

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w							
1.	1. Frauen	191	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:18:12,70
2.	1. Schülerinn	814	Nikoleit, Pia	1994	w	(Emden)	0:19:42,40
3.	1. Schülerinn	819	John, Steffi	1991	w	Emsturbos	0:20:38,70
4.	2. Frauen	906	Rass, Miriam	1982	w	TuS Norderney e.V.	0:21:40,70
5.	3. Frauen	273	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:21:49,70
6.	2. Schülerinn	146	Kollmann, Marina	1991	w	TuS Norderney e.V.	0:22:42,30
7.	4. Frauen	482	Hemker, Christa	1960	w	Marathon Steinfurt	0:23:03,20
8.	3. Schülerinn	679	Schild, Nina	1992	w	TB Burgsteinfurt	0:23:22,80
9.	5. Frauen	371	Ruhrmann, Kirsten	1968	w	MTG Horst-Essen	0:23:30,40
10.	6. Frauen	538	Placke, Gisela	1964	w	TV Mettingen	0:23:32,80
11.	1. Schülerinn	895	Brinker, Teresa	1995	w	SUS Neuenkirchen	0:23:35,50
12.	7. Frauen	47	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:23:36,10
13.	4. Schülerinn	533	Otte, Kristina	1992	w	VfL Berumbur	0:23:36,20
14.	8. Frauen	585	van Hettinga, Anja	1974	w	Norderney	0:23:41,60
15.	5. Schülerinn	396	Görtzen, Jennifer	1992	w	Fortnua Wirdum	0:23:41,70
16.	9. Frauen	1119	Dieker, Heike	1965	w	VfL Ahaus	0:23:43,30
17.	10. Frauen	450	Tertünte, Annette	1963	w	(Altenberge)	0:23:46,60
18.	6. Schülerinn	548	Placke, Astrid	1991	w	TV Mettingen	0:23:55,80
19.	11. Frauen	986	Vogelsang, Anni	1966	w	FC Schüttorf 09	0:24:04,90
20.	12. Frauen	19	Zeiler, Regina	1957	w	(Duisburg)	0:24:10,90
21.	13. Frauen	938	Beernink, Iris	1975	w	(Bad Bentheim)	0:24:16,20
22.	14. Frauen	382	Malewski, Annika	1988	w	(Mettingen)	0:24:21,50
23.	15. Frauen	418	Steinacker, Julia	1988	w	LG Lüdenscheid	0:24:24,30
24.	16. Frauen	674	Hollwege, Sandra	1985	w	VfL Berumbur	0:24:37,30
25.	2. Schülerinn	434	Okken, Lea	1996	w	TV Norden	0:24:59,70
26.	17. Frauen	359	Janssen, Kyra	1990	w	(Norden)	0:25:01,40
27.	18. Frauen	935	Kunze, Sylvia	1977	w	TuS Norderney e.V.	0:25:06,70
28.	19. Frauen	563	Everken, Pia	1977	w	(Norderney)	0:25:12,80
29.	20. Frauen	703	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:25:35,50
30.	7. Schülerinn	1139	von Pfeil, Charlotte	1992	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:42,30
31.	2. Schülerinn	781	Stroetmann, Eva	1993	w	LG Rheine-Elte	0:25:44,50
32.	8. Schülerinn	911	Jürgens, Ilka	1991	w	Ulricianum	0:25:44,80
33.	3. Schülerinn	494	Klostermann, Karolin	1993	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:45,50
34.	21. Frauen	420	Buschhardt, Tanja	1971	w	(Oldenburg)	0:25:51,10
35.	1. Schülerinn	784	Wähning, Corinna	1997	w	LG Rheine-Elte	0:25:54,60
36.	3. Schülerinn	187	Dröst, Caroline	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:25:55,40
37.	22. Frauen	432	Hölscher, Marion	1971	w	SUS Neuenkirchen	0:25:59,00
38.	9. Schülerinn	930	Rass, Sina	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:25:59,80
39.	4. Schülerinn	928	Lengerhuis, Kristina	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:00,40
40.	23. Frauen	380	Tocke, Andrea	1966	w	SUS Neuenkirchen	0:26:11,30
41.	10. Schülerinn	199	Stegmann, Sarah	1991	w	SC Melle 03	0:26:13,50
42.	24. Frauen	514	Wagner, Vivian	1978	w	SUS Neuenkirchen	0:26:14,60
43.	25. Frauen	664	Kube, Katharina	1982	w	EWE Wattloopers	0:26:22,60
44.	26. Frauen	477	Eilering, Karin	1962	w	FC Schüttorf 09	0:26:25,60
45.	27. Frauen	99	Farris, Tanja	1980	w	(Leer)	0:26:29,90
46.	28. Frauen	980	Stemberg, Maike	1978	w	(Nordhorn)	0:26:30,40
47.	29. Frauen	5	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04	0:26:31,10
48.	5. Schülerinn	933	Stange, Imke	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:34,50
49.	30. Frauen	853	de Vries, Heide	1975	w	(Berumbur)	0:26:35,70

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50.	4. Schülerinn	250	Schnabel, Ina	1996	w	TV Mettingen	0:26:37,50
51.	31. Frauen	394	Vogelpohl, Britta	1983	w	(Lotte - Halen)	0:26:44,40
52.	32. Frauen	765	Janssen, Sandra	1977	w	(Aurich)	0:26:44,70
53.	11. Schülerinn	923	Majora, Maria	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:26:45,30
54.	33. Frauen	133	Löhn, Karen	1963	w	(Moormerland)	0:26:46,70
55.	34. Frauen	946	Hassink, Elke	1966	w	FC Schüttrorf 09	0:26:48,90
56.	35. Frauen	256	Schröer, Michaela	1982	w	TV Mettingen	0:26:56,00
57.	36. Frauen	670	Prodan, Margret	1952	w	SUS Neuenkirchen	0:26:58,80
