

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	602	Pfeifer, Ilona	1975	W30	LC Solbad Ravensberg / Disse	0:36:12,50
2.	371	Krüer, Cornelia	1975	W30	SV Teuto Riesenbeck	0:40:37,70
3.	842	Verseemann, Tina	1968	W35	TV Sottrum	0:41:32,40
4.	388	Maaß, Almuth	1966	W40	LG Ostfriesland	0:41:54,50
5.	861	Günsel, Christina	1970	W35	Druckerei Meyer	0:42:01,30
6.	437	Asche, Angelika	1952	W55	TSV Kirchdorf	0:42:22,30
7.	1097	Schulthoff, Maike	1975	W30	SV Teuto Riesenbeck	0:42:48,10
8.	80	Dirks, Silvia	1964	W40	(Oldenburg)	0:42:55,10
9.	1147	Fuhrmann, Wiebke	1968	W35		0:43:42,60
10.	145	Lehmann, Dagmar	1967	W40	HHK Hannover	0:43:46,90
11.	810	Schmiedel, Christiane	1962	W45	Marathon Mülheim	0:43:51,70
12.	3	Horst, Hannelore	1949	W55	LSF Münster	0:43:58,30
13.	696	Jünke, Heike	1966	W40	LG Uplengen	0:44:25,70
14.	170	Kannegießer, Maggy	1972	W35	Fortuna Logabirum	0:44:40,50
15.	390	Ottoweß, Silvia	1965	W40	LC Nordhorn	0:44:51,50
16.	266	Kläres, Nicol	1974	W30	SV Germania Helmstedt	0:45:12,20
17.	101	Behrning, Kirsí	1979	Frauen	LT Wettringen	0:45:14,50
18.	512	Diederichs, Claudia	1977	W30	(Hannover)	0:45:24,90
19.	1082	Masch, Hedwig	1956	W50	FC Stella Bevergern	0:45:26,70
20.	376	Rennekamp, Nadine	1975	W30	SV Teuto Riesenbeck	0:45:40,00
21.	550	Schmidt, Jasmin	1991	w. Jugend B	LT TuS Aurich-Ost	0:45:46,70
22.	320	Dekker, Anja	1971	W35	LT TuS Aurich-Ost	0:46:01,50
23.	637	Ufen, Michaela	1976	W30	(Langen)	0:46:08,00
24.	578	Reyes Aguilera, Araceli	1976	W30	Flib e.v Bremen	0:46:17,40
25.	896	Janssen-Frerichs, Herma	1964	W40	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,60
26.	381	Oßendoth, Anika	1978	Frauen	(Iserlohn)	0:46:39,20
27.	667	Goos, Anja	1972	W35	Emder Laufgemeinschaft	0:46:45,20
28.	608	de Witte, Anja	1975	W30	LT TuS Aurich-Ost	0:46:55,80
29.	483	Extra-Harms, Eva	1959	W45	VfL Stade	0:46:57,70
30.	46	Koch, Heidi	1965	W40	LG Ahlen	0:47:21,70
31.	655	Jankiewicz, Ines	1978	Frauen	Marathon Steinfurt	0:47:23,30
32.	1043	Folkerts, Ingrid	1966	W40	FTC Hollen	0:47:39,30
33.	473	Bakker, Marion	1962	W45	Emder Laufgemeinschaft	0:48:11,90
34.	580	Janssen, Imke	1976	W30	LT TuS Aurich-Ost	0:48:15,70
35.	593	Schulz, Evelyn	1957	W50	Emder Laufgemeinschaft	0:48:23,50
36.	683	Braun-Nott, Angelika	1952	W55	Laufftreff Hohenlimburg	0:48:27,50
37.	436	Schröder, Christa	1953	W50	TSV Kirchdorf	0:48:27,70
38.	709	Kollmann, Christine	1963	W40	TuS Norderney	0:48:27,80
39.	434	Bensch, Heideloire	1942	W65	LG Hannover	0:48:29,20
40.	841	van Hettinga, Anja	1974	W30	(Norderney)	0:48:32,50
41.	647	Lietze, Cynthia	1980	Frauen	(Norderney)	0:48:34,80
42.	297	Krey, Reinhild	1967	W40	LG Rheine-Elte	0:48:35,40
43.	762	Rother, Marion	1946	W60	LSF Münster	0:49:00,00
44.	847	Hertz, Gisela	1955	W50	Marathon Steinfurt	0:49:02,20
45.	249	Grund, Carola	1975	W30	SV Germania Helmstedt	0:49:28,20
46.	236	Scheiermann, Felli	1956	W50	SV Germania Helmstedt	0:49:35,30
47.	609	Boshammer, Ines	1979	Frauen	(Werne)	0:49:51,50
48.	1141	Willhöft, Katja	1971	W35	Sportpunkt Lemgo	0:49:51,70
49.	215	Boshammer, Anne-K.	1980	Frauen	TV Werne 03	0:49:52,00

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
50.	972	Stroot, Sonja	1969	W35	schon wieder	0:50:14,30
51.	898	Avino, Marion	1968	W35	Emder Laufgemeinschaft	0:50:25,90
52.	697	Kösters, Monika	1959	W45	SuS 09 Neuenkirchen	0:50:28,00
53.	574	Tocke, Andrea	1966	W40	SUS 09 Neuenkirchen	0:50:28,10
54.	346	Sünkel, Gabi	1972	W35	Emder Laufgemeinschaft	0:50:33,80
55.	623	Wies, Claudia	1966	W40	DJK Dülmen - Radsport	0:50:36,80
56.	459	Köhler, Carmen	1978	Frauen	LT TUS Aurich-Ost	0:50:38,90
57.	556	Schradi, Jelena	1985	Frauen	AUC Judo Aix-en-Provence	0:50:43,10
58.	347	Saalmann, Sabine	1972	W35	RVB Fresena	0:50:50,80
59.	849	Mumme, Edeltraut	1953	W50	TV Norden	0:51:02,40
60.	387	Schmidt, Karin	1960	W45	LT TuS Aurich-Ost	0:51:07,50
61.	158	Jürrens, Maike	1967	W40	(Norderney)	0:51:21,90
62.	723	Ulferts, Karin	1970	W35	LG Glave Gruppe	0:51:26,10
63.	1198	Bauschulte, Daniela	1957	W50	RSC Rietberg	0:51:34,50
64.	286	Süßen, Sonja	1978	Frauen	LT TuS Aurich-Ost	0:51:52,30
65.	650	Jöst, Monika	1944	W60	Marathon Steinfurt	0:51:52,70
