

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10-km-Lauf								
w. Jugend B								
1.	381.	39.	267	Bobitka, Sina Melissa	1990	w	LG Lüdenscheid	0:50:02,13
2.	514.	77.	326	Blankenstein, Frauke	1989	w	(Leopoldshöhe)	0:54:12,41
3.	547.	95.	654	Hagena, Sina	1989	w	(Aurich)	0:55:11,52
4.	550.	97.	530	de Vries, Marlies	1991	w	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:55:17,61
5.	571.	108.	357	Piper, Sarah	1989	w	(Bielefeld)	0:56:19,68
6.	634.	141.	451	Wassmuth, Marisol	1990	w	FC Schüttorf 09	0:59:50,40
w. Jugend A								
1.	186.	8.	473	Rückbrod, Martina	1987	w	TV Norden	0:44:06,92
2.	208.	14.	196	Krause, Frauke	1986	w	LG Hamm	0:44:42,94
Frauen								
1.	110.	2.	641	Böker, Julia	1977	w		0:42:10,00
2.	154.	5.	327	Boekhoff, Claudia	1981	w	SV Warsingsfehn	0:43:19,27
3.	188.	9.	407	Eckstein, Nadine	1976	w	LC Nordhorn	0:44:10,30
4.	203.	12.	694	Mehrländer, Jana	1979	w	LT TuS Aurich-Ost	0:44:34,75
5.	205.	13.	424	Hüsken, Steffi	1982	w	(Bad Bentheim)	0:44:36,61
6.	358.	36.	139	Behrning, Kirsi	1979	w	Laufftreff Wettringen	0:49:26,91
7.	420.	46.	646	Lücke, Anna	1982	w	SV Nortmoor	0:51:16,03
8.	436.	51.	660	Lüdke, Rebecca	1977	w	(Steinhagen)	0:51:47,20
9.	466.	57.	399	Altendeitering, Cathrin	1978	w	SV Union Lohn	0:52:39,42
10.	501.	71.	9687	Göhr, Jutta	1979	w	SCDJK Everswinkel	0:53:45,63
11.	509.	73.	250	Horstmann, Katrin	1980	w	(Norderney)	0:54:04,64
12.	513.	76.	74	Rath, Christin	1976	w	(Paderborn)	0:54:10,72
13.	526.	82.	95	Herrmann, Inka	1979	w	(Aurich)	0:54:35,16
14.	530.	83.	465	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:54:41,30
15.	533.	85.	9684	Albers, Pia	1976	w		0:54:45,27
16.	544.	93.	447	Stemberg, Maike	1978	w	(Bad Bentheim)	0:55:05,87
17.	559.	101.	1137	Boomgaarden, Antke	1984	w	Butterfly Lütetsburg	0:55:50,06
18.	601.	121.	41	Bertram, Ann Kristin	1984	w	TV Georgsmarienhütte	0:57:52,56
19.	605.	123.	553	Schirmmacher, Claudia	1976	w	westbad	0:58:07,50
20.	620.	133.	349	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:58:47,86
21.	631.	140.	336	Kühn, Kristin	1976	w	TuS Norderney	0:59:27,72
22.	639.	145.	440	Roling, Sonja	1978	w	(Bad Bentheim)	1:00:27,76
23.	644.	147.	615	Schwitters, Emely	1981	w	LT TuS Aurich-Ost	1:01:07,11
24.	652.	151.	436	Overberg, Karin	1976	w	SV Union Lohn	1:04:46,45
25.	654.	153.	698	Schemmann, Marina	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	1:05:05,62
W30								
1.	219.	16.	309	Iken, Sarah	1971	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:04,17
2.	245.	18.	619	Dekker, Anja	1971	w	LT Tus Aurich-Ost	0:45:48,79
3.	273.	22.	510	Janssen, Michaela	1974	w	Fortuna Logabirum	0:46:45,35
4.	337.	30.	145	Erdmann, Sabine	1972	w	Fortuna Logabirum	0:48:38,64
5.	345.	33.	172	Eyhusen, Melanie	1975	w	Fortuna Logabirum	0:49:06,30
6.	350.	35.	9625	Spiestersbach, Karin	1974	w		0:49:14,48
7.	362.	37.	286	Meemken, Maike	1971	w	TuS Norderney	0:49:32,78
8.	413.	45.	1142	Goos, Anja	1972	w	Wybelsum	0:51:00,99
9.	425.	50.	692	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:23,32

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10.	486.	67.	9665	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:53:17,58
11.	499.	70.	681	Brinkmann, Heike	1973	w	(Cloppenburg)	0:53:37,83
12.	535.	87.	98	Maske, Britta	1972	w	Sportspaß Hamburg	0:54:47,78
13.	542.	92.	416	Hagels, Bianca	1973	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:59,17
14.	566.	106.	588	Dorenbusch, Kerstin	1974	w	(Aurich)	0:56:10,45
15.	567.	107.	528	Helmke, Gunda	1971	w	(Aurich)	0:56:12,72
16.	589.	116.	236	Hirschmann, Gabriele	1972	w	(Hamburg)	0:57:33,02
17.	627.	138.	85	Marks, Silvia	1971	w	(Paderborn)	0:59:20,45
18.	646.	148.	274	Rux, Andrea	1971	w	(Bremen)	1:01:15,25
19.	649.	149.	256	Holtmann, Birgit	1971	w	TuS Norderney	1:01:39,63
20.	656.	154.	697	Funke, Susanne	1973	w	LT TuS Aurich-Ost	1:07:10,65

W35

1.	101.	1.	445	Sloot, Susanne	1969	w	LCN	0:41:54,95
2.	113.	3.	594	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:18,58
3.	199.	11.	181	Mersmann, Maria	1966	w	SV Lengerich-Handrup	0:44:24,47
4.	233.	17.	9310	Barsuhn, Gunda	1967	w	(Berumbur)	0:45:25,02
5.	248.	19.	608	Wittek, Claudia	1969	w	LT Tus Aurich-Ost	0:45:54,68
6.	253.	20.	470	Marschall, Iris	1966	w	TV Norden	0:46:10,07
7.	294.	24.	257	Fiedler, Birgit	1967	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:47:23,88
8.	300.	26.	49	Schrömgens, Gabi	1967	w	(Paderborn)	0:47:33,36
9.	325.	27.	415	Hagels, Monika	1970	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:48:11,20
10.	332.	28.	1128	Lanwert, Ingrid	1968	w	SV Eintracht Neuenkirchen	0:48:27,72
11.	375.	38.	9626	Lehmann, Dagmar	1967	w	Prims Hannover	0:49:49,84
12.	392.	41.	390	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:50:17,72
13.	409.	44.	477	Jenssen, Regina	1966	w	TV Norden	0:50:54,24
14.	473.	60.	325	Mühlenbrock, Anke	1968	w	SC Wiesens	0:52:51,83
15.	475.	61.	134	Saure, Dagmar	1966	w	(Solingen)	0:52:54,09
16.	498.	69.	1141	Hell, Traudi	1967	w	Für die Männer der Essex	0:53:36,27
17.	510.	74.	601	Lücken, Heike	1970	w	Marathon Steinfurt	0:54:06,08
18.	516.	78.	563	Lübben, Heike	1968	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:15,05
19.	532.	84.	242	Lindemann, Griet	1966	w	(Leer)	0:54:43,68
20.	534.	86.	420	Hassink, Elke	1966	w	FC Schüttorf 09	0:54:46,87
21.	539.	91.	1129	Einemann, Melanie	1966	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:55,06
22.	561.	102.	13	Förster-Riemann, Daniela	1967	w	EWE-Wattloopers	0:55:57,59
23.	576.	109.	113	Decker, Mareke	1969	w	WSV Norden	0:56:43,41
24.	594.	118.	590	Groenhagen, Angelika	1967	w	(Emden)	0:57:42,05
25.	604.	122.	9676	Brockmann, Patricia	1966	w		0:58:06,43
26.	611.	128.	19	Schönemann, Kerstin	1966	w	(Norderney)	0:58:18,35
27.	616.	131.	546	Arends, Sigrid	1969	w	TV Marienhaf	0:58:36,80
28.	618.	132.	564	Seeveriens-Klosse, Michaela	1968	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:58:46,32
29.	626.	137.	535	Dittmer, Rita	1970	w	TUS Norderney	0:59:16,97
30.	636.	143.	627	Broer, Ingrid	1970	w	(Südbrookmerland)	0:59:55,93

W40

1.	140.	4.	201	Berndt, Suliko	1963	w	MTV Amelinghausen LT	0:42:56,38
2.	176.	7.	67	Dirks, Silvia	1964	w	www.kgpraxisDirks.de	0:43:51,52
3.	196.	10.	220	Whitefield, Aynur	1961	w	Lübbecker Berglöwen	0:44:19,66
4.	213.	15.	633	Bakker, Marion	1962	w	Emder LG	0:44:55,70
5.	257.	21.	9622	Weber, Birgit	1964	w		0:46:16,62
6.	280.	23.	294	Böhme, Karen	1964	w	LG Süd Berlin	0:46:59,63

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	338.	31.	122	Hommers, Gaby	1962	w	LT SV Ems Jemgum	0:48:39,61
8.	398.	42.	472	Rückbrod, Andrea	1964	w	TV Norden	0:50:38,31
9.	402.	43.	160	Gill, Gaby	1964	w	SV Lengerich-Handrup	0:50:44,48
10.	421.	47.	398	Aschermann, Petra	1964	w	Spvgg Brandlecht	0:51:17,72
11.	422.	48.	311	Schmidt, Kerstin	1965	w	Fortuna Logabirum	0:51:19,23
12.	423.	49.	1126	Gast, Christine	1963	w	(Hamburg)	0:51:20,65
13.	448.	55.	316	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	MTV Aurich	0:52:09,53
14.	468.	58.	571	Gutberlet, Carola	1962	w	TuS Norderney	0:52:41,77
15.	471.	59.	9618	Kollmann, Christine	1963	w	TUS Norderney	0:52:49,73
16.	478.	62.	32	Schleiner, Karin	1961	w	Laufftreff Wettringen	0:53:02,16
17.	480.	64.	21	Koße, Wiltrud	1962	w	Laufftreff Wettringen	0:53:08,90
18.	484.	66.	404	Eiling, Karin	1962	w	SV SuSa	0:53:14,30
19.	511.	75.	562	Lienemann, Edith	1963	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:07,90
20.	525.	81.	664	Meyer, Hildegard	1963	w	LT TUS Emstekerfeld	0:54:34,05
21.	537.	89.	281	Carl, Angelika	1963	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:50,90
22.	546.	94.	624	Janssen, Martina	1964	w	LT Tus Aurich-Ost	0:55:10,33
23.	548.	96.	202	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	w	SV Hage- Rietwurms	0:55:12,55
24.	552.	98.	339	Düring, Anja	1963	w	LT SV Ems Jemgum	0:55:21,06
25.	564.	105.	20	Nase, Ulla	1961	w	Laufftreff Wettringen	0:56:05,66
26.	577.	110.	157	Wukadinowitsch, Ute	1961	w	SG Siegen-Giersberg	0:56:51,03
27.	584.	114.	1200	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney	0:57:23,91
28.	598.	120.	9642	Goldmann, Heidrun	1962	w		0:57:48,65
29.	607.	124.	9630	Doerr-Guerra, Karin	1963	w		0:58:10,22
30.	608.	125.	33	Wittwer, Elisabeth M.	1961	w	LT Kemperdick	0:58:11,02
31.	609.	126.	384	Ubben, Hilde	1961	w	Laufteam-Ubben -Aurich	0:58:12,34
32.	612.	129.	303	Rolefs, Doris	1961	w	TV Mettingen	0:58:21,36
33.	623.	136.	686	Meenken, Mareke	1962	w	(Aurich)	0:59:04,30
34.	642.	146.	180	Vosberg, Silvia	1965	w	Fortuna Logabirum	1:01:04,02
35.	653.	152.	9646	Eller, Ineke	1964	w	ASCD Duisburg	1:04:58,84

