

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen D						
1.	784	Wähning, Corinna	1997	w	LG Rheine-Elte	0:25:54,60
2.	79	Kniesch, Sabrina	1997	w	SV Nienhagen	0:27:20,30
3.	406	Pawliczak, Nathalie	1997	w	TuS Norderney e.V.	0:27:22,50
4.	790	Thies, Smilla	2000	w	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70
5.	460	Ufen, Svana	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:28:40,30
6.	446	Strakeljahn, Frauke	1997	w	(Steinfurt)	0:28:56,10
7.	266	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:29:53,90
8.	1193	Woltering, Katharina	1999	w		0:31:57,10
9.	1016	Hartwig, Helen	1998	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,00
10.	443	Huge, Leonie	1997	w	Marathon Steinfurt	0:32:40,70
Schülerinnen C						
1.	895	Brinker, Teresa	1995	w	SUS Neuenkirchen	0:23:35,50
2.	434	Okken, Lea	1996	w	TV Norden	0:24:59,70
3.	187	Dröst, Caroline	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:25:55,40
4.	250	Schnabel, Ina	1996	w	TV Mettingen	0:26:37,50
5.	254	Welsch, Tabea	1996	w	TuS Norderney e.V.	0:27:03,50
6.	921	Veladzic, Ismeta	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
6.	929	Lengerhuis, Svenja	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:11,70
8.	932	Harms, Janneke	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:27:15,70
9.	516	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:30:03,80
10.	700	Urbaniak, Julia-Anna	1996	w	TSC Eintracht Dortmund	0:30:52,70
11.	526	Kubiziel, Dorothee	1995	w	Gymnasium Gutenbergschule	0:30:57,00
12.	316	Berninghoff, Antonia	1995	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,10
13.	684	Vieweger, Jaika	1995	w	TuS Norderney e.V.	0:35:45,60
14.	641	Reiners, Julia	1995	w	FC Palme	0:37:51,80
Schülerinnen B						
1.	814	Nikoleit, Pia	1994	w	(Emden)	0:19:42,40
2.	781	Stroetmann, Eva	1993	w	LG Rheine-Elte	0:25:44,50
3.	494	Klostermann, Karolin	1993	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:45,50
4.	928	Lengerhuis, Kristina	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:00,40
5.	933	Stange, Imke	1993	w	TuS Norderney e.V.	0:26:34,50
6.	306	Malcus, Kim-Saskia	1994	w	HSG Lüdenscheid	0:27:01,30
7.	934	Noe, Anne	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:27,00
8.	786	Akay, Lara	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:27:43,70
9.	770	Leiers, Danja	1994	w	(Neuenkirchen)	0:31:53,20
10.	926	Steigerwald, Laura	1994	w	TuS Norderney e.V.	0:33:12,30
Schülerinnen A						
1.	819	John, Steffi	1991	w	Emsturbos	0:20:38,70
2.	146	Kollmann, Marina	1991	w	TuS Norderney e.V.	0:22:42,30
3.	679	Schild, Nina	1992	w	TB Burgsteinfurt	0:23:22,80
4.	533	Otte, Kristina	1992	w	VfL Berumbur	0:23:36,20
5.	396	Görtzen, Jennifer	1992	w	Fortnua Wirdum	0:23:41,70
6.	548	Placke, Astrid	1991	w	TV Mettingen	0:23:55,80
7.	1139	von Pfeil, Charlotte	1992	w	Helmholtz-Gymnasium	0:25:42,30
8.	911	Jürgens, Ilka	1991	w	Ulricianum	0:25:44,80
9.	930	Rass, Sina	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:25:59,80
10.	199	Stegmann, Sarah	1991	w	SC Melle 03	0:26:13,50

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
11.	923	Majora, Maria	1992	w	TuS Norderney e.V.	0:26:45,30
12.	433	Warfia, Lana	1992	w	SV Hage	0:27:14,80
13.	83	Hantke, Laura	1991	w	LG Emsaue 05	0:27:29,00
14.	1093	Keul, Lucie	1992	w	(Köln)	0:32:23,50

