

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10-km-Lauf								
w. Jugend B								
1.	256.	31.	252	Tappert, Lara Kristin	1990	w	LC Hansa Stuhr	0:48:39,80
2.	291.	34.	918	Bobitka, Sina	1990	w	Lüdenscheid	0:49:41,50
3.	492.	103.	500	Wilberts, Wiebke	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:43,90
4.	510.	113.	908	Janssen, Ilka	1992	w	Süd Brookermerland	0:58:40,40
5.	511.	114.	909	de Vries, Marlies	1991	w	Süd Brookermerland	0:58:40,40
w. Jugend A								
1.	85.	4.	839	Barkhoff, Marina	1988	w	TV Norden	0:42:04,50
2.	208.	17.	1190	Bronn, Frauke	1988	w	VfL Germania Leer	0:47:07,70
3.	534.	124.	495	Wilberts, Frauke	1987	w	LT TuS Aurich-Ost	1:01:58,30
4.	536.	126.	846	Menne, Julia	1987	w	(Hesel)	1:02:05,10
Frauen								
1.	51.	2.	822	Boekhoff, Claudia	1981	w	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:31,70
2.	115.	8.	439	Havermann, Rike	1979	w	(Osnabrück)	0:43:11,20
3.	159.	12.	955	Johannink, Maike	1978	w	LC Nordhorn	0:45:09,70
4.	176.	15.	198	Boshammer, Anne-K.	1980	w	TV Werne 03	0:45:48,00
5.	218.	20.	1112	Darpel, Claudia	1978	w	SVA Salzbergen	0:47:31,60
6.	229.	23.	441	Barkhoff, Renate	1978	w	(Oldenburg)	0:47:43,10
7.	238.	25.	735	Diederichs, Claudia	1977	w	(Hannover)	0:48:12,80
8.	249.	28.	353	Behrning, Kirsi	1979	w	LT Wettringen	0:48:24,30
9.	316.	41.	156	Epperlein, Antje	1979	w	(Hasbergen)	0:50:23,60
10.	356.	52.	633	Köster, Verena	1984	w	SUS Neuenkirchen	0:52:09,10
11.	386.	60.	872	Hagemann, Julia	1980	w	(Rheda-Wiedenbrück)	0:53:20,80
12.	394.	65.	320	Mackenbrock, Tanja	1985	w	(Bonn)	0:53:36,90
13.	472.	92.	89	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:56:37,00
14.	478.	96.	691	Weber, Kristina	1982	w	(Oldenburg)	0:57:02,80
15.	482.	99.	225	Halbscheffel, Barbara	1981	w	(Norderney)	0:57:13,50
16.	521.	119.	573	Poppen, Sandra	1977	w	(Nortmoor)	0:59:43,00
17.	531.	122.	502	Flüthmann, Katja	1979	w	SUS Neuenkirchen	1:01:30,00
18.	533.	123.	226	Bertram, Ann Kristin	1984	w	(Köln)	1:01:48,30
19.	552.	134.	4	Hennekemper, Eva	1983	w	(Schönau)	1:07:02,00
W30								
1.	35.	1.	769	Willcox-Heidner, Victoria	1973	w	LG Wilhelmshaven	0:37:49,50
2.	134.	9.	375	Hoogestraat, Sonja	1976	w	Emder LG	0:44:07,30
3.	174.	14.	915	Steinhoff, Christine	1973	w	TV Norden	0:45:45,00
4.	213.	18.	558	Erdmann, Sabine	1972	w	(Koblenz)	0:47:18,80
5.	245.	26.	623	Eyhusen, Melanie	1975	w	Fortuna Logabirum	0:48:20,70
6.	279.	32.	1181	Pfannkuche, Ruth	1976	w	BSG Wilo AG	0:49:22,60
7.	324.	43.	214	Salmann, Sabine	1972	w	RVB Fresena	0:50:40,30
8.	408.	67.	741	Janssen, Imke	1976	w	MTV AURICH TRIA	0:54:06,70
9.	418.	73.	948	Hagels, Bianca	1973	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:14,30
10.	419.	74.	54	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:54:14,90
11.	440.	81.	606	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:55:01,10
12.	480.	97.	761	Paul, Claudia	1976	w	(Bremen)	0:57:11,00
13.	537.	127.	1155	Belting, Marlies	1972	w	FC Sahne	1:02:08,50

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W35								
1.	86.	5.	1114	Kluge, Silke	1969	w	Lauffreunde Böner	0:42:09,90
2.	94.	6.	979	Sloot, Susanne	1969	w	LC Nordhorn	0:42:35,40
3.	141.	10.	734	Barsuhn, Gunda	1967	w	Berumbur	0:44:21,70
4.	181.	16.	487	Wittek, Claudia	1969	w	de Knojer	0:45:57,60
5.	248.	27.	902	Lehmann, Dagmar	1967	w	HHK Hannover	0:48:24,10
6.	253.	30.	950	Hagels, Monika	1970	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:48:33,00
7.	280.	33.	284	Möller, Sabine	1967	w	Sportschule TAO	0:49:23,20
8.	303.	38.	234	Kalkwarf, Birgit	1971	w	LG Ostfriesland	0:50:05,20
9.	313.	40.	473	Büscher, Susanne	1967	w	1. TCO Die Bären	0:50:17,90
10.	339.	46.	543	Granitzta, Petra	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:09,90
11.	342.	48.	281	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:51:12,30
12.	361.	54.	873	Weyers, Anne	1970	w	Emder LG	0:52:19,30
13.	369.	57.	318	Duong-van der Meulen,	1970	w	(Norderney)	0:52:41,70
14.	378.	59.	992	Weß, Sonja	1970	w	SV Union Lohne	0:52:53,10
15.	393.	64.	717	Nessen, Ingrid	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:53:35,90
16.	416.	72.	799	Lübben, Heike	1968	w	LT Crocodiles	0:54:13,80
17.	424.	77.	710	Möllers, Monika	1970	w	TuS St. Arnold Laufftreff	0:54:24,30
18.	434.	78.	486	Dittmer, Rita	1970	w	TuS Norderney e.V.	0:54:50,70
19.	445.	82.	92	Minarski, Margarete	1971	w	TV Friesen-BTG Wuppertal	0:55:11,90
20.	453.	84.	561	Lohuis, Silvia	1967	w	FC Schüttorf 09	0:55:40,10
21.	457.	86.	547	Brinkmann, Kirsten	1968	w	FC Schüttorf 09	0:55:53,20
22.	468.	90.	699	Reiners, Maike	1970	w	TuS Victorbur	0:56:20,60
23.	506.	111.	227	Broer, Ingrid	1970	w	(Sudbrookmerland)	0:58:28,60
24.	517.	116.	416	Templin, Kerstin	1970	w	(Bremen)	0:59:01,50
25.	541.	128.	707	Scholz, Meike	1968	w	(Bad Zwischenahn)	1:02:16,30
26.	542.	129.	293	Lorenz, Sonja	1969	w	(Leer)	1:03:05,80
27.	551.	133.	659	Ulferts, Melanie	1971	w	OZ-Ossiloooper	1:06:28,90
W40								
1.	53.	3.	1125	Thiel, Barbara	1966	w	USC Bochum	0:39:32,10
2.	97.	7.	651	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:46,10
3.	144.	11.	881	Jünke, Heike	1966	w	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:44:29,10
4.	168.	13.	381	Bakker, Marion	1962	w	Emder LG	0:45:34,00
5.	214.	19.	517	Kosok, Sigrid	1963	w	Marathon Steinfurt	0:47:23,60
6.	223.	21.	802	Koch, Heidi	1965	w	LG Ahlen	0:47:34,70
7.	251.	29.	964	Laube, Heike	1963	w	(Nordhorn)	0:48:29,30
8.	299.	36.	328	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	Die Praxis Aurich	0:50:02,40
9.	323.	42.	147	Kollmann, Christine	1963	w	TuS Norderney e.V.	0:50:38,90
10.	327.	44.	402	Vosberg, Silvia	1965	w	Fortuna Logabirum	0:50:42,90
11.	337.	45.	1087	Borghardt, Susanne	1964	w	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:51:03,90
12.	346.	49.	723	Hilger, Patricia	1963	w	TV Norden	0:51:28,20
13.	374.	58.	744	Bohnemeyer, Anke	1963	w	LC Solbad	0:52:44,80
14.	389.	61.	448	Strakeljahn, Elke	1965	w	Marathon Steinfurt	0:53:30,70
15.	392.	63.	798	Lienemann, Edith	1963	w	LT Crocodiles	0:53:34,10
16.	409.	68.	578	Gutberlet, Carola	1962	w	TuS Norderney e.V.	0:54:09,00
17.	415.	71.	993	Warnecke, Gerlinde	1965	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:13,70
18.	437.	80.	649	Graf, Carmen	1964	w	DLC Aachen	0:54:59,70
19.	458.	87.	1176	Scheffler, Andrea	1966	w	Neu Ehels Laufgemeinschaft	0:55:57,80
20.	463.	89.	983	ten Brink, Helga	1966	w	SV Union Lohne	0:56:11,20

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21.	489.	102.	535	Meenken, Mareke	1962	w	Auricher TC	0:57:21,20
22.	494.	105.	919	Keuthen, Bettina	1966	w		0:57:50,80
23.	501.	108.	60	Sandkötter, Claudia	1966	w	(Rheine)	0:58:12,30
24.	503.	110.	33	Koße, Wiltrud	1962	w	LT Wettringen	0:58:26,30
25.	528.	121.	417	Schild, Sabine	1965	w	(Südbrookmerland)	1:00:39,80
26.	543.	130.	1150	Luft, Christiane	1964	w	Vfl Bochum Leichtathletik	1:03:13,10
27.	553.	135.	1134	Grosche, Gaby	1963	w	Waltrop	1:07:02,10

W45

1.	231.	24.	1198	Tiemann, Huberta Sabrina	1961	w	FC Nordkirchen	0:47:47,30
2.	301.	37.	522	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:50:03,80
3.	307.	39.	317	Kösters, Monika	1959	w	SUS Neuenkirchen	0:50:07,30
4.	354.	50.	38	Schleiner, Karin	1961	w	LT Wettringen	0:52:00,00
5.	359.	53.	745	Reissmann, Gudrun	1960	w	TV Norden	0:52:17,90
6.	365.	56.	323	Peters, Gerda	1959	w	(Westerholt/Willmsfeld)	0:52:26,00
7.	390.	62.	1141	Krause, Elke	1960	w	LT Petershagen	0:53:32,90
8.	401.	66.	34	Plumpe, Doris	1957	w	(Rheine)	0:53:55,10
9.	411.	69.	1135	Bohlen, Elisabeth	1961	w	Süd Brookmerland	0:54:10,00
10.	414.	70.	1090	Tunder, Alma	1957	w	SC Wiesens	0:54:12,90
11.	423.	76.	36	Nase, Ulla	1961	w	LT Wettringen	0:54:21,00
12.	461.	88.	490	Meyer, Hanne	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	0:56:06,20
13.	474.	93.	661	Standop, Karin	1960	w	(Unna)	0:56:43,80
14.	477.	95.	31	Möllers, Ingrid	1960	w	(Rheine)	0:56:58,50
15.	481.	98.	410	Schneider, Edine	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:12,90
16.	498.	107.	750	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:57:51,60
17.	508.	112.	785	Höfer, Anne	1961	w	Emder LG	0:58:29,70
18.	527.	120.	356	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	w	EWE Wattloopers	1:00:19,50
19.	548.	132.	693	Gembruch, Ester	1960	w	(Großefehn)	1:05:00,10

W50

1.	224.	22.	806	Meyer, Karin	1953	w	LA TuS Mayen	0:47:35,90
2.	341.	47.	976	Schnieders, Renate	1954	w	Kilometerfresser Lingen	0:51:12,10
3.	355.	51.	503	Beelmann - Kaiser, Maria	1955	w	LT TuS Aurich-Ost	0:52:03,20
4.	362.	55.	899	Mumme, Edeltraut	1953	w	(Norden)	0:52:21,10
5.	420.	75.	72	Renz, Kirsten	1953	w	Vfl.Germania Leer	0:54:15,40
6.	436.	79.	521	Röder, Renate	1954	w	LT Röder Münden	0:54:57,70
7.	451.	83.	483	Musarra, Karin	1956	w	LT Ganderkesee	0:55:36,40
8.	469.	91.	104	Meirose, Martina	1956	w	(Dormagen)	0:56:22,50
9.	484.	100.	840	Köllmann, Margarethe	1955	w	SC Wiesens	0:57:15,90
10.	496.	106.	685	Middelborg, Helga	1952	w	LT SV Ems Jemgum	0:57:51,40
11.	502.	109.	25	Montag, Rita	1954	w	(Rheine)	0:58:12,50
12.	520.	118.	743	Klinkenborg, Margit	1952	w	NTV Norden	0:59:24,90
13.	535.	125.	833	Heuchel, Inge	1956	w	(Lübbecke)	1:02:03,90
14.	545.	131.	671	Schneckener, Beate	1955	w	(Norden)	1:03:31,10