66.	660	von Essen, Jutta	1956	W50	Turnverein St.Hubert	0:52:06,30
67.	881	Hüging, Doris	1957	W50	SuS 09 Neuenkirchen	0:52:09,90
68.	372	Beck, Heike	1974	W30	Marathon Ibbenbüren	0:52:10,90
69.	669	Speet, Angela	1960	W45	FC Schüttorf 09	0:53:06,50
70.	157	Peters, Gerda	1959	W45	Wi sünd Holtriem	0:53:21,50
71.	530	Bohlen, Elisabeth	1961	W45	(West-Victorbur)	0:53:23,90
72.	528	Engelbarts, Foline	1949	W55	Emder Laufgemeinschaft	0:53:26,90
73.	9314	Schmidt, Lydia	1963	W40	SV Holtland	0:53:46,40
74.	1019	Lienemann, Edith	1963	W40	LG Kanalratten Ihlow	0:54:03,50
75.	688	Kleine, Vera	1963	W40	Eintracht Minden	0:54:34,60
76.	280	Hucks, Claudia	1978	Frauen	(Wuppertal)	0:54:35,30
77.	60	Minarski, Margarete	1971	W35	Friesen-BTG Wuppertal	0:54:35,30
78.	1159	Gutberlet, Carola	1962	W45	TUS Norderney	0:54:37,10
79.	1117	Lövelt, Verena	1977	W30		0:54:58,10
80.	162	Nase, Ulla	1961	W45	LT Wettringen	0:55:12,20
81.	56	Schleiner, Karin	1961	W45	LT Wettringen	0:55:12,40
82.	1020	Lübben, Heike	1968	W35	LG Kanalratten Ihlow	0:55:17,10
83.	65	Severin, Sandra	1973	W30	(Köln)	0:55:21,10
84.	33	Sonneborn, Melanie	1977	W30	(Wuppertal)	0:55:24,50
85.	1192	Lang, Christine	1971	W35		0:55:31,70
86.	568	Eilering, Karin	1962	W45	FC Schüttorf 09	0:55:34,30
87.	415	Visse-Vogedes, Mechthild	1959	W45	ETuS Rheine	0:55:42,10
88.	169	Lührs, Astrid	1976	W30	(Norderney)	0:55:48,60
89.	680	Hochreiter, Stella	1968	W35	(Langenhagen)	0:55:49,60
90.	599	Dittmer, Rita	1970	W35	TUS Norderney	0:55:53,60
91.	86	Oltmanns, Maike	1971	W35	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
92.	208	Meißner, Andrea	1965	W40	Fit & Fun Gronau	0:55:58,10
93.	788	Mehlich, Jennifer	1979	Frauen	(Rheda Wiedenbrück)	0:56:46,60
94.	125	Kluge, Maria-Luise	1944	W60	(Hannover)	0:56:52,50
95.	429	Weydandt, Ursula	1948	W55	Flib e.v Bremen	0:57:13,80
96.	360	Reiners, Antje	1989	w. Jugend A	(Hage)	0:57:29,20
97.	554	Lüring, Margret	1960	W45	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
98.	413	Mischak, Renate	1958	W45	Marathon Steinfurt	0:57:31,70
99.	674	Klinkenborg, Margit	1952	W55	TV Norden	0:57:45,10
100.	233	Heine, Irene	1955	W50	SV Germania Helmstedt	0:58:14,50

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
101.	675	Schönemann, Kerstin	1966	W40	(Norderney)	0:58:22,00
102.	292	Doerr-Guerra, Karin	1961	W45	(Karlsruhe)	0:58:22,70
103.	252	Pfeuffer, Erika	1941	W65	SV Germania Helmstedt	0:58:23,00
104.	352	Spillner, Thea	1956	W50	RVB Fresena	0:59:07,70
105.	681	Beyer-Dierich, Doris	1964	W40	(Norderney)	0:59:12,20
106.	761	Beitelmann, Monika	1966	W40	(Südbrookmerland)	0:59:21,00
107.	701	Lengert, Heike	1971	W35	(Südbrookmerland)	0:59:21,50
108.	1196	Luft, Christiane	1964	W40	VFL Leichtathletik	0:59:29,70
109.	1116	Reza, Mojgan	1965	W40		0:59:33,00
110.	174	Neurath, Traudl	1939	W65	DJK Werl	0:59:37,70
111.	223	Middelborg, Helga Margarethe	1952	W55	LT SV EMS Jemgum	0:59:46,70
112.	1118	Handke, Veronika	1976	W30		1:00:07,10
113.	445	Hinnemann, Maria	1952	W55	Marathon Steinfurt	1:00:19,30
114.	448	Meyer, Hanne	1959	W45	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,90
115.	710	Meckfessel, Heike	1961	W45	(Bissendorf)	1:01:11,60
116.	831	Hepp, Marta	1958	W45	LG Kanalratten Ihlow	1:01:22,90
117.	848	Seeveriens-Klosse, Michaela	1968	W35	LG Kanalratten Ihlow	1:01:23,00
118.	181	Wolter, Ingrid	1957	W50	LG Rheine-Elte	1:01:27,60
119.	30	Rochna, Bettina	1965	W40	TuS Norderney	1:01:33,90
120.	1000	König, Käthe	1936	W70	Emder Laufgemeinschaft	1:02:04,30
121.	716	Bents, Kerstin	1965	W40	LG Glave Gruppe	1:02:44,30
122.	362	Ewert-Veladzic, Uta	1960	W45	(Norderney)	1:03:31,30
123.	152	Koriath, Maria	1959	W45	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,50
124.	665	Weerts, Petra	1970	W35	Emder Laufgemeinschaft	1:04:11,60
125.	555	Halbscheffel, Barbara	1981	Frauen	(Norderney)	1:04:29,30

m

1.	328	Oude-Aost, Jan	1979	Männer	SV Werder Bremen	0:31:33,70
2.	620	Brandt, Sebastian	1982	Männer	TV Jahn Bad Driburg	0:33:04,40
3.	263	Scheiermann, Eduard	1984	Männer	SV Germania Helmstedt	0:33:17,10
4.	780	Grigat, Holger	1973	M30	VfL Germania Leer	0:33:40,10
5.	594	Mülstegen, Jörg	1979	Männer	LC Nordhorn	0:33:47,30