W45

1.	348.	34.	360	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:49:11,37
2.	386.	40.	446	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:50:09,48
3.	446.	53.	671	Peters, Gerda	1959	w	(Westerholt)	0:52:05,96
4.	447.	54.	475	Reissmann, Gudrun	1960	w	TV Norden	0:52:07,38
5.	464.	56.	138	Brinkmann, Frieda	1960	w	Fortuna Logabirum	0:52:35,21
6.	479.	63.	9691	Kuper, Ingrid	1956	w	Lauffreunde-Emsland	0:53:08,47
7.	493.	68.	469	Drüke, Petra	1959	w	TV Norden	0:53:27,35
8.	523.	80.	331	Aakmann-Mimkes, Marlene	1960	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:31,24
9.	536.	88.	568	Groeneveld, Ulla	1960	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:49,36
10.	538.	90.	251	Blum, Sigrid	1959	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:52,78
11.	554.	99.	642	Meyer zu Bergsten, Marianne	1958	w	SV Eintracht Neuenkirchen	0:55:25,93
12.	562.	103.	561	Franke, Gabi	1958	w	(Leer)	0:56:00,01
13.	563.	104.	198	Krause, Yvonne	1960	w	LG Hamm	0:56:04,70
14.	591.	117.	463	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:57:37,23
15.	622.	135.	324	Michaelis, Rita	1956	w	(Weyhe)	0:58:57,88
16.	628.	139.	525	Kiefer, Claudia	1956	w	TuS Norderney	0:59:24,61
17.	638.	144.	70	Stermann, Reinhilde	1956	w	TV Mettingen	1:00:11,66
18.	651.	150.	9309	Gembruch, Esther	1960	w		1:04:10,24
19.	657.	155.	467	Thiel, Lilo	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	1:07:49,74

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W50								
1.	299.	25.	244	Schröder, Christa	1953	w	TSV Kirchdorf	0:47:32,37
2.	440.	52.	644	Renz, Kirsten	1953	w	VfL Germania Leer	0:51:54,08
3.	483.	65.	119	Hardinghaus, Marie-Luise	1952	w	TSV Wallenhorst	0:53:13,26
4.	502.	72.	108	Röder, Renate	1954	w	LT Röder Münden	0:53:46,66
5.	519.	79.	471	Klinkenborg, Margit	1952	w	TV Norden	0:54:21,41
6.	580.	111.	591	Köllmann, Margarethe	1955	w	(Aurich)	0:57:04,28
7.	582.	112.	212	Schülke-Boldt, Elisabeth	1952	w	SV Nortmoor	0:57:18,39
8.	610.	127.	345	Middelborg, Helga	1952	w	LT SV Ems Jemgum	0:58:14,91
9.	621.	134.	9607	Dopp, Hedwig	1953	w	WTV Wandsbeker Turnverein	0:58:52,76
W55								
1.	344.	32.	322	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:49:03,81
2.	558.	100.	476	Ihlow, Gieseltraud	1949	w	TV Norden	0:55:43,24
3.	583.	113.	532	Frerichs, Rieke	1948	w	SuS Strackholt	0:57:21,34
4.	613.	130.	91	Swyter, Inge	1946	w	SV Wildeshausen	0:58:22,60
5.	635.	142.	585	Groenhagen, Wilma	1946	w	(Emden)	0:59:52,52
W60								
1.	161.	6.	548	Steinke, Hilde	1945	w	SV Concordia Neermoor	0:43:28,89
2.	334.	29.	602	Jöst, Monika	1944	w	Marathon Steinfurt	0:48:30,42
3.	587.	115.	51	Krusdick, Uschi	1943	w	Lt Wesel 130	0:57:29,79
4.	595.	119.	132	Kluge, Maria - Luise	1944	w	(Hannover)	0:57:43,09
m. Jugend B								
1.	38.	38.	474	Rückbrod, Christian	1990	m	TV Norden	0:38:02,03
2.	96.	96.	9647	Eller, Kay	1990	m	Hamborn 07	0:41:41,59
3.	98.	98.	9688	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:41:50,90
4.	115.	112.	618	Meyer, Christian	1989	m	LT Tus Aurich-Ost	0:42:19,91
5.	134.	131.	306	Sels, Simon	1990	m	Heiligenfelde	0:42:47,29
6.	158.	153.	373	Beckmann, Jonas	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:43:24,05
7.	313.	287.	682	Weßels, Keno	1989	m	HSG Leer	0:47:51,84
8.	343.	312.	685	Meenken, Timo	1989	m	(Aurich)	0:49:01,59
9.	368.	331.	184	Hartmann, Wilhelm	1996	m	(Rhuaderfehn)	0:49:40,34
10.	370.	333.	288	Witte, Julian	1989	m	(Bielefeld)	0:49:43,40
11.	428.	378.	655	Siekmann, Philipp	1989	m	(Bielefeld)	0:51:28,55
12.	593.	476.	9640	Teuber, Marvin	1995	m		0:57:40,52
m. Jugend A								
1.	20.	20.	199	Krause, Jan	1987	m	LG Hamm	0:36:49,45
2.	23.	23.	383	Schild, Christopher	1987	m	TB Burgsteinfurt	0:37:14,03
3.	39.	39.	151	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:38:10,03
4.	43.	43.	9601	Beitelmann, Arne	1987	m	MTV-Tria-Aurich	0:38:18,56
5.	87.	87.	592	Büssing, Stephan	1986	m	RW Visbek	0:41:18,13
6.	114.	111.	9672	Oldewurtel, Enno	1986	m	Norder RC	0:42:18,71
7.	133.	130.	169	Berse, Stefan	1986	m	TSG Dülmen	0:42:45,40
8.	232.	216.	341	Schafflick, Christian	1986	m	Warendorfer Sportunion	0:45:23,77
9.	297.	273.	362	Schade, Jens	1986	m	SV Neurhede	0:47:30,22
10.	396.	355.	174	Menzel, Julian	1986	m	LSF Wilmsberg	0:50:35,14
11.	441.	389.	72	Stuckenbröker, Thomas	1986	m	TV Mettingen	0:51:56,76

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Männer								
1.	1.	1.	1	Brouwer, Philipp	1982	m	LC Paderborn	0:31:48,99
2.	3.	3.	320	Schmidt, Jörn	1984	m	(Aurich)	0:32:44,16
3.	4.	4.	314	Immega, Stephan	1984	m	LT Schaffhauser Wald	0:32:48,16
4.	5.	5.	459	Hartger, Gerold	1980	m	LC Nordhorn	0:33:20,81
5.	6.	6.	335	Niemeyer, Nils	1976	m	Lauffeuer	0:33:55,10
6.	11.	11.	508	Waschkau, Jan	1977	m	Vfl Germania Leer	0:35:24,34
7.	12.	12.	494	De Jonge, Stefan	1976	m	Ihlower Loopers	0:35:32,67
8.	14.	14.	507	Dirksen, Jens	1985	m	Vfl Germania Leer	0:35:37,13
9.	16.	16.	515	Pamp, Daniel	1978	m	LG Opelaner Bochum	0:35:53,09
10.	17.	17.	107	Röder, Alexander	1982	m	LT Röder Münden	0:35:59,74
11.	21.	21.	125	Nieberg, Sebastian	1983	m	TV Werne 03	0:36:59,76
12.	25.	25.	105	Röder, Stephan	1981	m	LT Röder Münden	0:37:20,19
13.	44.	44.	152	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:38:20,45
14.	50.	50.	147	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:38:59,34
15.	51.	51.	506	Wolzen, Gerd	1983	m	Vfl Germania Leer	0:39:00,88
16.	84.	84.	600	Hungermann, Thorsten	1976	m	Marathon Steinfurt	0:41:00,41
17.	88.	88.	12	Hollander, Karsten	1985	m	(Rhauderfehn)	0:41:19,50
18.	103.	102.	350	Jankovic, Oliver	1976	m	TuS Ofen	0:42:01,54
19.	138.	135.	187	Lind, Hagen	1984	m	(Steinhude)	0:42:52,72
20.	139.	136.	662	Ludwigs, Ingo	1976	m	(Südbrookmerland)	0:42:54,31
21.	150.	146.	1145	Alberts, Thomas	1981	m	(Krummhörn)	0:43:13,58
22.	155.	150.	9692	de Freese, Frank	1982	m	SV Warsingsfehn	0:43:20,58
23.	171.	165.	657	Laumann, Markus	1977	m	TSV Ladbergen	0:43:45,49
24.	173.	167.	191	Lind, Ansgar	1981	m	(Steinhude)	0:43:48,16
25.	182.	175.	159	Stumpe, Frank	1977	m	(Rhauderfehn)	0:43:59,43
26.	197.	187.	9654	Laible, Tobias	1982	m		0:44:21,20
27.	206.	193.	448	ten Brink, Christian	1978	m	SV Union Lohn	0:44:38,31
28.	210.	196.	442	Sandschulten, Jens	1985	m	Spvgg Brandlecht	0:44:46,70
29.	256.	236.	205	Nordloh, Philipp	1976	m	(Münster)	0:46:14,44
30.	258.	237.	175	Gronewold, Frank	1977	m	(Westoverledingen)	0:46:18,05
31.	263.	242.	391	Kühne, Oliver	1978	m	(Oldenburg)	0:46:31,17
32.	267.	246.	388	Koch, Fabian	1981	m	(Oldenburg)	0:46:37,60
33.	272.	251.	328	Kühling, Ingo	1976	m	(Oldenburg)	0:46:43,77
34.	285.	262.	278	Gastmann, Stefan	1977	m	(Hinte)	0:47:13,25
35.	292.	269.	554	Funk, Fabian	1982	m	Westbad	0:47:21,75
36.	308.	282.	150	Holtz, Ingo	1980	m	(Ottenbach)	0:47:44,45
37.	319.	293.	355	van der Huir, Marc	1981	m	(Leer)	0:48:02,05
38.	323.	297.	435	Nüsse, Jürgen	1976	m	(Bad Bentheim)	0:48:07,36
39.	328.	301.	354	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:48:18,33
40.	497.	429.	39	Wittig, Thomas	1982	m	(Barth)	0:53:33,89
41.	517.	439.	596	Pilz, Andi	1978	m	(Bremen)	0:54:17,16
42.	531.	448.	536	Janssen, Sven	1980	m	(Wilhelmshaven)	0:54:42,47
43.	541.	450.	9700	Schneider, Adrian	1985	m		0:54:57,91
M30								
1.	27.	27.	9681	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:37:27,17
2.	30.	30.	279	Freeseemann, Lars	1973	m	TSV Riepe	0:37:40,95
3.	42.	42.	599	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:38:16,93
4.	54.	54.	351	Klaue, Roland	1971	m	Biersalon	0:39:11,28

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	61.	61.	621	Köster, Clemens	1973	m	LT Tus Aurich-Ost	0:39:43,78
6.	64.	64.	112	Watzema, Harald	1971	m	(Westoverledingen)	0:39:59,73
7.	68.	68.	263	Folkerts, Andreas	1971	m	(Krummhörn)	0:40:20,95
8.	71.	71.	342	Brandt, Harald	1974	m	SV NEURHEDE	0:40:30,31
9.	77.	77.	315	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:40:42,73
10.	92.	92.	185	Plumeyer, Lars	1972	m	TUS PEWSUM	0:41:31,13
11.	100.	100.	246	Honccek, Michael	1971	m	TSV Riepe	0:41:53,46
12.	128.	125.	170	Busboom, Wilfried	1971	m	TuS Detern	0:42:37,52
13.	143.	139.	290	Park, Stephan	1971	m	VfB Uplengen	0:43:01,38
14.	153.	149.	9319	Ladage, Florian	1974	m	TuS Norderney	0:43:17,92
15.	164.	158.	304	Barthel, Thomas	1974	m	Alstergazellen	0:43:36,28
16.	166.	160.	651	Kriesten, Jochen	1972	m	(Delmenhorst)	0:43:39,52
17.	168.	162.	623	Guo, Xiaopeng	1973	m	LT Tus Aurich-Ost	0:43:42,82
18.	174.	168.	699	Lübben, Uwe	1972	m	LT TuS Aurich-Ost	0:43:49,61
19.	179.	172.	453	Wilms, Gerold	1972	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:43:55,45
20.	181.	174.	301	Schouwink, Andre	1973	m	LSF Wilmsberg	0:43:58,44
21.	189.	180.	259	Höft, Marco	1974	m	(Hage)	0:44:11,61
22.	190.	181.	368	Buse, Michael	1972	m	(Norden)	0:44:11,86
23.	194.	185.	441	Roling, Marco	1974	m	(Bad Bentheim)	0:44:16,82
24.	211.	197.	271	Schmidt, Gerwin	1971	m	TSV Riepe	0:44:48,13
25.	215.	200.	526	Wallner, Georg	1971	m	(Payerbach)	0:44:56,65
26.	241.	224.	144	Lammertz, Patrick	1971	m	Web-Fix Running Neuss	0:45:39,30
27.	242.	225.	518	Mohr, Dirk	1972	m	Team Bye Bye Bülentz	0:45:43,67
28.	250.	231.	149	Kämpfert, Matthias Armin	1972	m	(Aurich)	0:45:58,75
29.	254.	234.	401	Braakmann, Jörn	1975	m	BSG KSK Nordhorn	0:46:11,10
30.	293.	270.	178	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:47:22,77
31.	301.	275.	514	Heinrichs, Jörg	1973	m	MTV Wilstedt	0:47:35,03
32.	373.	336.	186	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney	0:49:47,14
33.	379.	341.	116	Jekel, Carsten	1973	m	(Wuppertal)	0:49:57,78
34.	410.	366.	542	Strube, Carsten	1973	m	TV Marienhafte	0:50:55,97
35.	452.	397.	410	Franzke, Thorsten	1974	m	SV SuSa	0:52:15,49
36.	462.	407.	9653	Lenz, Ninjo	1974	m		0:52:32,04
37.	465.	409.	137	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:52:37,66
38.	476.	415.	649	Weuffen, Alexander	1972	m	(Solingen)	0:52:55,88
39.	488.	421.	165	Höhle, Michael	1972	m	(Bochum)	0:53:19,88
40.	574.	466.	700	Adams, Heiko	1972	m	LT Tus Aurich-Ost	0:56:30,81
41.	600.	480.	83	Behrends, Frank	1973	m	(Norderney)	0:57:51,52
42.	624.	488.	146	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:59:13,90
43.	632.	492.	586	Dorenbusch, Carsten	1972	m	(Aurich)	0:59:28,77