58.	37. Frauen	984	ter Horst, Daniela	1972	w	(Bad Bentheim)	0:27:00,30
59.	6. Schülerinn	306	Malcus, Kim-Saskia	1994	w	HSG Lüdenscheid	0:27:01,30
60.	38. Frauen	427	Sattler, Petra	1965	w	Lauftreff Andernach	0:27:01,90
61.	5. Schülerinn	254	Welsch, Tabea	1996	w	TuS Norderney e.V.	0:27:03,50
62.	39. Frauen	405	Saathoff, Kerstin	1975	w	(Krummhörn)	0:27:05,20
63.	40. Frauen	766	Langkamp, Kerstin	1981	w	SUS Neuenkirchen	0:27:11,00
64.	6. Schülerinn	929	Lengerhuis, Svenja	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
64.	6. Schülerinn	921	Veladzic, Ismeta	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
66.	41. Frauen	304	Brüggemann, Martha	1951	w	SUS Neuenkirchen	0:27:12,00
67.	42. Frauen	905	Lengerhuis, Insa	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:27:12,40
68.	12. Schülerinn	433	Warfia, Lana	1992	w	SV Hage	0:27:14,80
69.	43. Frauen	189	Vobig, Gerda	1957	w	TV Werne 03	0:27:15,20
70.	8. Schülerinn	932	Harms, Janneke	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:15,70
71.	44. Frauen	303	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:27:18,70
72.	2. Schülerinn	79	Kniesch, Sabrina	1997	w	SV Nienhagen	0:27:20,30
73.	45. Frauen	354	Müller, Barbara	1953	w	RV Brookmerland	0:27:20,70
74.	3. Schülerinn	406	Pawliczak, Nathalie	1997	w	TuS Norderney e.V.	0:27:22,50
75.	7. Schülerinn	934	Noe, Anne	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:27,00
76.	13. Schülerinn	83	Hantke, Laura	1991	w	LG Emsaue 05	0:27:29,00
77.	46. Frauen	201	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:27:29,40
78.	47. Frauen	404	de Vries, Ulrike	1973	w	(Krummhörn)	0:27:32,80
79.	48. Frauen	470	Sitzer, Meike	1987	w	TuS Norderney e.V.	0:27:35,60
80.	49. Frauen	463	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:36,90
81.	50. Frauen	96	Ottersberg, Simone	1970	w	SV Lemwerder	0:27:38,10
82.	51. Frauen	727	Becker, Sonja	1967	w	(Hesel)	0:27:38,90
83.	52. Frauen	415	Bleckmann, Anja	1980	w	(Bremen)	0:27:40,50
84.	8. Schülerinn	786	Akay, Lara	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:43,70
85.	53. Frauen	265	Noormann, Jennifer	1990	w	(Norddeich)	0:27:46,20
86.	54. Frauen	1089	Dort, Karin	1956	w	SSV Sand	0:27:47,80
87.	55. Frauen	599	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:27:49,00
88.	56. Frauen	1129	Schultz, Katrin	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:27:50,30
89.	57. Frauen	223	Wukadinowitsch, Ute	1961	w	SG Siegen-Giersberg	0:27:50,40
90.	58. Frauen	407	Pawliczak, Heike	1966	w	TuS Norderney e.V.	0:27:51,20
91.	59. Frauen	106	Martens, Gesa	1966	w	Lauftreff Süd	0:27:53,50
92.	60. Frauen	431	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:27:53,80
93.	61. Frauen	150	Kauffmann, Heidrun	1972	w	TSV Retterode	0:27:54,50
94.	62. Frauen	179	Menke, Sarah	1982	w	(Norderney)	0:27:56,50
95.	63. Frauen	978	Schüttnann, Daniela	1985	w	Spvgg Brandlecht	0:27:56,80
96.	64. Frauen	216	Hashagen, Meiken	1965	w	(Cuxhaven)	0:28:01,00
97.	65. Frauen	345	Warfsmann, Conny	1967	w	(Halbmond)	0:28:01,60
98.	66. Frauen	358	Harms, Sabine	1977	w	(Münkeboe)	0:28:02,80
99.	67. Frauen	352	Brüning, Barbara	1962	w	TV Mettingen	0:28:03,30
100.	68. Frauen	346	Heufes, Marion	1963	w	SuS Lauftreff	0:28:10,70

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
101.	69. Frauen	68	Böke, Antje	1960	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,50
102.	70. Frauen	67	Groenewold-Nagel, Gerlinde	1956	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,60
103.	71. Frauen	459	Schulze, Marion	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:28:13,20
104.	72. Frauen	523	Wiecher, Marianne	1958	w	SUS Neuenkirchen	0:28:26,30
105.	4. Schülerinn	790	Thies, Smilla	2000	w	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70
106.	73. Frauen	567	Kupsch, Sabrina	1981	w	(Osnabrück)	0:28:32,50
107.	74. Frauen	637	Oley, Ursula	1966	w	TuS St. Arnold Laufftreff	0:28:38,70
108.	75. Frauen	801	Voss, Traute	1967	w	LT Crocodiles	0:28:39,90
109.	5. Schülerinn	460	Ufen, Svana	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:28:40,30
110.	76. Frauen	752	Borchardt, Doris	1970	w	TuS St. Arnold Laufftreff	0:28:40,50
111.	77. Frauen	602	Hardenberg, Grit	1974	w	(Bremen)	0:28:41,70
112.	78. Frauen	469	Beyer-Dierich, Doris	1964	w	(Norderney)	0:28:42,80
113.	79. Frauen	848	Tjarks, Imke	1988	w	Vfl.Germania Leer	0:28:50,90
