

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1.	252	Tappert, Lara Kristin	1990	w	LC Hansa Stuhr	0:48:39,80
2.	918	Bobitka, Sina	1990	w	Lüdenscheid	0:49:41,50
3.	500	Wilberts, Wiebke	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:43,90
4.	908	Janssen, Ilka	1992	w	Süd Brookmerland	0:58:40,40
5.	909	de Vries, Marlies	1991	w	Süd Brookmerland	0:58:40,40

w. Jugend A

1.	839	Barkhoff, Marina	1988	w	TV Norden	0:42:04,50
2.	1190	Bronn, Frauke	1988	w	VfL Germania Leer	0:47:07,70
3.	495	Wilberts, Frauke	1987	w	LT TuS Aurich-Ost	1:01:58,30
4.	846	Menne, Julia	1987	w	(Hesel)	1:02:05,10

Frauen

1.	822	Boekhoff, Claudia	1981	w	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:31,70
2.	439	Havermann, Rike	1979	w	(Osnabrück)	0:43:11,20
3.	955	Johannink, Maïke	1978	w	LC Nordhorn	0:45:09,70
4.	198	Boshammer, Anne-K.	1980	w	TV Werne 03	0:45:48,00
5.	1112	Darpel, Claudia	1978	w	SVA Salzbergen	0:47:31,60
6.	441	Barkhoff, Renate	1978	w	(Oldenburg)	0:47:43,10
7.	735	Diederichs, Claudia	1977	w	(Hannover)	0:48:12,80
8.	353	Behrning, Kirsi	1979	w	LT Wettringen	0:48:24,30
9.	156	Epperlein, Antje	1979	w	(Hasbergen)	0:50:23,60
10.	633	Köster, Verena	1984	w	SUS Neuenkirchen	0:52:09,10
11.	872	Hagemann, Julia	1980	w	(Rheda-Wiedenbrück)	0:53:20,80
12.	320	Mackenbrock, Tanja	1985	w	(Bonn)	0:53:36,90
13.	89	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:56:37,00
14.	691	Weber, Kristina	1982	w	(Oldenburg)	0:57:02,80
15.	225	Halbscheffel, Barbara	1981	w	(Norderney)	0:57:13,50
16.	573	Poppen, Sandra	1977	w	(Nortmoor)	0:59:43,00
17.	502	Flüthmann, Katja	1979	w	SUS Neuenkirchen	1:01:30,00
18.	226	Bertram, Ann Kristin	1984	w	(Köln)	1:01:48,30
19.	4	Hennekemper, Eva	1983	w	(Schönau)	1:07:02,00

W30

1.	769	Willcox-Heidner, Victoria	1973	w	LG Wilhelmshaven	0:37:49,50
2.	375	Hoogestraat, Sonja	1976	w	Emder LG	0:44:07,30
3.	915	Steinhoff, Christine	1973	w	TV Norden	0:45:45,00
4.	558	Erdmann, Sabine	1972	w	(Koblenz)	0:47:18,80
5.	623	Eyhusen, Melanie	1975	w	Fortuna Logabirum	0:48:20,70
6.	1181	Pfannkuche, Ruth	1976	w	BSG Wilo AG	0:49:22,60
7.	214	Salmann, Sabine	1972	w	RVB Fresena	0:50:40,30
8.	741	Janssen, Imke	1976	w	MTV AURICH TRIA	0:54:06,70
9.	948	Hagels, Bianca	1973	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:14,30
10.	54	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:54:14,90
11.	606	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:55:01,10
12.	761	Paul, Claudia	1976	w	(Bremen)	0:57:11,00
13.	1155	Belting, Marlies	1972	w	FC Sahne	1:02:08,50

W35

1.	1114	Kluge, Silke	1969	w	Lauffreunde Böner	0:42:09,90
----	------	--------------	------	---	-------------------	------------

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	979	Sloot, Susanne	1969	w	LC Nordhorn	0:42:35,40
3.	734	Barsuhn, Gunda	1967	w	Berumbur	0:44:21,70
4.	487	Wittek, Claudia	1969	w	de Knojer	0:45:57,60
5.	902	Lehmann, Dagmar	1967	w	HHK Hannover	0:48:24,10
6.	950	Hagels, Monika	1970	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:48:33,00
7.	284	Möller, Sabine	1967	w	Sportschule TAO	0:49:23,20
8.	234	Kalkwarf, Birgit	1971	w	LG Ostfriesland	0:50:05,20
9.	473	Büscher, Susanne	1967	w	1. TCO Die Bären	0:50:17,90
10.	543	Granitza, Petra	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:09,90
11.	281	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:51:12,30
12.	873	Weyers, Anne	1970	w	Emder LG	0:52:19,30
13.	318	Duong-van der Meulen, Margret	1970	w	(Norderney)	0:52:41,70
14.	992	Weß, Sonja	1970	w	SV Union Lohne	0:52:53,10
15.	717	Nessen, Ingrid	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:53:35,90
16.	799	Lübber, Heike	1968	w	LT Crocodiles	0:54:13,80
17.	710	Möllers, Monika	1970	w	TuS St. Arnold Laufftreff	0:54:24,30
18.	486	Dittmer, Rita	1970	w	TuS Norderney e.V.	0:54:50,70
19.	92	Minarski, Margarete	1971	w	TV Friesen-BTG Wuppertal	0:55:11,90
20.	561	Lohuis, Silvia	1967	w	FC Schüttorf 09	0:55:40,10
21.	547	Brinkmann, Kirsten	1968	w	FC Schüttorf 09	0:55:53,20
22.	699	Reiners, Maike	1970	w	TuS Victorbur	0:56:20,60
23.	227	Broer, Ingrid	1970	w	(Südbrookmerland)	0:58:28,60
24.	416	Templin, Kerstin	1970	w	(Bremen)	0:59:01,50
25.	707	Scholz, Meike	1968	w	(Bad Zwischenahn)	1:02:16,30
26.	293	Lorenz, Sonja	1969	w	(Leer)	1:03:05,80
27.	659	Ulferts, Melanie	1971	w	OZ-Ossiloooper	1:06:28,90