M35

1.	2.	2.	3	Eckstein, Klaus	1967	m	LC Nordhorn	0:32:12,79
2.	7.	7.	587	Groenhagen, Achim	1968	m	SV Amisia Wolthusen	0:34:08,99
3.	8.	8.	683	Becker, Oliver	1969	m	LG Opelaner Bochum	0:34:28,26
4.	10.	10.	577	Ehl, Markus	1969	m	Tri-Geckos	0:35:08,03
5.	13.	13.	206	Bienow, Ralf	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:35:33,88
6.	18.	18.	9683	Taube, Ralf	1969	m	VfL Germania Leer	0:36:03,69
7.	22.	22.	375	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:37:11,52
8.	28.	28.	69	Berlekamp, Thomas	1967	m	TV Mettingen	0:37:34,99
9.	29.	29.	238	Rüve, Hans-Joachim	1967	m	LT TUS Emstekerfeld	0:37:36,29
10.	31.	31.	376	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:37:42,40

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
11.	32.	32.	658	Lammers, Andreas	1969	m	Trirala Kolping Püsselbüren	0:37:45,15
12.	35.	35.	204	Prante, Jens	1970	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:37:54,70
13.	37.	37.	247	Faßhauer, Andreas	1968	m	LG Ostfriesland	0:37:58,20
14.	40.	40.	310	Tuitjer, Berthold	1969	m	Emder LG	0:38:11,66
15.	46.	46.	400	Beckemper, Ingo	1968	m	Spvgg Brandlecht	0:38:27,34
16.	47.	47.	195	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:38:40,05
17.	57.	57.	7	Hesse, Axel	1969	m	OHV Aurich	0:39:36,25
18.	59.	59.	15	Lenz, Markus	1969	m	DDI Germany	0:39:39,70
19.	62.	62.	292	Daehne, Bernd	1968	m	TUS Norderney	0:39:57,13
20.	63.	63.	389	Wolf, Markus	1968	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:39:58,52
21.	74.	74.	395	Aaltink, Bert-Jan	1970	m	Point	0:40:35,70
22.	81.	81.	496	Hollwege, Reiner	1967	m	VffL Berumbur	0:40:54,47
23.	90.	90.	544	Fleßner, Heiko	1968	m	TV Marienhafe	0:41:22,61
24.	102.	101.	168	Frericks, Reinhard	1969	m	VfL Lingen	0:41:58,43
25.	104.	103.	353	Wessel, Wolfgang	1968	m	Eintracht Oldenburg	0:42:02,58
26.	106.	105.	234	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:42:06,48
27.	107.	106.	154	Roenspies, Robin	1966	m	LT Bittermark Dortmund	0:42:07,53
28.	112.	110.	209	Niemöller, Edgar	1969	m	TuS Ofen	0:42:16,56
29.	118.	115.	613	Sigl, Holger	1970	m	LT Tus Aurich-Ost	0:42:24,05
30.	120.	117.	369	Hermsen, Wilhelm	1967	m	BSG OLB-Nordhorn	0:42:26,80
31.	124.	121.	216	Lütkemeier, Henning	1968	m	Lübbecker Berglöwen	0:42:31,70
32.	126.	123.	429	Landwehr, Werner	1968	m	(Bad Bentheim)	0:42:34,69
33.	135.	132.	1138	Schröder, Frank	1970	m	wybelsum	0:42:47,63
34.	144.	140.	512	Kutscher, Nils	1968	m	Süderneulander SV	0:43:03,66
35.	156.	151.	393	Meyer, Thomas	1969	m	SC Wiesens	0:43:21,57
36.	160.	155.	606	Hillerts, Stefan	1970	m	LT Tus Aurich-Ost	0:43:26,62
37.	163.	157.	235	Förster, Thomas	1966	m	Laufftreff Wettringen	0:43:34,09
38.	167.	161.	527	Blauhut, Ralf	1969	m	LC 93 Delmenhorst	0:43:41,80
39.	169.	163.	9303	Gatzka, Christian	1968	m		0:43:43,21
40.	170.	164.	6	Stegmann, Carl-Ulfert	1969	m	AG RNF	0:43:43,91
41.	178.	171.	239	Hauschild, Anfried	1966	m	(Norderney)	0:43:53,98
42.	187.	179.	9685	Sievers, Dirk	1969	m		0:44:08,26
43.	191.	182.	556	Lotz, Ralf	1969	m	(Bremen)	0:44:13,29
44.	192.	183.	346	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden	0:44:15,01
45.	193.	184.	173	Vollmer, Hans Joachim	1966	m	TUS Norderney	0:44:15,91
46.	198.	188.	433	Naussen, Detlef	1966	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:44:22,48
47.	200.	189.	392	Lübben, Ingo	1967	m	(Norderney)	0:44:27,77
48.	204.	192.	421	Hes, Heins-Jürgen	1969	m	Spvgg Brandlecht	0:44:35,63
49.	207.	194.	243	Bartmann, Thomas	1968	m	Norderney	0:44:42,75
50.	218.	203.	501	Grimm, Uwe	1969	m	VffL Berumbur	0:45:03,12
51.	221.	205.	52	Brinkmann, Heiner	1969	m	Spibuttel-Team Wilhelmshaven	0:45:05,99
52.	222.	206.	302	Kleine-Berkenbusch, Ralf	1968	m	LSF Wilmsberg	0:45:07,12
53.	226.	210.	59	Schröer, Rainer	1969	m	TV Mettingen	0:45:12,58
54.	227.	211.	312	Rakelmann, Marco	1969	m	(Oldenburg)	0:45:13,66
55.	229.	213.	366	Holitschke, Jörg	1968	m	(Wuppertal)	0:45:17,60
56.	234.	217.	647	Baumann, Onno	1968	m	Laufftreff Hollesand	0:45:26,54
57.	239.	222.	570	Beyer, Uwe	1968	m	(Norderney)	0:45:34,86
58.	244.	227.	663	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:45:47,07
59.	252.	233.	614	Voigt, Arndt	1968	m	LT Tus Aurich-Ost	0:46:00,11
60.	260.	239.	545	Wilts, Hartmut	1969	m	TV Marienhafe	0:46:20,67
61.	266.	245.	78	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix Running Neuss	0:46:37,04

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
62.	270.	249.	308	Richter, Jens	1968	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:46:40,70
63.	271.	250.	394	Ufen, Jann Focke	1968	m	(Langen)	0:46:41,91
64.	281.	258.	190	Iwwerks, Reiner	1967	m	Tus Pewsum	0:47:04,84
65.	286.	263.	580	Hilger, Karsten	1968	m	TV Norden	0:47:14,27
66.	295.	271.	499	Späder, Mathias	1970	m	Vffl Berumbur	0:47:25,25
67.	305.	279.	519	Rover, Roberto	1969	m	TV Norden	0:47:40,72
68.	309.	283.	659	Sinnen, Folkmar	1966	m	Kuper-Bau	0:47:45,50
69.	314.	288.	521	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TUS-Glane	0:47:53,05
70.	316.	290.	9663	Blömker, Jürgen	1968	m		0:47:56,38
71.	317.	291.	9669	Horn, Uli	1967	m	Schweden Runners	0:47:58,41
72.	321.	295.	670	Brüning, Michael	1969	m	LG Rheine Elte	0:48:05,57
73.	324.	298.	625	Schewiola, Stefan	1966	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:08,85
74.	330.	303.	635	Johannaber, Stefan	1969	m	(Lienen)	0:48:25,20
75.	331.	304.	607	de Wall, Michael	1969	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:26,34
76.	346.	313.	42	Harms, Peter	1967	m	(Großefehn)	0:49:08,86
77.	353.	318.	516	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV	0:49:20,16
78.	365.	328.	557	Euhausen, Jens	1967	m	(Aurich)	0:49:36,36
79.	366.	329.	9639	Witte, Christoph	1968	m	Schützenverein Deiringsen	0:49:37,86
80.	374.	337.	299	Wiggers, Frank	1968	m	LSF Wilmsberg	0:49:48,55
81.	378.	340.	1130	Einemann, Torsten	1966	m	(Hatten)	0:49:56,20
82.	385.	346.	273	Milenz, Thorsten	1968	m	Uni Triathlōwen Bremen	0:50:08,39
83.	388.	348.	648	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder LG	0:50:11,90
84.	390.	350.	38	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney	0:50:14,70
85.	412.	368.	9674	Alfert, Roland	1966	m		0:50:59,70
86.	424.	375.	9629	Klinkermann, Frank	1968	m	MTV Rosdorf	0:51:22,28
87.	430.	380.	497	Feldmann, Uwe	1967	m	Vffl Berumbur	0:51:30,89
88.	433.	383.	523	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:51:34,38
89.	437.	386.	164	Steinhage, Jochen	1967	m	TUS Hoberge Uerentrup	0:51:48,72
90.	439.	388.	348	Stumpf, Erik	1966	m	(Bedburg)	0:51:52,73
91.	444.	392.	215	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:52:00,81
92.	454.	399.	464	Beborni, Michael	1970	m	Butterfly	0:52:19,41
93.	455.	400.	300	Gianmoena, Martin	1969	m	LSF Wilmsberg	0:52:21,67
94.	460.	405.	558	Krull, Werner	1966	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:52:28,27
95.	472.	413.	543	Alberts, Harald	1966	m	TV Marienhafe	0:52:50,83
96.	474.	414.	9624	Spiestersbach, Karsten	1970	m		0:52:53,08
97.	477.	416.	99	Rass, Ulf	1970	m	(Hamburg)	0:52:57,50
98.	515.	438.	237	Oltersdorf, Dirk	1968	m	(Hamburg)	0:54:13,44
99.	557.	458.	330	Utz, Andreas	1967	m	(Oer-Erkenschwick)	0:55:41,81
100.	572.	464.	9620	Gdiasch, Bernhard	1966	m		0:56:24,46
101.	581.	470.	636	Plocke, Frank	1968	m	Ski Club Beckum	0:57:12,02
102.	586.	472.	81	Gebing, Martin	1970	m	(Norderney)	0:57:28,86
103.	592.	475.	387	Stickamp, Andreas	1966	m	SV Flechum	0:57:38,31
104.	625.	489.	126	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V	0:59:15,16
105.	637.	494.	650	Broer, Frank	1970	m	(Südbrookmerland)	0:59:57,40
106.	640.	495.	632	Fecht, Erwin	1968	m	LG WERDER OSSIS	1:00:31,63
107.	643.	497.	381	Schröder, Stephan	1970	m	(Osterholz-Scharmbeck)	1:01:05,48

M40

1.	15.	15.	379	Heinsohn, Frank	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:35:48,17
2.	26.	26.	1144	Kreuzer, Dieter	1963	m	Eintracht Delmenhorst	0:37:24,52
3.	34.	34.	9307	Valentin, Jörg	1962	m	TV Norden	0:37:53,40

