Elte	0:49:53,50
248.	47. M35	331	Hartmann, Wilhelm	1969	m	(Rhauderfehn)	0:49:54,50
249.	1. M65	575	Willms, Jakobus	1940	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:55,40
250.	59. M40	576	Schmees, Jörg	1964	m	(Lingen)	0:49:56,40
251.	60. M40	870	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:49:57,60
252.	7. M60	9305	Steinberg, Antonius	1947	m	TuS 08 Bilstein	0:49:59,70
253.	48. M35	1046	Notbohm, Niels	1969	m	(Norderney)	0:50:03,00
254.	39. M45	648	Bergmann, Lothar	1958	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:03,40
255.	49. M35	464	Rosendahl, Wilfried	1968	m	TV Marienhaf	0:50:03,90
256.	18. M50	340	Meinen, Wilfried	1954	m	LGW	0:50:05,10
257.	7. m. Jugend	875	Halbscheffel, Gabriel	1990	m	(Norderney)	0:50:08,00
258.	4. m. Jugend	9321	Reekers, Tobias	1989	m		0:50:09,30
259.	40. M45	826	Grimm, Thomas	1961	m	VfL Berumbur	0:50:21,70
260.	19. M50	110	Nientiedt, Klaus	1957	m	SG DJK Dyckburg Münster	0:50:23,30
261.	50. M35	897	Kirsch, Oliver	1972	m	(Syke)	0:50:27,70
262.	61. M40	750	Severloh, Christian	1965	m	TC Weitmar 09	0:50:28,70
263.	2. M65	569	Schewiola, Axel	1938	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:30,70
264.	62. M40	457	Sinnen, Folkmar	1966	m	SIEBELS-BAUSTOFFCENTER/	0:50:31,80
265.	3. M65	787	Daniel, Wolf-Dieter	1942	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:38,60
266.	41. M45	151	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer Paderborn	0:50:39,40
267.	20. M50	645	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:50:41,10
268.	42. M45	1051	Dröst, Jochen	1962	m	TuS Norderney	0:50:42,30
269.	63. M40	1143	Teslinden, Stephan	1965	m		0:50:43,70
270.	51. M35	47	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix-Running Neuss	0:50:44,40
271.	21. M50	671	Ovel, Hermann-Josef	1955	m	ETuS Rheine	0:50:52,70
272.	15. M55	114	Tinnemeyer, Oswald	1952	m	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:50:54,40
273.	22. M50	1099	Cepok, Theodor	1956	m	(Kamp-Lintfort)	0:50:55,30
274.	16. M55	204	Peschel, Kurt	1952	m	(Remscheid)	0:50:56,00
275.	43. M45	649	Schwertmann, Thomas	1960	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:56,90
276.	35. M30	356	Wehmeyer, Frank	1975	m	(Hamburg)	0:51:00,40
277.	52. M35	115	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder Laufgemeinschaft	0:51:03,80
278.	44. M45	970	Härtel, Jörg	1961	m	(Bad Zwischenahn)	0:51:05,90
279.	45. M45	1157	Damkowski, Bernd	1961	m	FC Schüttorf 09	0:51:06,10

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
280.	23. M50	888	Heimhold, Joachim	1955	m	LT Oldenburg Süd	0:51:07,00
281.	24. M50	947	Oldigs, Beenhard	1954	m	ATS Buntentor Bremen	0:51:13,30
282.	64. M40	889	Klumpe, Paul	1965	m	(Saerbeck)	0:51:20,30