Frauen

1.	191	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:18:12,70
2.	906	Rass, Miriam	1982	w	TuS Norderney e.V.	0:21:40,70
3.	273	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:21:49,70
4.	482	Hemker, Christa	1960	w	Marathon Steinfurt	0:23:03,20
5.	371	Ruhrmann, Kirsten	1968	w	MTG Horst-Essen	0:23:30,40
6.	538	Placke, Gisela	1964	w	TV Mettingen	0:23:32,80
7.	47	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:23:36,10
8.	585	van Hettinga, Anja	1974	w	Norderney	0:23:41,60
9.	1119	Dieker, Heike	1965	w	VfL Ahaus	0:23:43,30
10.	450	Tertünte, Annette	1963	w	(Altenberge)	0:23:46,60
11.	986	Vogelsang, Anni	1966	w	FC Schüttorf 09	0:24:04,90
12.	19	Zeiler, Regina	1957	w	(Duisburg)	0:24:10,90
13.	938	Beernink, Iris	1975	w	(Bad Bentheim)	0:24:16,20
14.	382	Malewski, Annika	1988	w	(Mettingen)	0:24:21,50
15.	418	Steinacker, Julia	1988	w	LG Lüdenscheid	0:24:24,30
16.	674	Hollwege, Sandra	1985	w	VfL Berumbur	0:24:37,30
17.	359	Janssen, Kyra	1990	w	(Norden)	0:25:01,40
18.	935	Kunze, Sylvia	1977	w	TuS Norderney e.V.	0:25:06,70
19.	563	Everken, Pia	1977	w	(Norderney)	0:25:12,80
20.	703	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:25:35,50
21.	420	Buschhardt, Tanja	1971	w	(Oldenburg)	0:25:51,10
22.	432	Hölscher, Marion	1971	w	SUS Neuenkirchen	0:25:59,00
23.	380	Tocke, Andrea	1966	w	SUS Neuenkirchen	0:26:11,30
24.	514	Wagner, Vivian	1978	w	SUS Neuenkirchen	0:26:14,60
25.	664	Kube, Katharina	1982	w	EWE Wattloopers	0:26:22,60
26.	477	Eilering, Karin	1962	w	FC Schüttorf 09	0:26:25,60
27.	99	Farris, Tanja	1980	w	(Leer)	0:26:29,90
28.	980	Stemberg, Maike	1978	w	(Nordhorn)	0:26:30,40
29.	5	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04	0:26:31,10
30.	853	de Vries, Heide	1975	w	(Berumbur)	0:26:35,70
31.	394	Vogelpohl, Britta	1983	w	(Lotte - Halen)	0:26:44,40
32.	765	Janssen, Sandra	1977	w	(Aurich)	0:26:44,70
33.	133	Löhn, Karen	1963	w	(Moormerland)	0:26:46,70
34.	946	Hassink, Elke	1966	w	FC Schüttorf 09	0:26:48,90
35.	256	Schröer, Michaela	1982	w	TV Mettingen	0:26:56,00
36.	670	Prodan, Margret	1952	w	SUS Neuenkirchen	0:26:58,80
37.	984	ter Horst, Daniela	1972	w	(Bad Bentheim)	0:27:00,30
38.	427	Sattler, Petra	1965	w	Lauftreff Andernach	0:27:01,90
39.	405	Saathoff, Kerstin	1975	w	(Krummhörn)	0:27:05,20
40.	766	Langkamp, Kerstin	1981	w	SUS Neuenkirchen	0:27:11,00
41.	304	Brüggemann, Martha	1951	w	SUS Neuenkirchen	0:27:12,00
42.	905	Lengerhuis, Insa	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:27:12,40
43.	189	Vobig, Gerda	1957	w	TV Werne 03	0:27:15,20
44.	303	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:27:18,70
45.	354	Müller, Barbara	1953	w	RV Brookmerland	0:27:20,70