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	41.	41.	313	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	0:38:15,79
5.	45.	45.	136	Saure, Frank	1961	m	(Solingen)	0:38:24,20
6.	49.	49.	579	Wagner, Bernd	1961	m	TuS Norderney	0:38:57,25
7.	67.	67.	434	Niehenker, Bernhard	1961	m	(Bad Bentheim)	0:40:18,52
8.	69.	69.	504	Alts, Holger	1964	m	VffL Berumbur	0:40:25,13
9.	73.	73.	437	Portheine, Bernhard	1962	m	(Bad Bentheim)	0:40:33,31
10.	79.	79.	352	Tappert, Lutz	1961	m	LC Hansa Stuhr	0:40:48,29
11.	82.	82.	450	Vos, Hermann	1962	m	LCN	0:40:56,12
12.	86.	86.	260	Junior, Alwin	1964	m	(Rhaderfehn)	0:41:09,77
13.	109.	108.	163	Penning, Hans-Dieter	1962	m	Fortuna Logabirum	0:42:09,90
14.	111.	109.	576	Peters, Carsten	1961	m	Emder LG	0:42:14,11
15.	119.	116.	142	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:42:25,01
16.	121.	118.	156	Henning, Thomas	1963	m	SV Lemwerder	0:42:28,03
17.	122.	119.	297	Menzel, Jürgen	1961	m	LSF Wilmsberg	0:42:29,17
18.	123.	120.	296	Borgmann, Ludger	1962	m	LSF Wilmsberg	0:42:30,66
19.	130.	127.	565	Krüger, Heino	1962	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:42:40,18
20.	131.	128.	228	Wessels, Eilt	1965	m	TUS Norderney	0:42:41,54
21.	132.	129.	287	Stockhorst, Jürgen	1963	m	Grafsch.Runners/FC Schüttorf 09	0:42:43,95
22.	141.	137.	192	Schröder, Torsten	1964	m	Lauf Team Unna	0:42:58,02
23.	148.	144.	531	de Vries, Reinhard	1961	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:43:10,81
24.	149.	145.	219	Witte, Jens	1964	m	Lübbecker Berglöwen	0:43:11,84
25.	162.	156.	155	Wallerowitz, Ewald	1965	m	Igo	0:43:32,55
26.	172.	166.	54	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	0:43:47,06
27.	175.	169.	539	Hoofdmann, Gretus	1963	m	TV Marienhaf	0:43:50,73
28.	177.	170.	258	Defort, Ralf	1965	m	MTV Aurich	0:43:52,80
29.	201.	190.	363	Janssen, Heiko	1962	m	MTV-Tria-Aurich	0:44:29,02
30.	209.	195.	358	Seeberg, Heinz-Dieter	1962	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:44:45,11
31.	212.	198.	500	Grimm, Thomas	1961	m	VffL Berumbur	0:44:52,12
32.	216.	201.	166	Zeiler, Guido	1964	m	ETuS Wedau	0:44:58,01
33.	217.	202.	653	Lammers, Klaus	1964	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:45:01,14
34.	220.	204.	295	Böhme, Torsten	1964	m	LG Süd Berlin	0:45:04,33
35.	223.	207.	240	Thiele, Günter	1963	m	(Rhaderfehn)	0:45:08,38
36.	224.	208.	431	Marquez, Patric	1965	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:45:10,09
37.	228.	212.	449	van Wieren, Gebhard	1963	m	Laufftreff Uelsen	0:45:15,88
38.	231.	215.	97	Goertzen, Uwe	1965	m	TUS Pewsum	0:45:21,76
39.	235.	218.	10	Pruin, Johannes	1962	m	Großwolder LT	0:45:27,68
40.	247.	229.	231	Hilbrands, Dieter	1964	m	Dichtdran	0:45:52,77
41.	249.	230.	537	Dirks, Andreas	1964	m	TV Marienhaf	0:45:56,58
42.	251.	232.	55	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:45:58,85
43.	255.	235.	656	Thron, Walter	1963	m	(Neuss)	0:46:12,25
44.	261.	240.	639	Lanwert, Andreas	1962	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:46:27,41
45.	268.	247.	298	Schmitz, Peter	1962	m	LSF Wilmsberg	0:46:38,08
46.	274.	252.	443	Schlaphof, Klaus	1964	m	FC Schüttorf 09	0:46:47,88
47.	276.	254.	334	Muehlenbrock, Ewald	1963	m	Sparkasse Aurich-Norden	0:46:50,55
48.	279.	257.	631	Kramer, Manfred	1962	m	LG WERDER OSSIS	0:46:57,05
49.	282.	259.	268	Wilkens, Thorsten	1964	m	Emder LG	0:47:08,14
50.	283.	260.	661	Evers, Joachim	1963	m	(Aurich)	0:47:08,75
51.	284.	261.	370	Radtko, Stefan	1964	m	Bookholzberger TB	0:47:09,22
52.	287.	264.	364	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:47:15,62
53.	298.	274.	418	Hagels, Werner	1963	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:47:31,22
54.	302.	276.	458	Große Lögten, Gerd Jörg	1965	m	HSG Nordhorn	0:47:36,95

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
55.	303.	277.	628	Fischer, Helmut	1964	m	FFF Berumerfehn 95 e.V.	0:47:38,05
56.	306.	280.	428	Kortmann, Heino	1963	m	SV SuSa	0:47:41,93
57.	307.	281.	9652	Schwericke, Mike	1963	m		0:47:43,09
58.	310.	284.	1136	Börner, Wolfgang	1962	m	BSG Benteler/Lingen	0:47:46,99
59.	312.	286.	538	Flechtner, Jürgen	1962	m	TV Marienhaf	0:47:50,20
60.	318.	292.	245	Decker, Hartmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:48:00,10
61.	320.	294.	319	Schaffert, Dieter	1962	m	TSV Riepe	0:48:03,35
62.	322.	296.	162	Koppermann, Malte	1963	m	Fortuna Logabirum	0:48:06,22
63.	326.	299.	524	Helmke, Peter	1964	m	(Aurich)	0:48:12,58
64.	335.	306.	555	Meyenburg, Thomas	1965	m	tus norderney	0:48:32,45
65.	349.	315.	569	Weber, Hans-Peter	1962	m	Laufftreff Hollesand	0:49:12,78
66.	354.	319.	643	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	Laufftreff Hollesand	0:49:21,30
67.	360.	324.	93	Grote, Jürgen	1964	m	Laufftreff Uelsen	0:49:29,66
68.	361.	325.	597	Ebel, Rainer	1962	m	(Ihlow)	0:49:31,29
69.	371.	334.	603	Jöst, Johannes	1965	m	Marathon Steinfurt	0:49:44,72
70.	382.	343.	511	Exner, Thomas	1964	m	(Leer)	0:50:03,22
71.	383.	344.	9615	Richter, Stefan	1962	m		0:50:05,04
72.	395.	354.	80	Oelgemöller, Bernhard	1962	m	TV Mettingen	0:50:34,17
73.	406.	363.	498	Otto, Jürgen	1964	m	VffL Berumbur	0:50:50,73
74.	411.	367.	9675	Lüpkes, Jörg	1962	m		0:50:58,41
75.	414.	369.	584	Klein, Holger	1963	m	(Hattingen)	0:51:02,83
76.	417.	372.	88	Gräfe, Michael	1962	m	(Steinfurt)	0:51:10,32
77.	434.	384.	595	Köning, Andreas	1965	m	(Düsseldorf)	0:51:36,76
78.	442.	390.	9312	Klaue, Karsten	1964	m	Biersalon	0:51:57,83
79.	443.	391.	382	Paul, Helmut	1961	m	LG Bawinkel	0:51:59,61
80.	456.	401.	630	Klekamp, Martin	1961	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:52:22,37
81.	459.	404.	454	Wigger, Friedhelm	1961	m	SV Olympia Uelsen	0:52:26,96
82.	470.	412.	9638	Riemekasten, Dirk	1964	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:52:47,24
83.	490.	423.	71	Schröder, Ewald	1964	m	TAO-Aurich	0:53:23,59
84.	494.	426.	343	Budde, Jörg	1961	m	Fortuna Logabirum	0:53:28,80
85.	500.	430.	66	Frehe, Günter	1961	m	TV Mettingen	0:53:38,91
86.	512.	437.	575	Meyer, Günter	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:54:09,49
87.	551.	454.	593	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:55:19,54
88.	555.	456.	179	Böde, Manfred	1962	m	Emder LG	0:55:27,42
89.	560.	459.	612	Densow, Detlef	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:55:55,34
90.	568.	461.	208	Polworth, Michael	1962	m	Norddeutscher Handball Verband	0:56:14,42
91.	573.	465.	214	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:56:25,86
92.	575.	467.	9623	Klehr, Uwe	1961	m	LT Bittermark Dortmund	0:56:37,06
93.	578.	468.	452	Wenning, Hans	1963	m	FC Schüttorf 09	0:56:52,25
94.	588.	473.	439	Reurik, Johannes	1964	m	(Bad Bentheim)	0:57:31,09
95.	590.	474.	414	Hagmann, Bernd-Heinich	1963	m	Laufftreff Uelsen	0:57:35,79
96.	597.	478.	9641	Teuber, Detlev	1962	m	LT Wersen	0:57:47,20
97.	619.	487.	541	Arends, Carl-Heinz	1965	m	TV Marienhaf	0:58:46,82
98.	647.	499.	1132	Schönemann, Holger	1965	m	(Norderney)	1:01:21,86

M45

1.	9.	9.	224	Nedderhoff, Bernd	1959	m	Lübbecker Berglöwen	0:34:36,70
2.	19.	19.	378	Speckmann, Karl-Heinz	1957	m	MTV Aurich	0:36:30,38
3.	24.	24.	380	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich	0:37:16,71
4.	33.	33.	9613	Ehmsen, Wolfgang	1960	m	Karstadt-Sport Dortmund	0:37:51,71
5.	36.	36.	197	Krause, Horst	1960	m	LG Hamm	0:37:56,63

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	48.	48.	270	Gerdas, Frank	1960	m	LT Oldenburg Süd	0:38:55,84
7.	52.	52.	63	Vogel, Hartmut	1956	m	(Grafeld)	0:39:03,29
8.	53.	53.	581	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	0:39:08,44
9.	56.	56.	676	Weßels, Paul	1957	m	(Leer)	0:39:32,66
10.	58.	58.	574	Füchtler, Klaus	1960	m	VfL Engelskirchen	0:39:37,93
11.	66.	66.	666	Meyer, Hubertus	1957	m	LT TUS Emstekerfeld	0:40:11,77
12.	70.	70.	332	Aakmann, Rüdiger	1957	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:40:29,27
13.	76.	76.	462	Schädler, Jens	1960	m	Team Sternkopf	0:40:41,09
14.	80.	80.	679	Vismann, Walter	1956	m	LG-Rheine-Elte e.V.	0:40:50,01
15.	85.	85.	2	Holtmann, Günter	1958	m	TuS Norderney	0:41:04,31
16.	91.	91.	457	Wübben, Manfred	1960	m	SV Veldhausen	0:41:24,96
17.	93.	93.	182	Hunfeld, Norbert	1957	m	LC Nordhorn	0:41:32,84
18.	97.	97.	233	Tammen, Willi	1959	m	Klinge	0:41:49,37
19.	99.	99.	693	Rotte, Uwe	1960	m	LT TuS Aurich-Ost	0:41:51,84
20.	105.	104.	218	Warkentin, Johann	1957	m	Lübbecker Berglöwen	0:42:03,91
21.	117.	114.	16	Althoff, Frank	1959	m	(Norden)	0:42:22,41
22.	127.	124.	371	Eberhardt, Klaus	1959	m	(Norderney)	0:42:35,88
23.	129.	126.	230	Kruse, Friedhelm	1956	m	LG Ostfriesland	0:42:38,76
24.	136.	133.	456	Wübben, Heinz	1959	m	SV Veldhausen	0:42:49,42
25.	147.	143.	177	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	0:43:09,73
26.	152.	148.	665	Reinelt, Ulrich	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:43:16,22
27.	165.	159.	9603	Kintrup, Hermann	1960	m	Feuerwehr Quenhorn	0:43:38,02
28.	183.	176.	403	Durschlag, Klaus	1958	m	FC Schüttorf 09	0:44:00,55
29.	184.	177.	161	Gill, Helmut	1959	m	SV Lengerich-Handrup	0:44:01,65
30.	185.	178.	277	de Riese, Reiner	1959	m	SV Concordia Ihrhove	0:44:03,50
31.	195.	186.	84	Barnkothe, Andreas	1960	m	SV Concordia Ihrhove	0:44:17,85
32.	237.	220.	25	Nagel, Hermann	1956	m	SV Concordia Neermoor	0:45:30,73
33.	238.	221.	22	Böke, Christoph	1957	m	SV Concordia Neermoor	0:45:31,52
34.	265.	244.	1139	ten Brink, Reinhard	1956	m	BSG Benteler/Lingen	0:46:35,79
35.	275.	253.	262	Fokken, Hermann	1960	m	Emder LG	0:46:49,43
36.	289.	266.	344	Beerens, Hermann	1956	m	LT SV Ems Jemgum	0:47:17,98
37.	290.	267.	432	Mechtel, Michael	1959	m	BSG NOH Krankenhaus	0:47:19,12
38.	296.	272.	417	Hagels, Theodor	1960	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:47:27,14
39.	311.	285.	493	Jenssen, Jörg	1960	m	TV Norden	0:47:48,38
40.	327.	300.	9678	Alberts, Manfred	1957	m	TV Marienhaf	0:48:16,13
41.	329.	302.	491	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:48:22,84
42.	333.	305.	171	Uhlen, Karl - Heinz	1958	m	SV Lengerich-Handrup	0:48:29,03
43.	341.	310.	678	Marschall, Uwe	1958	m	Butterfly Lütetsburg	0:48:58,34
44.	342.	311.	604	Valk, Karl-August	1958	m	Marathon Steinfurt	0:49:00,10
45.	347.	314.	367	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSv Bützfleth	0:49:10,39
46.	357.	322.	582	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:49:25,58
47.	359.	323.	89	Kühler, Reinhard	1960	m	(Steinfurt)	0:49:28,02
48.	364.	327.	520	Werkmeister, Johannes	1957	m	(Leer)	0:49:34,85
49.	367.	330.	9602	Krause, Peter	1958	m	LT Petershagen	0:49:39,17
50.	369.	332.	492	Dittrich, Michael	1956	m	TV Norden	0:49:41,92
51.	387.	347.	427	Kerkhoff, Hans-Gerd	1956	m	FC Schüttorf 09	0:50:10,58
52.	389.	349.	37	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney	0:50:13,47
53.	400.	358.	229	Strömer, Berthold	1956	m	Westersander	0:50:41,16
54.	403.	360.	640	Bergmann, Lothar	1958	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:46,34
55.	404.	361.	102	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer	0:50:47,32
56.	405.	362.	207	Hessling, Jochen	1960	m	Laufftreff Wettringen	0:50:49,22