114.	80. Frauen	890	Rösing, Bärbel	1963	w	FC Schüttrorf 09	0:28:51,10
115.	81. Frauen	642	Becker, Claudia	1969	w	(Wardenburg)	0:28:51,60
116.	82. Frauen	457	Ehm, Carola	1976	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,70
117.	83. Frauen	456	Hillers, Tanja	1980	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,90
118.	84. Frauen	1000	Berning, Ilse	1967	w	von 0 auf 42, Münster	0:28:54,10
119.	85. Frauen	436	Okken, Petra	1968	w	TV Norden	0:28:54,70
120.	6. Schülerinn	446	Strakeljahn, Frauke	1997	w	(Steinfurt)	0:28:56,10
121.	86. Frauen	1145	Pilz, Julia	1976	w		0:28:56,70
122.	87. Frauen	878	Rabenstein, Andrea	1979	w	(Schweindorf)	0:28:57,00
123.	88. Frauen	309	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:28:57,10
124.	89. Frauen	611	Stüdemann, Birgit	1973	w	(Norderney)	0:28:57,50
125.	90. Frauen	435	Warfia, Heidemarie	1965	w	TV Norden	0:28:58,90
126.	91. Frauen	782	Wähning, Rita	1961	w	LG Rheine-Elte	0:29:11,50
127.	92. Frauen	1121	Sommer, Ingrid	1964	w	VfL Ahaus	0:29:14,40
128.	93. Frauen	81	Meyer, Inge	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:29:21,00
129.	94. Frauen	653	Sperling, Annika	1990	w	USC Bochum	0:29:21,90
130.	95. Frauen	292	Stermann, Reinhilde	1956	w	TV Mettingen	0:29:28,40
131.	96. Frauen	513	Schuirmann, Annika	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:29:30,50
132.	97. Frauen	478	Schmerge, Maria	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:34,80
133.	98. Frauen	479	Thy, Susanne	1962	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:35,20
134.	99. Frauen	440	Hirschberger, Janka	1973	w	(Norderney)	0:29:38,50
135.	100 Frauen	312	Brüggemann, Astrid	1976	w	SUS Neuenkirchen	0:29:39,30
136.	101 Frauen	131	Lehmann, Ute	1960	w	(Schwerte)	0:29:40,40
137.	102 Frauen	626	Neurath, Traudl	1939	w	DJK Werl	0:29:42,30
138.	103 Frauen	347	Brüning, Leonie	1989	w	TV Mettingen	0:29:43,70
139.	104 Frauen	1004	Eckert, Sabrina	1982	w	TV Norden	0:29:46,40
140.	105 Frauen	248	Schnabel, Maria	1966	w	TV Mettingen	0:29:46,70
141.	106 Frauen	327	Blömer, Christina	1979	w	(Neuenkirchen)	0:29:47,20
142.	7. Schülerinn	266	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:29:53,90
143.	107 Frauen	169	Wallerowitz, Johanne	1966	w	(Südbrookmerland)	0:30:03,30
144.	9. Schülerinn	516	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:30:03,80
145.	108 Frauen	302	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:30:10,70
146.	109 Frauen	1104	Springer, Jutta	1957	w	TuS Norderney e.V.	0:30:15,80
147.	110 Frauen	176	Spillner, Thea	1956	w	RVB Fresena	0:30:17,00
148.	111 Frauen	143	Kolata, Hilburg	1947	w	Turnerschaft Hoykenkamp	0:30:21,90
149.	112 Frauen	541	Hamjediers, Ines	1971	w	VfL Berumbur	0:30:24,70
150.	113 Frauen	444	Zieschang, Tina	1981	w	(Norderney)	0:30:26,80
151.	114 Frauen	621	Rühe, Cornelia	1980	w	BSG KSK Verden	0:30:34,20

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
152.	115 Frauen	618	Hohnholz, Nina	1983	w	BSG KSK Verden	0:30:34,60
153.	116 Frauen	898	Eilers, Ilse	1949	w	Emder LG	0:30:44,70
154.	117 Frauen	65	Vincenta, Doren	1958	w	ES Barcelona	0:30:46,10
155.	10. Schülerinn	700	Urbaniak, Julia-Anna	1996	w	TSC Eintracht Dortmund	0:30:52,70
156.	11. Schülerinn	526	Kubiziel, Dorothee	1995	w	Gymnasium Gutenbergschule	0:30:57,00
157.	118 Frauen	366	Labusch, Nicole	1967	w	(Wuppertal)	0:31:08,00
158.	119 Frauen	589	Freese, Petra	1969	w	Emder LG	0:31:11,60
159.	120 Frauen	939	Benz, Nina	1983	w	Spvgg Brandlecht	0:31:16,80
160.	121 Frauen	506	Wilberts, Anne	1958	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:23,80
161.	122 Frauen	701	Urbaniak, Elisabeth	1957	w	(Dortmund)	0:31:28,80
162.	123 Frauen	264	Beitelmann, Renate	1955	w	Realschule Aurich	0:31:30,00
163.	124 Frauen	1110	Lehnhoff, Birgit	1961	w		0:31:32,20
164.	125 Frauen	958	Klumparend, Inga	1982	w	Spvgg Brandlecht	0:31:32,70
165.	126 Frauen	408	Rochna, Bettina	1965	w	(Norderney)	0:31:36,00
166.	127 Frauen	376	Kischk, Carolin	1975	w	(Dortmund)	0:31:36,30
167.	128 Frauen	654	Brüggemann, Sabine	1985	w	EWE Wattloopers	0:31:42,40
168.	129 Frauen	177	Schädler, Anne	1989	w	Team Sternkopf	0:31:43,10
169.	130 Frauen	194	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:31:46,70
170.	131 Frauen	63	Michalski, Anke	1961	w	Die Raute im Herzen	0:31:50,70