6.	288	Eckstein, Klaus	1967	M40	LC Nordhorn	0:33:50,30
7.	631	Förster, Tim-Henning	1976	M30	LC Nordhorn	0:34:34,00
8.	51	Preikschat, Thorben	1984	Männer	SV Werder Bremen	0:35:11,70
9.	326	Thizy, Thomas	1986	Männer	SV Werder Bremen	0:35:17,10
10.	774	Waschkau, Jan	1977	M30	VfL Germania Leer	0:35:35,40
11.	414	Ehl, Markus	1969	M35	tri gecco	0:35:41,50
12.	238	Kruse, Daniel	1987	Männer	SV Germania Helmstedt	0:35:48,60
13.	747	Schäpker, Egbert	1973	M30	sv evenkamp	0:35:55,70
14.	729	de Jonge, Stefan	1976	M30	Ihlower Loopers	0:36:09,30
15.	269	Kniesch, Peter	1970	M35	DJK Sparta Langenhagen	0:36:11,10
16.	255	Bauwe, Dennis	1977	M30	SV Germania Helmstedt	0:36:19,20
17.	79	Dirks, Renato	1965	M40	www.laufendgeniessen.de	0:36:35,70
18.	703	Loof, Andre	1968	M35	SV Brake	0:36:44,90
19.	417	Kamp, Jörg	1969	M35	TV Mettingen	0:36:56,50
20.	840	Lokajczyk, Thomas	1965	M40	(Bochum)	0:37:18,00
21.	34	Bickel, Thorsten	1964	M40	RSC Rot-Gold Bremen	0:37:20,20
22.	245	van Dijk, Valentin	1985	Männer	SV Germania Helmstedt	0:37:30,10
23.	968	Ehmsen, Wolfgang	1960	M45	Versatel-Dortmund	0:37:37,30
24.	18	Gerdas, Frank	1960	M45	TuS Eversten	0:37:50,90

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
25.	746	Holtkamp, Theo	1976	M30	SV Evenkamp	0:38:03,10
26.	329	Ruge, Udo	1955	M50	SV Werder Bremen	0:38:12,60
27.	435	Meyerhoff, Jan	1967	M40	LG Ostfriesland	0:38:20,00
28.	514	Park, Harm	1953	M50	TuS Weene	0:38:32,00
29.	310	Homann, Jürgen	1973	M30	Marathon Steinfurt	0:38:32,10
30.	484	Mix, Manuel	1974	M30	Team Deutsche Post	0:38:46,70
31.	1068	Pelka, Alfred	1968	M35	Ramsloh	0:38:47,20
32.	98	Fenekoldt, Jörg	1959	M45	1. Nienburger SC	0:38:48,70
33.	666	Wiedeking - von Essen, Jörg	1966	M40	VT Triangel Kempen	0:38:50,30
34.	467	Weidanz, Peter	1969	M35	TV Norden	0:38:51,80
35.	404	Marx, Daniel	1974	M30	Marathon Steinfurt	0:38:59,90
36.	823	Bauch, Andreas	1968	M35	R.C. Sprinter Waltrop	0:39:07,20
37.	821	Waffenschmidt, Joachim	1957	M50	TV Rüschergrund	0:39:08,20
38.	886	Hüls, Uwe	1963	M40	TV Norden	0:39:09,00
39.	893	Prante, Jens	1970	M35	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:16,60
40.	237	van Dijk, Vincent	1985	Männer	SV Germania Helmstedt	0:39:17,20
41.	191	Vismann, Walter	1956	M50	LG Rheine-Elte	0:39:21,20
42.	843	Eden, Kurt	1958	M45	TV Norden	0:39:26,20
43.	294	Geiken, Ralf	1971	M35	BV Friesenstolz Victorbur	0:39:39,60
44.	643	Konermann, Burkhard	1967	M40	(Hilter)	0:39:41,00
45.	168	Severin, Uwe	1969	M35	(Euskirchen)	0:39:42,10
46.	664	Schröder, Frank	1970	M35	Emder Laufgemeinschaft	0:39:46,50
47.	300	Brunken, Rene	1989	m. Jugend A	Vareler TB	0:39:46,70
48.	62	Taute, Heinz	1972	M35	LG Uplengen	0:39:47,50
49.	184	Blase, Stefan	1967	M40	LG Rheine-Elte	0:39:53,30
50.	229	Niemeyer, Lutz	1969	M35	TuS Sudhemmern	0:39:57,40
51.	40	Homann, Karsten	1968	M35	SC Haßbergen	0:39:58,70
52.	617	Daehne, Bernd	1968	M35	TuS Norderney	0:40:02,30
53.	659	Schröder, Harald	1957	M50	(Bad Zwischenahn)	0:40:03,90
54.	1006	Ludwigs, Ingo	1976	M30	(Südbrookmerland)	0:40:18,50
55.	137	Folkerts, Andreas	1970	M35	(Krummhörn)	0:40:20,20
56.	200	Schiller, Stefan	1976	M30	Team Deutsche Post	0:40:31,90
57.	296	Neitemeier, Ralf	1969	M35	LT TuS Aurich-Ost	0:40:36,80
58.	321	Rotte, Uwe	1960	M45	LT Tus Aurich-Ost	0:40:37,10
59.	241	Freistedt, Sören	1991	m. Jugend B	SV Germania Helmstedt	0:40:42,00
60.	183	Volmer, Stefan	1967	M40	(Recklinghausen)	0:40:49,20
61.	89	Heinrichs, Jörg	1973	M30	SV Hepstedt/Breddorf	0:41:05,20
62.	515	Kraft, Wolfgang	1960	M45	LT Cloversoft	0:41:10,20
63.	341	Meinen, Sven	1989	m. Jugend A	LGW	0:41:12,10
64.	561	Henkes, Peter	1949	M55	Tus Norderney	0:41:12,50
65.	867	Stockhorst, Jürgen	1963	M40	FC Schüttorf 09	0:41:16,90
66.	9306	Brink, Nils	1969	M35	St. Pauli	0:41:17,20
67.	9307	Kieselhorst, Klaus	1959	M45	LG Wilhelmshaven	0:41:20,20
68.	53	Mack, Siegfried	1979	Männer	(Samern)	0:41:27,10
69.	1106	Meierkord, Fred	1962	M45	LC Nordhorn	0:41:35,50
70.	466	Hemker, Benedikt	1985	Männer	Marathon Steinfurt	0:41:42,00
71.	571	Kuhlmann, Frank	1975	M30	LG Deichschleicher Ostfr.	0:41:46,30
72.	154	Haverkamp, Martin	1969	M35	TV Werne 03	0:41:52,60