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
46.	201	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:27:29,40
47.	404	de Vries, Ulrike	1973	w	(Krummhörn)	0:27:32,80
48.	470	Sitzer, Meike	1987	w	TuS Norderney e.V.	0:27:35,60
49.	463	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:36,90
50.	96	Ottersberg, Simone	1970	w	SV Lemwerder	0:27:38,10
51.	727	Becker, Sonja	1967	w	(Hesel)	0:27:38,90
52.	415	Bleckmann, Anja	1980	w	(Bremen)	0:27:40,50
53.	265	Noormann, Jennifer	1990	w	(Norddeich)	0:27:46,20
54.	1089	Dort, Karin	1956	w	SSV Sand	0:27:47,80
55.	599	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:27:49,00
56.	1129	Schultz, Katrin	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:27:50,30
57.	223	Wukadinowitsch, Ute	1961	w	SG Siegen-Giersberg	0:27:50,40
58.	407	Pawliczak, Heike	1966	w	TuS Norderney e.V.	0:27:51,20
59.	106	Martens, Gesa	1966	w	Lauftreff Süd	0:27:53,50
60.	431	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:27:53,80
61.	150	Kauffmann, Heidrun	1972	w	TSV Retterode	0:27:54,50
62.	179	Menke, Sarah	1982	w	(Norderney)	0:27:56,50
63.	978	Schützmänn, Daniela	1985	w	Spvgg Brandlecht	0:27:56,80
64.	216	Hashagen, Meiken	1965	w	(Cuxhaven)	0:28:01,00
65.	345	Warfsmann, Conny	1967	w	(Halbmond)	0:28:01,60
66.	358	Harms, Sabine	1977	w	(Münkeboe)	0:28:02,80
67.	352	Brüning, Barbara	1962	w	TV Mettingen	0:28:03,30
68.	346	Heufes, Marion	1963	w	SuS Lauftreff	0:28:10,70
69.	68	Böke, Antje	1960	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,50
70.	67	Groenewold-Nagel, Gerlinde	1956	w	SV Concordia Neermoor	0:28:11,60
71.	459	Schulze, Marion	1952	w	Wardenburger Turnverein	0:28:13,20
72.	523	Wiecher, Marianne	1958	w	SUS Neuenkirchen	0:28:26,30
73.	567	Kupsch, Sabrina	1981	w	(Osnabrück)	0:28:32,50
74.	637	Oley, Ursula	1966	w	TuS St. Arnold Lauftreff	0:28:38,70
75.	801	Voss, Traute	1967	w	LT Crocodiles	0:28:39,90
76.	752	Borchardt, Doris	1970	w	TuS St. Arnold Lauftreff	0:28:40,50
77.	602	Hardenberg, Grit	1974	w	(Bremen)	0:28:41,70
78.	469	Beyer-Dierich, Doris	1964	w	(Norderney)	0:28:42,80
79.	848	Tjarks, Imke	1988	w	Vfl.Germania Leer	0:28:50,90
80.	890	Rösing, Bärbel	1963	w	FC Schütthorff 09	0:28:51,10
81.	642	Becker, Claudia	1969	w	(Wardenburg)	0:28:51,60
82.	457	Ehm, Carola	1976	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,70
83.	456	Hillers, Tanja	1980	w	LT Tus Aurich-Ost	0:28:52,90
84.	1000	Berning, Ilse	1967	w	von 0 auf 42, Münster	0:28:54,10
85.	436	Okken, Petra	1968	w	TV Norden	0:28:54,70
86.	1145	Pilz, Julia	1976	w		0:28:56,70
87.	878	Rabenstein, Andrea	1979	w	(Schweindorf)	0:28:57,00
88.	309	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:28:57,10
89.	611	Stüdemann, Birgit	1973	w	(Norderney)	0:28:57,50
90.	435	Warfia, Heidemarie	1965	w	TV Norden	0:28:58,90
91.	782	Wähning, Rita	1961	w	LG Rheine-Elte	0:29:11,50
92.	1121	Sommer, Ingrid	1964	w	VfL Ahaus	0:29:14,40
93.	81	Meyer, Inge	1968	w	TuS Norderney e.V.	0:29:21,00
94.	653	Sperling, Annika	1990	w	USC Bochum	0:29:21,90
95.	292	Stermann, Reinhilde	1956	w	TV Mettingen	0:29:28,40
96.	513	Schuirmann, Annika	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:29:30,50

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
97.	478	Schmerge, Maria	1956	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:34,80
98.	479	Thy, Susanne	1962	w	Kilometerfresser Lingen	0:29:35,20
99.	440	Hirschberger, Janka	1973	w	(Norderney)	0:29:38,50
100.	312	Brüggemann, Astrid	1976	w	SUS Neuenkirchen	0:29:39,30
101.	131	Lehmann, Ute	1960	w	(Schwerte)	0:29:40,40
102.	626	Neurath, Traudl	1939	w	DJK Werl	0:29:42,30
103.	347	Brüning, Leonie	1989	w	TV Mettingen	0:29:43,70
104.	1004	Eckert, Sabrina	1982	w	TV Norden	0:29:46,40
105.	248	Schnabel, Maria	1966	w	TV Mettingen	0:29:46,70
106.	327	Blömer, Christina	1979	w	(Neuenkirchen)	0:29:47,20
107.	169	Wallerowitz, Johanne	1966	w	(Südbrookmerland)	0:30:03,30
108.	302	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:30:10,70
109.	1104	Springer, Jutta	1957	w	TuS Norderney e.V.	0:30:15,80
110.	176	Spillner, Thea	1956	w	RVB Fresena	0:30:17,00
111.	143	Kolata, Hildburg	1947	w	Turnerschaft Hoykenkamp	0:30:21,90
112.	541	Hamjediers, Ines	1971	w	VfL Berumbur	0:30:24,70
113.	444	Zieschang, Tina	1981	w	(Norderney)	0:30:26,80
114.	621	Rühe, Cornelia	1980	w	BSG KSK Verden	0:30:34,20
115.	618	Hohnholz, Nina	1983	w	BSG KSK Verden	0:30:34,60
116.	898	Eilers, Ilse	1949	w	Emder LG	0:30:44,70
117.	65	Vincenta, Doren	1958	w	ES Barcelona	0:30:46,10
118.	366	Labusch, Nicole	1967	w	(Wuppertal)	0:31:08,00
119.	589	Freese, Petra	1969	w	Emder LG	0:31:11,60
120.	939	Benz, Nina	1983	w	Spvgg Brandlecht	0:31:16,80
121.	506	Wilberts, Anne	1958	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:23,80
122.	701	Urbaniak, Elisabeth	1957	w	(Dortmund)	0:31:28,80
123.	264	Beitelmann, Renate	1955	w	Realschule Aurich	0:31:30,00
124.	1110	Lehnhoff, Birgit	1961	w		0:31:32,20
125.	958	Klumparend, Inga	1982	w	Spvgg Brandlecht	0:31:32,70
126.	408	Rochna, Bettina	1965	w	(Norderney)	0:31:36,00
127.	376	Kischk, Carolin	1975	w	(Dortmund)	0:31:36,30
128.	654	Brüggemann, Sabine	1985	w	EWE Wattloops	0:31:42,40
129.	177	Schädler, Anne	1989	w	Team Sternkopf	0:31:43,10
130.	194	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:31:46,70
131.	63	Michalski, Anke	1961	w	Die Raute im Herzen	0:31:50,70
132.	391	Engelhardt, Petra	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:51,70
133.	1078	Schulz, Bärbel	1957	w	AWO Hagenow (M/V)	0:31:52,80
134.	628	Scholaske, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:31:55,10
135.	879	Constapel-Fischer, Stephanie	1984	w	(Marienhaf)	0:31:59,00
136.	813	Extra, Kirsten	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:31:59,80
137.	804	Hartwig, Sylke	1965	w	TuS Norderney e.V.	0:32:03,40
138.	860	Sauerbrey, Birgid	1970	w	TuS Norderney e.V.	0:32:04,50
139.	546	Wolf, Rita	1958	w	Marathon Steinfurt	0:32:08,20
140.	425	Eggen, Marit	1967	w	(Bremen)	0:32:20,90
141.	329	Vienna, Ingrid	1974	w	(Lütetsburg/Hage)	0:32:24,90
142.	525	Thiel, Lilo	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	0:32:27,80
143.	620	Trecksler, Sylvia	1972	w	Emder LG	0:32:28,50
144.	775	Leiers, Nicole	1969	w	(Neuenkirchen)	0:32:35,20
145.	776	Muttenthaler, Martina	1969	w	TUS Neuenkirchen	0:32:35,30
146.	574	Brayer, Heike	1961	w	Emder LG	0:32:44,20
147.	173	Berninghoff, Hiltrud	1964	w	TuS Breckerfeld	0:32:45,90