171.	132 Frauen	391	Engelhardt, Petra	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:51,70
172.	133 Frauen	1078	Schulz, Bärbel	1957	w	AWO Hagenow (M/V)	0:31:52,80
173.	9. Schülerinn	770	Leiers, Danja	1994	w	(Neuenkirchen)	0:31:53,20
174.	134 Frauen	628	Scholaske, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:31:55,10
175.	8. Schülerinn	1193	Woltering, Katharina	1999	w		0:31:57,10
176.	135 Frauen	879	Constapel-Fischer, Stephanie	1984	w	(Marienhäfe)	0:31:59,00
177.	136 Frauen	813	Extra, Kirsten	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:31:59,80
178.	137 Frauen	804	Hartwig, Sylke	1965	w	TuS Norderney e.V.	0:32:03,40
179.	9. Schülerinn	1016	Hartwig, Helen	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,00
180.	138 Frauen	860	Sauerbrey, Birgid	1970	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,50
181.	139 Frauen	546	Wolf, Rita	1958	w	Marathon Steinfurt	0:32:08,20
182.	140 Frauen	425	Eggen, Marit	1967	w	(Bremen)	0:32:20,90
183.	14. Schülerinn	1093	Keul, Lucie	1992	w	(Köln)	0:32:23,50
184.	141 Frauen	329	Vienna, Ingrid	1974	w	(Lütetsburg/Hage)	0:32:24,90
185.	142 Frauen	525	Thiel, Lilo	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	0:32:27,80
186.	143 Frauen	620	Trecksler, Sylvia	1972	w	Emder LG	0:32:28,50
187.	144 Frauen	775	Leiers, Nicole	1969	w	(Neuenkirchen)	0:32:35,20
188.	145 Frauen	776	Muttenthaler, Martina	1969	w	TUS Neuenkirchen	0:32:35,30
189.	10. Schülerinn	443	Huge, Leonie	1997	w	Marathon Steinfurt	0:32:40,70
190.	146 Frauen	574	Brayer, Heike	1961	w	Emder LG	0:32:44,20
191.	12. Schülerinn	316	Berninghoff, Antonia	1995	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,10
192.	147 Frauen	173	Berninghoff, Hiltrud	1964	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,90
193.	148 Frauen	994	Ameling, Christine	1981	w	Lauftreff Mettingen	0:32:46,50
194.	149 Frauen	244	Braun, Dörthe	1967	w	TuSV Bützfleth	0:32:49,60
195.	150 Frauen	174	Kamp, Andrea	1958	w	TV Mettingen	0:32:52,10
196.	151 Frauen	716	Meyer, Anja	1971	w	Kanuverein Stade e.V.	0:32:54,20
197.	152 Frauen	680	Sieverding, Veronika	1953	w	(Upgant-Schott)	0:33:05,50
198.	153 Frauen	28	Tondera, Marion	1967	w	(Bielefeld)	0:33:07,60
199.	10. Schülerinn	926	Steigerwald, Laura	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:33:12,30
200.	154 Frauen	291	Benek, Gabriele	1955	w	(Sendenhorst)	0:33:14,10
201.	155 Frauen	267	Heiligttag, Christa	1958	w	(Mettingen)	0:33:20,30
202.	156 Frauen	429	Bruns, Silke	1968	w	(Oldenburg)	0:33:32,70

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
203.	157 Frauen	698	Rahmann, Frauke	1971	w	(Werdum)	0:33:33,40
204.	158 Frauen	575	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	(Norderney)	0:33:39,50
205.	159 Frauen	713	Rohlf, Sonja	1968	w	(Wittmund)	0:33:45,50
206.	160 Frauen	311	Jung, Heidrun	1947	w	Läufer-Team Oker e.V.	0:33:51,80
207.	161 Frauen	619	Weerts, Petra	1970	w	Emder LG	0:33:56,20
208.	162 Frauen	467	Koriath, Maria	1959	w	Emder LG	0:33:57,10
209.	163 Frauen	614	Sikken, Susanne	1969	w	(Norden)	0:34:01,60
210.	164 Frauen	758	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	w	(Berlin)	0:34:03,30
211.	165 Frauen	1123	Fleßner, Margret	1949	w	Crocodails Ihlow	0:34:07,60
212.	166 Frauen	800	Wagner, Lucy	1964	w	LT Crocodiles	0:34:07,70
213.	167 Frauen	596	Davids, Marion	1962	w	Emder LG	0:34:20,40
214.	168 Frauen	183	Schneider, Sonja	1972	w	RVB Fresena	0:34:31,90
215.	169 Frauen	677	Redenius, Michaela	1977	w	(Norden)	0:34:43,60
216.	170 Frauen	53	Reuß, Sonja	1976	w	(Aurich)	0:34:43,90
217.	171 Frauen	608	Meinen, Jutta	1965	w	Vareler TB	0:34:58,00
218.	172 Frauen	202	Ohlogge, Gaby	1960	w	(Bremen)	0:35:02,60
219.	173 Frauen	14	Wendler, Isabelle	1990	w	TC Angertal	0:35:10,90
220.	174 Frauen	163	de Boer, Heimke	1939	w	(Weissach)	0:35:11,30
221.	175 Frauen	892	Hülsbusch, Margret	1955	w	Ski-Klub Münster	0:35:14,00
222.	13. Schülerinn	684	Vieweger, Jaika	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:35:45,60
223.	176 Frauen	458	Oelgemöller, Angelika	1964	w	TV Mettingen	0:36:05,30
224.	177 Frauen	21	Büscher, Alexandra	1978	w	Volldampf Clarholz	0:36:15,60
225.	178 Frauen	182	Bärwald, Inga	1969	w	RVB Fresena	0:36:23,60
226.	14. Schülerinn	641	Reiners, Julia	1995	w	FC Palme	0:37:51,80
227.	179 Frauen	231	Sablottny, Beate	1954	w	(Berlin)	0:38:31,90