283.	17. M55	201	Fricke, Gerhard	1952	m	MTV Wolfenbüttel	0:51:20,50
284.	53. M35	806	Michels, Torsten	1970	m	Cool Runners Friesland	0:51:25,30
285.	65. M40	1044	Goudschaal, Johann	1964	m	FTC Hollen	0:51:26,70
286.	66. M40	758	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV e. V.	0:51:29,30
287.	46. M45	799	Fischer, Ernst	1959	m	(Norderney)	0:51:29,50
288.	67. M40	1042	Folkerts, Friedrich	1965	m	FFw Hollen	0:51:30,50
289.	4. M65	279	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:51:32,60
290.	54. M35	59	Plocke, Frank	1968	m	Ski Club Beckum	0:51:42,00
291.	8. m. Jugend	1190	Rabben, Robert	1991	m	HSV	0:51:45,00
292.	47. M45	462	Ebel, Rainer	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:45,60
293.	68. M40	1142	Barz, Ulrich	1966	m		0:51:47,60
294.	25. M50	1031	Dittrich, Michael	1956	m	TV Norden	0:51:51,50
295.	9. m. Jugend	73	Mönnig, Thomas	1990	m	(Bonn)	0:51:54,20
296.	5. m. Jugend	324	List, Maximilian	1989	m	(Berlin)	0:51:56,50
297.	8. M60	1113	Hagedorn, Günther	1946	m	Seemann auf Landurlaub	0:51:59,60
298.	48. M45	764	Breuer, Udo	1961	m	(Brühl)	0:52:00,60
299.	49. M45	421	Seemann, Volker	1960	m	DLRG Norden	0:52:02,80
300.	18. M55	199	Töpfer, Gerhard	1952	m	SC Langenhagen	0:52:03,90
301.	50. M45	836	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:52:06,00
302.	26. M50	720	Harms, Reiner	1957	m	LG Glave Gruppe	0:52:09,20
303.	55. M35	604	Heuten, Ulf	1972	m	(Lotte)	0:52:09,70
304.	56. M35	336	Claushues, Matthias	1970	m	ESI Stadtlohn	0:52:10,60
305.	69. M40	335	Claushues, Markus	1967	m	Da geht er ab Stadtlohn	0:52:10,60
306.	26. Männer	478	Gruschka, Bastian	1981	m	www.tippliga2000.de	0:52:10,90
307.	27. M50	618	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:14,70
308.	28. M50	44	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:52:21,60
309.	70. M40	9308	Ahrens, Uwe	1966	m		0:52:23,30
310.	57. M35	591	Mies, Arne	1969	m	Lippejogger	0:52:26,80
311.	58. M35	583	Müller, Andreas	1971	m	Lippejogger	0:52:27,10
312.	51. M45	172	Böde, Manfred	1962	m	Emder Laufgemeinschaft	0:52:27,70
313.	52. M45	743	Wiechmann, Rainer	1958	m	(Leer)	0:52:29,70
314.	19. M55	213	Große, Hans-Gerhard	1951	m	DIDOSA Wolfenbüttel	0:52:31,40
315.	59. M35	967	Heisig, Michael	1968	m	SC Bayer 05 Uerdingen Triathlon	0:52:38,30
316.	71. M40	382	Hutsch, Sönke	1967	m	TuS Norderney	0:52:38,70
317.	9. M60	1070	Richter-Alten, Helmut	1944	m	TUS Norderney	0:52:40,00
318.	5. M65	430	Weydandt, Jürgen	1939	m	Flib e.v Bremen	0:52:40,70
319.	36. M30	1103	Wichner, Thomas	1976	m	(Osnabrück)	0:52:41,30
320.	60. M35	443	Boedecker, Jörg	1969	m	Carpe diem	0:52:41,90
321.	61. M35	193	Krüssel, Martin	1972	m	LG Rheine-Elte	0:52:45,10
322.	72. M40	624	Otto, Jürgen	1964	m	VfL Berumbur	0:52:47,50