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
148.	994	Ameling, Christine	1981	w	Laufftreff Mettingen	0:32:46,50
149.	244	Braun, Dörthe	1967	w	TuSV Bützfleth	0:32:49,60
150.	174	Kamp, Andrea	1958	w	TV Mettingen	0:32:52,10
151.	716	Meyer, Anja	1971	w	Kanuverein Stade e.V.	0:32:54,20
152.	680	Sieverding, Veronika	1953	w	(Upgant-Schott)	0:33:05,50
153.	28	Tondera, Marion	1967	w	(Bielefeld)	0:33:07,60
154.	291	Benek, Gabriele	1955	w	(Sendenhorst)	0:33:14,10
155.	267	Heiligtag, Christa	1958	w	(Mettingen)	0:33:20,30
156.	429	Bruns, Silke	1968	w	(Oldenburg)	0:33:32,70
157.	698	Rahmann, Frauke	1971	w	(Werdum)	0:33:33,40
158.	575	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	(Norderney)	0:33:39,50
159.	713	Rohlf, Sonja	1968	w	(Wittmund)	0:33:45,50
160.	311	Jung, Heidrun	1947	w	Läufer-Team Oker e.V.	0:33:51,80
161.	619	Weerts, Petra	1970	w	Emder LG	0:33:56,20
162.	467	Koriath, Maria	1959	w	Emder LG	0:33:57,10
163.	614	Sikken, Susanne	1969	w	(Norden)	0:34:01,60
164.	758	Sablottny-Schäfers, Annika	1980	w	(Berlin)	0:34:03,30
165.	1123	Fleißner, Margret	1949	w	Crocodails Ihlow	0:34:07,60
166.	800	Wagner, Lucy	1964	w	LT Crocodiles	0:34:07,70
167.	596	Davids, Marion	1962	w	Emder LG	0:34:20,40
168.	183	Schneider, Sonja	1972	w	RVB Fresena	0:34:31,90
169.	677	Redenius, Michaela	1977	w	(Norden)	0:34:43,60
170.	53	Reuß, Sonja	1976	w	(Aurich)	0:34:43,90
171.	608	Meinen, Jutta	1965	w	Vareler TB	0:34:58,00
172.	202	Ohlrogge, Gaby	1960	w	(Bremen)	0:35:02,60
173.	14	Wendler, Isabelle	1990	w	TC Angertal	0:35:10,90
174.	163	de Boer, Heimke	1939	w	(Weissach)	0:35:11,30
175.	892	Hülsbusch, Margret	1955	w	Ski-Klub Münster	0:35:14,00
176.	458	Oelgemöller, Angelika	1964	w	TV Mettingen	0:36:05,30
177.	21	Büscher, Alexandra	1978	w	Volldampf Clarholz	0:36:15,60
178.	182	Bärwald, Inga	1969	w	RVB Fresena	0:36:23,60
179.	231	Sablottny, Beate	1954	w	(Berlin)	0:38:31,90
180.	235	Kliemann-Schmidt, Christiane	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:38:38,90
181.	403	Sörries, Barbara	1953	w	SSV Sand	0:38:38,90
182.	129	Rolke, Heidi	1952	w	RVB Fresena	0:40:46,70
183.	127	Pool, Christa	1955	w	RVB Fresena	0:41:42,40