228.	180 Frauen	235	Kliemann-Schmidt, Christiane	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:38:38,90
229.	181 Frauen	403	Sörries, Barbara	1953	w	SSV Sand	0:38:38,90
230.	182 Frauen	129	Rolke, Heidi	1952	w	RVB Fresena	0:40:46,70
231.	183 Frauen	127	Pool, Christa	1955	w	RVB Fresena	0:41:42,40

m

1.	1. Männer	387	Beckmann, Phillip	1989	m	TB Burgsteinfurt	0:16:49,60
2.	2. Männer	883	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:17:21,20
3.	3. Männer	572	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	0:17:24,40
4.	4. Männer	755	Brunkhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	0:17:38,20
5.	5. Männer	645	Harms, Carsten	1987	m	VfL Berumbur	0:17:42,20
6.	6. Männer	7	Riekers, Johann	1970	m	(Hamburg)	0:18:11,40
7.	1. Schüler A	681	Hollwege, Stefan	1991	m	VfL Berumbur	0:18:17,70
8.	7. Männer	1124	Dignas, Christian	1976	m	Marathon Team Neptunbad Köln	0:18:21,30
9.	8. Männer	335	Herlyn, Juri	1989	m	BRC Hansa Bremen	0:18:31,00
10.	9. Männer	893	Wille, Thomas	1966	m	LG Emsdetten	0:18:36,50
11.	10. Männer	40	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neruhede	0:18:38,50
12.	11. Männer	726	Oberschelp, Tobias	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:18:41,00
13.	12. Männer	807	Klooster, Johann	1967	m	(Hage/Lütetsburg)	0:18:50,60
14.	13. Männer	392	Sörries, Peter	1984	m	Zecken-Zucht-Verein	0:18:56,30
15.	14. Männer	988	Wieking, Birger	1977	m	LC Nordhorn	0:19:03,00
16.	2. Schüler A	175	Schwalbe, Patrick	1992	m	SC Melle 03	0:19:06,80
17.	15. Männer	695	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:19:08,00
18.	16. Männer	836	Meinen, Sven	1989	m	LG Wilhelmshaven	0:19:12,20
19.	17. Männer	742	Poguntke, Martin	1963	m	TV Norden	0:19:12,80
20.	18. Männer	970	Niehaus, Volker	1983	m	TuS Gildehaus	0:19:18,40

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21.	19. Männer	55	Brandt, Harald	1974	m	SV Neruhede	0:19:22,10
22.	1. Schüler B	75	Gehrke, Sven	1994	m	TSV Kirchdorf	0:19:25,90
23.	20. Männer	553	Hollwege, Reiner	1967	m	VfL Berumbur	0:19:28,30
24.	21. Männer	989	Wiekling, Gunnar	1984	m	LC Nordhorn	0:19:30,90
25.	3. Schüler A	315	Freistedt, Sören	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:19:41,70
26.	22. Männer	690	Siebels, Marcel	1988	m	VfL Berumbur	0:19:42,70
27.	23. Männer	370	Brand, Sascha	1974	m	TV Werne 03	0:19:43,00
28.	24. Männer	298	May-Johann, Timo	1987	m	TV Mettingen	0:19:47,20
29.	1. Schüler C	26	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TuS Norderney e.V.	0:19:51,90
30.	4. Schüler A	876	Ditzfeld, Eimo	1992	m	LG Ostfriesland	0:19:55,20
31.	25. Männer	851	Visser, Malte	1985	m	VfL.Germania Leer	0:20:01,90
32.	26. Männer	528	Wiecher, Bernhard	1956	m	SUS Neuenkirchen	0:20:08,70
33.	27. Männer	274	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:20:14,30
34.	28. Männer	847	Tjarks, Enno	1986	m	VfL.Germania Leer	0:20:22,90
35.	29. Männer	466	Volkert, Michael	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:20:24,50
36.	30. Männer	959	Klukkert, Lars	1981	m	(Nordhorn)	0:20:30,80
37.	31. Männer	545	Vonstein, Felix	1988	m	TV Mettingen	0:20:39,40
38.	32. Männer	953	Jansen, Marc	1970	m	LC Nordhorn	0:20:44,30
39.	33. Männer	764	Altrath, Lars	1970	m	(Norden)	0:20:46,90
40.	5. Schüler A	760	Feldhoff, Julian	1992	m	LG Rheine-Elte	0:21:10,10
41.	34. Männer	592	Tietjendiers, Sascha	1980	m	Der TREFF Leer	0:21:11,80
42.	2. Schüler B	924	Flässner, Carsten	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:21:11,90
43.	35. Männer	94	Deilen, Helmut	1960	m	LG Emsdetten	0:21:17,70
44.	36. Männer	1094	Brücker, Hans	1953	m	SUS Neuenkirchen	0:21:17,80
45.	37. Männer	393	Pauls, Jörg	1984	m	(Norderney)	0:21:31,30
46.	6. Schüler A	1010	Gargiulo, Dario	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:31,60
47.	38. Männer	601	Müller, Jelto	1987	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
48.	39. Männer	595	Tjaden, Uwe	1968	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
49.	40. Männer	577	Ehmen, Onno	1990	m	VfL Berumbur	0:21:50,50
50.	41. Männer	603	Eilts, Tobias	1990	m	VfL Berumbur	0:21:54,90
51.	42. Männer	844	Päsler, Heinz	1959	m	SUS Neuenkirchen	0:21:55,00
52.	43. Männer	689	Jakob, Martin	1990	m	(Hemer)	0:21:55,30
53.	44. Männer	874	Kuhlmann, Frank	1975	m	TV Marienhafe	0:21:57,60