W55

1.	292.	35.	791	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:49:41,50
2.	456.	85.	97	Lauxtermann, Annelie	1949	w	LG Osnabrück	0:55:47,70
3.	475.	94.	877	Niemeyer, Hildegard	1950	w	Emder LG	0:56:49,90

W60

1.	487.	101.	48	Krusdick, Uschi	1943	w	Laufftreff 130 Wesel	0:57:19,80
----	------	------	----	-----------------	------	---	----------------------	------------

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	512.	115.	86	Kluge, Maria-Luise	1944	w	(Hannover)	0:58:44,70
3.	519.	117.	870	Dogs, Meike	1946	w	Fortuna Logabirum	0:59:15,50

W70

1.	493.	104.	673	König, Käthe	1936	w	Ender LG	0:57:49,20
----	------	------	-----	--------------	------	---	----------	------------

m. Jugend B

1.	39.	38.	148	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:38:27,40
2.	113.	106.	496	Meyer, Christian	1989	m	LT TuS Aurich-Ost	0:43:06,80
3.	122.	114.	73	Stoltz, Jan	1990	m	(Massweiler)	0:43:39,20
4.	125.	117.	894	Hoffmann, Dominik	1990	m	TuS Norderney e.V.	0:43:50,00
5.	130.	122.	588	Wilken, Ralf	1992	m	Ender LG	0:44:02,50
6.	179.	164.	1116	Mönnig, Thomas	1990	m		0:45:52,50
7.	293.	258.	891	Weßels, Keno	1989	m	HSG Leer	0:49:44,00
8.	294.	259.	374	Auge, Benjamin	1989	m	HSG Leer	0:49:49,30
9.	315.	275.	1133	Browarak, Jurek	1989	m		0:50:22,00
10.	466.	377.	559	Meenken, Timo	1989	m	Auricher TC	0:56:15,80
11.	473.	381.	1086	Pajenski, Roman	1989	m		0:56:43,20

m. Jugend A

1.	23.	23.	167	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:37:10,70
2.	26.	26.	385	Schild, Christopher	1987	m	TB Burgsteinfurt	0:37:18,10
3.	50.	49.	268	Beitelmann, Arne	1987	m	MTV AURICH TRIA	0:39:30,10
4.	76.	73.	730	Best, Patrick	1987	m	SV Eintracht Plaggenburg	0:41:36,60
5.	84.	81.	570	Groenewold, Eike	1987	m	SV Concordia Neermoor	0:41:58,10
6.	111.	104.	509	Radekopp, Daniel	1987	m	VfL Berumbur	0:43:04,80

Männer

1.	1.	1.	616	Brouwer, Philipp	1982	m	TB Burgsteinfurt	0:31:57,40
2.	9.	9.	279	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:35:20,60
3.	12.	12.	1188	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Germania Leer	0:35:46,10
4.	20.	20.	1189	Dirksen, Jens	1985	m	VfL Germania Leer	0:36:47,20
5.	30.	30.	1092	Heuer, Patrick	1977	m	LG Emsdetten	0:37:32,20
6.	32.	32.	1131	Oldewurtel, Enno	1986	m	Norder Ruder Club	0:37:38,70
7.	38.	37.	1180	Börger, Matze	1977	m	König Event Marketing	0:38:12,60
8.	42.	41.	1130	Nieberg, Sebastian	1983	m	TV Werne 03	0:38:49,40
9.	52.	50.	1009	Frese, Sven	1977	m	Liebe Grüsse Helge!	0:39:31,90
10.	57.	54.	275	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:40:04,90
11.	61.	58.	138	Niehues, Ralf	1982	m	LT Wettringen	0:40:30,20
12.	71.	68.	630	Koppers, Christian	1980	m	FC Welle 07	0:41:06,00
13.	73.	70.	1	Wagner, Stefan	1983	m	(Schönau)	0:41:24,80
14.	83.	80.	360	Berse, Stefan	1986	m	TSG Dülmen	0:41:57,80
15.	88.	83.	1192	Alberts, Thomas	1981	m		0:42:12,60
16.	118.	110.	257	Menning, Christoph	1983	m	TSV Handorf	0:43:32,20
17.	135.	126.	827	Mammes, Henning	1981	m	SV Nerurhede	0:44:09,40
18.	136.	127.	221	Holtz, Ingo	1980	m	AST Süßen	0:44:10,30
19.	153.	142.	869	Habben, Bernd	1982	m	EWE Wattloopers	0:44:49,70
20.	154.	143.	379	Pielage, Julian	1986	m	TV Mettingen	0:44:54,10
21.	165.	153.	93	Schade, Jens	1986	m	SV Nerurhede	0:45:23,60
22.	167.	155.	590	Laumann, Markus	1977	m	Überspitzen Ladbergen	0:45:30,30
23.	187.	171.	299	Stumpe, Frank	1977	m	(Rhauferhn)	0:46:16,10
24.	190.	174.	1113	Poppe, Markus	1978	m	SVA Salzbergen	0:46:28,20

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
25.	210.	193.	667	Schafflick, Christian	1986	m	Warendorfer SU	0:47:17,50
26.	242.	217.	260	Stuckenbröker, Thomas	1986	m	TV Mettingen	0:48:15,10
27.	243.	218.	88	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:48:15,50
28.	263.	232.	712	Soffke, Christian	1985	m	(Düsseldorf)	0:48:48,90
29.	283.	250.	413	Müller, Hans-Christian	1980	m	(Hannover)	0:49:34,10
30.	343.	295.	82	Wolzenburg, Michael	1977	m	(Herbolzheim)	0:51:21,60
31.	385.	326.	866	Doeinghaus, Markus	1977	m	(Rheda-Wiedenbrück)	0:53:20,70
32.	522.	403.	568	Schipper, Kai	1983	m	(Nortmoor)	0:59:43,00
33.	532.	410.	236	Wittig, Thomas	1982	m	(Köln)	1:01:48,20
34.	539.	412.	627	Hirnstein, Paul	1984	m	(Norderney)	1:02:12,70

M30

1.	2.	2.	389	Grigat, Holger	1973	m	TV Norden	0:33:27,90
2.	5.	5.	702	Flessner, Hermann	1974	m	lhower Rennschnecken	0:34:04,10
3.	7.	7.	889	Sibum, Norbert	1975	m	TV Norden	0:34:15,70
4.	13.	13.	692	Förster, Tim-Henning	1976	m	BSG Marienkrankenhaus Nordhorn	0:35:58,00
5.	31.	31.	512	Homann, Jürgen	1973	m	LG Emsdetten	0:37:36,80
6.	34.	34.	598	de Jonge, Stefan	1976	m	lhower Loopers	0:37:48,40
7.	40.	39.	11	Glennemeier, Jens	1972	m	Flinke-Fuesse.de	0:38:31,50
8.	43.	42.	505	Fröllje, Karsten	1972	m	www.wahnbeker.de	0:38:49,50
9.	45.	44.	344	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:38:59,80
10.	46.	45.	207	Mix, Manuel	1974	m	(Leer)	0:39:07,70
11.	66.	63.	669	Ludwigs, Ingo	1976	m	Vital Park Moordorf	0:40:43,50
12.	72.	69.	451	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:41:11,30
13.	87.	82.	1174	Fabry, Matthias	1973	m	LT Minden	0:42:11,00
14.	93.	88.	696	Dendewitz, Alexander	1975	m	(Bonn-Ahrweiler)	0:42:35,10
15.	100.	93.	241	Heinrichs, Jörg	1973	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:42:48,30
16.	126.	118.	289	Plumeyer, Lars	1972	m	Pewsum	0:43:50,50
17.	202.	186.	87	Jekel, Carsten	1973	m	ASV Wuppertal	0:46:53,40
18.	206.	190.	218	Mohr, Dirk	1972	m	(Greven)	0:47:06,00
19.	212.	195.	1182	Arndt, Oliver	1973	m	BSG Wilo AG	0:47:18,20
20.	220.	200.	754	Hirse Korn, Maik	1972	m	LG Rheine-Elte	0:47:33,60
21.	234.	210.	1185	Becker, Ralf	1973	m		0:47:57,10
22.	239.	214.	722	Pahlke, Thomas	1974	m	Fishtown Runners	0:48:12,90
23.	252.	223.	511	Lotz, Michael	1974	m	(bremen)	0:48:32,70
24.	254.	224.	622	Nordloh, Philipp	1976	m	(Münster)	0:48:34,60
25.	266.	235.	1076	Ashworth, Justin	1972	m	(Charlton)	0:48:55,00
26.	287.	254.	682	Janssen, Dietmar	1974	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:36,70
27.	290.	257.	1138	Keemann, Jens	1975	m		0:49:40,70
28.	297.	262.	105	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney e.V.	0:49:54,20
29.	310.	271.	652	Wemken, Karl-Heinz	1972	m	www.wahnbeker.de	0:50:15,30
30.	314.	274.	1149	Austermann, Stefan	1974	m	TUS Ostbevern	0:50:19,10
31.	330.	286.	520	Schlecht, Daniel	1974	m	(Sankt Augustin)	0:50:45,80
32.	384.	325.	751	Krüssel, Martin	1972	m	LG Rheine-Elte	0:53:20,00
33.	405.	339.	1035	Lenz, Ninjo	1974	m	(Münster)	0:54:00,00
34.	413.	344.	491	Wehmeyer, Frank	1975	m	(Hamburg)	0:54:12,30
35.	432.	355.	333	Vienna, Andreas	1972	m	(Lütetsburg/Hage)	0:54:42,40
36.	447.	365.	820	Heuten, Ulf	1972	m	(Lotte)	0:55:21,50
37.	514.	399.	367	Laumann, Stephan	1975	m	TSV Ladbergen	0:58:49,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M35								
1.	4.	4.	162	Becker, Oliver	1969	m	LGO Bochum	0:34:00,90
2.	6.	6.	662	Brüning, Michael	1969	m	LG Rheine-Elte	0:34:10,70
3.	10.	10.	862	Ehl, Markus	1969	m	tri gecco	0:35:31,40
4.	11.	11.	1191	Taube, Ralf	1969	m	VfL Germania Leer	0:35:35,60
5.	16.	16.	499	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:36:04,90
6.	17.	17.	472	Büscher, Torsten	1967	m	1. TCO Die Bären	0:36:28,10
7.	22.	22.	900	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:37:02,10
8.	25.	25.	863	Leuteritz, Kay	1969	m	(Werther)	0:37:15,20
9.	27.	27.	78	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:37:19,50
10.	28.	28.	937	Beckemper, Ingo	1968	m	Spvgg Brandlecht	0:37:25,00
11.	29.	29.	154	Faßhauer, Andreas	1968	m	LG Ostfriesland	0:37:30,20
12.	47.	46.	796	Wolf, Markus	1968	m	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:17,50
13.	58.	55.	564	Modrow, Stefan	1968	m	(Upgant-Schott)	0:40:13,00
14.	62.	59.	1154	Daehne, Bernd	1968	m	TuS Norderney e.V.	0:40:30,70
15.	63.	60.	1096	Niemeyer, Lutz	1969	m	TUS Südhemmern	0:40:31,00
16.	64.	61.	762	Borstel, Helge	1970	m	(München)	0:40:33,60
17.	67.	64.	1177	Rüve, Hans-Joachim	1967	m	TUS Emstehfeld	0:40:44,20
18.	77.	74.	1175	Lottmann, Ralf	1971	m	EWE Wattloopers	0:41:42,20
19.	78.	75.	940	Brink, Niko	1969	m	Betriebssportgemeinschaft Beiersdorf	0:41:46,40
20.	92.	87.	963	Landwehr, Werner	1968	m	(Nordhorn)	0:42:34,10
21.	95.	89.	91	Kohnen, Patrick	1971	m	TV Friesen-BTG Wuppertal	0:42:38,20
22.	119.	111.	650	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:43:33,60
23.	121.	113.	821	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:43:35,10
24.	123.	115.	634	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:43:40,40
25.	127.	119.	283	Folkerts, Andreas	1971	m	Pewsum	0:43:54,40
26.	140.	131.	220	Lotz, Ralf	1969	m	(Bremen)	0:44:19,90
27.	146.	135.	587	Wilken, Gerold	1967	m	Emder LG	0:44:31,10
28.	147.	136.	282	Bartmann, Thomas	1968	m	WBN Norderney	0:44:34,00
29.	160.	148.	160	Imrich, Herbert	1969	m	AST Süßen	0:45:14,30
30.	163.	151.	1156	Belting, Magnus	1971	m	KC Treffnix	0:45:21,60
31.	164.	152.	687	Eggen, Folkert	1967	m	(Hamburg)	0:45:21,90
32.	169.	156.	319	Kreienbrock, Carsten	1968	m	(Leer)	0:45:34,30
33.	170.	157.	310	Holitschke, Jörg	1968	m	Ölberg	0:45:37,20
34.	178.	163.	855	Wilts, Hartmut	1969	m	RVB Fresena	0:45:49,90
35.	186.	170.	313	Hartmann, Wilhelm	1969	m	(Ostrhauderfehn)	0:46:14,50
36.	193.	177.	1007	Hilger, Karsten	1968	m	TV Norden	0:46:32,40
37.	211.	194.	401	Wesseln, Holger	1971	m	TV Norden	0:47:17,50
38.	216.	197.	1075	Krupp, Matthias	1970	m		0:47:25,80
39.	222.	202.	164	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney e.V.	0:47:34,00
40.	241.	216.	540	Mester, Ingmar	1971	m	LC Hansa Stuhr	0:48:14,80
41.	250.	222.	591	Gehlen, Markus	1967	m	LG Rheine-Elte	0:48:28,10
42.	259.	228.	325	Nospickel, Markus	1967	m	TV Mettingen	0:48:45,90
43.	270.	239.	35	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder LG	0:48:56,70
44.	272.	241.	208	Harms, Peter	1967	m	(Großefehn)	0:48:59,70
45.	273.	242.	518	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:49:03,90
46.	275.	244.	52	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:49:09,90
47.	281.	248.	308	Thomescheit, Michael	1967	m	(Gelsenkirchen)	0:49:24,50
48.	282.	249.	461	de Wall, Michael	1969	m	de Knojer	0:49:27,10
49.	289.	256.	1146	Dirks, Mario	1967	m		0:49:39,00