W40

1.	1125	Thiel, Barbara	1966	w	USC Bochum	0:39:32,10
2.	651	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:46,10
3.	881	Jünke, Heike	1966	w	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:44:29,10
4.	381	Bakker, Marion	1962	w	Emder LG	0:45:34,00
5.	517	Kosok, Sigrid	1963	w	Marathon Steinfurt	0:47:23,60
6.	802	Koch, Heidi	1965	w	LG Ahlen	0:47:34,70
7.	964	Laube, Heike	1963	w	(Nordhorn)	0:48:29,30
8.	328	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	Die Praxis Aurich	0:50:02,40
9.	147	Kollmann, Christine	1963	w	TuS Norderney e.V.	0:50:38,90
10.	402	Vosberg, Silvia	1965	w	Fortuna Logabirum	0:50:42,90
11.	1087	Borghardt, Susanne	1964	w	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:51:03,90
12.	723	Hilger, Patricia	1963	w	TV Norden	0:51:28,20
13.	744	Bohnemeyer, Anke	1963	w	LC Solbad	0:52:44,80
14.	448	Strakeljahn, Elke	1965	w	Marathon Steinfurt	0:53:30,70
15.	798	Lienemann, Edith	1963	w	LT Crocodiles	0:53:34,10
16.	578	Gutberlet, Carola	1962	w	TuS Norderney e.V.	0:54:09,00
17.	993	Warnecke, Gerlinde	1965	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:13,70
18.	649	Graf, Carmen	1964	w	DLC Aachen	0:54:59,70
19.	1176	Scheffler, Andrea	1966	w	Neu Ehels Laufgemeinschaft	0:55:57,80
20.	983	ten Brink, Helga	1966	w	SV Union Lohne	0:56:11,20
21.	535	Meenken, Mareke	1962	w	Auricher TC	0:57:21,20
22.	919	Keuthen, Bettina	1966	w		0:57:50,80
23.	60	Sandkötter, Claudia	1966	w	(Rheine)	0:58:12,30

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
24.	33	Koße, Wiltrud	1962	w	LT Wettringen	0:58:26,30
25.	417	Schild, Sabine	1965	w	(Südbrookmerland)	1:00:39,80
26.	1150	Luft, Christiane	1964	w	Vfl Bochum Leichtathletik	1:03:13,10
27.	1134	Grosche, Gaby	1963	w	Waltrop	1:07:02,10

W45

1.	1198	Tiemann, Huberta Sabrina	1961	w	FC Nordkirchen	0:47:47,30
2.	522	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:50:03,80
3.	317	Kösters, Monika	1959	w	SUS Neuenkirchen	0:50:07,30
4.	38	Schleiner, Karin	1961	w	LT Wettringen	0:52:00,00
5.	745	Reissmann, Gudrun	1960	w	TV Norden	0:52:17,90
6.	323	Peters, Gerda	1959	w	(Westerholt/Willmsfeld)	0:52:26,00
7.	1141	Krause, Elke	1960	w	LT Petershagen	0:53:32,90
8.	34	Plumpe, Doris	1957	w	(Rheine)	0:53:55,10
9.	1135	Bohlen, Elisabeth	1961	w	Süd Brookmerland	0:54:10,00
10.	1090	Tunder, Alma	1957	w	SC Wiesens	0:54:12,90
11.	36	Nase, Ulla	1961	w	LT Wettringen	0:54:21,00
12.	490	Meyer, Hanne	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	0:56:06,20
13.	661	Standop, Karin	1960	w	(Unna)	0:56:43,80
14.	31	Möllers, Ingrid	1960	w	(Rheine)	0:56:58,50
15.	410	Schneider, Edine	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:12,90
16.	750	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney e.V.	0:57:51,60
17.	785	Höfer, Anne	1961	w	Emder LG	0:58:29,70
18.	356	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	w	EWE Wattloopers	1:00:19,50
19.	693	Gembruch, Ester	1960	w	(Großefehn)	1:05:00,10

W50

1.	806	Meyer, Karin	1953	w	LA TuS Mayen	0:47:35,90
2.	976	Schnieders, Renate	1954	w	Kilometerfresser Lingen	0:51:12,10
3.	503	Beelmann - Kaiser, Maria	1955	w	LT TuS Aurich-Ost	0:52:03,20
4.	899	Mumme, Edeltraut	1953	w	(Norden)	0:52:21,10
5.	72	Renz, Kirsten	1953	w	Vfl.Germania Leer	0:54:15,40
6.	521	Röder, Renate	1954	w	LT Röder Münden	0:54:57,70
7.	483	Musarra, Karin	1956	w	LT Ganderkesee	0:55:36,40
8.	104	Meirose, Martina	1956	w	(Dormagen)	0:56:22,50
9.	840	Köllmann, Margarethe	1955	w	SC Wiesens	0:57:15,90
10.	685	Middelborg, Helga	1952	w	LT SV Ems Jemgum	0:57:51,40
11.	25	Montag, Rita	1954	w	(Rheine)	0:58:12,50
12.	743	Klinkenborg, Margit	1952	w	NTV Norden	0:59:24,90
13.	833	Heuchel, Inge	1956	w	(Lübbecke)	1:02:03,90
14.	671	Schneckener, Beate	1955	w	(Norden)	1:03:31,10

W55

1.	791	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:49:41,50
2.	97	Lauxtermann, Annelie	1949	w	LG Osnabrück	0:55:47,70
3.	877	Niemeyer, Hildegard	1950	w	Emder LG	0:56:49,90

W60

1.	48	Krusdick, Uschi	1943	w	Laufftreff 130 Wesel	0:57:19,80
2.	86	Kluge, Maria-Luise	1944	w	(Hannover)	0:58:44,70
3.	870	Dogs, Meike	1946	w	Fortuna Logabirum	0:59:15,50