73.	736	Peters, Carsten	1961	M45	Emder Laufgemeinschaft	0:41:54,60
74.	475	Ahmann, Franz	1962	M45	Marathon Steinfurt	0:41:55,10
75.	749	Park, Stephan	1971	M35	VFB Uplengen	0:41:55,60

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
76.	248	Scheiermann, Johann	1952	M55	SV Germania Helmstedt	0:41:56,20
77.	642	Bruns, Thorsten	1975	M30	Oldenburg Rock City	0:41:57,30
78.	990	Heise, Kurt	1954	M50	TUS Norderney	0:41:58,10
79.	232	Schaller, Frank	1961	M45	LT TuS Aurich-Ost	0:41:58,70
80.	422	Brouwer, Dirk	1975	M30	1. TCO \	0:42:00,60
81.	510	Pahlke, Thomas	1974	M30	Fishtown Runners Bremerhaven	0:42:04,40
82.	857	Köster, Clemens	1973	M30	LT TuS Aurich-Ost	0:42:17,90
83.	428	Wagner, Kai	1974	M30	Flib e.v bremen	0:42:18,50
84.	1163	David, Gunnar	1988	m. Jugend A	1. TCO Die Bären	0:42:19,70
85.	1130	Schöfisch, Harald	1969	M35	Marathon-Club-Menden	0:42:20,30
86.	161	Kubitscheck, Udo	1970	M35	LT Wettringen	0:42:21,10
87.	108	Ufen, Jann Focke	1968	M35	(Langen)	0:42:22,60
88.	960	Beyer, Uwe	1968	M35	(Norderney)	0:42:23,80
89.	557	Raude, Burkhard	1971	M35	(Hilter)	0:42:35,10
90.	854	Beekhuis, Gottfried	1954	M50	Watt'n Loopers Dornum	0:42:37,90
91.	58	Kohnen, Patrick	1971	M35	Friesen-BTG Wuppertal	0:42:41,10
92.	1115	Neubauer, Olaf	1968	M35		0:42:41,90
93.	518	Dittrich, Jörg	1964	M40	GH Itzehoe	0:42:55,50
94.	290	Roenspies, Robin	1966	M40	LT Bittermark Dortmund	0:42:57,70
95.	713	Bartmann, Thomas	1968	M35	(Norderney)	0:42:57,90
96.	702	Schmitt, Robert	1964	M40	SV CDG Wuppertal	0:42:59,80
97.	744	Laska, Kai	1973	M30	(Norderney)	0:43:02,30
98.	641	Laska, Tom	1978	Männer	Ney-Yankee's	0:43:03,80
99.	271	Holitschke, Jörg	1968	M35	(Delmenhorst)	0:43:05,70
100.	661	von Essen, David	1987	Männer	VT Kempen	0:43:21,20
101.	887	Garlichs, Aike	1987	Männer	(Moormerland)	0:43:22,00
102.	531	Rothenhäuser, Rupertus	1966	M40	(Bad Homburg v.d.H.)	0:43:25,00
103.	793	Landwehr, Werner	1968	M35	Roadrunner Nordhorn	0:43:26,20
104.	1104	Musolff, Axel	1974	M30	(Bremen)	0:43:31,50
105.	563	Schweer, Martin	1967	M40	TuS Borgloh	0:43:36,00
106.	9312	Strecker, Manfred	1952	M55	TUS Norderney	0:43:37,70
107.	242	Barbarito, Carlo	1976	M30	SV Germania Helmstedt	0:43:37,90
108.	900	Moroni, Arno	1985	Männer	(Münster)	0:43:40,40
109.	548	Wessels, Eilt	1965	M40	Tus Norderney	0:43:41,90
110.	1053	Philipp, Udo	1964	M40	TSV Hagenburg	0:43:42,30
111.	135	Plumeyer, Lars	1972	M35	(Krummhörn)	0:43:43,90
112.	471	Menzel, Jürgen	1961	M45	Marathon Steinfurt	0:43:44,40
113.	165	Lüdecke, Ralf	1959	M45	TuSv Bützfleth	0:43:44,70
114.	560	Mergelmeyer, Hans-Bernd	1966	M40	TuS Borgloh	0:43:45,10
115.	707	Görtzen, Uwe	1965	M40	Emder Laufgemeinschaft	0:43:46,10
116.	979	Ellerbroek, Friedrich	1958	M45	TV Norden	0:43:46,80
117.	454	Thies, Martin	1966	M40	TUS Norderney	0:43:50,30
118.	693	Ringena, Take	1974	M30	HSP Münster Laufteam	0:43:56,10
119.	129	Knebel, Heiko	1969	M35	Wirtschaftsbetrieb Mainz	0:43:56,50
120.	627	Dendewitz, Alex	1975	M30	(Wuppertal)	0:43:58,00
121.	636	Wilken, Gerold	1967	M40	Emder Laufgemeinschaft	0:43:59,50
122.	773	Mertens, Palle	1972	M35	1. FC Grievenbeck	0:44:08,70
123.	839	Günsel, Lutz	1969	M35	Druckerei Meyer	0:44:10,80
124.	1013	Brößkamp, Marcus	1961	M45	Team Nordenia	0:44:13,10
125.	442	Schädler, Jens	1960	M45	Team Sternkopf	0:44:14,90
126.	646	Teuber, Norbert	1962	M45	Marathon Steinfurt	0:44:15,70

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
127.	1081	Storck, Gerhard	1952	M55	TV Eickhorst	0:44:18,30
128.	1139	Hummerich, Ludwig	1960	M45	Emder Laufgemeinschaft	0:44:28,10
129.	691	de Groot, Hardwig	1968	M35	butterfly Lütetsburg	0:44:30,00
130.	805	Apetz, Anton	1943	M60	TV Norden	0:44:30,00
131.	863	Davids, Erik	1967	M40	TSVE 1890 Bielefeld	0:44:37,90
132.	460	Thiele, Günter	1963	M40	(Rhauderfehn)	0:44:39,70
133.	717	Beye, Christopher	1991	m. Jugend B	LG Glave Gruppe	0:44:46,30
134.	477	Günster, Peter	1957	M50	Marathon Steinfurt	0:44:46,70
135.	231	Bitterling, Rudolf	1948	M55	SV Germania Helmstedt	0:44:47,90
136.	458	Baumann, Onno	1968	M35	LG Uplengen	0:44:50,40
137.	146	Mammes, Henning	1981	Männer	SV Neurhede	0:44:51,90
138.	731	Ditzfeld, Eimo	1992	m. Jugend B	LG Ostfriesland	0:44:57,00