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50.	304.	266.	233	Kalkwarf, Udo	1971	m	LG Ostfriesland	0:50:05,40
51.	305.	267.	188	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:50:05,50
52.	309.	270.	272	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:50:14,00
53.	317.	276.	9	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix-Running Neuss	0:50:24,10
54.	318.	277.	962	Konjer, Helmut	1967	m	Spvgg Brandlecht	0:50:29,80
55.	320.	279.	242	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TuS Glane	0:50:33,40
56.	328.	284.	719	Eilers, Heiko	1969	m	(Wittmund)	0:50:43,90
57.	348.	299.	1148	Johannaber, Stefan	1969	m	FC Ellerhooh	0:51:32,80
58.	349.	300.	990	Wilmink, Jörg	1968	m	FC Schüttorf 09	0:51:46,90
59.	370.	313.	1183	Duong, Cong-Chinh	1970	m		0:52:41,80
60.	371.	314.	566	Grimm, Uwe	1969	m	VfL Berumbur	0:52:42,20
61.	375.	317.	217	Richter, Jens	1968	m	(Bielefeld)	0:52:45,20
62.	377.	319.	943	Boedecker, Jörg	1969	m	(Nordhorn)	0:52:49,50
63.	382.	323.	1169	Beborni, Michael	1970	m	Butterfly	0:53:12,40
64.	388.	328.	896	Meyer, Bernd	1967	m	(Ratingen)	0:53:27,20
65.	397.	332.	211	Wessels, Jürgen	1968	m	FC Schüttorf 09	0:53:50,10
66.	399.	334.	914	Stegmann, Carl Ulfert	1969	m	TV Norden	0:53:52,20
67.	402.	336.	1164	Roos, Andreas	1969	m		0:53:58,80
68.	417.	345.	205	Büngers, Christian	1969	m	(Ganderkesee)	0:54:13,80
69.	427.	350.	369	Agen, Andreas	1968	m	TuS Norderney e.V.	0:54:27,10
70.	430.	353.	384	Schrahe, Lars	1970	m	BSV Heidenoldendorf	0:54:36,90
71.	438.	358.	648	Siidra, Georg	1967	m	DLC Aachen	0:54:59,90
72.	448.	366.	337	Schröder, Stephan	1970	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:55:24,10
73.	454.	370.	1161	Hutsch, Sönke	1967	m	TuS Norderney e.V.	0:55:43,60
74.	500.	393.	537	Mertens, Wolfgang	1968	m	(Neuwied)	0:58:09,80
75.	505.	395.	363	Broer, Frank	1970	m	(Südbrookmerland)	0:58:28,30
76.	507.	396.	643	Reiners, Werner	1968	m	(Südbrookmerland)	0:58:29,40
77.	523.	404.	581	Bartels, Klaus	1969	m	Lauftreff Oldenburg Süd	0:59:52,50
78.	525.	406.	108	Janssen, Robert	1967	m	(Moskau/Russische Föderation)	1:00:08,80
79.	529.	408.	339	Mannott, Reiner	1968	m	Süderneulander SV	1:00:50,80
80.	530.	409.	287	Lüken, Frank	1968	m	(Leer)	1:01:14,90
81.	549.	417.	1137	Janssen, Joachim	1968	m		1:05:26,70

M40

1.	3.	3.	269	Ferger, Thorsten	1963	m	SV Brackwede	0:33:49,80
2.	14.	14.	331	Bienow, Ralf	1966	m	lhower Rennschnecken	0:35:58,50
3.	15.	15.	258	Alfert, Roland	1966	m	Marathon Steinfurt	0:35:59,10
4.	18.	18.	165	Ibeling, Fred	1966	m	LG Ostfriesland	0:36:33,90
5.	19.	19.	1106	Kelp, Torsten	1965	m		0:36:37,60
6.	21.	21.	1014	Hachmann, Andreas	1965	m	SC Siedlinghausen	0:36:48,90
7.	24.	24.	159	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	0:37:13,10
8.	33.	33.	294	Kreuzer, Dieter	1963	m	Eintracht Delmenhorst	0:37:45,30
9.	36.	35.	562	Peters, Frank	1965	m	(Delmenhorst)	0:37:49,70
10.	44.	43.	423	Sattler, Winfried	1963	m	LG Rhein-Wied	0:38:53,50
11.	48.	47.	966	Meierkord, Fred	1962	m	LC Nordhorn	0:39:21,70
12.	54.	51.	485	Veerkamp, Ludger	1963	m	Sandhasen Bentlage	0:39:32,20
13.	80.	77.	936	Alferink, Bernhard	1963	m	LC Nordhorn	0:41:54,00
14.	81.	78.	447	Strakeljahn, Karsten	1964	m	Marathon Steinfurt	0:41:55,50
15.	82.	79.	897	Hoffmann, Heiko	1963	m	TuS Norderney e.V.	0:41:56,40
16.	89.	84.	624	Schlesinger, Reiner	1962	m	Teuto Riesenbeck	0:42:16,60
17.	99.	92.	219	Stockhorst, Jürgen	1963	m	FC Schüttorf 09	0:42:48,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
18.	101.	94.	610	Wessels, Eilt	1965	m	TuS Norderney e.V.	0:42:51,80
19.	104.	97.	365	Schmitt, Robert	1964	m	SV CDG Wuppertal	0:42:54,60
20.	108.	101.	549	Philip, Udo	1964	m	TSV Hagenburg	0:43:01,00
21.	109.	102.	395	Görtzen, Uwe	1965	m	Emder LG	0:43:01,50
22.	112.	105.	168	Wallerowitz, Ewald	1965	m	LG Ostfriesland	0:43:06,00
23.	116.	108.	377	Vollmer, Hans Joachim	1966	m	TuS Norderney e.V.	0:43:17,20
24.	137.	128.	584	Urbaniak, Hans	1964	m	TSC Eintracht Dortmund	0:44:12,90
25.	139.	130.	116	Willers, Thomas	1965	m	SV Warsingsfehn	0:44:17,30
26.	142.	132.	286	Ulferts, Oltmann	1964	m	AH Veenhusen	0:44:26,20
27.	143.	133.	251	Hauschild, Anfried	1966	m	(Norderney)	0:44:28,70
28.	151.	140.	835	Hoofdmann, Gretus	1963	m	TV Marienhaf	0:44:44,70
29.	152.	141.	110	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:44:49,50
30.	156.	145.	675	Gude, Manfred	1965	m	SC Altenrheine	0:44:57,60
31.	161.	149.	697	Hartog, Ralf	1966	m	Der TREFF Leer	0:45:16,90
32.	162.	150.	868	Mergelmeyer, Hans-Bernd	1966	m	TuS Borgloh	0:45:19,90
33.	172.	159.	253	Schoppe, Jürgen	1966	m	TV Mettingen	0:45:40,90
34.	173.	160.	22	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:45:42,10
35.	182.	166.	967	Marquez, Patric	1965	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:46:05,00
36.	183.	167.	314	Thiele, Günter	1963	m	(Rhauderfehn)	0:46:06,30
37.	184.	168.	20	Zeiler, Guido	1964	m	(Duisburg)	0:46:08,20
38.	188.	172.	960	Kottig, Heinz-Jürgen	1965	m	TV Gronau	0:46:17,50
39.	189.	173.	1074	Willner, Jochen	1966	m	TSG Maxdorf	0:46:26,30
40.	192.	176.	974	Schlaphof, Klaus	1964	m	FC Schüttorf 09	0:46:31,70
41.	194.	178.	887	Post, Erhard	1964	m	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:46:35,50
42.	196.	180.	330	Donat, Hans	1965	m	(Borkum)	0:46:37,10
43.	204.	188.	307	Malcus, Burkhard	1962	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:58,70
44.	209.	192.	640	Kölber, Richard	1966	m	TV Norden	0:47:10,00
45.	217.	198.	859	Oltmanns, Rainer	1964	m	Kuper-Bau	0:47:28,10
46.	227.	205.	688	Winkelmann, Ralf	1965	m	EWE Wattloopers	0:47:38,30
47.	228.	206.	942	Bröker, Dirk	1966	m	SC Union Emlichheim	0:47:40,50
48.	230.	207.	1085	Heine, Steffen	1966	m	Team Arenberg	0:47:43,10
49.	236.	212.	145	Hallerbach, Rüdiger	1963	m	HSC Eintr.Recklinghausen	0:48:08,50
50.	262.	231.	858	Sinnen, Folkmar	1966	m	Kuper-Bau	0:48:48,30
51.	265.	234.	200	Decker, Hartmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:48:52,30
52.	269.	238.	489	Radtko, Stefan	1964	m	Bookholzberger TB	0:48:56,20
53.	276.	245.	569	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:49:12,10
54.	285.	252.	386	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:35,80
55.	295.	260.	442	Oelgemöller, Bernhard	1962	m	TV Mettingen	0:49:50,30
56.	298.	263.	1151	Severloh, Christian	1965	m	TC Weitmar 09	0:50:00,50
57.	302.	265.	259	Lüpkes, Jörg	1962	m	Marathon Steinfurt	0:50:04,50
58.	308.	269.	340	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV	0:50:12,20
59.	311.	272.	757	Feldhoff, Peter	1964	m	LG Rheine-Elte	0:50:16,50
60.	329.	285.	399	Volkerding, Hans Jürgen	1965	m	(Berlin)	0:50:45,10
61.	332.	288.	364	Ebel, Rainer	1962	m	(Ihlow)	0:50:53,20
62.	335.	291.	636	Oley, Frank	1966	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:51:01,10
63.	340.	294.	551	Große Lögten, Gerd Jörg	1965	m	FC Schüttorf 09	0:51:10,50
64.	353.	304.	715	Ahlf, Dieter	1962	m	Kanuverein Stade e.V.	0:51:58,90
65.	360.	307.	155	Henning, Thomas	1963	m	SV Lemwerder	0:52:17,90
66.	376.	318.	884	Heinsohn, Frank	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:52:45,30
67.	396.	331.	961	Kortmann, Heino	1963	m	SV SuSa	0:53:42,80
68.	400.	335.	615	Schmidt, Hartmut	1962	m	(Uplengen)	0:53:53,20