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

W70

1.	673	König, Käthe	1936	w	Emden LG	0:57:49,20
----	-----	--------------	------	---	----------	------------

m. Jugend B

1.	148	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:38:27,40
2.	496	Meyer, Christian	1989	m	LT TuS Aurich-Ost	0:43:06,80
3.	73	Stoltz, Jan	1990	m	(Massweiler)	0:43:39,20
4.	894	Hoffmann, Dominik	1990	m	TuS Norderney e.V.	0:43:50,00
5.	588	Wilken, Ralf	1992	m	Emden LG	0:44:02,50
6.	1116	Mönnig, Thomas	1990	m		0:45:52,50
7.	891	Weßels, Keno	1989	m	HSG Leer	0:49:44,00
8.	374	Auge, Benjamin	1989	m	HSG Leer	0:49:49,30
9.	1133	Browarak, Jurek	1989	m		0:50:22,00
10.	559	Meenken, Timo	1989	m	Auricher TC	0:56:15,80
11.	1086	Pajenski, Roman	1989	m		0:56:43,20

m. Jugend A

1.	167	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:37:10,70
2.	385	Schild, Christopher	1987	m	TB Burgsteinfurt	0:37:18,10
3.	268	Beitelmann, Arne	1987	m	MTV AURICH TRIA	0:39:30,10
4.	730	Best, Patrick	1987	m	SV Eintracht Plaggenburg	0:41:36,60
5.	570	Groenewold, Eike	1987	m	SV Concordia Neermoor	0:41:58,10
6.	509	Radekopp, Daniel	1987	m	VfL Berumbur	0:43:04,80

Männer

1.	616	Brouwer, Philipp	1982	m	TB Burgsteinfurt	0:31:57,40
2.	279	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:35:20,60
3.	1188	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Germania Leer	0:35:46,10
4.	1189	Dirksen, Jens	1985	m	VfL Germania Leer	0:36:47,20
5.	1092	Heuer, Patrick	1977	m	LG Emsdetten	0:37:32,20
6.	1131	Oldewurtel, Enno	1986	m	Norder Ruder Club	0:37:38,70
7.	1180	Börger, Matze	1977	m	König Event Marketing	0:38:12,60
8.	1130	Nieberg, Sebastian	1983	m	TV Werne 03	0:38:49,40
9.	1009	Frese, Sven	1977	m	Liebe Grüße Helge!	0:39:31,90
10.	275	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:40:04,90
11.	138	Niehues, Ralf	1982	m	LT Wettringen	0:40:30,20
12.	630	Koppers, Christian	1980	m	FC Welle 07	0:41:06,00
13.	1	Wagner, Stefan	1983	m	(Schönau)	0:41:24,80
14.	360	Berse, Stefan	1986	m	TSG Dülmen	0:41:57,80
15.	1192	Alberts, Thomas	1981	m		0:42:12,60
16.	257	Menning, Christoph	1983	m	TSV Handorf	0:43:32,20
17.	827	Mammes, Henning	1981	m	SV Neruhede	0:44:09,40
18.	221	Holtz, Ingo	1980	m	AST Süßen	0:44:10,30
19.	869	Habben, Bernd	1982	m	EWE Wattloopers	0:44:49,70
20.	379	Pielage, Julian	1986	m	TV Mettingen	0:44:54,10
21.	93	Schade, Jens	1986	m	SV Neruhede	0:45:23,60
22.	590	Laumann, Markus	1977	m	Überspitzen Ladbergen	0:45:30,30
23.	299	Stumpe, Frank	1977	m	(Rhaudefehn)	0:46:16,10
24.	1113	Poppe, Markus	1978	m	SVA Salzbergen	0:46:28,20
25.	667	Schafflick, Christian	1986	m	Wareндorfer SU	0:47:17,50
26.	260	Stuckenbröker, Thomas	1986	m	TV Mettingen	0:48:15,10

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
27.	88	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:48:15,50
28.	712	Soffke, Christian	1985	m	(Düsseldorf)	0:48:48,90
29.	413	Müller, Hans-Christian	1980	m	(Hannover)	0:49:34,10
30.	82	Wolzenburg, Michael	1977	m	(Herbolzheim)	0:51:21,60
31.	866	Doeinghaus, Markus	1977	m	(Rheda-Wiedenbrück)	0:53:20,70
32.	568	Schipper, Kai	1983	m	(Nortmoor)	0:59:43,00
33.	236	Wittig, Thomas	1982	m	(Köln)	1:01:48,20
34.	627	Hirnstein, Paul	1984	m	(Norderney)	1:02:12,70