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
57.	415.	370.	9648	Eller, Hilmar	1960	m	ASCD Duisburg	0:51:04,66
58.	416.	371.	9659	Nientiedt, Klaus	1957	m	SG DJK Dyckburg	0:51:08,45
59.	419.	374.	468	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:14,82
60.	426.	376.	276	Fischer, Uwe	1956	m	Polizei Norden	0:51:24,81
61.	427.	377.	222	Whitefield, John	1956	m	Lübbecker Berglöwen	0:51:27,15
62.	429.	379.	115	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:51:29,60
63.	431.	381.	637	Wagner, Richard	1958	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:51:32,02
64.	438.	387.	617	Holst, Uwe	1959	m	LT Tus Aurich-Ost	0:51:50,37
65.	485.	419.	117	Bergner, Uwe	1956	m	LT Lamspringe	0:53:15,27
66.	489.	422.	673	Reiners, Erhard	1958	m	TV Norden	0:53:21,33
67.	503.	431.	9627	Rass, Heiko	1960	m	TUS Norderney	0:53:49,24
68.	506.	434.	76	Grove, Jürgen	1959	m	TV Mettingen	0:53:53,47
69.	507.	435.	589	Eilers, Alfred	1957	m	(Moormerland)	0:54:00,66
70.	529.	447.	616	Schulze, Ralf	1959	m	LT Tus Aurich-Ost	0:54:40,06
71.	540.	449.	92	Lasthaus, Michael	1959	m	(Hamm)	0:54:56,19
72.	543.	451.	118	Berndt, Michael	1956	m	TuS Norderney	0:55:01,20
73.	545.	452.	9698	Römhild, Joachim	1960	m		0:55:07,63
74.	549.	453.	307	Wandersee, Dieter	1958	m	(Wietmarschen-Lohne)	0:55:15,91
75.	553.	455.	567	Remmers, Uwe	1959	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:55:24,76
76.	569.	462.	9637	Schubert, Martin	1959	m		0:56:16,77
77.	570.	463.	53	Vanheiden, Dieter	1957	m	Lauftreff Wettringen	0:56:17,98
78.	599.	479.	323	Michaelis, Heinrich	1958	m	(Weyhe)	0:57:50,02
79.	602.	481.	674	Röben, Hinrich	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:58:02,01
80.	603.	482.	397	Aschermann, Gerfried	1960	m	Spvgg Brandlecht	0:58:02,84
81.	633.	493.	560	Kancsár, János	1957	m	(Wien)	0:59:47,02
82.	655.	502.	266	Bobitka, Volker	1960	m	(Lüdenscheid)	1:07:05,83

M50

1.	60.	60.	100	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	LT Karl Leisner	0:39:41,44
2.	65.	65.	135	Mai, Fridolin	1955	m	TuS Norderney	0:40:02,72
3.	75.	75.	9606	Dopp, Josef	1953	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:40:39,77
4.	78.	78.	372	Lüdemann, Bernd	1955	m	Ostbevern	0:40:44,31
5.	89.	89.	217	Großpietsch, Axel	1954	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:41:20,78
6.	95.	95.	64	Schröder, Josef	1954	m	(Grafeld)	0:41:38,39
7.	108.	107.	634	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder LG	0:42:08,77
8.	116.	113.	638	berghaus, wilfried	1953	m	VfL Germania Leer	0:42:21,09
9.	125.	122.	337	Birkoben, Rolf	1952	m	TSV Riepe	0:42:32,84
10.	137.	134.	430	Hosemann, Norbert	1955	m	Baja-Sport	0:42:50,56
11.	142.	138.	211	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:42:59,45
12.	145.	141.	405	Engbers, Heinrich	1952	m	FC Schüttorf 09	0:43:05,70
13.	146.	142.	9690	Kuper, Hans	1954	m	Lauffreunde-Emsland	0:43:07,59
14.	159.	154.	578	Strecker, Manfred	1953	m	TuS Norderney	0:43:25,41
15.	180.	173.	272	Müller, Gerold	1953	m	SV-Georgsheil	0:43:57,20
16.	202.	191.	490	Müller, Johannes	1954	m	TV Norden	0:44:31,28
17.	214.	199.	386	Beckmann, Rudi	1953	m	(Münster)	0:44:56,40
18.	230.	214.	652	Marx, Freddy	1955	m	TV 08 Lohmar	0:45:18,84
19.	236.	219.	183	Stanke, Detlef	1954	m	TSG Westerstede	0:45:29,30
20.	262.	241.	9686	Sondermann, Peter	1954	m	Lutterrunner	0:46:30,07
21.	264.	243.	669	Lemke, Edwin	1955	m	(Bonn)	0:46:33,74
22.	278.	256.	133	Jürrens, Georg	1952	m	Spvgg Upleward	0:46:55,27
23.	291.	268.	1134	Hammer, Georg	1954	m	Team Sternkopf	0:47:20,45

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
24.	304.	278.	374	Anter, Alfred	1953	m	ASV Altenlingen	0:47:39,61
25.	352.	317.	44	Tinnemeyer, Oswald	1952	m	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:49:18,47
26.	355.	320.	123	Hommers, Gerhard	1954	m	LT SV Ems Jemgum	0:49:23,29
27.	356.	321.	103	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:49:24,34
28.	363.	326.	36	Ewering, Udo	1953	m	Laufftreff Wettringen	0:49:33,73
29.	372.	335.	540	Evers, Gerhard	1952	m	TV Marienhafe	0:49:45,90
30.	380.	342.	9302	Deppermann, Heinz	1955	m		0:49:59,36
31.	397.	356.	572	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney	0:50:36,52
32.	399.	357.	573	Otte, Franz	1955	m	Lauffeuer	0:50:40,15
33.	418.	373.	210	Töpfer, Gerhard	1952	m	SC Langenhagen	0:51:12,56
34.	445.	393.	517	Visser, Dieter	1951	m	TUS	0:52:04,95
35.	451.	396.	411	Franzke, Alfred	1952	m	FC Schüttorf 09	0:52:13,59
36.	461.	406.	265	Eilers, Meint	1954	m	(Münkeboe)	0:52:29,55
37.	467.	410.	75	Hessing, Werner	1953	m	(Norden)	0:52:40,61
38.	482.	418.	377	Siebels, Gerd	1953	m	Fortuna Logabirum	0:53:12,15
39.	496.	428.	444	Schulte, Georg	1952	m	BSG NOH Krankenhaus	0:53:32,62
40.	520.	441.	9689	Rosen, Alfons	1952	m	Lauffreunde-Emsland	0:54:24,68
41.	521.	442.	385	Aebersold, Moritz	1953	m	FC Basel (Schweiz)	0:54:26,65
42.	524.	444.	73	Stuckenbröker, Wilfried	1952	m	TV Mettingen	0:54:32,53
43.	528.	446.	620	Bengen, Erich	1952	m	LT Tus Aurich-Ost	0:54:39,02
44.	556.	457.	221	Schülke, Wolfgang	1954	m	SV Nortmoor	0:55:28,56
45.	565.	460.	101	Bergschneider, Heinz	1951	m	Kliniken St. Antonius	0:56:07,99
46.	585.	471.	559	Janßen, Siegfried	1953	m	Ostfria Moordorf	0:57:27,62
47.	645.	498.	347	Boekhoff, Martin	1953	m	SV Warsingsfehn	1:01:11,80

M55

1.	55.	55.	1029	Onken, Gerhard	1949	m	Vfl Germania Leer	0:39:20,95
2.	72.	72.	114	Richter, Michael	1949	m	ASC - Dillenburg	0:40:31,73
3.	225.	209.	254	Heinze, Bernhard	1948	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:11,45
4.	240.	223.	359	Gutzmann, Manfred	1950	m	FC Old Smuggler Norderney	0:45:36,20
5.	246.	228.	47	Schultz, Heinz	1949	m	FC.Old Smuggler	0:45:49,82
6.	288.	265.	423	Hetmank, Günter	1950	m	Lauffreunde-Emsland	0:47:16,80
7.	315.	289.	110	Röder, Gunter	1950	m	LT Röder Münden	0:47:54,15
8.	336.	307.	622	Vogel, Günther	1948	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:38,54
9.	340.	309.	488	Klinkenborg, Enno	1949	m	TV Norden	0:48:52,09
10.	377.	339.	128	Severiens, Gerold	1948	m	Fortuna Logabirum	0:49:54,41
11.	384.	345.	487	Menninga, Reinhard	1948	m	TV Norden	0:50:06,14
12.	391.	351.	611	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT Tus Aurich-Ost	0:50:16,19
13.	401.	359.	82	Grunden, Rudi	1950	m	TV Mettingen	0:50:43,30
14.	408.	365.	688	Fricke, Gerd	1947	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:50:53,23
15.	449.	394.	9667	Hatkämper, Heinz-Josef	1950	m	(Haltern)	0:52:10,92
16.	458.	403.	509	Nottelmann, Helmut	1946	m	TV Datteln 09	0:52:25,78
17.	491.	424.	626	Reil, Hermann Georg	1950	m	(Apen)	0:53:24,80
18.	495.	427.	687	Sokolowsky, Hans-Peter	1950	m	(Grevenbroich)	0:53:30,52
19.	504.	432.	188	Schneider, Friedrich	1947	m	(Wiehl)	0:53:50,52
20.	505.	433.	40	Bertram, Wolfgang	1946	m	TV Georgsmarienhütte	0:53:52,38
21.	518.	440.	293	Pohlmann, Josef	1950	m	SG DJK Dyckburg	0:54:18,84
22.	522.	443.	58	Bindick, Hans	1950	m	TV Mettingen	0:54:30,16
23.	579.	469.	489	Janssen, Georg	1950	m	TV Norden	0:56:57,52
24.	606.	483.	5	Schirmacher, Burghardt	1948	m	GSV Porz	0:58:08,20
25.	614.	484.	333	Soest, Karl Friedrich	1948	m	TC Wiehl	0:58:24,80

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
26.	615.	485.	130	Kluge, Hans -Dieter	1947	m	(Hannover)	0:58:33,52
27.	617.	486.	87	Laufer, Manfred	1947	m	TVG Germania Kaiserau	0:58:40,81

M60

1.	83.	83.	109	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	0:40:58,70
2.	151.	147.	461	Laackhove, Winfried	1942	m	(Norderney)	0:43:15,04
3.	157.	152.	226	Werner, Reiner	1942	m	TSV Riepe	0:43:22,76
4.	243.	226.	566	Kusnierz, Peter	1944	m	Lg Ostfriesland	0:45:45,21
5.	351.	316.	533	Juilfs, Eilert	1945	m	SuS Strackholt	0:49:15,52
6.	376.	338.	329	Krause, Klaus P.	1945	m	Murrthal-Runners	0:49:50,98
7.	393.	352.	18	Thome, Herbert	1945	m	H.-Roth-Schule Montabaur	0:50:23,74
8.	432.	382.	1199	Richter-Alten, Helmut	1944	m	Reit-u.Fahrverein Norderney	0:51:33,34
9.	450.	395.	534	Mathiebe, Bernd	1941	m	VFL Wittekind Wildeshausen	0:52:12,19
10.	453.	398.	482	Trännapp, Alfred	1941	m	TV Norden	0:52:18,76
11.	457.	402.	485	Bolhuis, Wilhelm	1943	m	TV Norden	0:52:22,83
12.	469.	411.	486	Ihlow, Werner	1945	m	TV Norden	0:52:43,80
13.	487.	420.	483	Heyen, Jann	1941	m	TV Norden	0:53:18,70
14.	492.	425.	667	Ries, Peter	1941	m	TuS Norderney	0:53:25,93
15.	508.	436.	547	Steinke, Dietrich	1945	m	SV Concordia Neermoor	0:54:03,55
16.	596.	477.	104	Gaedtke, Karl-Fritz	1944	m	(Grasberg)	0:57:44,70
17.	630.	491.	56	Jacob, Eberhard	1944	m	Laufftreff Wettringen	0:59:27,29
18.	650.	501.	225	Schneider, Manfred	1941	m	TuS Norderney	1:03:03,23