139.	447	Holthues, Peter	1958	M45	Marathon Steinfurt	0:45:06,80
140.	351	Wilts, Hartmut	1969	M35	RVB Fresena	0:45:08,60
141.	391	Janssen, Friedhelm	1966	M40	KBV Langefeld e.V.	0:45:10,90
142.	628	Gastmann, Markus	1977	M30	LT TuS Aurich-Ost	0:45:15,40
143.	285	Förster, Thomas	1966	M40	LT Wettringen	0:45:16,50
144.	689	Klopf, Jürgen	1971	M35	(Mönchengladbach)	0:45:17,10
145.	1067	Jonasson, Karsten	1974	M30	TuS Wasserstraße	0:45:22,70
146.	906	Hollwege, Ralf	1962	M45	VfL Berumbur	0:45:24,10
147.	570	Nyenhuis, Dieter	1966	M40	Bruktertia Dreierwalde	0:45:25,50
148.	284	Schafflick, Christian	1986	Männer	Warendorfer SU	0:45:27,10
149.	367	Kottig, Heinz-Jürgen	1965	M40	TV Gronau	0:45:27,80
150.	1200	Alberts, Thomas	1981	Männer	Stadtwerke Emden	0:45:30,10
151.	502	Vetter, Axel	1992	m. Jugend B	TUS Norderney	0:45:31,00
152.	49	Schultz, Heinz	1949	M55	FC. Old Smuggler	0:45:33,10
153.	309	Sass, Günther	1962	M45	LT Hengstforde	0:45:35,10
154.	87	Engelke, Rolf	1967	M40	Landesberger SV	0:45:36,60
155.	453	Peters, Hans-Wilhelm	1954	M50	Emder Laufgemeinschaft	0:45:48,90
156.	629	Brinkmann, Heiner	1969	M35	Spibuttel-Team	0:45:54,80
157.	1002	Ditzfeld, Manfred	1964	M40	(Aurich)	0:46:01,90
158.	217	Schade, Jens	1986	Männer	SV Neurhede	0:46:04,90
159.	120	Vizal, Günter	1954	M50	BSG Fussball Stadt Schwalbach	0:46:09,30
160.	686	Sandknop, Ludger	1955	M50	SW Sendenhorst	0:46:11,90
161.	619	Schmeding, Jörg	1966	M40	Druckerei Meyer	0:46:13,40
162.	389	Opitz, Klaus	1946	M60	TV Gronau	0:46:18,30
163.	807	Schaupp, Michael	1961	M45	(Volkertshausen)	0:46:24,70
164.	45	Soffke, Christian	1985	Männer	(Düsseldorf)	0:46:27,10
165.	1102	Tilmann, Jan	1971	M35	SV 1921 Büren	0:46:32,20
166.	386	Defort, Ralf	1965	M40	MTV Aurich	0:46:35,50
167.	516	Grundmann, Werner	1952	M55	Fortuna Logabirum	0:46:36,50
168.	134	Jekel, Carsten	1973	M30	(Wuppertal)	0:46:38,30
169.	883	Eiben, Eibo	1943	M60	LT. Schafhauser Wald	0:46:38,90
170.	364	Hoffmann, Dominik	1990	m. Jugend B	TUS Norderney	0:46:40,10
171.	718	Büscher, Fritz	1954	M50	LG Glave Gruppe	0:46:41,90
172.	753	Krause, Klaus-P.	1945	M60	Murrta-Runners	0:46:42,20
173.	757	Hillmer, Olaf	1962	M45	Team Laufrausch Oldenburg	0:46:43,70
174.	118	Durschlag, Klaus	1958	M45	FC Schüttorf 09	0:46:45,60
175.	456	Müller, Hans-Christian	1980	Männer	(Hannover)	0:46:47,20
176.	595	Lammers, Klaus	1964	M40	SuS 09 Neuenkirchen	0:46:47,50
177.	853	Klaassen, Erwin	1966	M40	TV Norden	0:46:50,20

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
178.	10	Strömer, Berthold	1956	M50	LT TuS Aurich-Ost	0:46:58,20
179.	227	Brettmann, Rene	1977	M30	(Wuppertal)	0:46:58,70
180.	244	Alt, Lukas	1991	m. Jugend B	SV Germania Helmstedt	0:46:59,60
181.	699	Janssen, Dietmar	1974	M30	LT TuS Aurich-Ost	0:47:01,10
182.	1127	Klocke, Elmar	1960	M45	SV Kollerbeck	0:47:03,70
183.	258	Bretschneider, Lutz	1948	M55	SV Germania Helmstedt	0:47:04,30
184.	424	Sztyrbicki, Adalbert	1979	Männer	(Wuppertal)	0:47:05,60
185.	1131	Lammers, Frank	1970	M35		0:47:13,50
186.	405	Valk, Karl-August	1958	M45	Marathon Steinfurt	0:47:14,40
187.	844	Sitte, Hans Dieter	1963	M40	Marathon Steinfurt	0:47:16,60
188.	277	Extra, Jochen	1959	M45	TuS Norderney	0:47:17,70
189.	276	Sauerbrey, Jann	1967	M40	TuS Norderney	0:47:18,10
190.	722	Rohden, Heinz	1963	M40	LG Glave Gruppe	0:47:19,60
191.	588	Runge, Werner	1963	M40	(Harsewinkel)	0:47:21,30
192.	299	Redenius, Harald	1964	M40	Großheide	0:47:27,10
193.	274	Ulrichs, Ralf	1971	M35	(Norderney)	0:47:32,30
194.	632	Schulz, Karl-Gregor	1964	M40	DJK Dülmen - Radsport	0:47:33,50
195.	719	Griesheimer, Volker	1961	M45	LG Glave Gruppe	0:47:44,70
196.	644	Lanwert, Andreas	1962	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	0:47:47,10
197.	206	Schnurr, Armin	1975	M30	(Donaueschingen)	0:47:50,40
198.	13	Wittler, Michael	1962	M45	Lauf 03	0:47:51,20
199.	6	Klaes, Christoph	1961	M45	(Werne)	0:47:55,50
200.	585	Gehrs, Markus	1975	M30	(Osnabrück)	0:47:57,90
201.	291	Radtke, Stefan	1964	M40	Weyher Laufftreff	0:47:58,60
202.	825	Böhnel, Wolfgang	1953	M50	(Erzhausen)	0:47:59,50
203.	1063	Willner, Jochen	1966	M40	TSG Maxdorf	0:48:00,10
204.	1137	Körner, Peter	1961	M45	RG BobergBikeHamburg	0:48:03,70