M30

1.	389	Grigat, Holger	1973	m	TV Norden	0:33:27,90
2.	702	Flessner, Hermann	1974	m	Ihlower Rennschnecken	0:34:04,10
3.	889	Sibum, Norbert	1975	m	TV Norden	0:34:15,70
4.	692	Förster, Tim-Henning	1976	m	BSG Marienkrankenhaus Nordhorn	0:35:58,00
5.	512	Homann, Jürgen	1973	m	LG Emsdetten	0:37:36,80
6.	598	de Jonge, Stefan	1976	m	Ihlower Loopers	0:37:48,40
7.	11	Glennemeier, Jens	1972	m	Flinke-Fuesse.de	0:38:31,50
8.	505	Fröllje, Karsten	1972	m	www.wahnbeker.de	0:38:49,50
9.	344	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:38:59,80
10.	207	Mix, Manuel	1974	m	(Leer)	0:39:07,70
11.	669	Ludwigs, Ingo	1976	m	Vital Park Moordorf	0:40:43,50
12.	451	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:41:11,30
13.	1174	Fabry, Matthias	1973	m	LT Minden	0:42:11,00
14.	696	Dendewitz, Alexander	1975	m	(Bonn-Ahrweiler)	0:42:35,10
15.	241	Heinrichs, Jörg	1973	m	SV Hepstedt/Breddorf	0:42:48,30
16.	289	Plumeyer, Lars	1972	m	Pewsum	0:43:50,50
17.	87	Jekel, Carsten	1973	m	ASV Wuppertal	0:46:53,40
18.	218	Mohr, Dirk	1972	m	(Greven)	0:47:06,00
19.	1182	Arndt, Oliver	1973	m	BSG Wilo AG	0:47:18,20
20.	754	Hirse Korn, Maik	1972	m	LG Rheine-Elte	0:47:33,60
21.	1185	Becker, Ralf	1973	m		0:47:57,10
22.	722	Pahlke, Thomas	1974	m	Fishtown Runners	0:48:12,90
23.	511	Lotz, Michael	1974	m	(bremen)	0:48:32,70
24.	622	Nordloh, Philipp	1976	m	(Münster)	0:48:34,60
25.	1076	Ashworth, Justin	1972	m	(Charlton)	0:48:55,00
26.	682	Janssen, Dietmar	1974	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:36,70
27.	1138	Keemann, Jens	1975	m		0:49:40,70
28.	105	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney e.V.	0:49:54,20
29.	652	Wemken, Karl-Heinz	1972	m	www.wahnbeker.de	0:50:15,30
30.	1149	Austermann, Stefan	1974	m	TUS Ostbevern	0:50:19,10
31.	520	Schlecht, Daniel	1974	m	(Sankt Augustin)	0:50:45,80
32.	751	Krüssel, Martin	1972	m	LG Rheine-Elte	0:53:20,00
33.	1035	Lenz, Ninjo	1974	m	(Münster)	0:54:00,00
34.	491	Wehmeyer, Frank	1975	m	(Hamburg)	0:54:12,30
35.	333	Vienna, Andreas	1972	m	(Lütetsburg/Hage)	0:54:42,40
36.	820	Heuten, Ulf	1972	m	(Lotte)	0:55:21,50
37.	367	Laumann, Stephan	1975	m	TSV Ladbergen	0:58:49,30

M35

1.	162	Becker, Oliver	1969	m	LGO Bochum	0:34:00,90
2.	662	Brüning, Michael	1969	m	LG Rheine-Elte	0:34:10,70

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	862	Ehl, Markus	1969	m	tri gecco	0:35:31,40
4.	1191	Taube, Ralf	1969	m	VfL Germania Leer	0:35:35,60
5.	499	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:36:04,90
6.	472	Büscher, Torsten	1967	m	1. TCO Die Bären	0:36:28,10
7.	900	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:37:02,10
8.	863	Leuteritz, Kay	1969	m	(Werther)	0:37:15,20
9.	78	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:37:19,50
10.	937	Beckemper, Ingo	1968	m	Spvgg Brandlecht	0:37:25,00
11.	154	Faßhauer, Andreas	1968	m	LG Ostfriesland	0:37:30,20
12.	796	Wolf, Markus	1968	m	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:17,50
13.	564	Modrow, Stefan	1968	m	(Upgant-Schott)	0:40:13,00
14.	1154	Daehne, Bernd	1968	m	TuS Norderney e.V.	0:40:30,70
15.	1096	Niemeyer, Lutz	1969	m	TUS Südhemmern	0:40:31,00
16.	762	Borstel, Helge	1970	m	(München)	0:40:33,60
17.	1177	Rüve, Hans-Joachim	1967	m	TUS Emstherfeld	0:40:44,20
18.	1175	Lottmann, Ralf	1971	m	EWE Wattloopers	0:41:42,20
19.	940	Brink, Niko	1969	m	Betriebssportgemeinschaft Beiersdorf	0:41:46,40
20.	963	Landwehr, Werner	1968	m	(Nordhorn)	0:42:34,10
21.	91	Kohnen, Patrick	1971	m	TV Friesen-BTG Wuppertal	0:42:38,20
22.	650	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:43:33,60
23.	821	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:43:35,10
24.	634	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:43:40,40
25.	283	Folkerts, Andreas	1971	m	Pewsum	0:43:54,40
26.	220	Lotz, Ralf	1969	m	(Bremen)	0:44:19,90
27.	587	Wilken, Gerold	1967	m	Emder LG	0:44:31,10
28.	282	Bartmann, Thomas	1968	m	WBN Norderney	0:44:34,00
29.	160	Imrich, Herbert	1969	m	AST Süßen	0:45:14,30
30.	1156	Belting, Magnus	1971	m	KC Treffnix	0:45:21,60
31.	687	Eggen, Folkert	1967	m	(Hamburg)	0:45:21,90
32.	319	Kreienbrock, Carsten	1968	m	(Leer)	0:45:34,30
33.	310	Holitschke, Jörg	1968	m	Ölberg	0:45:37,20
34.	855	Wilts, Hartmut	1969	m	RVB Fresena	0:45:49,90
35.	313	Hartmann, Wilhelm	1969	m	(Ostrhauderfehn)	0:46:14,50
36.	1007	Hilger, Karsten	1968	m	TV Norden	0:46:32,40
37.	401	Wesseln, Holger	1971	m	TV Norden	0:47:17,50
38.	1075	Krupp, Matthias	1970	m		0:47:25,80
39.	164	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney e.V.	0:47:34,00
40.	540	Mester, Ingmar	1971	m	LC Hansa Stuhr	0:48:14,80
41.	591	Gehlen, Markus	1967	m	LG Rheine-Elte	0:48:28,10
42.	325	Nospickel, Markus	1967	m	TV Mettingen	0:48:45,90
43.	35	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder LG	0:48:56,70
44.	208	Harms, Peter	1967	m	(Großefehn)	0:48:59,70
45.	518	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:49:03,90
46.	52	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:49:09,90
47.	308	Thomescheit, Michael	1967	m	(Gelsenkirchen)	0:49:24,50
48.	461	de Wall, Michael	1969	m	de Knojfer	0:49:27,10
49.	1146	Dirks, Mario	1967	m		0:49:39,00
50.	233	Kalkwarf, Udo	1971	m	LG Ostfriesland	0:50:05,40
51.	188	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:50:05,50
52.	272	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:50:14,00
53.	9	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix-Running Neuss	0:50:24,10