54.	7. Schüler A	886	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:59,30
55.	45. Männer	1167	Dabbouz, Lahcen	1979	m	VfB Norden	0:22:11,30
56.	46. Männer	1082	Gerking, Stephan	1988	m	JSG Rödinghausen-Bruchmühlen	0:22:25,40
57.	8. Schüler A	1080	Amely, Philipp	1992	m	TTG Witterschlick	0:22:28,00
58.	47. Männer	529	Otte, Patrick	1989	m	VfL Berumbur	0:22:29,90
59.	48. Männer	10	Lange, Thorsten	1962	m	SV Wacker Osterwald	0:22:31,50
60.	49. Männer	342	Freese, Mathias	1968	m	(Halbmond)	0:22:35,80
61.	9. Schüler A	1079	Tiburzy, Christian	1991	m	SG Wattenscheid 09	0:22:45,10
62.	50. Männer	857	Groeger, Detlef	1963	m	(Berumbur)	0:22:50,40
63.	51. Männer	1122	Dieker, Thomas	1963	m	VfL Ahaus	0:22:50,90
64.	52. Männer	638	Huisman, Fokko	1970	m	Ihlower Rennschnecken	0:22:53,90
65.	3. Schüler B	247	Schnabel, Marvin	1993	m	TV Mettingen	0:22:56,30
66.	53. Männer	773	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Der TREFF Leer	0:22:56,90
67.	1. Schüler D	322	Kröse, Gregor	1997	m	Leer Loga	0:23:14,20
68.	54. Männer	778	Deutschmann, Jörg	1967	m	(Leopoldshöhe)	0:23:19,80
69.	55. Männer	818	Olthoff, Uwe	1968	m	TV Marienhafe	0:23:25,30
70.	56. Männer	969	Naussen, Robin	1989	m	HSG Nordhorn	0:23:26,90
71.	4. Schüler B	419	Schoon, Dirk	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:23:27,40

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
72.	10. Schüler A	1197	Wilbuer, Moritz	1992	m		0:23:30,00
73.	57. Männer	968	Naussen, Detlef	1966	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:23:34,30
74.	58. Männer	849	Seidel, Dierk	1986	m	Vfl.Germania Leer	0:23:40,10
75.	59. Männer	1195	Lackner, Ralf	1988	m		0:23:42,80
76.	5. Schüler B	927	Böcker, Reno	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:23:48,10
77.	60. Männer	475	Reinders, Sascha	1977	m	(Moormerland)	0:23:49,00
78.	61. Männer	856	Zeeden, Bernd	1977	m	RVB Fresena	0:23:49,40
79.	62. Männer	1084	Görlisch, Stefan	1988	m	OTB Wuppertal	0:23:50,50
80.	63. Männer	128	Poppen, Helmut	1950	m	RVB Fresena	0:23:53,10
81.	6. Schüler B	455	Oelgemöller, Lars	1994	m	TV Mettingen	0:23:53,50
82.	64. Männer	609	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:23:59,10
83.	7. Schüler B	122	Kniesch, Marcel	1994	m	(Wathlingen)	0:23:59,30
84.	65. Männer	534	Deutscher, Frank	1961	m	VfL Berumbur	0:24:00,80
85.	66. Männer	1097	Scheibe, Jörg	1967	m		0:24:02,30
86.	67. Männer	1083	Görlisch, Christian	1988	m	OTB Wuppertal	0:24:08,90
87.	2. Schüler D	507	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:09,20
88.	8. Schüler B	922	Majora, Jan	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:24:09,30
89.	68. Männer	903	Beloch, Heiko	1978	m	(Leezdorf)	0:24:09,50
90.	69. Männer	666	Bachmann, Andreas	1989	m	TV Mettingen	0:24:14,30
91.	9. Schüler B	843	Reinköster, Malte	1994	m	BSC Blasheim	0:24:15,30
92.	70. Männer	428	Schüttken, Udo	1967	m	TV Mettingen	0:24:15,60
93.	71. Männer	45	Nintemann, Jürgen	1976	m	SV Neruhede	0:24:22,10
94.	72. Männer	76	Gehrke, Detlev	1961	m	TSV Barsinghausen	0:24:27,60
95.	73. Männer	1153	Wolf, Jürgen	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:24:31,10
96.	74. Männer	656	Sieverding, Vitus	1951	m	(Upgant-Schott)	0:24:33,20
97.	75. Männer	1143	Moroni, Wilko	1990	m		0:24:35,30
98.	11. Schüler A	788	Behrends, Stefan	1991	m	TV Norden	0:24:35,60
99.	76. Männer	2	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Viktoria Linden e.V./Hannover	0:24:51,50
100.	77. Männer	27	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:24:55,00
101.	78. Männer	424	Frehe, Günter	1961	m	TV Mettingen	0:24:56,30
102.	79. Männer	51	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:24:56,80
103.	80. Männer	270	Schröer, Jürgen	1956	m	TV Mettingen	0:24:58,20
104.	81. Männer	1108	Sattler, Wolfgang	1947	m	Nüttermoor	0:24:58,30
105.	10. Schüler B	1187	Kasper, Gerrit	1994	m	DSC Wanne-Eickel	0:24:59,20
106.	82. Männer	118	Eichner, Hans	1958	m	(Norden)	0:24:59,50
107.	2. Schüler C	600	Meinen, Sönke	1996	m	Vareler TB	0:24:59,90
108.	11. Schüler B	828	Heuchel, Rico	1994	m	BSC Blasheim	0:25:01,20
109.	83. Männer	837	Meinen, Wilfried	1953	m	LG Wilhelmshaven	0:25:02,80
110.	84. Männer	736	Tjarks, Alfred	1959	m	EWE Wattloopers	0:25:05,40
111.	85. Männer	747	Borowski, Mario	1982	m	BSG OLB-Nordhorn	0:25:08,70