Schüler D

1.	322	Kröse, Gregor	1997	m	Leer Loga	0:23:14,20
2.	507	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:09,20
3.	109	Fischer, Nils	1998	m	NTV Norden	0:25:19,50
4.	809	Hougaard Beyer, Lasse	1998	m	TuS Norderney e.V.	0:25:43,40
5.	180	Stegmann, Kevin	1997	m	SC Melle 03	0:30:33,30
6.	552	Meenken, Renko	1997	m	Auricher TC	0:32:24,40

Schüler C

1.	26	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TuS Norderney e.V.	0:19:51,90
2.	600	Meinen, Sönke	1996	m	Vareler TB	0:24:59,90
3.	504	Klostermann, Kristian	1995	m	Graues Kloster Berlin	0:25:48,90
4.	787	Akay, Juri	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:26:09,40
5.	1100	Oesteroth, Yannik	1995	m		0:27:32,20

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	437	Oelgemöller, Torben	1996	m	TV Mettingen	0:27:55,00
7.	834	Reinköster, Nils	1995	m	BSC Blasheim	0:28:17,50
8.	704	Reiners, Steffen	1996	m	FC Palme	0:29:42,60
9.	676	Fidler, Dennis	1996	m	TV Deilinghofen	0:31:26,50
10.	1005	Eilts, Lukas	1996	m	TuS Norderney e.V.	0:33:07,60

Schüler B

1.	75	Gehrke, Sven	1994	m	TSV Kirchdorf	0:19:25,90
2.	924	Flässner, Carsten	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:21:11,90
3.	247	Schnabel, Marvin	1993	m	TV Mettingen	0:22:56,30
4.	419	Schoon, Dirk	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:23:27,40
5.	927	Böcker, Reno	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:23:48,10
6.	455	Oelgemöller, Lars	1994	m	TV Mettingen	0:23:53,50
7.	122	Kniesch, Marcel	1994	m	(Wathlingen)	0:23:59,30
8.	922	Majora, Jan	1994	m	TuS Norderney e.V.	0:24:09,30
9.	843	Reinköster, Malte	1994	m	BSC Blasheim	0:24:15,30
10.	1187	Kasper, Gerrit	1994	m	DSC Wanne-Eickel	0:24:59,20
11.	828	Heuchel, Rico	1994	m	BSC Blasheim	0:25:01,20
12.	321	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:26:00,20
13.	830	Heuchel, Robin	1994	m	BSC Blasheim	0:28:07,70
14.	925	Dogan, Tolga	1993	m	TuS Norderney e.V.	0:28:21,90
15.	972	Meyer, Florian	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:20,80
16.	1184	Kaap, Tobias	1993	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:31:53,00
17.	32	Lange, Thomas	1993	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,80

Schüler A

1.	681	Hollwege, Stefan	1991	m	VfL Berumbur	0:18:17,70
2.	175	Schwalbe, Patrick	1992	m	SC Melle 03	0:19:06,80
3.	315	Freistedt, Sören	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:19:41,70
4.	876	Ditzfeld, Eimo	1992	m	LG Ostfriesland	0:19:55,20
5.	760	Feldhoff, Julian	1992	m	LG Rheine-Elte	0:21:10,10
6.	1010	Gargiulo, Dario	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:31,60
7.	886	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney e.V.	0:21:59,30
8.	1080	Amely, Philipp	1992	m	TTG Witterschlick	0:22:28,00
9.	1079	Tiburzy, Christian	1991	m	SG Wattenscheid 09	0:22:45,10
10.	1197	Wilbuer, Moritz	1992	m		0:23:30,00
11.	788	Behrends, Stefan	1991	m	TV Norden	0:24:35,60
12.	107	Buch, Stefan	1992	m	TV Alpenglühn	0:25:52,80
13.	583	Rameil, Maximilian	1992	m	ESG Eschweiler	0:29:03,60
14.	542	Meenken, Wilko	1991	m	Auricher TC	0:29:26,90
15.	956	Kaap, Andre	1992	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:30:24,20
16.	8	Lange, Stefan	1991	m	SV Wacker Osterwald	0:35:33,90

Männer

1.	387	Beckmann, Phillip	1989	m	TB Burgsteinfurt	0:16:49,60
2.	883	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:17:21,20
3.	572	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	0:17:24,40
4.	755	Brunkhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	0:17:38,20
5.	645	Harms, Carsten	1987	m	VfL Berumbur	0:17:42,20
6.	7	Riekers, Johann	1970	m	(Hamburg)	0:18:11,40
7.	1124	Dignas, Christian	1976	m	Marathon Team Neptunbad Köln	0:18:21,30
8.	335	Herlyn, Juri	1989	m	BRC Hansa Bremen	0:18:31,00