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
54.	962	Konjer, Helmut	1967	m	Spvgg Brandlecht	0:50:29,80
55.	242	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TuS Glane	0:50:33,40
56.	719	Eilers, Heiko	1969	m	(Wittmund)	0:50:43,90
57.	1148	Johannaber, Stefan	1969	m	FC Ellerhooch	0:51:32,80
58.	990	Wilmink, Jörg	1968	m	FC Schüttorf 09	0:51:46,90
59.	1183	Duong, Cong-Chinh	1970	m		0:52:41,80
60.	566	Grimm, Uwe	1969	m	VfL Berumbur	0:52:42,20
61.	217	Richter, Jens	1968	m	(Bielefeld)	0:52:45,20
62.	943	Boedecker, Jörg	1969	m	(Nordhorn)	0:52:49,50
63.	1169	Beborni, Michael	1970	m	Butterfly	0:53:12,40
64.	896	Meyer, Bernd	1967	m	(Ratingen)	0:53:27,20
65.	211	Wessels, Jürgen	1968	m	FC Schüttorf 09	0:53:50,10
66.	914	Stegmann, Carl Ulfert	1969	m	TV Norden	0:53:52,20
67.	1164	Roos, Andreas	1969	m		0:53:58,80
68.	205	Büngers, Christian	1969	m	(Ganderkesee)	0:54:13,80
69.	369	Agen, Andreas	1968	m	TuS Norderney e.V.	0:54:27,10
70.	384	Schrahe, Lars	1970	m	BSV Heidenoldendorf	0:54:36,90
71.	648	Siidra, Georg	1967	m	DLC Aachen	0:54:59,90
72.	337	Schröder, Stephan	1970	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:55:24,10
73.	1161	Hutsch, Sönke	1967	m	TuS Norderney e.V.	0:55:43,60
74.	537	Mertens, Wolfgang	1968	m	(Neuwied)	0:58:09,80
75.	363	Broer, Frank	1970	m	(Südhookmerland)	0:58:28,30
76.	643	Reiners, Werner	1968	m	(Südhookmerland)	0:58:29,40
77.	581	Bartels, Klaus	1969	m	Lauftreff Oldenburg Süd	0:59:52,50
78.	108	Janssen, Robert	1967	m	(Moskau/Russische Föderation)	1:00:08,80
79.	339	Mannott, Reiner	1968	m	Süderneulander SV	1:00:50,80
80.	287	Lüken, Frank	1968	m	(Leer)	1:01:14,90
81.	1137	Janssen, Joachim	1968	m		1:05:26,70

M40

1.	269	Ferger, Thorsten	1963	m	SV Brackwede	0:33:49,80
2.	331	Bienow, Ralf	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:35:58,50
3.	258	Alfert, Roland	1966	m	Marathon Steinfurt	0:35:59,10
4.	165	Ibeling, Fred	1966	m	LG Ostfriesland	0:36:33,90
5.	1106	Kelp, Torsten	1965	m		0:36:37,60
6.	1014	Hachmann, Andreas	1965	m	SC Siedlinghausen	0:36:48,90
7.	159	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	0:37:13,10
8.	294	Kreuzer, Dieter	1963	m	Eintracht Delmenhorst	0:37:45,30
9.	562	Peters, Frank	1965	m	(Delmenhorst)	0:37:49,70
10.	423	Sattler, Winfried	1963	m	LG Rhein-Wied	0:38:53,50
11.	966	Meierkord, Fred	1962	m	LC Nordhorn	0:39:21,70
12.	485	Veerkamp, Ludger	1963	m	Sandhasen Bentlage	0:39:32,20
13.	936	Alferink, Bernhard	1963	m	LC Nordhorn	0:41:54,00
14.	447	Strakeljahn, Karsten	1964	m	Marathon Steinfurt	0:41:55,50
15.	897	Hoffmann, Heiko	1963	m	TuS Norderney e.V.	0:41:56,40
16.	624	Schlesinger, Reiner	1962	m	Teuto Riesenbeck	0:42:16,60
17.	219	Stockhorst, Jürgen	1963	m	FC Schüttorf 09	0:42:48,10
18.	610	Wessels, Eilt	1965	m	TuS Norderney e.V.	0:42:51,80
19.	365	Schmitt, Robert	1964	m	SV CDG Wuppertal	0:42:54,60
20.	549	Philip, Udo	1964	m	TSV Hagenburg	0:43:01,00
21.	395	Görtzen, Uwe	1965	m	Emder LG	0:43:01,50