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
69.	403.	337.	672	Nöth, Horst	1964	m	(Norderney)	0:53:58,90
70.	404.	338.	378	Kruse, Uwe	1964	m	(Südbrookmerland (Münkeboe))	0:53:59,40
71.	412.	343.	103	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V	0:54:10,00
72.	422.	347.	338	Exner, Andreas	1963	m	Süderneulander SV	0:54:20,80
73.	426.	349.	240	Agen, Klaus	1966	m	RVB Fresena	0:54:26,80
74.	431.	354.	206	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:54:37,10
75.	433.	356.	412	Schild, Gerd	1965	m	(Südbrookmerland)	0:54:49,10
76.	439.	359.	1196	Grote, Jürgen	1964	m	Lauffreunde Emsland	0:54:59,90
77.	450.	368.	987	Wenning, Hans	1963	m	FC Schüttorf 09	0:55:34,70
78.	452.	369.	985	Unkenholz, Rolf	1965	m	(Haselünne)	0:55:36,40
79.	462.	374.	213	Densow, Detlef	1965	m	(Aurich)	0:56:06,90
80.	464.	375.	368	Janning, Guido	1963	m	LG Rheine-Elte	0:56:11,30
81.	471.	380.	139	Böde, Manfred	1962	m	Emder LG	0:56:33,80
82.	485.	385.	186	Dröst, Jochen	1962	m	TuS Norderney e.V.	0:57:16,50
83.	490.	388.	123	Dierzenga, Michael	1962	m	(Wuppertal)	0:57:25,00
84.	515.	400.	1099	Niermann, Reinhard	1962	m	TUS Spenge	0:58:54,60
85.	526.	407.	50	Stickamp, Andreas	1966	m	(Haselünne)	1:00:15,70
86.	540.	413.	708	Scholz, Detlef	1963	m	TuS Ofen	1:02:16,20
87.	544.	414.	832	Reinköster, Werner	1963	m	BSC Blasheim	1:03:20,40

M45

1.	41.	40.	527	Wagner, Bernd	1961	m	TuS Norderney e.V.	0:38:34,10
2.	55.	52.	951	Harmsen, Alfred	1961	m	SG Haftenkamp	0:39:58,30
3.	56.	53.	519	Meyer, Hubertus	1957	m	LT TUS Emstekerfeld	0:40:01,90
4.	65.	62.	1107	Fennekoldt, Jörg	1959	m	1. NSC Nienburg	0:40:39,10
5.	70.	67.	808	Aden, Hans-Dieter	1958	m	(Hinte)	0:40:58,50
6.	79.	76.	991	Wübben, Manfred	1960	m	SV Veldhausen	0:41:49,50
7.	90.	85.	728	Borchardt, Karl-Heinz	1958	m	(Meppen)	0:42:27,20
8.	96.	90.	398	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	0:42:41,00
9.	98.	91.	838	Peters, Carsten	1961	m	Emder LG	0:42:46,30
10.	102.	95.	261	Swonke, Andreas	1958	m	Biathlon Harsewinkel	0:42:52,80
11.	103.	96.	1170	Zitterich, Hans-Günther	1960	m	TUS Döhlen	0:42:54,20
12.	105.	98.	632	Tyman, Uwe	1958	m	LC Nordhorn	0:42:54,70
13.	110.	103.	910	de Vries, Reinhard	1961	m	Süd Brookmerland	0:43:01,60
14.	114.	107.	196	Schädler, Jens	1960	m	Schiffswerft Diedrich	0:43:08,10
15.	124.	116.	190	Zimmermann, Ulrich	1959	m	TuS Varrel	0:43:43,70
16.	129.	121.	493	Reinelt, Ulrich	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:44:01,20
17.	145.	134.	70	Böke, Christoph	1957	m	SV Concordia Neermoor	0:44:29,10
18.	149.	138.	102	Balmer, Jörg	1961	m	SG Zons	0:44:37,30
19.	150.	139.	492	Assmann, Franz-Josef	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:44:40,20
20.	155.	144.	37	Raing, Norbert	1960	m	LT Wettringen	0:44:56,90
21.	171.	158.	474	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:45:39,90
22.	180.	165.	324	Detels, Jürgen	1961	m	SV Ilmenau	0:45:53,90
23.	185.	169.	864	Damkowski, Bernd	1961	m	FC Schüttorf 09	0:46:08,80
24.	191.	175.	720	Marschall, Uwe	1958	m	Butterfly	0:46:28,30
25.	197.	181.	193	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSV Bützfleth	0:46:43,10
26.	200.	184.	1117	Klocke, Elmar	1960	m	SV Kollerbeck	0:46:49,90
27.	201.	185.	1200	Wortmann, Jörg	1961	m	SpVg Eidertal-Molfsee	0:46:50,00
28.	215.	196.	452	Holthues, Peter	1958	m	Marathon Steinfurt	0:47:23,70
29.	221.	201.	166	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney e.V.	0:47:33,90
30.	232.	208.	920	Hopf, Friedemann	1959	m	MTV AURICH TRIA	0:47:48,80

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
31.	237.	213.	774	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer Paderborn	0:48:09,60
32.	244.	219.	1186	Holtmann, Günter	1958	m	TuS Norderney e.V.	0:48:15,80
33.	246.	220.	694	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:48:22,50
34.	247.	221.	797	Wagner, Richard	1958	m	LT Crocodiles	0:48:23,50
35.	257.	226.	246	Tappert, Lutz	1961	m	LC Hansa Stuhr	0:48:39,80
36.	264.	233.	1171	Körber, Sören	1961	m		0:48:49,90
37.	284.	251.	135	Plumpe, Ralf	1957	m	(Rheine)	0:49:34,50
38.	288.	255.	355	Weßels, Paul	1957	m	(Leer)	0:49:37,90
39.	296.	261.	842	Suhre, Stefan	1960	m	(Wuppertal)	0:49:51,40
40.	306.	268.	714	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:50:06,30
41.	325.	282.	515	Kosok, Jürgen	1958	m	Marathon Steinfurt	0:50:40,40
42.	331.	287.	1165	Geibel, Martin	1961	m	TV Norden	0:50:46,70
43.	333.	289.	665	Mesenbrock, Rolf	1961	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:50:56,10
44.	336.	292.	739	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:51:02,10
45.	344.	296.	204	Fischer, Ernst	1959	m	(Norderney)	0:51:25,50
46.	358.	306.	271	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:52:16,40
47.	363.	308.	539	Kühn, Olaf	1960	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:52:21,90
48.	366.	310.	865	Reiners, Erhard	1958	m	TV Norden	0:52:29,50
49.	367.	311.	297	Brands, Michael	1961	m	(Norderney)	0:52:37,10
50.	372.	315.	768	Grimm, Thomas	1961	m	VfL Berumbur	0:52:42,50
51.	391.	329.	1140	Krause, Peter	1958	m	LT Petershagen	0:53:32,90
52.	398.	333.	1136	Morf, Andrae	1960	m	BC Rheingau Berlin	0:53:50,30
53.	429.	352.	95	Nientiedt, Klaus	1957	m	DJK Dyckburg Münster	0:54:34,10
54.	435.	357.	222	Wukadinowitsch, Fred	1957	m	SG Siegen-Giersberg	0:54:56,20
55.	442.	361.	114	Lasthaus, Michael	1959	m	(Hamm)	0:55:05,80
56.	444.	363.	30	Möllers, Hannes	1957	m	(Rheine)	0:55:09,20
57.	446.	364.	952	Hogarth, David	1957	m	(Nordhorn)	0:55:14,60
58.	449.	367.	1098	Neff, Martin	1957	m		0:55:24,20
59.	455.	371.	1103	Bauerle, Christoph	1960	m		0:55:46,40
60.	459.	372.	510	Schulze, Ralf	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:56:00,80
61.	465.	376.	1166	Kmoch, Klaus-Dieter	1958	m		0:56:12,30
62.	467.	378.	64	Vincenta, Sebastian	1961	m	ES Barcelona	0:56:19,10
63.	476.	382.	185	Vanheiden, Dieter	1957	m	LT Wettringen	0:56:54,10
64.	518.	402.	1077	Schulz, Peter	1960	m	AWO Hagenow (M/V)	0:59:11,60
65.	524.	405.	113	Polikarpov, Oleg	1958	m	(Moskau/Russische Föderation)	1:00:08,40

M50

1.	37.	36.	954	John, Peter	1954	m	LC Nordhorn	0:37:54,40
2.	49.	48.	576	Vismann, Walter	1956	m	LG Rheine-Elte	0:39:22,80
3.	60.	57.	1126	Bracht, Christoph	1954	m	1. Tri Club Paderborn	0:40:28,10
4.	69.	66.	805	Nikoleit, Andreas	1956	m	(Emden)	0:40:58,40
5.	74.	71.	882	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	LG Hamm	0:41:28,60
6.	75.	72.	348	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder LG	0:41:33,40
7.	106.	99.	157	Kruse, Friedhelm	1956	m	LG Ostfriesland	0:42:55,80
8.	107.	100.	305	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:42:57,70
9.	120.	112.	756	Strecker, Manfred	1952	m	TuS Norderney e.V.	0:43:34,90
10.	128.	120.	831	Over, Gerhard	1953	m	(Meppen)	0:43:58,40
11.	132.	124.	498	Willems, Heye	1953	m	Fortuna Logabirum	0:44:05,00
12.	133.	125.	1091	Tunder, Garrelt	1955	m	SC Wiesens	0:44:07,20
13.	138.	129.	245	Stanke, Detlef	1954	m	(Westerstede)	0:44:14,30
14.	148.	137.	530	Köhler, Frank	1955	m	(Witten)	0:44:35,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
15.	157.	146.	357	Müller, Gerold	1953	m	SV Georgsheil	0:44:58,10
16.	198.	182.	69	Nagel, Hermann	1956	m	SV Concordia Neermoor	0:46:43,60
17.	205.	189.	1162	Stiens, Franz-Josef	1956	m	Lauffeuer Paderborn	0:46:59,60
18.	207.	191.	383	Fischer, Uwe	1956	m	Polizei Norden	0:47:07,00
19.	219.	199.	1118	Otte, Hans-Werner	1956	m	SV Kollerbeck	0:47:32,00
20.	233.	209.	823	Strömer, Berthold	1956	m	Westersander	0:47:51,90
21.	235.	211.	975	Schnelting, Ulli	1955	m	Kilometerfresser Lingen	0:48:07,20
22.	258.	227.	825	Heuchel, Werner	1956	m	BSC Blasheim	0:48:42,40
23.	261.	230.	484	Dittmer, Gerd	1954	m	TuS Norderney e.V.	0:48:47,70
24.	267.	236.	262	Beitelmann, Theo	1953	m	MTV AURICH TRIA	0:48:55,00
25.	274.	243.	23	Kühs, Ludwig	1956	m	(Rheine)	0:49:09,00
26.	277.	246.	170	Oldigs, Beenhard	1954	m	ATS Buntentor Bremen	0:49:18,80
27.	286.	253.	288	Sandknop, Ludger	1955	m	(Sendenhorst)	0:49:35,90
28.	319.	278.	39	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:50:33,00
29.	322.	281.	907	Evers, Gerhard	1952	m	Tura Marienhaf	0:50:38,70
30.	345.	297.	144	Kollmann, Michael	1953	m	TuS Norderney e.V.	0:51:25,70
31.	350.	301.	74	Stoltz, Walter	1955	m	(Massweiler)	0:51:49,90
32.	352.	303.	826	Jänen, Hermann	1954	m	Raspo Lathen	0:51:54,40
33.	357.	305.	617	Englisch, Peter	1954	m	Der TREFF Leer	0:52:11,20
34.	379.	320.	224	Witthake, Franz-Josef	1954	m	LT Wettringen	0:52:56,10
35.	380.	321.	524	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:58,20
36.	381.	322.	733	Tröster, Karl-Heinz	1952	m	Box-Club Norden	0:53:12,20
37.	383.	324.	816	Schäfer, Harald	1956	m	EWE Wattloopers	0:53:15,70
38.	410.	342.	579	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney e.V.	0:54:09,00
39.	421.	346.	290	Stuckenbröker, Wilfried	1952	m	TV Mettingen	0:54:16,90
40.	425.	348.	462	Rücker, Karl-Heinz	1956	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:54:25,20
41.	428.	351.	763	Wagner, Lothar	1955	m	LG Rheine-Elte	0:54:28,50
42.	443.	362.	136	Hessing, Werner, Werner	1953	m	(Norden)	0:55:06,10
43.	460.	373.	373	Helming, Hermann	1953	m	(Rheine)	0:56:01,90
44.	470.	379.	1159	Rosen, Alfons	1952	m	Lauffreunde Emsland	0:56:30,70
45.	479.	383.	663	Krüger, Harry	1956	m	LT Ganderkese	0:57:03,70
46.	497.	391.	777	Janhsen, Siegfried	1953	m	(Südbrookmerland)	0:57:51,50
47.	513.	398.	867	Tjaden, Johann	1952	m	TV Marienhaf	0:58:47,90
48.	516.	401.	1081	Fischer, Andreas	1956	m	Gesundheitsforum Marienhaf	0:59:00,90
49.	547.	416.	1088	Borghardt, Peter	1956	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:03:56,80