112.	86. Männer	947	Hassink, Günther	1965	m	FC Schüttorf 09	0:25:10,30
113.	87. Männer	349	Janssen, Theodor	1949	m	(Norden)	0:25:15,40
114.	88. Männer	686	Ubben, Jens	1980	m	Ihlower Rennschnecken	0:25:16,30
115.	89. Männer	1199	Hinrichs, Ingo	1978	m		0:25:16,50
116.	3. Schüler D	109	Fischer, Nils	1998	m	NTV Norden	0:25:19,50
117.	90. Männer	126	Stürenburg, Hajo	1971	m	RVB Fresena	0:25:23,80
118.	91. Männer	753	Jedamzik, Felix	1980	m	Verein für feine Lebensart	0:25:25,60
119.	92. Männer	982	Sudendey, Edgar	1962	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:25:26,80
120.	93. Männer	957	Kreutziger, Bernd	1955	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:25:28,90
121.	94. Männer	803	Schnurr, Armin	1975	m	(Donaueschingen)	0:25:34,40
122.	95. Männer	1158	Malz, Karsten	1963	m		0:25:36,70

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
123.	4. Schüler D	809	Hougaard Beyer, Lasse	1998	m	TuS Norderney e.V.	0:25:43,40
124.	96. Männer	850	Becker, Benjamin	1985	m	Vfl.Germania Leer	0:25:47,60
125.	3. Schüler C	504	Klostermann, Kristian	1995	m	Graues Kloster Berlin	0:25:48,90
126.	97. Männer	161	Schmidt, Klaus	1956	m	TuS Norderney e.V.	0:25:50,20
127.	98. Männer	607	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:25:50,90
128.	12. Schüler A	107	Buch, Stefan	1992	m	TV Alpenglühn	0:25:52,80
129.	99. Männer	1152	Becker, Ingo	1966	m	Poltus Linnich	0:25:53,60
130.	100 Männer	239	Berndt, Cedric	1988	m	TuS Norderney e.V.	0:25:53,90
131.	101 Männer	748	Hermesen, Wilhelm	1967	m	FC Schüttorf 09	0:25:56,70
132.	102 Männer	372	Dittmar, Rolf	1956	m	(Hannover)	0:25:59,00
133.	12. Schüler B	321	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:26:00,20
134.	103 Männer	453	Zelmer, Simon	1984	m	EC Ohlendorf	0:26:00,80
135.	104 Männer	973	Rump, Karsten	1980	m	(Neuenhaus)	0:26:01,20
136.	105 Männer	604	Baumann, Fokke	1950	m	Stadtwerke Norden	0:26:02,30
137.	106 Männer	1109	Herzig, Joachim	1967	m		0:26:04,70
138.	4. Schüler C	787	Akay, Juri	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:26:09,40
139.	107 Männer	1163	Niekamp, Andreas	1963	m	TSV Westerhausen	0:26:22,10
140.	108 Männer	77	Lüdersen, Henning	1940	m	(Hamburg)	0:26:24,40
141.	109 Männer	62	Michalski, Maik	1965	m	Die Raute im Herzen	0:26:26,00
142.	110 Männer	916	Rass, Hans-Emmius	1955	m	TuS Norderney e.V.	0:26:26,80
143.	111 Männer	779	van Ferth, Jan	1978	m	(Samern)	0:26:28,20
144.	112 Männer	61	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:26:29,10
145.	113 Männer	98	Neumann, Olaf	1963	m	(Leer)	0:26:29,90
146.	114 Männer	531	Gehrs, Markus	1975	m	(Osnabrück)	0:26:46,50
147.	115 Männer	945	Ellguth, Michael	1987	m	FC Schüttorf 09	0:26:49,50
148.	116 Männer	454	Goßling, Peter	1984	m	Faslamsclub Ramelsloh	0:27:10,50
149.	117 Männer	824	Struwe, Denis	1972	m	TV Derne 1912 e. V.	0:27:10,70
150.	118 Männer	977	Schmidt, Christoph	1987	m	FC Schüttorf 09	0:27:14,00
151.	119 Männer	532	Otte, Reiner	1961	m	VfL Berumbur	0:27:21,00
152.	120 Männer	1101	Oesteroth, Jürgen	1964	m		0:27:23,70
153.	121 Männer	280	Dieckmann, Ludger	1956	m	Lauftreff Mettingen	0:27:24,40
154.	122 Männer	841	Schuirmann, Daniel	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	0:27:25,50
155.	5. Schüler C	1100	Oesteroth, Yannik	1995	m		0:27:32,20
156.	123 Männer	471	Sitzer, Markus	1969	m	(Norderney)	0:27:35,40
157.	124 Männer	210	Laufer, Manfred	1947	m	TVG Kaiserau	0:27:49,10
158.	125 Männer	151	Kauffmann, Jörg	1966	m	TSV Retterode	0:27:54,40
159.	6. Schüler C	437	Oelgemöller, Torben	1996	m	TV Mettingen	0:27:55,00
160.	126 Männer	15	Sauter, Guido	1964	m	Die Raute im Herzen	0:27:55,90
161.	127 Männer	1120	Sommer, Andreas	1963	m	VfL Ahaus	0:27:56,00
162.	128 Männer	941	Battling, Tim	1980	m	FC Schüttorf 09	0:27:56,30
163.	129 Männer	658	Freimuth, Nino	1976	m	(Hemer)	0:28:00,70
164.	130 Männer	285	Meyer, Manfred	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,70
165.	131 Männer	351	Brüning, Wolfgang	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,90
166.	13. Schüler B	830	Heuchel, Robin	1994	m	BSC Blasheim	0:28:07,70
167.	132 Männer	1157	Uden, Walter	1962	m	TuS Norderney e.V.	0:28:09,00
168.	7. Schüler C	834	Reinköster, Nils	1995	m	BSC Blasheim	0:28:17,50
169.	133 Männer	1173	Brinker, Karl	1954	m	SuS Neuenkirchen	0:28:17,90