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
22.	168	Wallerowitz, Ewald	1965	m	LG Ostfriesland	0:43:06,00
23.	377	Vollmer, Hans Joachim	1966	m	TuS Norderney e.V.	0:43:17,20
24.	584	Urbaniak, Hans	1964	m	TSC Eintracht Dortmund	0:44:12,90
25.	116	Willers, Thomas	1965	m	SV Warsingsfehn	0:44:17,30
26.	286	Ulferts, Oltmann	1964	m	AH Veenhusen	0:44:26,20
27.	251	Hauschild, Anfried	1966	m	(Norderney)	0:44:28,70
28.	835	Hoofdmann, Gretus	1963	m	TV Marienhaf	0:44:44,70
29.	110	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:44:49,50
30.	675	Gude, Manfred	1965	m	SC Altenrheine	0:44:57,60
31.	697	Hartog, Ralf	1966	m	Der TREFF Leer	0:45:16,90
32.	868	Mergelmeyer, Hans-Bernd	1966	m	TuS Borgloh	0:45:19,90
33.	253	Schoppe, Jürgen	1966	m	TV Mettingen	0:45:40,90
34.	22	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:45:42,10
35.	967	Marquez, Patric	1965	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:46:05,00
36.	314	Thiele, Günter	1963	m	(Rhauderfehn)	0:46:06,30
37.	20	Zeiler, Guido	1964	m	(Duisburg)	0:46:08,20
38.	960	Kottig, Heinz-Jürgen	1965	m	TV Gronau	0:46:17,50
39.	1074	Willner, Jochen	1966	m	TSG Maxdorf	0:46:26,30
40.	974	Schlaphof, Klaus	1964	m	FC Schüttorf 09	0:46:31,70
41.	887	Post, Erhard	1964	m	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:46:35,50
42.	330	Donat, Hans	1965	m	(Borkum)	0:46:37,10
43.	307	Malcus, Burkhard	1962	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:58,70
44.	640	Kölber, Richard	1966	m	TV Norden	0:47:10,00
45.	859	Oltmanns, Rainer	1964	m	Kuper-Bau	0:47:28,10
46.	688	Winkemann, Ralf	1965	m	EWE Wattloopers	0:47:38,30
47.	942	Bröker, Dirk	1966	m	SC Union Emlichheim	0:47:40,50
48.	1085	Heine, Steffen	1966	m	Team Arenberg	0:47:43,10
49.	145	Hallerbach, Rüdiger	1963	m	HSC Eintr.Recklinghausen	0:48:08,50
50.	858	Sinnen, Folkmar	1966	m	Kuper-Bau	0:48:48,30
51.	200	Decker, Hartmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:48:52,30
52.	489	Radtke, Stefan	1964	m	Bookholzberger TB	0:48:56,20
53.	569	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	LG Uplengen Laufftreff Hollesand	0:49:12,10
54.	386	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:49:35,80
55.	442	Oelgemöller, Bernhard	1962	m	TV Mettingen	0:49:50,30
56.	1151	Severloh, Christian	1965	m	TC Weitmar 09	0:50:00,50
57.	259	Lüpkes, Jörg	1962	m	Marathon Steinfurt	0:50:04,50
58.	340	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV	0:50:12,20
59.	757	Feldhoff, Peter	1964	m	LG Rheine-Elte	0:50:16,50
60.	399	Volkerding, Hans Jürgen	1965	m	(Berlin)	0:50:45,10
61.	364	Ebel, Rainer	1962	m	(Ihlow)	0:50:53,20
62.	636	Oley, Frank	1966	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:51:01,10
63.	551	Große Lögten, Gerd Jörg	1965	m	FC Schüttorf 09	0:51:10,50
64.	715	Ahlf, Dieter	1962	m	Kanuverein Stade e.V.	0:51:58,90
65.	155	Henning, Thomas	1963	m	SV Lemwerder	0:52:17,90
66.	884	Heinsohn, Frank	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:52:45,30
67.	961	Kortmann, Heino	1963	m	SV SuSa	0:53:42,80
68.	615	Schmidt, Hartmut	1962	m	(Uplengen)	0:53:53,20
69.	672	Nöth, Horst	1964	m	(Norderney)	0:53:58,90
70.	378	Kruse, Uwe	1964	m	(Südbrookmerland (Münkeboe))	0:53:59,40
71.	103	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V	0:54:10,00
72.	338	Exner, Andreas	1963	m	Süderneulander SV	0:54:20,80

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
73.	240	Agen, Klaus	1966	m	RVB Fresena	0:54:26,80
74.	206	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:54:37,10
75.	412	Schild, Gerd	1965	m	(Südbrookmerland)	0:54:49,10
76.	1196	Grote, Jürgen	1964	m	Lauffreunde Emsland	0:54:59,90
77.	987	Wenning, Hans	1963	m	FC Schüttorf 09	0:55:34,70
78.	985	Unkenholz, Rolf	1965	m	(Haselünne)	0:55:36,40
79.	213	Densow, Detlef	1965	m	(Aurich)	0:56:06,90
80.	368	Janning, Guido	1963	m	LG Rheine-Elte	0:56:11,30
81.	139	Böde, Manfred	1962	m	Emder LG	0:56:33,80
82.	186	Dröst, Jochen	1962	m	TuS Norderney e.V.	0:57:16,50
83.	123	Dierzenga, Michael	1962	m	(Wuppertal)	0:57:25,00
84.	1099	Niermann, Reinhard	1962	m	TUS Spenge	0:58:54,60
85.	50	Stickamp, Andreas	1966	m	(Haselünne)	1:00:15,70
86.	708	Scholz, Detlef	1963	m	TuS Ofen	1:02:16,20
87.	832	Reinköster, Werner	1963	m	BSC Blasheim	1:03:20,40

M45

1.	527	Wagner, Bernd	1961	m	TuS Norderney e.V.	0:38:34,10
2.	951	Harmsen, Alfred	1961	m	SG Haftenkamp	0:39:58,30
3.	519	Meyer, Hubertus	1957	m	LT TUS Emstekerfeld	0:40:01,90
4.	1107	Fennekoldt, Jörg	1959	m	1. NSC Nienburg	0:40:39,10
5.	808	Aden, Hans-Dieter	1958	m	(Hinte)	0:40:58,50
6.	991	Wübben, Manfred	1960	m	SV Veldhausen	0:41:49,50
7.	728	Borchardt, Karl-Heinz	1958	m	(Meppen)	0:42:27,20
8.	398	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	0:42:41,00
9.	838	Peters, Carsten	1961	m	Emder LG	0:42:46,30
10.	261	Swonke, Andreas	1958	m	Biathlon Harsewinkel	0:42:52,80
11.	1170	Zitterich, Hans-Günther	1960	m	TUS Döhlen	0:42:54,20
12.	632	Tyman, Uwe	1958	m	LC Nordhorn	0:42:54,70
13.	910	de Vries, Reinhard	1961	m	Süd Brookmerland	0:43:01,60
14.	196	Schädler, Jens	1960	m	Schiffswerft Diedrich	0:43:08,10
15.	190	Zimmermann, Ulrich	1959	m	TuS Varrel	0:43:43,70
16.	493	Reinelt, Ulrich	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:44:01,20
17.	70	Böke, Christoph	1957	m	SV Concordia Neermoor	0:44:29,10
18.	102	Balmer, Jörg	1961	m	SG Zons	0:44:37,30
19.	492	Assmann, Franz-Josef	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:44:40,20
20.	37	Raing, Norbert	1960	m	LT Wettringen	0:44:56,90
21.	474	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:45:39,90
22.	324	Detels, Jürgen	1961	m	SV Ilmenau	0:45:53,90
23.	864	Damkowski, Bernd	1961	m	FC Schüttorf 09	0:46:08,80
24.	720	Marschall, Uwe	1958	m	Butterfly	0:46:28,30
25.	193	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSV Bützfleth	0:46:43,10
26.	1117	Klocke, Elmar	1960	m	SV Kollerbeck	0:46:49,90
27.	1200	Wortmann, Jörg	1961	m	SpVg Eidertal-Molfsee	0:46:50,00
28.	452	Holthues, Peter	1958	m	Marathon Steinfurt	0:47:23,70
29.	166	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney e.V.	0:47:33,90
30.	920	Hopf, Friedemann	1959	m	MTV AURICH TRIA	0:47:48,80
31.	774	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer Paderborn	0:48:09,60
32.	1186	Holtmann, Günter	1958	m	TuS Norderney e.V.	0:48:15,80
33.	694	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:48:22,50
34.	797	Wagner, Richard	1958	m	LT Crocodiles	0:48:23,50