M55

1.	59.	56.	237	Henkes, Peter	1949	m	TuS Norderney e.V.	0:40:26,00
2.	68.	65.	1178	Fisser, Manfred	1950	m	Emder LG	0:40:50,90
3.	91.	86.	981	Stroeve, Heinz	1949	m	SC Union Emlichheim	0:42:29,20
4.	117.	109.	158	Schlösser, Dieter	1951	m	RSC Rotrunner	0:43:22,30
5.	131.	123.	740	Freitag, Norbert	1948	m	MTV Aurich	0:44:03,60
6.	166.	154.	124	Schultz, Heinz	1949	m	FC.Old Smuggler	0:45:24,80
7.	175.	161.	301	Severiens, Gerold	1948	m	Fortuna Logabirum	0:45:47,70
8.	199.	183.	655	Keplin, Otto	1948	m	(Moormerland)	0:46:48,60
9.	225.	203.	759	Kuhlmann, Folkert	1948	m	TV Marienhaf	0:47:37,30
10.	240.	215.	229	Rempel, Volker	1949	m	LT TSV Gellersen	0:48:14,20
11.	260.	229.	24	Montag, Werner	1951	m	(Rheine)	0:48:47,10
12.	268.	237.	901	Winkler, Johan Georg	1947	m	TV Norden	0:48:56,10
13.	271.	240.	449	Hinz, Manfred	1951	m	Marathon Steinfurt	0:48:57,40
14.	278.	247.	732	Klinkenborg, Enno	1949	m	NTV Norden	0:49:18,90

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
15.	300.	264.	550	Röder, Gunter	1950	m	LT Röder Münden	0:50:02,80
16.	312.	273.	731	Visser, Dieter	1951	m	TuS Norderney e.V.	0:50:17,20
17.	334.	290.	1147	Alberty, Karl	1951	m		0:51:00,30
18.	338.	293.	277	Finder, Rudolf	1951	m	LT Freigericht	0:51:04,10
19.	347.	298.	497	Grunden, Rudi	1950	m	TV Mettingen	0:51:28,40
20.	351.	302.	332	Lehmann, Hans	1949	m	(Reichelsheim (Hessen))	0:51:53,60
21.	368.	312.	613	Nikolic, Klaus	1948	m	VfL Berumbur	0:52:39,30
22.	387.	327.	501	Kauß, Gernot	1947	m	LT Ganderkesee	0:53:25,30
23.	395.	330.	209	Schneider, Friedrich	1947	m	TV Oberbantenberg	0:53:37,30
24.	441.	360.	1142	Neumann, Arno	1949	m		0:55:01,50
25.	483.	384.	1160	Koop, Werner	1950	m	Lauffreunde Emsland	0:57:14,40
26.	495.	390.	90	Pohlmann, Josef	1950	m	DJK Dyckburg Münster	0:57:50,90
27.	499.	392.	871	Habben, Karl	1948	m	EWE Wattloopers	0:58:06,30
28.	509.	397.	85	Kluge, Hans-Dieter	1947	m	(Hannover)	0:58:36,90

M60

1.	158.	147.	706	Apetz, Anton	1943	m	TV Norden	0:45:04,10
2.	177.	162.	1095	Hagedorn, Günther	1946	m	Seemann auf Urlaub	0:45:49,80
3.	203.	187.	971	Opitz, Klaus	1946	m	TV Gronau	0:46:58,30
4.	326.	283.	812	Meyer, Werner	1942	m	LA TuS Mayen	0:50:41,90
5.	373.	316.	390	Benthien, Uwe	1945	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:43,70
6.	406.	340.	721	Bolhuis, Willi	1943	m	TV Norden	0:54:01,50
7.	486.	386.	668	Schneckener, Wilfried	1942	m	(Norden)	0:57:18,70
8.	504.	394.	238	Jakob, Eberhard	1944	m	LT Wettringen	0:58:26,70

M65

1.	8.	8.	481	Willms, Eduard	1939	m	TSG Westerstede	0:35:14,00
2.	195.	179.	71	Albers, Franz	1938	m	VfL Germania Leer	0:46:35,70
3.	226.	204.	593	Meinen, Wilhelm	1941	m	LG Ostfriesland	0:47:37,80
4.	255.	225.	125	Bochinz, Jürgen	1939	m	(Iserlohn)	0:48:37,10
5.	321.	280.	414	Willms, Jakobus	1940	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:35,90
6.	364.	309.	1105	Ries, Peter	1941	m	TuS Norderney e.V.	0:52:21,90
7.	407.	341.	586	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:54:01,50
8.	488.	387.	544	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney e.V.	0:57:20,80
9.	491.	389.	1132	Brietzke, Walter	1940	m		0:57:29,60
10.	538.	411.	409	Schewiola, Axel	1938	m	LT TuS Aurich-Ost	1:02:08,90
11.	546.	415.	296	Schneider, Manfred	1941	m	TV Norden	1:03:36,70
12.	550.	418.	625	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	1:05:38,90

5-km-Lauf

Schülerinnen D

1.	165.	35.	784	Wähning, Corinna	1997	w	LG Rheine-Elte	0:25:54,60
2.	222.	72.	79	Kniesch, Sabrina	1997	w	SV Nienhagen	0:27:20,30
3.	225.	74.	406	Pawliczak, Nathalie	1997	w	TuS Norderney e.V.	0:27:22,50
4.	277.	105.	790	Thies, Smilla	2000	w	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70
5.	282.	109.	460	Ufen, Svana	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:28:40,30
6.	295.	120.	446	Strakeljahn, Frauke	1997	w	(Steinfurt)	0:28:56,10
7.	327.	142.	266	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:29:53,90
8.	379.	175.	1193	Woltering, Katharina	1999	w		0:31:57,10
9.	384.	179.	1016	Hartwig, Helen	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,00
10.	398.	189.	443	Huge, Leonie	1997	w	Marathon Steinfurt	0:32:40,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen C								
1.	84.	11.	895	Brinker, Teresa	1995	w	SUS Neuenkirchen	0:23:35,50
2.	131.	25.	434	Okken, Lea	1996	w	TV Norden	0:24:59,70
3.	166.	36.	187	Dröst, Caroline	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:25:55,40
4.	195.	50.	250	Schnabel, Ina	1996	w	TV Mettingen	0:26:37,50
5.	208.	61.	254	Welsch, Tabea	1996	w	TuS Norderney e.V.	0:27:03,50
6.	213.	64.	921	Veladzic, Ismeta	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
6.	213.	64.	929	Lengerhuis, Svenja	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
8.	220.	70.	932	Harms, Janneke	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:15,70
9.	329.	144.	516	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:30:03,80
10.	349.	155.	700	Urbaniak, Julia-Anna	1996	w	TSC Eintracht Dortmund	0:30:52,70
11.	352.	156.	526	Kubiziel, Dorothee	1995	w	Gymnasium Gutenbergschule	0:30:57,00
12.	400.	191.	316	Berninghoff, Antonia	1995	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,10
13.	441.	222.	684	Vieweger, Jaika	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:35:45,60
14.	447.	226.	641	Reiners, Julia	1995	w	FC Palme	0:37:51,80
Schülerinnen B								
1.	27.	2.	814	Nikoleit, Pia	1994	w	(Emden)	0:19:42,40
2.	154.	31.	781	Stroetmann, Eva	1993	w	LG Rheine-Elte	0:25:44,50
3.	156.	33.	494	Klostermann, Karolin	1993	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:45,50
4.	172.	39.	928	Lengerhuis, Kristina	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:00,40
5.	193.	48.	933	Stange, Imke	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:34,50
6.	206.	59.	306	Malcus, Kim-Saskia	1994	w	HSG Lüdenscheid	0:27:01,30
7.	229.	75.	934	Noe, Anne	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:27,00
8.	240.	84.	786	Akay, Lara	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:43,70
9.	376.	173.	770	Leiers, Danja	1994	w	(Neuenkirchen)	0:31:53,20
10.	411.	199.	926	Steigerwald, Laura	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:33:12,30
Schülerinnen A								
1.	39.	3.	819	John, Steffi	1991	w	Emsturbos	0:20:38,70
2.	66.	6.	146	Kollmann, Marina	1991	w	TuS Norderney e.V.	0:22:42,30
3.	76.	8.	679	Schild, Nina	1992	w	TB Burgsteinfurt	0:23:22,80
4.	86.	13.	533	Otte, Kristina	1992	w	VfL Berumbur	0:23:36,20
5.	89.	15.	396	Görtzen, Jennifer	1992	w	Fortnua Wirdum	0:23:41,70
6.	99.	18.	548	Placke, Astrid	1991	w	TV Mettingen	0:23:55,80
7.	152.	30.	1139	von Pfeil, Charlotte	1992	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:42,30
8.	155.	32.	911	Jürgens, Ilka	1991	w	Ulricianum	0:25:44,80
9.	170.	38.	930	Rass, Sina	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:25:59,80
10.	179.	41.	199	Stegmann, Sarah	1991	w	SC Melle 03	0:26:13,50
11.	198.	53.	923	Majora, Maria	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:26:45,30
12.	218.	68.	433	Warfia, Lana	1992	w	SV Hage	0:27:14,80
13.	230.	76.	83	Hantke, Laura	1991	w	LG Emsaue 05	0:27:29,00
14.	388.	183.	1093	Keul, Lucie	1992	w	(Köln)	0:32:23,50
Frauen								
1.	7.	1.	191	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:18:12,70
2.	52.	4.	906	Rass, Miriam	1982	w	TuS Norderney e.V.	0:21:40,70
3.	53.	5.	273	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:21:49,70
4.	73.	7.	482	Hemker, Christa	1960	w	Marathon Steinfurt	0:23:03,20
5.	81.	9.	371	Ruhrmann, Kirsten	1968	w	MTG Horst-Essen	0:23:30,40
6.	82.	10.	538	Placke, Gisela	1964	w	TV Mettingen	0:23:32,80