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9.	893	Wille, Thomas	1966	m	LG Emsdetten	0:18:36,50
10.	40	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neruhede	0:18:38,50
11.	726	Oberschelp, Tobias	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:18:41,00
12.	807	Klooster, Johann	1967	m	(Hage/Lütetsburg)	0:18:50,60
13.	392	Sörries, Peter	1984	m	Zecken-Zucht-Verein	0:18:56,30
14.	988	Wieking, Birger	1977	m	LC Nordhorn	0:19:03,00
15.	695	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:19:08,00
16.	836	Meinen, Sven	1989	m	LG Wilhelmshaven	0:19:12,20
17.	742	Poguntke, Martin	1963	m	TV Norden	0:19:12,80
18.	970	Niehaus, Volker	1983	m	TuS Gildehaus	0:19:18,40
19.	55	Brandt, Harald	1974	m	SV Neruhede	0:19:22,10
20.	553	Hollwege, Reiner	1967	m	VfL Berumbur	0:19:28,30
21.	989	Wieking, Gunnar	1984	m	LC Nordhorn	0:19:30,90
22.	690	Siebels, Marcel	1988	m	VfL Berumbur	0:19:42,70
23.	370	Brand, Sascha	1974	m	TV Werne 03	0:19:43,00
24.	298	May-Johann, Timo	1987	m	TV Mettingen	0:19:47,20
25.	851	Visser, Malte	1985	m	Vfl.Germania Leer	0:20:01,90
26.	528	Wiecher, Bernhard	1956	m	SUS Neuenkirchen	0:20:08,70
27.	274	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:20:14,30
28.	847	Tjarks, Enno	1986	m	Vfl.Germania Leer	0:20:22,90
29.	466	Volkert, Michael	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:20:24,50
30.	959	Klukkert, Lars	1981	m	(Nordhorn)	0:20:30,80
31.	545	Vonstein, Felix	1988	m	TV Mettingen	0:20:39,40
32.	953	Jansen, Marc	1970	m	LC Nordhorn	0:20:44,30
33.	764	Altrath, Lars	1970	m	(Norden)	0:20:46,90
34.	592	Tietjendiers, Sascha	1980	m	Der TREFF Leer	0:21:11,80
35.	94	Deilen, Helmut	1960	m	LG Emsdetten	0:21:17,70
36.	1094	Brücker, Hans	1953	m	SUS Neuenkirchen	0:21:17,80
37.	393	Pauls, Jörg	1984	m	(Norderney)	0:21:31,30
38.	601	Müller, Jelto	1987	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
39.	595	Tjaden, Uwe	1968	m	Stadtwerke Norden	0:21:34,70
40.	577	Ehmen, Onno	1990	m	VfL Berumbur	0:21:50,50
41.	603	Eilts, Tobias	1990	m	VfL Berumbur	0:21:54,90
42.	844	Päsler, Heinz	1959	m	SUS Neuenkirchen	0:21:55,00
43.	689	Jakob, Martin	1990	m	(Hemer)	0:21:55,30
44.	874	Kuhlmann, Frank	1975	m	TV Marienhaf	0:21:57,60
45.	1167	Dabbouz, Lahcen	1979	m	VfB Norden	0:22:11,30
46.	1082	Gerking, Stephan	1988	m	JSG Rödinghausen-Bruchmühlen	0:22:25,40
47.	529	Otte, Patrick	1989	m	VfL Berumbur	0:22:29,90
48.	10	Lange, Thorsten	1962	m	SV Wacker Osterwald	0:22:31,50
49.	342	Freese, Mathias	1968	m	(Halbmond)	0:22:35,80
50.	857	Groeger, Detlef	1963	m	(Berumbur)	0:22:50,40
51.	1122	Dieker, Thomas	1963	m	VfL Ahaus	0:22:50,90
52.	638	Huisman, Fokko	1970	m	Ihlower Rennschnecken	0:22:53,90
53.	773	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Der TREFF Leer	0:22:56,90
54.	778	Deutschmann, Jörg	1967	m	(Leopoldshöhe)	0:23:19,80
55.	818	Olthoff, Uwe	1968	m	TV Marienhaf	0:23:25,30
56.	969	Naussen, Robin	1989	m	HSG Nordhorn	0:23:26,90
57.	968	Naussen, Detlef	1966	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:23:34,30
58.	849	Seidel, Dierk	1986	m	Vfl.Germania Leer	0:23:40,10
59.	1195	Lackner, Ralf	1988	m		0:23:42,80