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
35.	246	Tappert, Lutz	1961	m	LC Hansa Stuhr	0:48:39,80
36.	1171	Körber, Sören	1961	m		0:48:49,90
37.	135	Plumpe, Ralf	1957	m	(Rheine)	0:49:34,50
38.	355	Weßels, Paul	1957	m	(Leer)	0:49:37,90
39.	842	Suhre, Stefan	1960	m	(Wuppertal)	0:49:51,40
40.	714	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:50:06,30
41.	515	Kosok, Jürgen	1958	m	Marathon Steinfurt	0:50:40,40
42.	1165	Geibel, Martin	1961	m	TV Norden	0:50:46,70
43.	665	Mesenbrock, Rolf	1961	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:50:56,10
44.	739	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:51:02,10
45.	204	Fischer, Ernst	1959	m	(Norderney)	0:51:25,50
46.	271	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:52:16,40
47.	539	Kühn, Olaf	1960	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:52:21,90
48.	865	Reiners, Erhard	1958	m	TV Norden	0:52:29,50
49.	297	Brands, Michael	1961	m	(Norderney)	0:52:37,10
50.	768	Grimm, Thomas	1961	m	VfL Berumbur	0:52:42,50
51.	1140	Krause, Peter	1958	m	LT Petershagen	0:53:32,90
52.	1136	Morf, Andrae	1960	m	BC Rheingau Berlin	0:53:50,30
53.	95	Nientiedt, Klaus	1957	m	DJK Dyckburg Münster	0:54:34,10
54.	222	Wukadinowitsch, Fred	1957	m	SG Siegen-Giersberg	0:54:56,20
55.	114	Lasthaus, Michael	1959	m	(Hamm)	0:55:05,80
56.	30	Möllers, Hannes	1957	m	(Rheine)	0:55:09,20
57.	952	Hogarth, David	1957	m	(Nordhorn)	0:55:14,60
58.	1098	Neff, Martin	1957	m		0:55:24,20
59.	1103	Bauerle, Christoph	1960	m		0:55:46,40
60.	510	Schulze, Ralf	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:56:00,80
61.	1166	Kmoch, Klaus-Dieter	1958	m		0:56:12,30
62.	64	Vincenta, Sebastian	1961	m	ES Barcelona	0:56:19,10
63.	185	Vanheiden, Dieter	1957	m	LT Wettringen	0:56:54,10
64.	1077	Schulz, Peter	1960	m	AWO Hagenow (M/V)	0:59:11,60
65.	113	Polikarpov, Oleg	1958	m	(Moskau/Russische Föderation)	1:00:08,40

M50

1.	954	John, Peter	1954	m	LC Nordhorn	0:37:54,40
2.	576	Vismann, Walter	1956	m	LG Rheine-Elte	0:39:22,80
3.	1126	Bracht, Christoph	1954	m	1. Tri Club Paderborn	0:40:28,10
4.	805	Nikoleit, Andreas	1956	m	(Emden)	0:40:58,40
5.	882	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	LG Hamm	0:41:28,60
6.	348	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder LG	0:41:33,40
7.	157	Kruse, Friedhelm	1956	m	LG Ostfriesland	0:42:55,80
8.	305	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:42:57,70
9.	756	Strecker, Manfred	1952	m	TuS Norderney e.V.	0:43:34,90
10.	831	Over, Gerhard	1953	m	(Meppen)	0:43:58,40
11.	498	Willems, Heye	1953	m	Fortuna Logabirum	0:44:05,00
12.	1091	Tunder, Garrett	1955	m	SC Wiesens	0:44:07,20
13.	245	Stanke, Detlef	1954	m	(Westerstede)	0:44:14,30
14.	530	Köhler, Frank	1955	m	(Witten)	0:44:35,30
15.	357	Müller, Gerold	1953	m	SV Georgsheil	0:44:58,10
16.	69	Nagel, Hermann	1956	m	SV Concordia Neermoor	0:46:43,60
17.	1162	Stiens, Franz-Josef	1956	m	Lauffeuer Paderborn	0:46:59,60
18.	383	Fischer, Uwe	1956	m	Polizei Norden	0:47:07,00