323.	29. M50	672	Wagner, Gerhard	1957	m	Sp.-Sch. Nordlünen-Alstedde	0:52:50,60
324.	53. M45	678	Remmers, Uwe	1959	m	Crocodiles Ihlow	0:52:51,10
325.	54. M45	808	Sander, Sigi	1961	m	Cool Runners Friesland	0:52:56,00
326.	73. M40	965	Zeiler, Guido	1964	m	(Südbrookmerland)	0:52:56,40
327.	37. M30	909	Herrling, Gerald	1976	m	(Norderney)	0:53:01,10
328.	38. M30	885	Broszeit, Rainer	1974	m	SV Holtland	0:53:16,30
329.	62. M35	317	Vienna, Andreas	1972	m	(Lütetsburg)	0:53:17,10
330.	74. M40	622	Noth, Horst	1964	m	(Norderney)	0:53:29,40

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
331.	27. Männer	22	Seidel, Sebastian	1979	m	GSV Suderwick	0:53:34,50
332.	75. M40	70	Densow, Detlef	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:53:47,10
333.	10. M60	572	Benthien, Uwe	1945	m	LT TuS Aurich-Ost	0:53:49,10
334.	20. M55	513	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney	0:53:49,60
335.	76. M40	147	Meyer, Wolfgang	1963	m	Emder Laufgemeinschaft	0:53:51,10
336.	6. M65	251	Pfeuffer, Bodo	1939	m	SV Germania Helmstedt	0:54:03,10
337.	55. M45	136	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:54:06,50
338.	21. M55	684	Tröster, Karl-Heinz	1952	m	TV Norden	0:54:09,50
339.	30. M50	1026	Schütze, Bernd	1955	m	(Bielefeld)	0:54:11,00
340.	7. M65	651	Jöst, Klaus	1938	m	Marathon Steinfurt	0:54:14,70
341.	31. M50	789	Rhode, Dieter	1955	m	(Duisburg)	0:54:15,40
342.	39. M30	282	Neuhaus, Andre´	1976	m	(Hage)	0:54:25,20
343.	77. M40	1148	Meemken, Jörg	1967	m		0:54:25,90
344.	63. M35	705	Leiste, Die	1969	m	DIRTY WORK - Norderney	0:54:27,10
345.	78. M40	553	Exner, Andreas	1963	m	Süderneulander SV e. V.	0:54:28,50
346.	11. M60	851	Bolhuis, Wilhelm	1943	m	TV Norden	0:54:29,60
347.	56. M45	155	Brands, Michael	1961	m	(Norderney)	0:54:31,70
348.	64. M35	610	Agen, Andreas	1968	m	TUS Norderney	0:54:33,20
349.	40. M30	590	Theile-Wielage, Jörg	1975	m	TuS Ende	0:54:39,70
350.	79. M40	202	Möhlmann, Werner	1964	m	CVJM Neermoor	0:54:43,20
351.	12. M60	124	Kluge, Hans-Dieter	1947	m	(Hannover)	0:54:44,90
352.	32. M50	416	Vogedes, Rolf	1957	m	ETuS Rheine	0:54:47,70
353.	65. M35	112	Bonk, Christian	1972	m	TC Kaunitz	0:54:55,30
354.	13. M60	2	Horst, Johannes	1947	m	LSF Münster	0:54:56,60
355.	66. M35	210	Ebinghaus, Frank	1970	m	(Bochum)	0:55:06,50
356.	22. M55	790	Richter, Reinhard	1948	m	(Duisburg)	0:55:08,10
357.	33. M50	740	Witthake, Franz-Josef	1954	m	LT Wettringen	0:55:11,80
358.	57. M45	55	Heßling, Jochen	1960	m	LT Wettringen	0:55:11,90
359.	58. M45	835	Eilers, Rainer	1961	m	Marathon Steinfurt	0:55:16,50
360.	28. Männer	392	Kaletka, Oliver	1979	m	(Wuppertal)	0:55:24,10
361.	59. M45	1049	Lutz, Stefan	1962	m	(Bad Soden)	0:55:25,30
362.	60. M45	974	Polikarpov, Oleg	1958	m	(Moskau)	0:55:30,70
363.	41. M30	212	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney	0:55:35,40