M65

1.	94.	94.	1143	Albers, Franz	1938	m	VfL Germania Leer	0:41:34,71
2.	259.	238.	690	Bienk, Siegfried	1938	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:46:19,05
3.	269.	248.	241	Blauhut, Rolf	1940	m	LC 93 Delmenhorst	0:46:39,34
4.	277.	255.	106	Bochinz, Jürgen	1939	m	(Iserlohn)	0:46:51,88
5.	339.	308.	609	Willms, Jakobus	1940	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:40,68
6.	394.	353.	610	Bohrer, Heinz	1938	m	LT Tus Aurich-Ost	0:50:28,63
7.	407.	364.	480	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:50:51,92
8.	435.	385.	479	Schewiola, Axel	1938	m	TV Norden	0:51:39,32
9.	463.	408.	598	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	0:52:33,80
10.	481.	417.	522	van Lengen, Heinrich	1940	m	SuS Strackholt	0:53:10,09
11.	527.	445.	305	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney	0:54:36,34
12.	641.	496.	158	Schmitz, Albert	1937	m	(Bremen)	1:00:44,64
13.	648.	500.	481	Dunker, Peter	1940	m	TV Norden	1:01:27,71

M75

1.	629.	490.	9649	Jughardt, Horst	1930	m	LG Lage-Detmold	0:59:26,49
----	------	------	------	-----------------	------	---	-----------------	------------

5-km-Lauf

Schülerinnen D

1.	119.	13.	707	Holtmann, Annika	1996	w	LG Hamm	0:24:28,51
2.	188.	42.	764	Barnkothe, Linda	1996	w	SV Concordia Ihrhove	0:26:11,22
3.	248.	72.	729	Schnabel, Ina	1996	w	TV Mettingen	0:27:50,09
4.	255.	75.	875	Böhme, Lara	1997	w	LG Süd Berlin	0:28:00,07
5.	256.	76.	846	Welsch, Tabea	1996	w	TuS Norderney	0:28:01,55
6.	281.	89.	863	Hartwig, Marie	1996	w	(Emden)	0:28:38,45
7.	322.	114.	9632	Graser, Pia	1996	w		0:29:46,59
8.	356.	133.	1049	Loth, Riccarda	1996	w	(Norderney)	0:30:41,56

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9.	370.	140.	844	Welsch, Svantje	1998	w	TuS Norderney	0:31:11,34
10.	428.	178.	1113	Lemke, Joséphine	1996	w	(Bonn)	0:33:24,78

Schülerinnen C

1.	94.	7.	9604	Tomczak, Sara	1995	w	LG Nord Berlin	0:23:50,46
2.	99.	8.	708	Holtmann, Verena	1994	w	LG Hamm	0:23:54,44
3.	100.	9.	823	Krause, Maike	1994	w	LG Hamm	0:23:55,40
4.	182.	40.	924	Nier, Caroline	1995	w	TuS Norderney	0:26:00,87
5.	306.	103.	9314	Reurik, Femke	1994	w	Olympia Uelzen	0:29:23,82
6.	355.	132.	892	Schild, Ramona	1995	w	(norderney)	0:30:38,41
7.	399.	159.	1112	Lammers, Annika	1994	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:32:14,98
8.	421.	173.	867	Eilts, Tanja	1995	w	Vffl Berumbur	0:33:13,09
9.	442.	190.	1089	Vieweger, Jaika	1995	w	TUS Norderney	0:34:38,66
10.	456.	197.	1013	Müller, Mareke	1995	w	Vffl Berumbur	0:35:58,38

Schülerinnen B

1.	151.	23.	998	Drüke, Nina	1993	w	TV Norden	0:25:15,53
2.	157.	26.	821	Seifert, Julia	1992	w	TV-Werne	0:25:22,72
3.	163.	30.	9634	Büntig, Julia	1992	w	WTV Willich	0:25:34,13
4.	181.	39.	9633	Büntig, Jessica	1993	w	WTV Willich	0:26:00,53
5.	194.	45.	1010	Otte, Kristina	1992	w	Vffl Berumbur	0:26:22,48
6.	213.	54.	17	Görtzen, Jennifer	1992	w	Tus Pewsum	0:27:00,77
7.	285.	92.	901	Klostermann, Karolin	1993	w	Potsdamer Tennisclub Rot-Weiß	0:28:43,60
8.	308.	105.	408	Wuesmann, Verena	1993	w	Laufftreff Uelsen	0:29:25,81

Schülerinnen A

1.	59.	4.	9617	Schmidt, Melanie	1991	w	SV Langendreer 04	0:21:45,92
2.	102.	10.	914	Tappert, Lara Kristin	1990	w	LC Hansa Stuhr	0:23:59,09
3.	118.	12.	9616	Schmidt, Stephanie	1991	w	SV Langendreer 04	0:24:25,50
4.	154.	25.	927	Jürgens, Ilka	1991	w	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:25:20,16
5.	195.	46.	724	Stegmann, Sarah	1991	w	SC Melle 03	0:26:23,73
6.	220.	55.	742	Reuter, Lena	1991	w	USC Braunschweig	0:27:09,13
7.	224.	56.	9695	Heinen, Theresa	1990	w	LG Emsaue 04	0:27:15,09
8.	247.	71.	1059	Minßen, Luisa	1991	w	TuS Ofen	0:27:49,65
9.	275.	87.	870	Schulte, Sara	1991	w	TV Borghorst	0:28:29,74
10.	319.	112.	1015	Hollwege, Anna	1991	w	Vffl Berumbur	0:29:42,09
11.	321.	113.	1115	Kruse, Sonja	1991	w	Vffl Berumbur	0:29:45,02
12.	436.	185.	9696	Wendler, Isabelle	1990	w	TC Angertal	0:34:09,92

w. Jugend B

1.	131.	17.	9612	Schäfer, Christina	1988	w	ESV Finnentrop	0:24:47,14
2.	230.	60.	409	Wigger, Rieke	1989	w	Laufftreff Uelsen	0:27:23,02

w. Jugend A

1.	40.	2.	280	Arndt, Katrin	1986	w	(Norderney)	0:20:44,26
2.	205.	48.	9693	Bussen Heyen, Christa	1986	w		0:26:44,76
3.	272.	85.	1053	Gehring, Katharina	1986	w	TuS Ofen	0:28:24,39
4.	350.	130.	899	Liebau, Stefanie	1987	w	(Steinfurt)	0:30:29,80
5.	383.	149.	780	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:31:37,88
6.	387.	150.	881	Wandersee, Elke	1986	w	(Wietmarschen-Lohne)	0:31:44,88
7.	430.	179.	1028	Richter, Mareike	1986	w	Vfl Germania Leer	0:33:38,52
8.	462.	200.	982	Sörries, Ellen Franziska	1986	w	SSV Sand	0:36:47,94

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen								
1.	27.	1.	883	Kuhlmann, Maren	1979	w	LC Hansa Stuhr	0:19:56,89
2.	47.	3.	9694	Bussen Heyen, Meike	1982	w		0:21:23,62
3.	130.	16.	798	Hartung, Danika	1981	w	(Münster)	0:24:46,73
4.	142.	21.	880	Sels, Esther	1985	w	TUS Syke	0:25:01,81
5.	186.	41.	949	Halbscheffel, Barbara	1981	w	(Norderney)	0:26:06,85
6.	192.	43.	9662	Schlepphorst, Maren	1978	w		0:26:18,05
7.	193.	44.	873	Everken, Pia	1977	w	(Osnabrück)	0:26:19,27
8.	226.	57.	1033	Post, Eva-Maria	1985	w	(Werne)	0:27:17,91
9.	236.	65.	943	Rass, Sina	1982	w	TUS Norderney	0:27:33,49
10.	243.	69.	425	Holke, Britta	1985	w	Spvgg Brandlecht	0:27:42,78
11.	265.	81.	918	Jürrens, Ina	1981	w	(Krummhörn)	0:28:14,75
12.	269.	84.	1052	Ridder, Ann Kathrin	1985	w	TuS Ofen	0:28:19,92
13.	287.	94.	1061	Schöneck, Nadine	1981	w	(Norderney)	0:28:46,71
14.	311.	108.	1004	Waschkau, Maren	1979	w	Ihlower Loopers	0:29:29,59
15.	313.	109.	1111	Heise, Yvonne	1981	w	(Südbrookmerland)	0:29:34,74
16.	331.	120.	820	Schreiber, Sahara	1978	w	TV-Werne	0:30:00,28
17.	332.	121.	788	Boshammer, Anne-k.	1980	w	TV Werne 03	0:30:01,43
18.	336.	124.	1058	Peters, Irene	1976	w	TSV Riepe	0:30:10,83
19.	377.	144.	815	Poggenpohl, Kerstin	1976	w	TUS Norderney	0:31:30,60
20.	379.	146.	785	Schmiedinghoff, Sandra	1980	w	(Norderney)	0:31:32,56
21.	381.	147.	1085	Eilers, Ina	1985	w	(Moormerland/Warsingsfehn)	0:31:34,84
22.	405.	163.	9643	Seeba, Rahel	1982	w	Grafsch.Runners/FC Schüttorf 09	0:32:43,94
23.	407.	165.	9664	Reuss, Sonja	1976	w	(Aurich)	0:32:48,40
24.	417.	169.	9313	Franzen, Margit	1979	w	Team Hakenhand	0:33:03,98
25.	420.	172.	1096	Engelhardt, Petra	1976	w	LT Tus Aurich-Ost	0:33:12,02
26.	435.	184.	781	Malorny, Damaris	1979	w	(Essen)	0:34:07,76
27.	464.	201.	713	Stawik, Sandra	1980	w	(Hamburg)	0:38:28,95
28.	469.	204.	828	Blum, Anja	1977	w	(Selm)	0:41:22,16
W30								
1.	167.	31.	953	Beernink, Iris	1975	w	(Bad Bentheim)	0:25:41,36
2.	169.	32.	968	ter Horst, Daniela	1972	w	(Bad Bentheim)	0:25:42,15
3.	207.	50.	917	Hüffmeier, Katharina	1975	w	(Aurich)	0:26:47,94
4.	208.	51.	1116	Kriesten, Andrea	1972	w	(Delmenhorst)	0:26:51,70
5.	210.	52.	1014	De Vries, Heide	1974	w	VffL Berumbur	0:26:54,32
6.	212.	53.	1102	Eilts, Elke	1971	w	(Norderney)	0:26:59,68
7.	258.	77.	975	Koel, Carmen	1972	w	(Bad Bentheim)	0:28:04,48
8.	259.	78.	840	Hollan Andrea, Andrea	1974	w	(Hage)	0:28:07,09
9.	280.	88.	716	Rohrmann, Katrin	1974	w	(Stuttgart)	0:28:37,40
10.	283.	90.	1120	Pietsch, Carola	1971	w	(Oldenburg)	0:28:41,11
11.	304.	101.	965	Neesen, Jutta	1973	w	Spvgg Brandlecht	0:29:17,89
12.	329.	119.	989	Grimm, Petra	1971	w	VffL Berumbur	0:29:57,91
13.	345.	128.	974	Züwerink, Gerlinde	1975	w	SV SuSa	0:30:22,01
14.	357.	134.	1054	Hinrichs, Claudia	1975	w	(Ihlow)	0:30:42,95
15.	376.	143.	795	Kütemann, Melanie	1972	w	LT Karl Leisner	0:31:29,36
16.	396.	156.	1064	Schneider, Sonja	1972	w	TV Marienhafe	0:32:04,87
17.	426.	177.	1080	Harms, Tanja	1975	w	ELG	0:33:20,76
18.	476.	211.	645	Büngener, Nicole	1971	w	(zons)	0:59:17,88