205.	1017	Wagner, Richard	1958	M45	LG Kanalratten Ihlow	0:48:05,30
206.	768	Brink, Arend	1966	M40	SC Union Emlichheim	0:48:06,40
207.	1172	Teuber, Dether	1962	M45	LT Wersen	0:48:07,50
208.	54	Schröder, Geert	1963	M40	(Hamburg)	0:48:08,70
209.	630	Kurzewitz, Björn	1974	M30	(Hamburg)	0:48:17,60
210.	625	Allhusen, Lars	1973	M30	MTV Schweringen	0:48:17,80
211.	685	Schlachter, Georg	1953	M50	(Oldeborg)	0:48:21,20
212.	564	Janzing, Helmut	1954	M50	(Hilter)	0:48:24,30
213.	374	Meyenburg, Thomas	1965	M40	TUS Norderney	0:48:25,20
214.	275	Barkholz, Andreas	1967	M40	Henkel Ausbildung	0:48:25,80
215.	240	van Amerom, Edwin	1965	M40	SV Germania Helmstedt	0:48:26,70
216.	902	Pagel, Jens-Dieter	1963	M40	LG Uplengen	0:48:27,30
217.	903	Fischer, Helmut	1964	M40	FFF Berumerfehn 95	0:48:31,70
218.	728	Behrens, Arnold	1952	M55	Ihlower Loopers	0:48:34,30
219.	721	Janssen, Dieter	1966	M40	(Südbrookmerland)	0:48:35,90
220.	973	Janssen, Robert	1967	M40	German Eagles	0:48:39,00
221.	907	Hoppe, Martin	1985	Männer	(Lengerich)	0:48:44,50
222.	423	Seifert, Christian	1980	Männer	(Oldenburg)	0:48:46,90
223.	523	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	M35	TUS Glane	0:48:49,80
224.	1040	Winkler, Johan Georg	1947	M60	TV Norden	0:48:52,10
225.	626	Werner, Gerhard	1947	M60	Medisport Dortmund	0:48:54,30
226.	264	Henze, Wolfgang	1950	M55	SV Germania Helmstedt	0:48:55,40
227.	715	Aeilts, Matthias	1968	M35	LG Glave Gruppe	0:48:58,50
228.	584	Däkena, Heino	1970	M35	Süderneulander SV e. V.	0:48:59,10

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
229.	566	Neugebauer, Joachim	1958	M45	TV Norden	0:49:02,50
230.	791	Jung, Torsten	1965	M40	ESG 99/06	0:49:03,90
231.	4	Nehls, Jörg	1965	M40	(Recklinghausen)	0:49:09,20
232.	159	Barz, Gerhard	1967	M40	LG Ostfriesland	0:49:16,10
233.	166	Rempel, Volker	1949	M55	TSV Gellersen	0:49:24,50
234.	180	Gehlen, Markus	1967	M40	LG Rheine-Elte	0:49:25,80
235.	72	Wermerßen, Holger	1978	Männer	(Oldenburg)	0:49:26,20
236.	81	Schewiola, Stefan	1966	M40	LT TuS Aurich-Ost	0:49:34,30
237.	12	Heine, Steffen	1966	M40	Team Arenberg	0:49:34,70
238.	287	Schmidt, Karl-Heinz	1957	M50	LT TuS Aurich-Ost	0:49:36,60
239.	735	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	M55	LT TUS AURICH-OST	0:49:39,00
240.	894	Aue, Joachim	1959	M45	TEC Darmstadt	0:49:39,30
241.	221	Visser, Dieter	1951	M55	TuS Norderney	0:49:39,90
242.	373	Malcus, Burkhard	1962	M45	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:45,90
243.	186	Feldhoff, Peter	1964	M40	LG Rheine-Elte	0:49:46,80
244.	149	Ziesmann, Willi	1948	M55	(Würselen)	0:49:48,80
245.	1041	Kampe, Martin	1961	M45	(Osnabrück)	0:49:49,90
246.	1140	Willhöft, Andre	1977	M30	SDW-Sicherheit	0:49:51,00
247.	192	Hirse Korn, Maik	1972	M35	LG Rheine-Elte	0:49:53,50
248.	331	Hartmann, Wilhelm	1969	M35	(Rhaderfehn)	0:49:54,50
249.	575	Willms, Jakobus	1940	M65	LT TuS Aurich-Ost	0:49:55,40
250.	576	Schmees, Jörg	1964	M40	(Lingen)	0:49:56,40
251.	870	Loth, Wilhelm	1967	M40	(Norderney)	0:49:57,60
252.	9305	Steinberg, Antonius	1947	M60	TuS 08 Bilstein	0:49:59,70
253.	1046	Notbohm, Niels	1969	M35	(Norderney)	0:50:03,00
254.	648	Bergmann, Lothar	1958	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:03,40
255.	464	Rosendahl, Wilfried	1968	M35	TV Marienhaf	0:50:03,90
256.	340	Meinen, Wilfried	1954	M50	LGW	0:50:05,10
257.	875	Halbscheffel, Gabriel	1990	m. Jugend B	(Norderney)	0:50:08,00
258.	9321	Reekers, Tobias	1989	m. Jugend A		0:50:09,30
259.	826	Grimm, Thomas	1961	M45	VfL Berumbur	0:50:21,70
260.	110	Nientiedt, Klaus	1957	M50	SG DJK Dyckburg Münster	0:50:23,30
261.	897	Kirsch, Oliver	1972	M35	(Syke)	0:50:27,70
262.	750	Severloh, Christian	1965	M40	TC Weitmar 09	0:50:28,70
263.	569	Schewiola, Axel	1938	M65	LT TuS Aurich-Ost	0:50:30,70
264.	457	Sinnen, Folkmar	1966	M40	SIEBELS-BAUSTOFFCENTER/ NORDEN	0:50:31,80
265.	787	Daniel, Wolf-Dieter	1942	M65	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:38,60
266.	151	Rath, Ludger	1960	M45	Lauffeuer Paderborn	0:50:39,40
267.	645	Schmidt, Karl-Heinz	1957	M50	TV Norden	0:50:41,10
268.	1051	Dröst, Jochen	1962	M45	TuS Norderney	0:50:42,30
