

Gesamtsiegerliste

Weiblich

Männlich

5-km-Lauf

1.	Kuhlmann, Maren	LC Hansa Stuhr	1979	0:19:56,89	1.	Bühler, Lars	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	1986	0:16:05,64
2.	Arndt, Katrin	(Norderney)	1986	0:20:44,26	2.	Manz, Markus	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	1984	0:16:31,84
3.	Bussen Heyen, Meike		1982	0:21:23,62	3.	Grabosch, Stefan	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	1986	0:16:44,55

10-km-Lauf

1.	Sloot, Susanne	LCN	1969	0:41:54,95	1.	Brouwer, Philipp	LC Paderborn	1982	0:31:48,99
2.	Böker, Julia		1977	0:42:10,00	2.	Eckstein, Klaus	LC Nordhorn	1967	0:32:12,79
3.	Maaß, Almuth	LG Ostfriesland	1966	0:42:18,58	3.	Schmidt, Jörn	(Aurich)	1984	0:32:44,16