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	85.	12.	47	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:23:36,10
8.	88.	14.	585	van Hettinga, Anja	1974	w	Norderney	0:23:41,60
9.	91.	16.	1119	Dieker, Heike	1965	w	VfL Ahaus	0:23:43,30
10.	92.	17.	450	Tertünte, Annette	1963	w	(Altenberge)	0:23:46,60
11.	104.	19.	986	Vogelsang, Anni	1966	w	FC Schütthorff 09	0:24:04,90
12.	109.	20.	19	Zeiler, Regina	1957	w	(Duisburg)	0:24:10,90
13.	113.	21.	938	Beernink, Iris	1975	w	(Bad Bentheim)	0:24:16,20
14.	114.	22.	382	Malewski, Annika	1988	w	(Mettingen)	0:24:21,50
15.	116.	23.	418	Steinacker, Julia	1988	w	LG Lüdenscheid	0:24:24,30
16.	122.	24.	674	Hollwege, Sandra	1985	w	VfL Berumbur	0:24:37,30
17.	134.	26.	359	Janssen, Kyra	1990	w	(Norden)	0:25:01,40
18.	137.	27.	935	Kunze, Sylvia	1977	w	TuS Norderney e.V.	0:25:06,70
19.	140.	28.	563	Everken, Pia	1977	w	(Norderney)	0:25:12,80
20.	150.	29.	703	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:25:35,50
21.	161.	34.	420	Buschhardt, Tanja	1971	w	(Oldenburg)	0:25:51,10
22.	168.	37.	432	Hölscher, Marion	1971	w	SUS Neuenkirchen	0:25:59,00
23.	178.	40.	380	Tocke, Andrea	1966	w	SUS Neuenkirchen	0:26:11,30
24.	180.	42.	514	Wagner, Vivian	1978	w	SUS Neuenkirchen	0:26:14,60
25.	182.	43.	664	Kube, Katharina	1982	w	EWE Wattloopers	0:26:22,60
26.	184.	44.	477	Eilering, Karin	1962	w	FC Schütthorff 09	0:26:25,60
27.	189.	45.	99	Farris, Tanja	1980	w	(Leer)	0:26:29,90
28.	191.	46.	980	Stemberg, Maike	1978	w	(Nordhorn)	0:26:30,40
29.	192.	47.	5	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04	0:26:31,10
30.	194.	49.	853	de Vries, Heide	1975	w	(Berumbur)	0:26:35,70
31.	196.	51.	394	Vogelpohl, Britta	1983	w	(Lotte - Halen)	0:26:44,40
32.	197.	52.	765	Janssen, Sandra	1977	w	(Aurich)	0:26:44,70
33.	200.	54.	133	Löhn, Karen	1963	w	(Moormerland)	0:26:46,70
34.	201.	55.	946	Hassink, Elke	1966	w	FC Schütthorff 09	0:26:48,90
35.	203.	56.	256	Schröer, Michaela	1982	w	TV Mettingen	0:26:56,00
36.	204.	57.	670	Prodan, Margret	1952	w	SUS Neuenkirchen	0:26:58,80
37.	205.	58.	984	ter Horst, Daniela	1972	w	(Bad Bentheim)	0:27:00,30
38.	207.	60.	427	Sattler, Petra	1965	w	Laufftreff Andernach	0:27:01,90
39.	209.	62.	405	Saathoff, Kerstin	1975	w	(Krummhörn)	0:27:05,20
40.	212.	63.	766	Langkamp, Kerstin	1981	w	SUS Neuenkirchen	0:27:11,00
41.	215.	66.	304	Brüggemann, Martha	1951	w	SUS Neuenkirchen	0:27:12,00
42.	216.	67.	905	Lengerhuis, Insa	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:27:12,40
43.	219.	69.	189	Vobig, Gerda	1957	w	TV Werne 03	0:27:15,20
44.	221.	71.	303	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:27:18,70
45.	223.	73.	354	Müller, Barbara	1953	w	RV Brookmerland	0:27:20,70
46.	231.	77.	201	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:27:29,40
47.	233.	78.	404	de Vries, Ulrike	1973	w	(Krummhörn)	0:27:32,80
48.	235.	79.	470	Sitzer, Meike	1987	w	TuS Norderney e.V.	0:27:35,60
49.	236.	80.	463	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:36,90
50.	237.	81.	96	Ottersberg, Simone	1970	w	SV Lemwerder	0:27:38,10
51.	238.	82.	727	Becker, Sonja	1967	w	(Hesel)	0:27:38,90
52.	239.	83.	415	Bleckmann, Anja	1980	w	(Bremen)	0:27:40,50
53.	241.	85.	265	Noormann, Jennifer	1990	w	(Norddeich)	0:27:46,20
54.	242.	86.	1089	Dort, Karin	1956	w	SSV Sand	0:27:47,80
55.	243.	87.	599	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:27:49,00
56.	245.	88.	1129	Schultz, Katrin	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:27:50,30
57.	246.	89.	223	Wukadinowitsch, Ute	1961	w	SG Siegen-Giersberg	0:27:50,40

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
58.	247.	90.	407	Pawliczak, Heike	1966	w	TuS Norderney e.V.	0:27:51,20
59.	248.	91.	106	Martens, Gesa	1966	w	Lauftreff Süd	0:27:53,50
60.	249.	92.	431	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:27:53,80
61.	251.	93.	150	Kauffmann, Heidrun	1972	w	TSV Retterode	0:27:54,50
62.	256.	94.	179	Menke, Sarah	1982	w	(Norderney)	0:27:56,50
63.	257.	95.	978	Schützmänn, Daniela	1985	w	Spvgg Brandlecht	0:27:56,80
64.	259.	96.	216	Hashagen, Meiken	1965	w	(Cuxhaven)	0:28:01,00
65.	260.	97.	345	Warfsmann, Conny	1967	w	(Halbmond)	0:28:01,60
66.	261.	98.	358	Harms, Sabine	1977	w	(Münkeboe)	0:28:02,80
67.	262.	99.	352	Brüning, Barbara	1962	w	TV Mettingen	0:28:03,30
68.	267.	100.	346	Heufes, Marion	1963	w	SuS Lauftreff	0:28:10,70
69.	268.	101.	68	Böke, Antje	1960	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,50
70.	269.	102.	67	Groenewold-Nagel, Gerlinde	1956	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,60
71.	270.	103.	459	Schulze, Marion	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:28:13,20
72.	275.	104.	523	Wiecher, Marianne	1958	w	SUS Neuenkirchen	0:28:26,30
73.	279.	106.	567	Kupsch, Sabrina	1981	w	(Osnabrück)	0:28:32,50
74.	280.	107.	637	Oley, Ursula	1966	w	TuS St. Arnold Lauftreff	0:28:38,70
75.	281.	108.	801	Voss, Traute	1967	w	LT Crocodiles	0:28:39,90
76.	283.	110.	752	Borchardt, Doris	1970	w	TuS St. Arnold Lauftreff	0:28:40,50
77.	284.	111.	602	Hardenberg, Grit	1974	w	(Bremen)	0:28:41,70
78.	286.	112.	469	Beyer-Dierich, Doris	1964	w	(Norderney)	0:28:42,80
79.	288.	113.	848	Tjarks, Imke	1988	w	Vfl.Germania Leer	0:28:50,90
80.	289.	114.	890	Rösing, Bärbel	1963	w	FC Schüttorf 09	0:28:51,10
81.	290.	115.	642	Becker, Claudia	1969	w	(Wardenburg)	0:28:51,60
82.	291.	116.	457	Ehm, Carola	1976	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,70
83.	292.	117.	456	Hillers, Tanja	1980	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,90
84.	293.	118.	1000	Berning, Ilse	1967	w	von 0 auf 42, Münster	0:28:54,10
85.	294.	119.	436	Okken, Petra	1968	w	TV Norden	0:28:54,70
86.	296.	121.	1145	Pilz, Julia	1976	w		0:28:56,70
87.	297.	122.	878	Rabenstein, Andrea	1979	w	(Schweindorf)	0:28:57,00
88.	298.	123.	309	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:28:57,10
89.	299.	124.	611	Stüdemann, Birgit	1973	w	(Norderney)	0:28:57,50
90.	300.	125.	435	Warfia, Heidemarie	1965	w	TV Norden	0:28:58,90
91.	303.	126.	782	Wähning, Rita	1961	w	LG Rheine-Elte	0:29:11,50
92.	304.	127.	1121	Sommer, Ingrid	1964	w	VfL Ahaus	0:29:14,40
93.	308.	128.	81	Meyer, Inge	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:29:21,00
94.	309.	129.	653	Sperling, Annika	1990	w	USC Bochum	0:29:21,90
95.	311.	130.	292	Stermann, Reinhilde	1956	w	TV Mettingen	0:29:28,40
96.	312.	131.	513	Schuirmann, Annika	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:29:30,50
97.	313.	132.	478	Schmerge, Maria	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:34,80
98.	314.	133.	479	Thy, Susanne	1962	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:35,20
99.	316.	134.	440	Hirschberger, Janka	1973	w	(Norderney)	0:29:38,50
100.	317.	135.	312	Brüggemann, Astrid	1976	w	SUS Neuenkirchen	0:29:39,30
101.	318.	136.	131	Lehmann, Ute	1960	w	(Schwerte)	0:29:40,40
102.	319.	137.	626	Neurath, Traudl	1939	w	DJK Werl	0:29:42,30
103.	321.	138.	347	Brüning, Leonie	1989	w	TV Mettingen	0:29:43,70
104.	323.	139.	1004	Eckert, Sabrina	1982	w	TV Norden	0:29:46,40
105.	324.	140.	248	Schnabel, Maria	1966	w	TV Mettingen	0:29:46,70
106.	325.	141.	327	Blömer, Christina	1979	w	(Neuenkirchen)	0:29:47,20
107.	328.	143.	169	Wallerowitz, Johanne	1966	w	(Südbrookmerland)	0:30:03,30
108.	330.	145.	302	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:30:10,70

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
109.	332.	146.	1104	Springer, Jutta	1957	w	TuS Norderney e.V.	0:30:15,80
110.	333.	147.	176	Spillner, Thea	1956	w	RVB Fresena	0:30:17,00
111.	334.	148.	143	Kolata, Hildburg	1947	w	Turnerschaft Hoykenkamp	0:30:21,90
112.	338.	149.	541	Hamjediers, Ines	1971	w	VfL Berumbur	0:30:24,70
113.	341.	150.	444	Zieschang, Tina	1981	w	(Norderney)	0:30:26,80
114.	345.	151.	621	Rühe, Cornelia	1980	w	BSG KSK Verden	0:30:34,20
115.	346.	152.	618	Hohnholz, Nina	1983	w	BSG KSK Verden	0:30:34,60
116.	347.	153.	898	Eilers, Ilse	1949	w	Emder LG	0:30:44,70
117.	348.	154.	65	Vincenta, Doren	1958	w	ES Barcelona	0:30:46,10
118.	353.	157.	366	Labusch, Nicole	1967	w	(Wuppertal)	0:31:08,00
119.	354.	158.	589	Freese, Petra	1969	w	Emder LG	0:31:11,60
120.	355.	159.	939	Benz, Nina	1983	w	Spvgg Brandlecht	0:31:16,80
121.	357.	160.	506	Wilberts, Anne	1958	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:23,80
122.	359.	161.	701	Urbaniak, Elisabeth	1957	w	(Dortmund)	0:31:28,80
123.	360.	162.	264	Beitelmann, Renate	1955	w	Realschule Aurich	0:31:30,00
124.	361.	163.	1110	Lehnhoff, Birgit	1961	w		0:31:32,20
125.	363.	164.	958	Klumparend, Inga	1982	w	Spvgg Brandlecht	0:31:32,70
126.	364.	165.	408	Rochna, Bettina	1965	w	(Norderney)	0:31:36,00
127.	365.	166.	376	Kischk, Carolin	1975	w	(Dortmund)	0:31:36,30
128.	366.	167.	654	Brüggemann, Sabine	1985	w	EWE Wattloopers	0:31:42,40
129.	367.	168.	177	Schädler, Anne	1989	w	Team Sternkopf	0:31:43,10
130.	369.	169.	194	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:31:46,70
131.	372.	170.	63	Michalski, Anke	1961	w	Die Raute im Herzen	0:31:50,70
132.	373.	171.	391	Engelhardt, Petra	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:51,70
133.	374.	172.	1078	Schulz, Bärbel	1957	w	AWO Hagenow (M/V)	0:31:52,80
134.	377.	174.	628	Scholasko, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:31:55,10
135.	381.	176.	879	Constapel-Fischer, Stephanie	1984	w	(Marienhafe)	0:31:59,00
136.	382.	177.	813	Extra, Kirsten	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:31:59,80
137.	383.	178.	804	Hartwig, Sylke	1965	w	TuS Norderney e.V.	0:32:03,40
138.	385.	180.	860	Sauerbrey, Birgid	1970	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,50
139.	386.	181.	546	Wolf, Rita	1958	w	Marathon Steinfurt	0:32:08,20
140.	387.	182.	425	Eggen, Marit	1967	w	(Bremen)	0:32:20,90
141.	390.	184.	329	Vienna, Ingrid	1974	w	(Lütetsburg/Hage)	0:32:24,90
142.	393.	185.	525	Thiel, Lilo	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	0:32:27,80
143.	394.	186.	620	Trecksler, Sylvia	1972	w	Emder LG	0:32:28,50
144.	396.	187.	775	Leiers, Nicole	1969	w	(Neuenkirchen)	0:32:35,20
145.	397.	188.	776	Muttenthaler, Martina	1969	w	TUS Neuenkirchen	0:32:35,30
146.	399.	190.	574	Brayer, Heike	1961	w	Emder LG	0:32:44,20
147.	401.	192.	173	Berninghoff, Hiltrud	1964	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,90
148.	402.	193.	994	Ameling, Christine	1981	w	Laufftreff Mettingen	0:32:46,50
149.	403.	194.	244	Braun, Dörthe	1967	w	TuSV Bützfleth	0:32:49,60
150.	404.	195.	174	Kamp, Andrea	1958	w	TV Mettingen	0:32:52,10
151.	405.	196.	716	Meyer, Anja	1971	w	Kanuverein Stade e.V.	0:32:54,20
152.	407.	197.	680	Sieverding, Veronika	1953	w	(Upgant-Schott)	0:33:05,50
153.	408.	198.	28	Tondera, Marion	1967	w	(Bielefeld)	0:33:07,60
154.	412.	200.	291	Benek, Gabriele	1955	w	(Sendenhorst)	0:33:14,10
155.	413.	201.	267	Heiligttag, Christa	1958	w	(Mettingen)	0:33:20,30
156.	414.	202.	429	Bruns, Silke	1968	w	(Oldenburg)	0:33:32,70
157.	415.	203.	698	Rahmann, Frauuke	1971	w	(Werdum)	0:33:33,40
158.	416.	204.	575	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	(Norderney)	0:33:39,50
159.	417.	205.	713	Rohlf, Sonja	1968	w	(Wittmund)	0:33:45,50