170.	134 Männer	140	Jung, Hartmann	1941	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:28:19,90
171.	14. Schüler B	925	Dogan, Tolga	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:28:21,90
172.	135 Männer	794	Schneider, Uwe	1945	m	Emder LG	0:28:26,30
173.	136 Männer	795	Thies, Martin	1966	m	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70

Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
174.	137 Männer	861	Verwold, Holger	1963	m	FC Schüttorf 09	0:28:42,50
175.	138 Männer	913	Hinrichs, Mirko	1980	m	(Dornum)	0:28:48,70
176.	13. Schüler A	583	Rameil, Maximilian	1992	m	ESG Eschweiler	0:29:03,60
177.	139 Männer	430	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:29:10,10
178.	140 Männer	100	Schrader, Karl-Josef	1958	m	(Erwitte)	0:29:16,10
179.	141 Männer	197	Schädler, Rico	1986	m	Team Sternkopf	0:29:17,30
180.	142 Männer	629	Brilon, Dirk	1963	m	(Norderney)	0:29:18,90
181.	14. Schüler A	542	Meenken, Wilko	1991	m	Auricher TC	0:29:26,90
182.	143 Männer	326	Mittelstädt, Willi	1942	m	Tus Opladen 1882	0:29:36,10
183.	8. Schüler C	704	Reiners, Steffen	1996	m	FC Palme	0:29:42,60
184.	144 Männer	594	Hinrichs, Jens	1969	m	Stadtwerke Norden	0:29:44,80
185.	145 Männer	263	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney e.V.	0:29:53,70
186.	146 Männer	195	Middendorf, Carsten	1988	m	Team Sternkopf	0:30:12,40
187.	147 Männer	556	Wolpmann, Stefan	1964	m	VfL Berumbur	0:30:22,30
188.	148 Männer	811	Gunka, Matthias	1967	m	LG Rheine-Elte	0:30:22,70
189.	15. Schüler A	956	Kaap, Andre	1992	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:30:24,20
190.	149 Männer	1115	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	LSF Münster	0:30:24,90
191.	150 Männer	178	Müller, Jans	1961	m	RVB Fresena	0:30:25,00
192.	151 Männer	249	Schnabel, Herbert	1963	m	TV Mettingen	0:30:29,10
193.	5. Schüler D	180	Stegmann, Kevin	1997	m	SC Melle 03	0:30:33,30
194.	152 Männer	230	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker Sportclub	0:30:33,30
195.	153 Männer	767	Czerniakowski, Michael	1979	m	Der TREFF Leer	0:30:54,90
196.	154 Männer	1179	Klopf, Angelika	1972	m		0:30:55,60
197.	15. Schüler B	972	Meyer, Florian	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:20,80
198.	9. Schüler C	676	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	0:31:26,50
199.	155 Männer	1111	Lehnhoff, Lothar	1961	m		0:31:32,30
200.	156 Männer	3	Buscha, Michael	1971	m	(Neuss)	0:31:46,60
201.	157 Männer	660	Becker, Manfred	1948	m	(Reichshof)	0:31:47,20
202.	158 Männer	153	Martens, Michael	1967	m	(Emden)	0:31:48,30
203.	16. Schüler B	1184	Kaap, Tobias	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:53,00
204.	159 Männer	1194	Woltering, Heinz	1965	m		0:31:56,90
205.	160 Männer	508	Brix, Gerold	1943	m	LT Ganderkese	0:31:57,90
206.	6. Schüler D	552	Meenken, Renko	1997	m	Auricher TC	0:32:24,40
207.	161 Männer	536	Meenken, Heino	1954	m	Auricher TC	0:32:25,00
208.	162 Männer	464	Schindler, Claus	1939	m	SG Nußloch	0:32:26,20
209.	163 Männer	917	Bobitka, Volker	1960	m	Lüdenscheid	0:32:34,50
210.	164 Männer	465	Krömer, Matthias	1955	m	(Norden)	0:33:05,30
211.	10. Schüler C	1005	Eilts, Lukas	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:33:07,60
212.	165 Männer	1028	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:33:08,90
213.	166 Männer	112	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:33:58,50
214.	167 Männer	1172	Blome, Franz	1952	m	RW Visbek	0:34:08,30
215.	168 Männer	101	Rusch, Gerhard	1962	m	TV Neuenburg	0:34:11,90
216.	169 Männer	66	Struwe, Manfred	1947	m	TV Dortmund-Derne	0:34:14,10
217.	170 Männer	639	Schmidt, Jochen	1946	m	Emder LG	0:35:05,90
218.	17. Schüler B	32	Lange, Thomas	1993	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,80
219.	16. Schüler A	8	Lange, Stefan	1991	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,90
220.	171 Männer	854	Vieweger, Steffen	1968	m	RVB Fresena	0:35:45,90
221.	172 Männer	278	Welbers, Karl	1940	m	SV Leezdorf	0:37:27,30
222.	173 Männer	711	Reiners, Bernhard	1968	m	TuS Victorbur	0:37:52,50
223.	174 Männer	678	Standop, Holger	1960	m	(Unna)	0:41:40,10
224.	175 Männer	1127	Wortberg, Klaus	1939	m		0:41:49,90



Ergebnisliste 5-km-Lauf

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----	----------	------	--------	-------	--------	------

Anzahl: 455