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W35								
1.	78.	6.	932	Hellmers, Susanne	1966	w	TV Norden	0:23:19,02
2.	107.	11.	865	Hansmeier, Andrea	1970	w	(Norderney)	0:24:10,00
3.	127.	15.	971	Vogelsang, Anni	1966	w	FC Schüttorf 09	0:24:40,21
4.	134.	19.	862	Ulitzka, Marion	1966	w	(emden)	0:24:54,50
5.	136.	20.	96	Möller, Sabine	1967	w	(Aurich)	0:24:56,06
6.	148.	22.	285	Nitters, Ilona	1966	w	LT SV Ems Jemgum	0:25:10,31
7.	158.	27.	916	Tocke, Andrea	1966	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:25:23,84
8.	173.	34.	843	Hüls, Marion	1966	w	(Hage)	0:25:45,62
9.	176.	37.	706	Holtmann, Heike	1966	w	LG Hamm	0:25:49,18
10.	206.	49.	1007	Schumacher, Ira	1968	w	VffL Berumbur	0:26:46,99
11.	229.	59.	802	Düllmann, Ingrid	1966	w	(Kamen)	0:27:21,74
12.	232.	61.	1121	Haan, Gertrud	1968	w	VffL Berumbur	0:27:26,71
13.	246.	70.	232	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:27:48,32
14.	252.	74.	944	Bos, Dagmar	1968	w	(Emden)	0:27:55,69
15.	284.	91.	1106	Peters, Iris	1970	w	(Oldenburg)	0:28:42,58
16.	286.	93.	767	Ottersberg, Simone	1970	w	Klinik Norddeich	0:28:45,02
17.	296.	97.	1012	Templin, Kerstin	1970	w	VffL Berumbur	0:29:07,50
18.	301.	99.	730	Schröer, Birgit	1968	w	TV Mettingen	0:29:12,93
19.	309.	106.	1002	Göbel, Maren	1966	w	TV Norden	0:29:27,17
20.	317.	110.	111	Watzema, Antke	1968	w	(Westoverledingen)	0:29:38,99
21.	326.	117.	826	Meyer, Inge	1968	w	TuS Norderney	0:29:54,39
22.	327.	118.	929	Okken, Petra	1968	w	TV Norden	0:29:55,22
23.	347.	129.	984	Pawliczak, Heike	1966	w	TuS Norderney	0:30:24,90
24.	361.	135.	952	Beckemper, Astrid	1969	w	Spvgg Brandlecht	0:30:51,71
25.	363.	137.	834	Becker, Sonja	1967	w	(Hesel)	0:30:57,35
26.	367.	139.	121	Kellner, Simone	1966	w	(Paderborn)	0:31:04,68
27.	374.	141.	1075	Sommerfeld, Christel	1968	w	TuS Norderney	0:31:20,95
28.	375.	142.	1038	Däkena, Andrea	1970	w	Süderneulander SV	0:31:22,64
29.	378.	145.	677	Stüttgen, Petra	1967	w	(Paderborn)	0:31:31,83
30.	382.	148.	959	Konjer, Margrit	1968	w	(Bad Bentheim)	0:31:36,23
31.	389.	151.	946	Braun, Dörte	1967	w	TuSv Bützfleth	0:31:49,64
32.	394.	154.	792	Janssen, Karola	1970	w	(Südbrookmerland)	0:32:01,13
33.	395.	155.	728	Schnabel, Maria	1966	w	TV Mettingen	0:32:03,47
34.	431.	180.	1047	Breitfeld, Rica	1970	w	(Oberschöna)	0:33:42,46
35.	467.	202.	9619	Moorwessel, Anke	1966	w		0:39:11,20
36.	468.	203.	9621	Goliasch, Anja	1968	w		0:39:29,42
W40								
1.	132.	18.	861	Baumann, Brigitte	1963	w	(Hinte)	0:24:47,14
2.	152.	24.	967	Ottoweß, Silvia	1965	w	LCN	0:25:17,34
3.	160.	29.	945	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:25:27,05
4.	174.	35.	864	Hartwig, Sylke	1965	w	TUS Norderney	0:25:46,66
5.	175.	36.	758	Wellhausen, Gesa	1964	w	(Norderney)	0:25:47,98
6.	178.	38.	768	Sels, Helga	1962	w	SV Lengerich-Handrup	0:25:52,19
7.	201.	47.	919	Seeberg, Britta	1963	w	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:26:38,62
8.	238.	66.	9608	Jenning, Ruth	1963	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:27:36,92
9.	241.	68.	702	Langer, Sabine	1961	w	Handballverband Niedersachsen	0:27:40,23
10.	261.	79.	749	Löhn, Karen	1963	w	(Moormerland)	0:28:09,08
11.	262.	80.	1017	Poppinga, Heike	1964	w	VffL Berumbur	0:28:10,22

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
12.	266.	82.	1046	Beyer-Dierich, Doris	1965	w	(Norderney)	0:28:16,55
13.	300.	98.	894	Heufes, Marion	1963	w	SuS Lauftreff	0:29:11,48
14.	302.	100.	970	Vos, Gundula	1961	w	(Bad Bentheim)	0:29:14,58
15.	305.	102.	1031	Laqua-Fuhrmann, Birgit	1965	w	(Moormerland)	0:29:19,43
16.	307.	104.	771	Michalski, Anke	1961	w	(Varel)	0:29:24,71
17.	310.	107.	438	Reurik, Hanna	1964	w	(Bad Bentheim)	0:29:28,30
18.	318.	111.	836	Eichner, Antje	1963	w	TUS Norderney	0:29:39,53
19.	323.	115.	928	Warfia, Heidemarie	1965	w	TV Norden	0:29:50,66
20.	337.	125.	419	Hagmann, Judith	1965	w	Lauftreff Uelsen	0:30:11,55
21.	353.	131.	827	Haake, Gudrun	1964	w	TSV Morsum	0:30:35,24
22.	362.	136.	1110	Stockhorst, Astrid	1961	w	Grafsch.Runners/FC Schüttorf 09	0:30:53,09
23.	366.	138.	1084	Kettwig, Ulrike	1961	w	(Emden)	0:31:03,32
24.	392.	152.	709	Extra, Kirsten	1961	w	TuS Norderney	0:31:57,85
25.	397.	157.	987	Plagge, Gerlinde	1962	w	(Weener)	0:32:06,71
26.	398.	158.	1011	Schumacher, Elke	1965	w	VffL Berumbur	0:32:09,09
27.	403.	161.	992	Cordeiro, Ute	1965	w	(Emden)	0:32:39,58
28.	404.	162.	1040	de Vries, Ella	1964	w	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:32:42,10
29.	406.	164.	735	Frehe, Bärbel	1963	w	TV Mettingen	0:32:45,92
30.	412.	167.	991	Gastmann, Marie-Luise	1965	w	(Emden)	0:32:57,90
31.	413.	168.	747	Bosse, Bettina	1965	w	TV Mettingen	0:32:58,66
32.	419.	171.	1119	Thiems, Silke	1964	w	(Moormerland)	0:33:10,89
33.	425.	176.	896	Buchholz, Patricia	1963	w	(Paderborn)	0:33:16,09
34.	439.	187.	774	Friehe, Cornelia	1961	w	(Hage)	0:34:22,70
35.	440.	188.	754	Oelgemöller, Angelika	1964	w	TV Mettingen	0:34:27,34
36.	445.	191.	1090	Vieweger, Petra	1965	w	TUS Norderney	0:34:42,77
37.	449.	194.	9656	Cosse, Ulrike	1965	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:35:14,88
38.	451.	196.	34	Schröder, Kirsten	1964	w	(Hamburg)	0:35:26,62
39.	461.	199.	778	Berndt, Annette	1961	w	TuS Norderney	0:36:44,90
40.	470.	205.	727	Nospickel, Irmgard	1963	w	TV Mettingen	0:43:00,95
41.	473.	208.	725	Kemme, Evelyn	1963	w	TV Mettingen	0:43:08,70

W45

1.	77.	5.	791	Zeiler, Regina	1957	w	(Duisburg)	0:23:17,78
2.	121.	14.	855	Kösters, Monika	1959	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:24:31,14
3.	159.	28.	740	Reuter, Susanne	1960	w	USC Braunschweig	0:25:25,65
4.	235.	64.	763	Vobig, Gerda	1957	w	TV Werne 03	0:27:31,63
5.	249.	73.	1094	Meyer, Hanne	1959	w	LT Tus Aurich-Ost	0:27:51,70
6.	267.	83.	704	Groenewold-Nagel, Gerlinde	1956	w	SV Concordia Neermoor	0:28:17,47
7.	273.	86.	703	Böke, Antje	1960	w	SV Concordia Neermoor	0:28:26,61
8.	325.	116.	790	Alpers, Andrea	1958	w	(Buxtehude)	0:29:53,95
9.	333.	122.	1091	Wiecher, Marianne	1958	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:30:02,74
10.	341.	127.	668	Scholaskes, Ursula	1957	w	(Norderney)	0:30:15,86
11.	408.	166.	77	Kamp, Andrea	1958	w	TV Mettingen	0:32:51,38
12.	424.	175.	717	Heiligttag, Christa	1958	w	TV Mettingen	0:33:15,10
13.	432.	181.	1030	Damzog, Petra	1957	w	(Salzgitter)	0:33:44,34
14.	433.	182.	1036	Holzbecher, Dagmar	1957	w	(Salzgitter)	0:33:58,71
15.	447.	192.	756	Farwig, Brigitte	1957	w	TV Mettingen	0:34:53,30
16.	457.	198.	751	Brenningmeyer, Frauke	1958	w	TV Mettingen	0:36:18,74
17.	472.	207.	739	Tospann, Jutta	1959	w	TV Mettingen	0:43:04,54
18.	475.	210.	750	Stuckenbröker, Ingrid	1957	w	TV Mettingen	0:43:11,39

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W50								
1.	172.	33.	869	Beelmann-Kaiser, Maria	1955	w	(Aurich)	0:25:44,57
2.	233.	62.	938	Prodan, Margret	1952	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:27:28,73
3.	234.	63.	835	Brüggemann, Martha	1951	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:27:30,45
4.	240.	67.	854	Müller, Barbara	1953	w	Reiterverein Brookmerland	0:27:39,23
5.	295.	96.	1097	Bengen, Hildegard	1954	w	LT TuS Aurich-Ost	0:29:06,24
6.	335.	123.	904	Birkoben, Alberta	1955	w	TSV Riepe	0:30:06,53
7.	338.	126.	915	Breuer, Renate	1952	w	TUS Roland Brey	0:30:12,92
8.	434.	183.	1035	Gramer, Angelika	1954	w	(Salzgitter)	0:34:00,13
9.	448.	193.	711	Bertram, Ingrid	1953	w	TV Georgsmarienhütte	0:35:01,28
10.	450.	195.	9655	Recker, Mechthild	1955	w	SUS 09 Neuenkirchen	0:35:19,52
11.	471.	206.	736	Teeken, Gisela	1955	w	TV Mettingen	0:43:02,19
12.	474.	209.	731	Bindick, Elisabeth	1952	w	TV Mettingen	0:43:10,09
W55								
1.	288.	95.	1074	Kolata, Hildburg	1947	w	Turnerschaft Hoykenkamp	0:28:50,51
2.	393.	153.	893	Soest, Doris	1947	w	TC Wiehl	0:31:58,10
3.	402.	160.	1099	Schröder, Edith	1949	w	LT Tus Aurich-Ost	0:32:38,32
4.	423.	174.	993	Volkman-Goldau, Christina	1949	w	(Emden)	0:33:14,75
5.	437.	186.	689	Jung, Heidrun	1947	w	Läufer-Team Oker e.V.	0:34:17,04
W60								
1.	418.	170.	1076	Cruz-Keller, Ninfa	1945	w	Tus Norderney	0:33:05,27
W65								
1.	227.	58.	1093	Neurath, Traudel	1939	w	DJK Werl	0:27:19,73
2.	441.	189.	719	de Boer, Heimke	1939	w	Butenostfreesen Esslingen	0:34:34,38
Schüler D								
1.	103.	93.	1048	Loth, Joost	1997	m	(Norderney)	0:24:04,26
2.	128.	113.	903	Kröse, Gregor	1997	m	Leer-Loga	0:24:42,62
3.	138.	118.	921	Seeberg, Jannis	1997	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:24:59,48
4.	139.	119.	920	Seeberg, Jonas	1997	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:24:59,52
5.	215.	161.	1072	Kaneider, Paul	1997	m	LG Weserbergland	0:27:02,14
6.	221.	166.	1114	Lemke, Yannick	1996	m	(Bonn)	0:27:11,09
7.	222.	167.	721	Stegmann, Kevin	1997	m	SC Melle 03	0:27:12,39
8.	244.	175.	753	Oelgemöller, Torben	1996	m	TV Mettingen	0:27:46,02
9.	324.	209.	913	Plagwitz, Lucas	1996	m	TV Rote Erde	0:29:51,66
10.	368.	229.	811	Eilts, Lukas	1996	m	TUS Norderney	0:31:06,98
11.	372.	232.	9644	Holtkamp, Marc	1996	m	TUS Norderney	0:31:14,52
12.	391.	240.	9635	Meenken, Remko	1997	m		0:31:56,41
13.	400.	241.	1008	Otte, Michael	1997	m	VffL Berumbur	0:32:24,25
14.	411.	245.	745	Bosse, Max	1997	m	TV Mettingen	0:32:57,53
15.	438.	252.	9301	Fidler, Dennis	1996	m	TV Hemer	0:34:19,21
Schüler C								
1.	39.	38.	9668	Schmalenbeck, Lucas	1995	m	TUS Norderney	0:20:42,83
2.	42.	40.	9661	Uekotter, Christoph	1994	m	TSG Harsewinkel	0:21:02,73
3.	53.	50.	29	Gehrke, Sven	1994	m	TSV Kirchdorf	0:21:33,85
4.	54.	51.	30	Nordmeyer, Sönke	1995	m	TSV Godshorn	0:21:34,66
5.	61.	57.	9682	Lüer, Andreas	1995	m	TSV Kirchdorf	0:21:50,12