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
160.	418.	206.	311	Jung, Heidrun	1947	w	Läufer-Team Oker e.V.	0:33:51,80
161.	419.	207.	619	Weerts, Petra	1970	w	Emder LG	0:33:56,20
162.	420.	208.	467	Koriath, Maria	1959	w	Emder LG	0:33:57,10
163.	422.	209.	614	Sikken, Susanne	1969	w	(Norden)	0:34:01,60
164.	423.	210.	758	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	w	(Berlin)	0:34:03,30
165.	424.	211.	1123	Fleßner, Margret	1949	w	Crocodails Ihlow	0:34:07,60
166.	425.	212.	800	Wagner, Lucy	1964	w	LT Crocodiles	0:34:07,70
167.	429.	213.	596	Davids, Marion	1962	w	Emder LG	0:34:20,40
168.	430.	214.	183	Schneider, Sonja	1972	w	RVB Fresena	0:34:31,90
169.	431.	215.	677	Redenius, Michaela	1977	w	(Norden)	0:34:43,60
170.	432.	216.	53	Reuß, Sonja	1976	w	(Aurich)	0:34:43,90
171.	433.	217.	608	Meinen, Jutta	1965	w	Vareler TB	0:34:58,00
172.	434.	218.	202	Ohlrogge, Gaby	1960	w	(Bremen)	0:35:02,60
173.	436.	219.	14	Wendler, Isabelle	1990	w	TC Angertal	0:35:10,90
174.	437.	220.	163	de Boer, Heimke	1939	w	(Weissach)	0:35:11,30
175.	438.	221.	892	Hülsbusch, Margret	1955	w	Ski-Klub Münster	0:35:14,00
176.	443.	223.	458	Oelgemöller, Angelika	1964	w	TV Mettingen	0:36:05,30
177.	444.	224.	21	Büscher, Alexandra	1978	w	Volldampf Clarholz	0:36:15,60
178.	445.	225.	182	Bärwald, Inga	1969	w	RVB Fresena	0:36:23,60
179.	449.	227.	231	Sablottny, Beate	1954	w	(Berlin)	0:38:31,90
180.	450.	228.	235	Kliemann-Schmidt, Christiane	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:38:38,90
181.	451.	229.	403	Sörries, Barbara	1953	w	SSV Sand	0:38:38,90
182.	452.	230.	129	Rolke, Heidi	1952	w	RVB Fresena	0:40:46,70
183.	454.	231.	127	Pool, Christa	1955	w	RVB Fresena	0:41:42,40

Schüler D

1.	74.	67.	322	Kröse, Gregor	1997	m	Leer Loga	0:23:14,20
2.	106.	87.	507	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:09,20
3.	144.	116.	109	Fischer, Nils	1998	m	NTV Norden	0:25:19,50
4.	153.	123.	809	Hougaard Beyer, Lasse	1998	m	TuS Norderney e.V.	0:25:43,40
5.	343.	193.	180	Stegmann, Kevin	1997	m	SC Melle 03	0:30:33,30
6.	389.	206.	552	Meenken, Renko	1997	m	Auricher TC	0:32:24,40

Schüler C

1.	31.	29.	26	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TuS Norderney e.V.	0:19:51,90
2.	132.	107.	600	Meinen, Sönke	1996	m	Vareler TB	0:24:59,90
3.	158.	125.	504	Klostermann, Kristian	1995	m	Graues Kloster Berlin	0:25:48,90
4.	177.	138.	787	Akay, Juri	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:26:09,40
5.	232.	155.	1100	Oesteroth, Yannik	1995	m		0:27:32,20
6.	252.	159.	437	Oelgemöller, Torben	1996	m	TV Mettingen	0:27:55,00
7.	271.	168.	834	Reinköster, Nils	1995	m	BSC Blasheim	0:28:17,50
8.	320.	183.	704	Reiners, Steffen	1996	m	FC Palme	0:29:42,60
9.	358.	198.	676	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	0:31:26,50
10.	409.	211.	1005	Eilts, Lukas	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:33:07,60

Schüler B

1.	23.	22.	75	Gehrke, Sven	1994	m	TSV Kirchdorf	0:19:25,90
2.	45.	42.	924	Flässner, Carsten	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:21:11,90
3.	71.	65.	247	Schnabel, Marvin	1993	m	TV Mettingen	0:22:56,30
4.	79.	71.	419	Schoon, Dirk	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:23:27,40
5.	93.	76.	927	Böcker, Reno	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:23:48,10
6.	98.	81.	455	Oelgemöller, Lars	1994	m	TV Mettingen	0:23:53,50

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	101.	83.	122	Kniesch, Marcel	1994	m	(Wathlingen)	0:23:59,30
8.	107.	88.	922	Majora, Jan	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:24:09,30
9.	111.	91.	843	Reinköster, Malte	1994	m	BSC Blasheim	0:24:15,30
10.	129.	105.	1187	Kasper, Gerrit	1994	m	DSC Wanne-Eickel	0:24:59,20
11.	133.	108.	828	Heuchel, Rico	1994	m	BSC Blasheim	0:25:01,20
12.	171.	133.	321	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:26:00,20
13.	265.	166.	830	Heuchel, Robin	1994	m	BSC Blasheim	0:28:07,70
14.	274.	171.	925	Dogan, Tolga	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:28:21,90
15.	356.	197.	972	Meyer, Florian	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:20,80
16.	375.	203.	1184	Kaap, Tobias	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:53,00
17.	439.	218.	32	Lange, Thomas	1993	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,80

Schüler A

1.	8.	7.	681	Hollwege, Stefan	1991	m	VfL Berumbur	0:18:17,70
2.	17.	16.	175	Schwalbe, Patrick	1992	m	SC Melle 03	0:19:06,80
3.	26.	25.	315	Freistedt, Sören	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:19:41,70
4.	32.	30.	876	Ditzfeld, Eimo	1992	m	LG Ostfriesland	0:19:55,20
5.	43.	40.	760	Feldhoff, Julian	1992	m	LG Rheine-Elte	0:21:10,10
6.	49.	46.	1010	Gargiulo, Dario	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:31,60
7.	59.	54.	886	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:59,30
8.	62.	57.	1080	Amely, Philipp	1992	m	TTG Witterschlick	0:22:28,00
9.	67.	61.	1079	Tiburzy, Christian	1991	m	SG Wattenscheid 09	0:22:45,10
10.	80.	72.	1197	Wilbuer, Moritz	1992	m		0:23:30,00
11.	121.	98.	788	Behrends, Stefan	1991	m	TV Norden	0:24:35,60
12.	162.	128.	107	Buch, Stefan	1992	m	TV Alpenglühn	0:25:52,80
13.	301.	176.	583	Rameil, Maximilian	1992	m	ESG Eschweiler	0:29:03,60
14.	310.	181.	542	Meenken, Wilko	1991	m	Auricher TC	0:29:26,90
15.	337.	189.	956	Kaap, Andre	1992	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:30:24,20
16.	440.	219.	8	Lange, Stefan	1991	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,90

Männer

1.	1.	1.	387	Beckmann, Phillip	1989	m	TB Burgsteinfurt	0:16:49,60
2.	2.	2.	883	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:17:21,20
3.	3.	3.	572	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	0:17:24,40
4.	4.	4.	755	Brunckhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	0:17:38,20
5.	5.	5.	645	Harms, Carsten	1987	m	VfL Berumbur	0:17:42,20
6.	6.	6.	7	Riekers, Johann	1970	m	(Hamburg)	0:18:11,40
7.	9.	8.	1124	Dignas, Christian	1976	m	Marathon Team Neptunbad Köln	0:18:21,30
8.	10.	9.	335	Herlyn, Juri	1989	m	BRC Hansa Bremen	0:18:31,00
9.	11.	10.	893	Wille, Thomas	1966	m	LG Emsdetten	0:18:36,50
10.	12.	11.	40	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neruhede	0:18:38,50
11.	13.	12.	726	Oberschelp, Tobias	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:18:41,00
12.	14.	13.	807	Klooster, Johann	1967	m	(Hage/Lütetsburg)	0:18:50,60
13.	15.	14.	392	Sörries, Peter	1984	m	Zecken-Zucht-Verein	0:18:56,30
14.	16.	15.	988	Wiekling, Birger	1977	m	LC Nordhorn	0:19:03,00
15.	18.	17.	695	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:19:08,00
16.	19.	18.	836	Meinen, Sven	1989	m	LG Wilhelmshaven	0:19:12,20
17.	20.	19.	742	Poguntke, Martin	1963	m	TV Norden	0:19:12,80
18.	21.	20.	970	Niehaus, Volker	1983	m	TuS Gildehaus	0:19:18,40
19.	22.	21.	55	Brandt, Harald	1974	m	SV Neruhede	0:19:22,10
20.	24.	23.	553	Hollwege, Reiner	1967	m	VfL Berumbur	0:19:28,30

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21.	25.	24.	989	Wieking, Gunnar	1984	m	LC Nordhorn	0:19:30,90
22.	28.	26.	690	Siebels, Marcel	1988	m	VfL Berumbur	0:19:42,70
23.	29.	27.	370	Brand, Sascha	1974	m	TV Werne 03	0:19:43,00
24.	30.	28.	298	May-Johann, Timo	1987	m	TV Mettingen	0:19:47,20
25.	33.	31.	851	Visser, Malte	1985	m	Vfl.Germania Leer	0:20:01,90
26.	34.	32.	528	Wiecher, Bernhard	1956	m	SUS Neuenkirchen	0:20:08,70
27.	35.	33.	274	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:20:14,30
28.	36.	34.	847	Tjarks, Enno	1986	m	Vfl.Germania Leer	0:20:22,90
29.	37.	35.	466	Volkert, Michael	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:20:24,50
30.	38.	36.	959	Klukkert, Lars	1981	m	(Nordhorn)	0:20:30,80
31.	40.	37.	545	Vonstein, Felix	1988	m	TV Mettingen	0:20:39,40
32.	41.	38.	953	Jansen, Marc	1970	m	LC Nordhorn	0:20:44,30
33.	42.	39.	764	Altrath, Lars	1970	m	(Norden)	0:20:46,90
34.	44.	41.	592	Tietjendiers, Sascha	1980	m	Der TREFF Leer	0:21:11,80
35.	46.	43.	94	Deilen, Helmut	1960	m	LG Emsdetten	0:21:17,70
36.	47.	44.	1094	Brücker, Hans	1953	m	SUS Neuenkirchen	0:21:17,80
37.	48.	45.	393	Pauls, Jörg	1984	m	(Norderney)	0:21:31,30
38.	50.	47.	601	Müller, Jelto	1987	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
39.	51.	48.	595	Tjaden, Uwe	1968	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
40.	54.	49.	577	Ehmen, Onno	1990	m	VfL Berumbur	0:21:50,50
41.	55.	50.	603	Eilts, Tobias	1990	m	VfL Berumbur	0:21:54,90
42.	56.	51.	844	Päsler, Heinz	1959	m	SUS Neuenkirchen	0:21:55,00
43.	57.	52.	689	Jakob, Martin	1990	m	(Hemer)	0:21:55,30
44.	58.	53.	874	Kuhlmann, Frank	1975	m	TV Marienhaf	0:21:57,60
45.	60.	55.	1167	Dabbouz, Lahcen	1979	m	VfB Norden	0:22:11,30
46.	61.	56.	1082	Gerking, Stephan	1988	m	JSG Rodinghausen-Bruchmühlen	0:22:25,40
47.	63.	58.	529	Otte, Patrick	1989	m	VfL Berumbur	0:22:29,90
48.	64.	59.	10	Lange, Thorsten	1962	m	SV Wacker Osterwald	0:22:31,50
49.	65.	60.	342	Freese, Mathias	1968	m	(Halbmond)	0:22:35,80
50.	68.	62.	857	Groeger, Detlef	1963	m	(Berumbur)	0:22:50,40
51.	69.	63.	1122	Dieker, Thomas	1963	m	VfL Ahaus	0:22:50,90
52.	70.	64.	638	Huisman, Fokko	1970	m	Ihlower Rennschnecken	0:22:53,90
53.	72.	66.	773	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Der TREFF Leer	0:22:56,90
54.	75.	68.	778	Deutschmann, Jörg	1967	m	(Leopoldshöhe)	0:23:19,80
55.	77.	69.	818	Olthoff, Uwe	1968	m	TV Marienhaf	0:23:25,30
56.	78.	70.	969	Naussen, Robin	1989	m	HSG Nordhorn	0:23:26,90
57.	83.	73.	968	Naussen, Detlef	1966	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:23:34,30
58.	87.	74.	849	Seidel, Dierk	1986	m	Vfl.Germania Leer	0:23:40,10
59.	90.	75.	1195	Lackner, Ralf	1988	m		0:23:42,80
60.	94.	77.	475	Reinders, Sascha	1977	m	(Moormerland)	0:23:49,00
61.	95.	78.	856	Zeeden, Bernd	1977	m	RVB Fresena	0:23:49,40
62.	96.	79.	1084	Görlich, Stefan	1988	m	OTB Wuppertal	0:23:50,50
63.	97.	80.	128	Poppen, Helmut	1950	m	RVB Fresena	0:23:53,10
64.	100.	82.	609	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:23:59,10
65.	102.	84.	534	Deutscher, Frank	1961	m	VfL Berumbur	0:24:00,80
66.	103.	85.	1097	Scheibe, Jörg	1967	m		0:24:02,30
67.	105.	86.	1083	Görlich, Christian	1988	m	OTB Wuppertal	0:24:08,90
68.	108.	89.	903	Beloch, Heiko	1978	m	(Leezdorf)	0:24:09,50
69.	110.	90.	666	Bachmann, Andreas	1989	m	TV Mettingen	0:24:14,30
70.	112.	92.	428	Schüttken, Udo	1967	m	TV Mettingen	0:24:15,60
71.	115.	93.	45	Nintemann, Jürgen	1976	m	SV Neruhede	0:24:22,10