364.	61. M45	16	Paege, Manfred	1959	m	SC Altenrheine	0:55:38,30
365.	80. M40	559	Ramaker, Harald	1963	m	SV Warsingsfehn	0:55:55,50
366.	23. M55	955	Pohlmann, Josef	1950	m	SG DJK Dyckburg Münster	0:56:18,60
367.	34. M50	9313	Schmidt, Günther	1956	m	SV Holtland	0:56:37,60
368.	8. M65	730	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney	0:56:42,70
369.	62. M45	9319	Reiners, Erhard	1958	m	TTC Norden	0:56:43,70
370.	35. M50	358	Schmidt, Klaus	1956	m	TuS Norderney	0:56:55,20
371.	67. M35	451	Weuffen, Alexander	1972	m	(Solingen)	0:57:12,70
372.	36. M50	658	Bierbaum, Klaus	1957	m	(Swisttal)	0:57:30,40
373.	24. M55	635	Sinz, Erwin	1951	m	TV Pfaffenweiler	0:57:33,10
374.	81. M40	366	Agen, Claus	1966	m	RVB Fresena	0:57:49,10
375.	14. M60	315	List, Friedrich	1947	m	(Berlin)	0:57:53,80
376.	82. M40	17	Klein, Holger	1963	m	(Hattingen)	0:57:54,20
377.	68. M35	425	Gebing, Martin	1970	m	(Norderney)	0:58:05,00
378.	25. M55	1189	Tietz, Reinhard	1951	m	Vitamax	0:58:09,20
379.	69. M35	37	Bargmann, Michael	1969	m	(Ibbenbüren)	0:58:15,30
380.	83. M40	455	Unkenholz, Rolf	1965	m	Carpe diem	0:58:15,90
381.	26. M55	1194	Weesbach, Eckhard	1949	m	FSV Neunkirchen Steelscheid	0:58:17,80

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
382.	29. Männer	74	Niehues, Ralf	1982	m	LT Wettringen	0:58:38,80
383.	1. M70	57	Meyer, Wilhelm	1935	m	TV Rodenkirchen	0:58:46,10
384.	63. M45	449	Schulze, Ralf	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:59:13,50
385.	42. M30	426	Behrends, Frank	1973	m	(Hesel)	0:59:35,30
386.	30. Männer	1151	Margenberg, Bernhard	1980	m	Geflügelzüchter Oberlütbe	0:59:40,50
387.	84. M40	765	Geuking, Matthias	1964	m	Backimbiss Jedermann, Stadtlohn	0:59:42,70
388.	27. M55	344	Janssen, Georg	1950	m	RVB Fresena	0:59:53,30
389.	15. M60	446	Fuchs, Jürgen	1947	m	Marathon Steinfurt	1:00:19,40
390.	37. M50	9300	Semmler, Michael	1954	m		1:00:44,40
391.	64. M45	450	Meyer, Holger	1960	m	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,80
392.	28. M55	811	Mummel, Michael	1952	m	Lauftreff Hohenlimburg	1:01:40,70
393.	38. M50	305	Halinde, Thomas	1955	m	(Münster)	1:02:24,00
394.	65. M45	14	Polworth, Michael	1962	m	Handballverband Niedersachsen	1:02:27,90
395.	85. M40	676	Schönemann, Holger	1965	m	(Norderney)	1:02:30,00
396.	66. M45	126	Dzierzenga, Michael	1962	m	(Wuppertal)	1:02:33,80
397.	70. M35	562	Mergelmeyer, Martin	1968	m	(Hilter)	1:03:20,50
398.	16. M60	465	Harms, Eitel	1944	m	(Norden)	1:03:20,70
399.	2. M70	173	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	1:03:32,60
400.	17. M60	84	Knura, Norbert	1944	m	Adler Langlauf Bottrop	1:03:44,70
401.	29. M55	100	Mundt, Hans-Christian	1952	m	ASV LT Kemperdiek	1:04:01,30

Anzahl: 526