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
19.	1118	Otte, Hans-Werner	1956	m	SV Kollerbeck	0:47:32,00
20.	823	Strömer, Berthold	1956	m	Westersander	0:47:51,90
21.	975	Schnelting, Ulli	1955	m	Kilometerfresser Lingen	0:48:07,20
22.	825	Heuchel, Werner	1956	m	BSC Blasheim	0:48:42,40
23.	484	Dittmer, Gerd	1954	m	TuS Norderney e.V.	0:48:47,70
24.	262	Beitelmann, Theo	1953	m	MTV AURICH TRIA	0:48:55,00
25.	23	Kühs, Ludwig	1956	m	(Rheine)	0:49:09,00
26.	170	Oldigs, Beenhard	1954	m	ATS Buntentor Bremen	0:49:18,80
27.	288	Sandknop, Ludger	1955	m	(Sendenhorst)	0:49:35,90
28.	39	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:50:33,00
29.	907	Evers, Gerhard	1952	m	Tura Marienhaf	0:50:38,70
30.	144	Kollmann, Michael	1953	m	TuS Norderney e.V.	0:51:25,70
31.	74	Stoltz, Walter	1955	m	(Massweiler)	0:51:49,90
32.	826	Jänen, Hermann	1954	m	Raspo Lathen	0:51:54,40
33.	617	Englisch, Peter	1954	m	Der TREFF Leer	0:52:11,20
34.	224	Witthake, Franz-Josef	1954	m	LT Wettringen	0:52:56,10
35.	524	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:58,20
36.	733	Tröster, Karl-Heinz	1952	m	Box-Club Norden	0:53:12,20
37.	816	Schäfer, Harald	1956	m	EWE Wattloopers	0:53:15,70
38.	579	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney e.V.	0:54:09,00
39.	290	Stuckenbröker, Wilfried	1952	m	TV Mettingen	0:54:16,90
40.	462	Rücker, Karl-Heinz	1956	m	TuS St. Arnold Laufftreff	0:54:25,20
41.	763	Wagner, Lothar	1955	m	LG Rheine-Elte	0:54:28,50
42.	136	Hessing, Werner, Werner	1953	m	(Norden)	0:55:06,10
43.	373	Helming, Hermann	1953	m	(Rheine)	0:56:01,90
44.	1159	Rosen, Alfons	1952	m	Lauffreunde Emsland	0:56:30,70
45.	663	Krüger, Harry	1956	m	LT Ganderkese	0:57:03,70
46.	777	Janhsen, Siegfried	1953	m	(Südbrookmerland)	0:57:51,50
47.	867	Tjaden, Johann	1952	m	TV Marienhaf	0:58:47,90
48.	1081	Fischer, Andreas	1956	m	Gesundheitsforum Marienhaf	0:59:00,90
49.	1088	Borghardt, Peter	1956	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:03:56,80

M55

1.	237	Henkes, Peter	1949	m	TuS Norderney e.V.	0:40:26,00
2.	1178	Fisser, Manfred	1950	m	Emder LG	0:40:50,90
3.	981	Stroeve, Heinz	1949	m	SC Union Emlichheim	0:42:29,20
4.	158	Schlösser, Dieter	1951	m	RSC Rotrunner	0:43:22,30
5.	740	Freitag, Norbert	1948	m	MTV Aurich	0:44:03,60
6.	124	Schultz, Heinz	1949	m	FC.Old Smuggler	0:45:24,80
7.	301	Severiens, Gerold	1948	m	Fortuna Logabirum	0:45:47,70
8.	655	Keplin, Otto	1948	m	(Moormerland)	0:46:48,60
9.	759	Kuhlmann, Folkert	1948	m	TV Marienhaf	0:47:37,30
10.	229	Rempel, Volker	1949	m	LT TSV Gellersen	0:48:14,20
11.	24	Montag, Werner	1951	m	(Rheine)	0:48:47,10
12.	901	Winkler, Johan Georg	1947	m	TV Norden	0:48:56,10
13.	449	Hinz, Manfred	1951	m	Marathon Steinfurt	0:48:57,40
14.	732	Klinkenborg, Enno	1949	m	NTV Norden	0:49:18,90
15.	550	Röder, Gunter	1950	m	LT Röder Münden	0:50:02,80
16.	731	Visser, Dieter	1951	m	TuS Norderney e.V.	0:50:17,20
17.	1147	Alberty, Karl	1951	m		0:51:00,30
18.	277	Finder, Rudolf	1951	m	LT Freigericht	0:51:04,10

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
19.	497	Grunden, Rudi	1950	m	TV Mettingen	0:51:28,40
20.	332	Lehmann, Hans	1949	m	(Reichelsheim (Hessen))	0:51:53,60
21.	613	Nikolic, Klaus	1948	m	VfL Berumbur	0:52:39,30
22.	501	Kauß, Gernot	1947	m	LT Ganderkesee	0:53:25,30
23.	209	Schneider, Friedrich	1947	m	TV Oberbantenberg	0:53:37,30
24.	1142	Neumann, Arno	1949	m		0:55:01,50
25.	1160	Koop, Werner	1950	m	Lauffreunde Emsland	0:57:14,40
26.	90	Pohlmann, Josef	1950	m	DJK Dyckburg Münster	0:57:50,90
27.	871	Habben, Karl	1948	m	EWE Wattloopers	0:58:06,30
28.	85	Kluge, Hans-Dieter	1947	m	(Hannover)	0:58:36,90

M60

1.	706	Apetz, Anton	1943	m	TV Norden	0:45:04,10
2.	1095	Hagedorn, Günther	1946	m	Seemann auf Urlaub	0:45:49,80
3.	971	Opitz, Klaus	1946	m	TV Gronau	0:46:58,30
4.	812	Meyer, Werner	1942	m	LA TuS Mayen	0:50:41,90
5.	390	Benthien, Uwe	1945	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:43,70
6.	721	Bolhuis, Willi	1943	m	TV Norden	0:54:01,50
7.	668	Schneckener, Wilfried	1942	m	(Norden)	0:57:18,70
8.	238	Jakob, Eberhard	1944	m	LT Wettringen	0:58:26,70

M65

1.	481	Willms, Eduard	1939	m	TSG Westerstede	0:35:14,00
2.	71	Albers, Franz	1938	m	VfL Germania Leer	0:46:35,70
3.	593	Meinen, Wilhelm	1941	m	LG Ostfriesland	0:47:37,80
4.	125	Bochinz, Jürgen	1939	m	(Iserlohn)	0:48:37,10
5.	414	Willms, Jakobus	1940	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:35,90
6.	1105	Ries, Peter	1941	m	TuS Norderney e.V.	0:52:21,90
7.	586	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:54:01,50
8.	544	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney e.V.	0:57:20,80
9.	1132	Brietzke, Walter	1940	m		0:57:29,60
10.	409	Schewiola, Axel	1938	m	LT TuS Aurich-Ost	1:02:08,90
11.	296	Schneider, Manfred	1941	m	TV Norden	1:03:36,70
12.	625	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	1:05:38,90

Anzahl: 553