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
72.	117.	94.	76	Gehrke, Detlev	1961	m	TSV Barsinghausen	0:24:27,60
73.	118.	95.	1153	Wolf, Jürgen	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:24:31,10
74.	119.	96.	656	Sieverding, Vitus	1951	m	(Upgant-Schott)	0:24:33,20
75.	120.	97.	1143	Moroni, Wilko	1990	m		0:24:35,30
76.	123.	99.	2	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Viktoria Linden e.V./Hannover	0:24:51,50
77.	124.	100.	27	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:24:55,00
78.	125.	101.	424	Frehe, Günter	1961	m	TV Mettingen	0:24:56,30
79.	126.	102.	51	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:24:56,80
80.	127.	103.	270	Schröder, Jürgen	1956	m	TV Mettingen	0:24:58,20
81.	128.	104.	1108	Sattler, Wolfgang	1947	m	Nüttermoor	0:24:58,30
82.	130.	106.	118	Eichner, Hans	1958	m	(Norden)	0:24:59,50
83.	135.	109.	837	Meinen, Wilfried	1953	m	LG Wilhelmshaven	0:25:02,80
84.	136.	110.	736	Tjarks, Alfred	1959	m	EWE Wattloopers	0:25:05,40
85.	138.	111.	747	Borowski, Mario	1982	m	BSG OLB-Nordhorn	0:25:08,70
86.	139.	112.	947	Hassink, Günther	1965	m	FC Schüttorf 09	0:25:10,30
87.	141.	113.	349	Janssen, Theodor	1949	m	(Norden)	0:25:15,40
88.	142.	114.	686	Ubben, Jens	1980	m	Ihlower Rennschnecken	0:25:16,30
89.	143.	115.	1199	Hinrichs, Ingo	1978	m		0:25:16,50
90.	145.	117.	126	Stürenburg, Hajo	1971	m	RVB Fresena	0:25:23,80
91.	146.	118.	753	Jedamzik, Felix	1980	m	Verein für feine Lebensart Berumbur	0:25:25,60
92.	147.	119.	982	Sudendey, Edgar	1962	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:25:26,80
93.	148.	120.	957	Kreutziger, Bernd	1955	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:25:28,90
94.	149.	121.	803	Schnurr, Armin	1975	m	(Donaueschingen)	0:25:34,40
95.	151.	122.	1158	Malz, Karsten	1963	m		0:25:36,70
96.	157.	124.	850	Becker, Benjamin	1985	m	Vfl.Germania Leer	0:25:47,60
97.	159.	126.	161	Schmidt, Klaus	1956	m	TuS Norderney e.V.	0:25:50,20
98.	160.	127.	607	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:25:50,90
99.	163.	129.	1152	Becker, Ingo	1966	m	Poltus Linnich	0:25:53,60
100.	164.	130.	239	Berndt, Cedric	1988	m	TuS Norderney e.V.	0:25:53,90
101.	167.	131.	748	Hermesen, Wilhelm	1967	m	FC Schüttorf 09	0:25:56,70
102.	169.	132.	372	Dittmar, Rolf	1956	m	(Hannover)	0:25:59,00
103.	173.	134.	453	Zelmer, Simon	1984	m	EC Ohlendorf	0:26:00,80
104.	174.	135.	973	Rump, Karsten	1980	m	(Neuenhaus)	0:26:01,20
105.	175.	136.	604	Baumann, Fokke	1950	m	Stadtwerke Norden	0:26:02,30
106.	176.	137.	1109	Herzig, Joachim	1967	m		0:26:04,70
107.	181.	139.	1163	Niekamp, Andreas	1963	m	TSV Westerhausen	0:26:22,10
108.	183.	140.	77	Lüdersen, Henning	1940	m	(Hamburg)	0:26:24,40
109.	185.	141.	62	Michalski, Maik	1965	m	Die Raute im Herzen	0:26:26,00
110.	186.	142.	916	Rass, Hans-Emmius	1955	m	TuS Norderney e.V.	0:26:26,80
111.	187.	143.	779	van Ferth, Jan	1978	m	(Samern)	0:26:28,20
112.	188.	144.	61	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:26:29,10
113.	190.	145.	98	Neumann, Olaf	1963	m	(Leer)	0:26:29,90
114.	199.	146.	531	Gehrs, Markus	1975	m	(Osnabrück)	0:26:46,50
115.	202.	147.	945	Ellguth, Michael	1987	m	FC Schüttorf 09	0:26:49,50
116.	210.	148.	454	Gößling, Peter	1984	m	Faslamsclub Ramelsloh	0:27:10,50
117.	211.	149.	824	Struwe, Denis	1972	m	TV Derne 1912 e. V.	0:27:10,70
118.	217.	150.	977	Schmidt, Christoph	1987	m	FC Schüttorf 09	0:27:14,00
119.	224.	151.	532	Otte, Reiner	1961	m	VfL Berumbur	0:27:21,00
120.	226.	152.	1101	Oesteroth, Jürgen	1964	m		0:27:23,70
121.	227.	153.	280	Dieckmann, Ludger	1956	m	Laufftreff Mettingen	0:27:24,40
122.	228.	154.	841	Schuirmann, Daniel	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	0:27:25,50

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
123.	234.	156.	471	Sitzer, Markus	1969	m	(Norderney)	0:27:35,40
124.	244.	157.	210	Laufer, Manfred	1947	m	TVG Kaiserau	0:27:49,10
125.	250.	158.	151	Kauffmann, Jörg	1966	m	TSV Retterode	0:27:54,40
126.	253.	160.	15	Sauter, Guido	1964	m	Die Raute im Herzen	0:27:55,90
127.	254.	161.	1120	Sommer, Andreas	1963	m	VfL Ahaus	0:27:56,00
128.	255.	162.	941	Battling, Tim	1980	m	FC Schüttorf 09	0:27:56,30
129.	258.	163.	658	Freimuth, Nino	1976	m	(Hemer)	0:28:00,70
130.	263.	164.	285	Meyer, Manfred	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,70
131.	264.	165.	351	Brüning, Wolfgang	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,90
132.	266.	167.	1157	Uden, Walter	1962	m	TuS Norderney e.V.	0:28:09,00
133.	272.	169.	1173	Brinker, Karl	1954	m	SuS Neuenkirchen	0:28:17,90
134.	273.	170.	140	Jung, Hartmann	1941	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:28:19,90
135.	276.	172.	794	Schneider, Uwe	1945	m	Emder LG	0:28:26,30
136.	278.	173.	795	Thies, Martin	1966	m	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70
137.	285.	174.	861	Verwold, Holger	1963	m	FC Schüttorf 09	0:28:42,50
138.	287.	175.	913	Hinrichs, Mirko	1980	m	(Dornum)	0:28:48,70
139.	302.	177.	430	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:29:10,10
140.	305.	178.	100	Schrader, Karl-Josef	1958	m	(Erwitte)	0:29:16,10
141.	306.	179.	197	Schädler, Rico	1986	m	Team Sternkopf	0:29:17,30
142.	307.	180.	629	Brilon, Dirk	1963	m	(Norderney)	0:29:18,90
143.	315.	182.	326	Mittelstädt, Willi	1942	m	Tus Opladen 1882	0:29:36,10
144.	322.	184.	594	Hinrichs, Jens	1969	m	Stadtwerke Norden	0:29:44,80
145.	326.	185.	263	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney e.V.	0:29:53,70
146.	331.	186.	195	Middendorf, Carsten	1988	m	Team Sternkopf	0:30:12,40
147.	335.	187.	556	Wolpmann, Stefan	1964	m	VfL Berumbur	0:30:22,30
148.	336.	188.	811	Gunka, Matthias	1967	m	LG Rheine-Elte	0:30:22,70
149.	339.	190.	1115	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	LSF Münster	0:30:24,90
150.	340.	191.	178	Müller, Jans	1961	m	RVB Fresena	0:30:25,00
151.	342.	192.	249	Schnabel, Herbert	1963	m	TV Mettingen	0:30:29,10
152.	344.	194.	230	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker Sportclub	0:30:33,30
153.	350.	195.	767	Czerniakowski, Michael	1979	m	Der TREFF Leer	0:30:54,90
154.	351.	196.	1179	Klopf, Angelika	1972	m		0:30:55,60
155.	362.	199.	1111	Lehnhoff, Lothar	1961	m		0:31:32,30
156.	368.	200.	3	Buscha, Michael	1971	m	(Neuss)	0:31:46,60
157.	370.	201.	660	Becker, Manfred	1948	m	(Reichshof)	0:31:47,20
158.	371.	202.	153	Martens, Michael	1967	m	(Emden)	0:31:48,30
159.	378.	204.	1194	Woltering, Heinz	1965	m		0:31:56,90
160.	380.	205.	508	Brix, Gerold	1943	m	LT Ganderkesee	0:31:57,90
161.	391.	207.	536	Meenken, Heino	1954	m	Auricher TC	0:32:25,00
162.	392.	208.	464	Schindler, Claus	1939	m	SG Nußloch	0:32:26,20
163.	395.	209.	917	Bobitka, Volker	1960	m	Lüdenscheid	0:32:34,50
164.	406.	210.	465	Krömer, Matthias	1955	m	(Norden)	0:33:05,30
165.	410.	212.	1028	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:33:08,90
166.	421.	213.	112	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:33:58,50
167.	426.	214.	1172	Blome, Franz	1952	m	RW Visbek	0:34:08,30
168.	427.	215.	101	Rusch, Gerhard	1962	m	TV Neuenburg	0:34:11,90
169.	428.	216.	66	Struwe, Manfred	1947	m	TV Dortmund-Derne	0:34:14,10
170.	435.	217.	639	Schmidt, Jochen	1946	m	Emder LG	0:35:05,90
171.	442.	220.	854	Vieweger, Steffen	1968	m	RVB Fresena	0:35:45,90
172.	446.	221.	278	Welbers, Karl	1940	m	SV Leezdorf	0:37:27,30
173.	448.	222.	711	Reiners, Bernhard	1968	m	TuS Victorbur	0:37:52,50



Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
174.	453.	223.	678	Standop, Holger	1960	m	(Unna)	0:41:40,10
175.	455.	224.	1127	Wortberg, Klaus	1939	m		0:41:49,90
176.	456.	225.	1128	Cochius, Tilo	1938	m	TUS Celle	1:13:43,30

Anzahl: 1009