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
60.	475	Reinders, Sascha	1977	m	(Moormerland)	0:23:49,00
61.	856	Zeeden, Bernd	1977	m	RVB Fresena	0:23:49,40
62.	1084	Görllich, Stefan	1988	m	OTB Wuppertal	0:23:50,50
63.	128	Poppen, Helmut	1950	m	RVB Fresena	0:23:53,10
64.	609	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:23:59,10
65.	534	Deutscher, Frank	1961	m	VfL Berumbur	0:24:00,80
66.	1097	Scheibe, Jörg	1967	m		0:24:02,30
67.	1083	Görllich, Christian	1988	m	OTB Wuppertal	0:24:08,90
68.	903	Beloch, Heiko	1978	m	(Leezdorf)	0:24:09,50
69.	666	Bachmann, Andreas	1989	m	TV Mettingen	0:24:14,30
70.	428	Schüttken, Udo	1967	m	TV Mettingen	0:24:15,60
71.	45	Nintemann, Jürgen	1976	m	SV Neruhede	0:24:22,10
72.	76	Gehrke, Detlev	1961	m	TSV Barsinghausen	0:24:27,60
73.	1153	Wolf, Jürgen	1960	m	SUS Neuenkirchen	0:24:31,10
74.	656	Sieverding, Vitus	1951	m	(Upgant-Schott)	0:24:33,20
75.	1143	Moroni, Wilko	1990	m		0:24:35,30
76.	2	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Viktoria Linden e.V./Hannover	0:24:51,50
77.	27	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:24:55,00
78.	424	Frehe, Günter	1961	m	TV Mettingen	0:24:56,30
79.	51	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:24:56,80
80.	270	Schröer, Jürgen	1956	m	TV Mettingen	0:24:58,20
81.	1108	Sattler, Wolfgang	1947	m	Nüttermoor	0:24:58,30
82.	118	Eichner, Hans	1958	m	(Norden)	0:24:59,50
83.	837	Meinen, Wilfried	1953	m	LG Wilhelmshaven	0:25:02,80
84.	736	Tjarks, Alfred	1959	m	EWE Wattloopers	0:25:05,40
85.	747	Borowski, Mario	1982	m	BSG OLB-Nordhorn	0:25:08,70
86.	947	Hassink, Günther	1965	m	FC Schüttorf 09	0:25:10,30
87.	349	Janssen, Theodor	1949	m	(Norden)	0:25:15,40
88.	686	Ubben, Jens	1980	m	Ihlower Rennschnecken	0:25:16,30
89.	1199	Hinrichs, Ingo	1978	m		0:25:16,50
90.	126	Stürenburg, Hajo	1971	m	RVB Fresena	0:25:23,80
91.	753	Jedamzik, Felix	1980	m	Verein für feine Lebensart Berumbur	0:25:25,60
92.	982	Sudendey, Edgar	1962	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:25:26,80
93.	957	Kreutziger, Bernd	1955	m	Werkstatt für Kinder-, Jugend- und	0:25:28,90
94.	803	Schnurr, Armin	1975	m	(Donaueschingen)	0:25:34,40
95.	1158	Malz, Karsten	1963	m		0:25:36,70
96.	850	Becker, Benjamin	1985	m	VfL.Germania Leer	0:25:47,60
97.	161	Schmidt, Klaus	1956	m	TuS Norderney e.V.	0:25:50,20
98.	607	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:25:50,90
99.	1152	Becker, Ingo	1966	m	Poltus Linnich	0:25:53,60
100.	239	Berndt, Cedric	1988	m	TuS Norderney e.V.	0:25:53,90
101.	748	Hermesen, Wilhelm	1967	m	FC Schüttorf 09	0:25:56,70
102.	372	Dittmar, Rolf	1956	m	(Hannover)	0:25:59,00
103.	453	Zelmer, Simon	1984	m	EC Ohlendorf	0:26:00,80
104.	973	Rump, Karsten	1980	m	(Neuenhaus)	0:26:01,20
105.	604	Baumann, Fokke	1950	m	Stadtwerke Norden	0:26:02,30
106.	1109	Herzig, Joachim	1967	m		0:26:04,70
107.	1163	Niekamp, Andreas	1963	m	TSV Westerhausen	0:26:22,10
108.	77	Lüdersen, Henning	1940	m	(Hamburg)	0:26:24,40
109.	62	Michalski, Maik	1965	m	Die Raute im Herzen	0:26:26,00
110.	916	Rass, Hans-Emmius	1955	m	TuS Norderney e.V.	0:26:26,80