269.	1143	Teslinden, Stephan	1965	M40		0:50:43,70
270.	47	Esser, Ralf	1970	M35	Web-Fix-Running Neuss	0:50:44,40
271.	671	Ovel, Hermann-Josef	1955	M50	ETuS Rheine	0:50:52,70
272.	114	Tinnemeyer, Oswald	1952	M55	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:50:54,40
273.	1099	Cepok, Theodor	1956	M50	(Kamp-Lintfort)	0:50:55,30
274.	204	Peschel, Kurt	1952	M55	(Remscheid)	0:50:56,00
275.	649	Schwertmann, Thomas	1960	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:56,90
276.	356	Wehmeyer, Frank	1975	M30	(Hamburg)	0:51:00,40
277.	115	Ackermann, Jörg	1969	M35	Emder Laufgemeinschaft	0:51:03,80
278.	970	Härtel, Jörg	1961	M45	(Bad Zwischenahn)	0:51:05,90
279.	1157	Damkowski, Bernd	1961	M45	FC Schüttorf 09	0:51:06,10

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
280.	888	Heimhold, Joachim	1955	M50	LT Oldenburg Süd	0:51:07,00
281.	947	Oldigs, Beenhard	1954	M50	ATS Buntentor Bremen	0:51:13,30
282.	889	Klumpe, Paul	1965	M40	(Saerbeck)	0:51:20,30
283.	201	Fricke, Gerhard	1952	M55	MTV Wolfenbüttel	0:51:20,50
284.	806	Michels, Torsten	1970	M35	Cool Runners Friesland	0:51:25,30
285.	1044	Goudschaal, Johann	1964	M40	FTC Hollen	0:51:26,70
286.	758	Däkena, Jörg	1966	M40	Süderneulander SV e. V.	0:51:29,30
287.	799	Fischer, Ernst	1959	M45	(Norderney)	0:51:29,50
288.	1042	Folkerts, Friedrich	1965	M40	FFw Hollen	0:51:30,50
289.	279	Lindemann, Paul	1939	M65	TV Norden	0:51:32,60
290.	59	Plocke, Frank	1968	M35	Ski Club Beckum	0:51:42,00
291.	1190	Rabben, Robert	1991	m. Jugend B	HSV	0:51:45,00
292.	462	Ebel, Rainer	1962	M45	LT TuS Aurich-Ost	0:51:45,60
293.	1142	Barz, Ulrich	1966	M40		0:51:47,60
294.	1031	Dittrich, Michael	1956	M50	TV Norden	0:51:51,50
295.	73	Mönnig, Thomas	1990	m. Jugend B	(Bonn)	0:51:54,20
296.	324	List, Maximilian	1989	m. Jugend A	(Berlin)	0:51:56,50
297.	1113	Hagedorn, Günther	1946	M60	Seemann auf Landurlaub	0:51:59,60
298.	764	Breuer, Udo	1961	M45	(Brühl)	0:52:00,60
299.	421	Seemann, Volker	1960	M45	DLRG Norden	0:52:02,80
300.	199	Töpfer, Gerhard	1952	M55	SC Langenhagen	0:52:03,90
301.	836	Gorzawski, Michael	1960	M45	TV Norden	0:52:06,00
302.	720	Harms, Reiner	1957	M50	LG Glave Gruppe	0:52:09,20
303.	604	Heuten, Ulf	1972	M35	(Lotte)	0:52:09,70
304.	336	Claushues, Matthias	1970	M35	ESI Stadtlohn	0:52:10,60
305.	335	Claushues, Markus	1967	M40	Da geht er ab Stadtlohn	0:52:10,60
306.	478	Gruschka, Bastian	1981	Männer	www.tippliga2000.de	0:52:10,90
307.	618	Thiel, Dietmar	1956	M50	LT TuS Aurich-Ost	0:52:14,70
308.	44	Soffke, Rainer	1955	M50	(Düsseldorf)	0:52:21,60
309.	9308	Ahrens, Uwe	1966	M40		0:52:23,30
310.	591	Mies, Arne	1969	M35	Lippejogger	0:52:26,80
311.	583	Müller, Andreas	1971	M35	Lippejogger	0:52:27,10
312.	172	Böde, Manfred	1962	M45	Emder Laufgemeinschaft	0:52:27,70
313.	743	Wiechmann, Rainer	1958	M45	(Leer)	0:52:29,70
314.	213	Große, Hans-Gerhard	1951	M55	DIDOSA Wolfenbüttel	0:52:31,40
315.	967	Heisig, Michael	1968	M35	SC Bayer 05 Uerdingen Triathlon	0:52:38,30
316.	382	Hutsch, Sönke	1967	M40	TuS Norderney	0:52:38,70
317.	1070	Richter-Alten, Helmut	1944	M60	TUS Norderney	0:52:40,00
318.	430	Weydandt, Jürgen	1939	M65	Flib e.v Bremen	0:52:40,70
319.	1103	Wichner, Thomas	1976	M30	(Osnabrück)	0:52:41,30
320.	443	Boedecker, Jörg	1969	M35	Carpe diem	0:52:41,90
321.	193	Krüssel, Martin	1972	M35	LG Rheine-Elite	0:52:45,10
322.	624	Otto, Jürgen	1964	M40	VfL Berumbur	0:52:47,50
323.	672	Wagner, Gerhard	1957	M50	Sp.-Sch. Nordlünen-Alstedde	0:52:50,60
324.	678	Remmers, Uwe	1959	M45	Crocodiles Ihlow	0:52:51,10
325.	808	Sander, Sigi	1961	M45	Cool Runners Friesland	0:52:56,00
326.	965	Zeiler, Guido	1964	M40	(Südbrookmerland)	0:52:56,40
327.	909	Herrling, Gerald	1976	M30	(Norderney)	0:53:01,10
328.	885	Broszeit, Rainer	1974	M30	SV Holtland	0:53:16,30
329.	317	Vienna, Andreas	1972	M35	(Lütetsburg)	0:53:17,10
330.	622	Nöth, Horst	1964	M40	(Norderney)	0:53:29,40

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
331.	22	Seidel, Sebastian	1979	Männer	GSV Suderwick	0:53:34,50
332.	70	Densow, Detlef	1965	M40	LT TuS Aurich-Ost	0:53:47,10
333.	572	Benthien, Uwe	1945	M60	LT TuS Aurich-Ost	0:53:49,10