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
111.	779	van Ferth, Jan	1978	m	(Samern)	0:26:28,20
112.	61	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:26:29,10
113.	98	Neumann, Olaf	1963	m	(Leer)	0:26:29,90
114.	531	Gehrs, Markus	1975	m	(Osnabrück)	0:26:46,50
115.	945	Ellguth, Michael	1987	m	FC Schüttorf 09	0:26:49,50
116.	454	Gößling, Peter	1984	m	Faslamsclub Ramelsloh	0:27:10,50
117.	824	Struwe, Denis	1972	m	TV Derne 1912 e. V.	0:27:10,70
118.	977	Schmidt, Christoph	1987	m	FC Schüttorf 09	0:27:14,00
119.	532	Otte, Reiner	1961	m	VfL Berumbur	0:27:21,00
120.	1101	Oesteroth, Jürgen	1964	m		0:27:23,70
121.	280	Dieckmann, Ludger	1956	m	Laufftreff Mettingen	0:27:24,40
122.	841	Schuirmann, Daniel	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	0:27:25,50
123.	471	Sitzer, Markus	1969	m	(Norderney)	0:27:35,40
124.	210	Laufer, Manfred	1947	m	TVG Kaiserau	0:27:49,10
125.	151	Kauffmann, Jörg	1966	m	TSV Retterode	0:27:54,40
126.	15	Sauter, Guido	1964	m	Die Raute im Herzen	0:27:55,90
127.	1120	Sommer, Andreas	1963	m	VfL Ahaus	0:27:56,00
128.	941	Battling, Tim	1980	m	FC Schüttorf 09	0:27:56,30
129.	658	Freimuth, Nino	1976	m	(Hemer)	0:28:00,70
130.	285	Meyer, Manfred	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,70
131.	351	Brüning, Wolfgang	1961	m	TV Mettingen	0:28:04,90
132.	1157	Uden, Walter	1962	m	TuS Norderney e.V.	0:28:09,00
133.	1173	Brinker, Karl	1954	m	SuS Neuenkirchen	0:28:17,90
134.	140	Jung, Hartmann	1941	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:28:19,90
135.	794	Schneider, Uwe	1945	m	Emder LG	0:28:26,30
136.	795	Thies, Martin	1966	m	TuS Norderney e.V.	0:28:27,70
137.	861	Verwold, Holger	1963	m	FC Schüttorf 09	0:28:42,50
138.	913	Hinrichs, Mirko	1980	m	(Dornum)	0:28:48,70
139.	430	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:29:10,10
140.	100	Schrader, Karl-Josef	1958	m	(Erwitte)	0:29:16,10
141.	197	Schädler, Rico	1986	m	Team Sternkopf	0:29:17,30
142.	629	Brilon, Dirk	1963	m	(Norderney)	0:29:18,90
143.	326	Mittelstädt, Willi	1942	m	Tus Opladen 1882	0:29:36,10
144.	594	Hinrichs, Jens	1969	m	Stadtwerke Norden	0:29:44,80
145.	263	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney e.V.	0:29:53,70
146.	195	Middendorf, Carsten	1988	m	Team Sternkopf	0:30:12,40
147.	556	Wolpmann, Stefan	1964	m	VfL Berumbur	0:30:22,30
148.	811	Gunka, Matthias	1967	m	LG Rheine-Elte	0:30:22,70
149.	1115	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	LSF Münster	0:30:24,90
150.	178	Müller, Jans	1961	m	RVB Fresena	0:30:25,00
151.	249	Schnabel, Herbert	1963	m	TV Mettingen	0:30:29,10
152.	230	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker Sportclub	0:30:33,30
153.	767	Czerniakowski, Michael	1979	m	Der TREFF Leer	0:30:54,90
154.	1179	Klopf, Angelika	1972	m		0:30:55,60
155.	1111	Lehnhoff, Lothar	1961	m		0:31:32,30
156.	3	Buscha, Michael	1971	m	(Neuss)	0:31:46,60
157.	660	Becker, Manfred	1948	m	(Reichshof)	0:31:47,20
158.	153	Martens, Michael	1967	m	(Emden)	0:31:48,30
159.	1194	Woltering, Heinz	1965	m		0:31:56,90
160.	508	Brix, Gerold	1943	m	LT Ganderkeseer	0:31:57,90
161.	536	Meenken, Heino	1954	m	Auricher TC	0:32:25,00

Ergebnisliste AK 5-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
162.	464	Schindler, Claus	1939	m	SG Nußloch	0:32:26,20
163.	917	Bobitka, Volker	1960	m	Lüdenscheid	0:32:34,50
164.	465	Krömer, Matthias	1955	m	(Norden)	0:33:05,30
165.	1028	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:33:08,90
166.	112	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:33:58,50
167.	1172	Blome, Franz	1952	m	RW Visbek	0:34:08,30
168.	101	Rusch, Gerhard	1962	m	TV Neuenburg	0:34:11,90
169.	66	Struwe, Manfred	1947	m	TV Dortmund-Derne	0:34:14,10
170.	639	Schmidt, Jochen	1946	m	Emder LG	0:35:05,90
171.	854	Vieweger, Steffen	1968	m	RVB Fresena	0:35:45,90
172.	278	Welbers, Karl	1940	m	SV Leezdorf	0:37:27,30
173.	711	Reiners, Bernhard	1968	m	TuS Victorbur	0:37:52,50
174.	678	Standop, Holger	1960	m	(Unna)	0:41:40,10
175.	1127	Wortberg, Klaus	1939	m		0:41:49,90

Anzahl: 455