334.	513	Krampe, Burkhard	1952	M55	TuS Norderney	0:53:49,60
335.	147	Meyer, Wolfgang	1963	M40	Emder Laufgemeinschaft	0:53:51,10
336.	251	Pfeuffer, Bodo	1939	M65	SV Germania Helmstedt	0:54:03,10
337.	136	Leider, Frank	1961	M45	(Osterholz-Scharmbeck)	0:54:06,50
338.	684	Tröster, Karl-Heinz	1952	M55	TV Norden	0:54:09,50
339.	1026	Schütze, Bernd	1955	M50	(Bielefeld)	0:54:11,00
340.	651	Jöst, Klaus	1938	M65	Marathon Steinfurt	0:54:14,70
341.	789	Rhode, Dieter	1955	M50	(Duisburg)	0:54:15,40
342.	282	Neuhaus, Andre	1976	M30	(Hage)	0:54:25,20
343.	1148	Meemken, Jörg	1967	M40		0:54:25,90
344.	705	Leiste, Die	1969	M35	DIRTY WORK - Norderney	0:54:27,10
345.	553	Exner, Andreas	1963	M40	Süderneulander SV e. V.	0:54:28,50
346.	851	Bolhuis, Wilhelm	1943	M60	TV Norden	0:54:29,60
347.	155	Brands, Michael	1961	M45	(Norderney)	0:54:31,70
348.	610	Agen, Andreas	1968	M35	TUS Norderney	0:54:33,20
349.	590	Theile-Wielage, Jörg	1975	M30	TuS Ende	0:54:39,70
350.	202	Möhlmann, Werner	1964	M40	CVJM Neermoor	0:54:43,20
351.	124	Kluge, Hans-Dieter	1947	M60	(Hannover)	0:54:44,90
352.	416	Vogedes, Rolf	1957	M50	ETuS Rheine	0:54:47,70
353.	112	Bonk, Christian	1972	M35	TC Kaunitz	0:54:55,30
354.	2	Horst, Johannes	1947	M60	LSF Münster	0:54:56,60
355.	210	Ebinghaus, Frank	1970	M35	(Bochum)	0:55:06,50
356.	790	Richter, Reinhard	1948	M55	(Duisburg)	0:55:08,10
357.	740	Witthake, Franz-Josef	1954	M50	LT Wettringen	0:55:11,80
358.	55	Heßling, Jochen	1960	M45	LT Wettringen	0:55:11,90
359.	835	Eilers, Rainer	1961	M45	Marathon Steinfurt	0:55:16,50
360.	392	Kaletka, Oliver	1979	Männer	(Wuppertal)	0:55:24,10
361.	1049	Lutz, Stefan	1962	M45	(Bad Soden)	0:55:25,30
362.	974	Polikarpov, Oleg	1958	M45	(Moskau)	0:55:30,70
363.	212	Müller, Maik	1975	M30	TuS Norderney	0:55:35,40
364.	16	Paege, Manfred	1959	M45	SC Altenrheine	0:55:38,30
365.	559	Ramaker, Harald	1963	M40	SV Warsingsfehn	0:55:55,50
366.	955	Pohlmann, Josef	1950	M55	SG DJK Dyckburg Münster	0:56:18,60
367.	9313	Schmidt, Günther	1956	M50	SV Holtland	0:56:37,60
368.	730	Neidt, Friedhelm	1939	M65	TuS Norderney	0:56:42,70
369.	9319	Reiners, Erhard	1958	M45	TTC Norden	0:56:43,70
370.	358	Schmidt, Klaus	1956	M50	TuS Norderney	0:56:55,20
371.	451	Weuffen, Alexander	1972	M35	(Solingen)	0:57:12,70
372.	658	Bierbaum, Klaus	1957	M50	(Swisttal)	0:57:30,40
373.	635	Sinz, Erwin	1951	M55	TV Pfaffenweiler	0:57:33,10
374.	366	Agen, Claus	1966	M40	RVB Fresena	0:57:49,10
375.	315	List, Friedrich	1947	M60	(Berlin)	0:57:53,80
376.	17	Klein, Holger	1963	M40	(Hattingen)	0:57:54,20
377.	425	Gebing, Martin	1970	M35	(Norderney)	0:58:05,00
378.	1189	Tietz, Reinhard	1951	M55	Vitamax	0:58:09,20
379.	37	Bargmann, Michael	1969	M35	(Ibbenbüren)	0:58:15,30
380.	455	Unkenholz, Rolf	1965	M40	Carpe diem	0:58:15,90
381.	1194	Weesbach, Eckhard	1949	M55	FSV Neunkirchen Steelscheid	0:58:17,80

Ergebnisliste 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
382.	74	Niehues, Ralf	1982	Männer	LT Wettringen	0:58:38,80
383.	57	Meyer, Wilhelm	1935	M70	TV Rodenkirchen	0:58:46,10
384.	449	Schulze, Ralf	1959	M45	LT TuS Aurich-Ost	0:59:13,50
385.	426	Behrends, Frank	1973	M30	(Hesel)	0:59:35,30
386.	1151	Margenberg, Bernhard	1980	Männer	Geflügelzüchter Oberlübbe	0:59:40,50
387.	765	Geuking, Matthias	1964	M40	Backimbiss Jedermann, Stadtlohn	0:59:42,70
388.	344	Janssen, Georg	1950	M55	RVB Fresena	0:59:53,30
389.	446	Fuchs, Jürgen	1947	M60	Marathon Steinfurt	1:00:19,40
390.	9300	Semmler, Michael	1954	M50		1:00:44,40
391.	450	Meyer, Holger	1960	M45	LT TuS Aurich-Ost	1:00:56,80
392.	811	Mummel, Michael	1952	M55	Laufftreff Hohenlimburg	1:01:40,70
393.	305	Halinde, Thomas	1955	M50	(Münster)	1:02:24,00
394.	14	Polworth, Michael	1962	M45	Handballverband Niedersachsen	1:02:27,90
395.	676	Schönemann, Holger	1965	M40	(Norderney)	1:02:30,00
396.	126	Dzierzenga, Michael	1962	M45	(Wuppertal)	1:02:33,80
397.	562	Mergelmeyer, Martin	1968	M35	(Hilter)	1:03:20,50
398.	465	Harms, Eitel	1944	M60	(Norden)	1:03:20,70
399.	173	Neurath, Herbert	1937	M70	DJK Werl	1:03:32,60
400.	84	Knura, Norbert	1944	M60	Adler Langlauf Bottrop	1:03:44,70
401.	100	Mundt, Hans-Christian	1952	M55	ASV LT Kemperdiek	1:04:01,30

Anzahl: 526