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	89.	83.	805	Gökcek, Burak	1994	m	LT Karl Leisner	0:23:43,96
7.	137.	117.	1073	Kaneider, Johannes	1995	m	LG Weserbergland	0:24:56,86
8.	143.	122.	755	Oelgemöller, Lars	1994	m	TV Mettingen	0:25:02,81
9.	165.	135.	935	Kniesch, Marcel	1994	m	VFL Wathlingen	0:25:38,59
10.	168.	137.	9631	Geiger, Robin	1995	m		0:25:41,67
11.	277.	190.	776	Friehe, Felix	1994	m	TV Norden	0:28:33,38
12.	292.	197.	900	Klostermann, Kristian	1995	m	Potsdamer Laufclub	0:28:59,42
13.	334.	212.	9636	Meenken, Janno	1994	m		0:30:04,02
14.	385.	236.	882	Wandersee, Dirk	1995	m	(Wietmarschen-Lohne)	0:31:40,65
15.	409.	243.	746	Bosse, Davin	1994	m	TV Mettingen	0:32:55,21

Schüler B

1.	21.	21.	874	Böhme, Marc	1993	m	LG Süd Berlin	0:19:26,19
2.	26.	26.	1146	Schwalbe, Patrick	1992	m	SC Melle 03	0:19:48,65
3.	50.	47.	1103	Ditzfeld, Eimo	1992	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:21:28,96
4.	51.	48.	31	Nordmeyer, Henke	1992	m	TSV Godshorn	0:21:31,31
5.	55.	52.	832	Wilken, Ralf	1992	m	(Emden)	0:21:38,71
6.	58.	55.	808	Karabulut, Tugay	1993	m	LT Karl Leisner	0:21:42,52
7.	68.	64.	1032	Gargiulo, Dario	1992	m	TUS Norderney	0:22:51,13
8.	71.	67.	923	Schoon, Dirk	1993	m	TUS Norderney	0:22:56,22
9.	73.	69.	722	Schnabel, Marvin	1993	m	TV Mettingen	0:23:09,86
10.	90.	84.	905	Bayir, Resul	1992	m	LT Karl Leisner	0:23:44,00
11.	91.	85.	822	Pauls, Lars	1992	m	TuS Norderney	0:23:44,87
12.	98.	91.	988	Plagge, Christoph	1993	m	(Weener)	0:23:52,91
13.	155.	130.	810	Es, Dennis	1992	m	LT Karl Leisner	0:25:20,65
14.	190.	148.	902	Holtkamp, Hillrich	1993	m	TUS Norderney	0:26:15,34
15.	202.	155.	981	Weber, Daniel	1992	m	(Bad Bentheim)	0:26:40,98
16.	216.	162.	839	Rameil, Maximilian	1992	m	ESG Eschweiler	0:27:03,22
17.	264.	184.	889	Michaelis, Maximilian	1993	m	(Weyhe)	0:28:13,41
18.	303.	203.	980	Weber, Andreas	1993	m	(Bad Bentheim)	0:29:15,83
19.	351.	221.	9658	Hansen, Brian	1992	m	TUS Fahrdorf	0:30:31,63
20.	429.	251.	760	Lange, Thomas	1993	m	SV Wacker Osterwald	0:33:31,05

Schüler A

1.	31.	30.	800	Sels, David	1990	m	SV Lengerich-Handrup	0:20:11,41
2.	33.	32.	837	Holt Schneider, Marcel	1990	m	(Duisburg)	0:20:25,73
3.	35.	34.	803	Karabulut, Emin	1990	m	LT Karl Leisner	0:20:32,42
4.	52.	49.	759	Lange, Stefan	1991	m	SV Wacker Osterwald	0:21:32,76
5.	67.	63.	9605	Saecker, Christoph	1991	m	TUS Berne Hamburg	0:22:47,73
6.	72.	68.	1056	Weiland, Benjamin	1990	m	(Hage)	0:23:03,20
7.	104.	94.	977	Lorbach, Niclas	1990	m	(Bad Bentheim)	0:24:05,93
8.	133.	115.	866	Eilts, Tobias	1990	m	Vffl Berumbur	0:24:49,57
9.	147.	126.	999	Behrends, Stefan	1991	m	TV Norden	0:25:07,97
10.	153.	129.	9311	Schmidt, Karsten	1991	m	Grafsch.Runners/FC Schüttorf 09	0:25:18,83
11.	197.	151.	978	Podleck, Tobias	1990	m	(Bad Bentheim)	0:26:27,88
12.	225.	169.	996	Marschall, Samuel	1990	m	TV Norden	0:27:16,69
13.	253.	179.	799	von Garrel, Leon	1990	m	(Leer)	0:27:57,32
14.	263.	183.	9306	Walker, Aiko	1991	m	Frisia Loga	0:28:12,41
15.	271.	187.	1044	Kluge, Martin	1991	m	TuS Ofen	0:28:23,07
16.	443.	253.	908	Böyükbas, Fatih	1991	m	LT Karl Leisner	0:34:40,95

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
m. Jugend B								
1.	4.	4.	934	Beckmann, Phillip	1989	m	TB Burgsteinfurt	0:16:48,72
2.	13.	13.	691	Winter, Jan Christoph	1988	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:18:13,04
3.	22.	22.	1104	Meinen, Sven	1989	m	LGW	0:19:32,69
4.	24.	24.	937	Oberschelp, Tobias	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:19:38,09
5.	29.	28.	1060	Onkelbach, Jan	1989	m	TuS Ofen	0:20:05,02
6.	38.	37.	1133	Suhren, Julian	1988	m	(Hage)	0:20:38,71
7.	48.	45.	911	Düring, Christian	1989	m	LT SV Ems Jemgum	0:21:25,46
8.	57.	54.	9645	Holz, Gerrit	1989	m	BVB	0:21:41,45
9.	63.	59.	962	Lübben, Malte	1989	m	(Bad Bentheim)	0:22:19,71
10.	64.	60.	842	Hüls, Dennis	1989	m	SV Hage	0:22:32,45
11.	75.	71.	961	Lübben, Julian	1989	m	(Bad Bentheim)	0:23:12,38
12.	84.	78.	964	Naussen, Robin	1989	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:23:33,21
13.	109.	98.	9308	Wagner, Andreas	1988	m	Marathon Soost	0:24:12,32
14.	141.	121.	744	Reuter, Timo	1989	m	USC Braunschweig	0:25:00,63
15.	242.	174.	940	Wübbens, Jens	1989	m	LT SV Ems Jemgum	0:27:41,66
16.	254.	180.	1051	Engel, Patrick	1989	m	(Leer)	0:27:58,59
17.	299.	202.	941	Boekhoff, Henning	1989	m	SV Warsingsfehn	0:29:10,04
18.	330.	211.	777	Berndt, Cedric	1988	m	TuS Norderney	0:29:59,09

m. Jugend A

1.	1.	1.	1067	Bühler, Lars	1986	m	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:16:05,64
2.	3.	3.	1069	Grabosch, Stefan	1986	m	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:16:44,55
3.	9.	9.	825	Söffgen, Chris	1987	m	(Norden)	0:17:47,88
4.	11.	11.	503	Harms, Carsten	1987	m	VffL Berumbur	0:18:01,98
5.	19.	19.	1123	Kalhoff, Julian	1987	m	TSG Dülmen	0:18:39,44
6.	60.	56.	807	Karabulut, Selcuk	1986	m	LT Karl Leisner	0:21:47,21
7.	65.	61.	851	Edelbrock, Matthias	1986	m	ATV Haltern Mountainbike Racing Team	0:22:35,56
8.	66.	62.	1109	Weiland, Tim	1987	m	(Hage)	0:22:41,73
9.	87.	81.	1027	Seidel, Dierk	1986	m	Vfl Germania Leer	0:23:38,90
10.	88.	82.	898	Brünecke, Rafael	1986	m	SV Niedersachsen Buchholz	0:23:42,83
11.	105.	95.	850	Edelbrock, Thomas	1986	m	ATV Haltern Mountainbike Racing Team	0:24:07,27
12.	171.	139.	955	Ellguth, Michael	1987	m	Point	0:25:44,33
13.	179.	141.	963	Schmidt, Christoph	1987	m	SG Haftenkamp	0:25:56,83
14.	184.	144.	9628	Krüger, Christoph	1986	m	SV Niedersachsen Buchholz	0:26:03,49
15.	316.	207.	9305	Walker, Marten	1987	m	SV Eintracht Nüttermoor	0:29:38,38

Männer

1.	2.	2.	549	Manz, Markus	1984	m	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:16:31,84
2.	7.	7.	931	Stücker, Markus	1984	m	TB Burgsteinfurt	0:17:29,36
3.	8.	8.	14	Weber, Frank	1977	m	Team Hakenhand	0:17:46,76
4.	10.	10.	824	Dabbouz, Lahcen	1979	m	VFB Norden	0:17:52,55
5.	14.	14.	972	Wieking, Birger	1977	m	(Bad Bentheim)	0:18:18,18
6.	15.	15.	973	Wieking, Gunnar	1984	m	(Bad Bentheim)	0:18:22,18
7.	25.	25.	958	Hörmann, Sven	1984	m	TUS-Gildehaus	0:19:46,61
8.	37.	36.	1024	Visser, Malte	1985	m	Vfl Germania Leer	0:20:36,67
9.	43.	41.	1045	Kunze, Martin	1984	m	(Norderney)	0:21:09,63
10.	62.	58.	1026	Becker, Benjamin	1985	m	Vfl Germania Leer	0:22:14,02
11.	76.	72.	1078	Arends, Holger	1977	m	SV JU-58	0:23:13,84
12.	80.	74.	879	Kreibich, Michael	1984	m	(Syke)	0:23:27,38
13.	82.	76.	885	Nintemann, Juergen	1976	m	SV Neurhede	0:23:30,37

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
14.	85.	79.	1081	Tietjendiers, Sascha	1980	m	KJTR Leer	0:23:34,86
15.	116.	105.	9611	Wedermann, Lars	1981	m	TUS Norderney	0:24:22,66
16.	166.	136.	979	Rump, Karsten	1980	m	(Bad Bentheim)	0:25:39,77
17.	180.	142.	966	Niehaus, Jörg	1976	m	KSK	0:25:59,70
18.	183.	143.	9610	Gotzmann, Ole	1983	m	TUS Norderney	0:26:03,46
19.	214.	160.	9670	Willms, Oliver	1985	m	Vfl Germania Leer	0:27:00,85
20.	270.	186.	819	Niehues, Ralf	1982	m	Laufftreff Wettringen	0:28:21,14
21.	279.	192.	1107	Grünefeld, Ralf	1981	m	SV Spetzerfehn	0:28:36,34
22.	290.	195.	1087	Zimmering, Herbert	1976	m	VffL Berumbur	0:28:53,20
23.	358.	224.	1050	Seeberg, Ingo	1979	m	(Ihlow)	0:30:44,41
24.	364.	227.	1083	Czerniakowski, Michael	1980	m	KJTR Leer	0:30:59,21
25.	415.	247.	1149	Weisgerber, Tilman	1982	m	Team Hakenhand	0:33:01,46
26.	465.	264.	714	Harms, Andreas	1983	m	(Hamburg)	0:38:30,17

M30

1.	5.	5.	9679	Fleißner, Hermann	1974	m	Klower Rennschnecken	0:16:53,40
2.	16.	16.	858	Nintemann, Mathias	1975	m	SV Neurhede	0:18:23,71
3.	17.	17.	887	Lang, Matthias	1974	m	Garbsener SC	0:18:27,06
4.	69.	65.	906	Rohrmann, Christoph	1975	m	TuS Norderney	0:22:53,40
5.	92.	86.	806	Wegner, Thorsten	1974	m	(Werne)	0:23:45,85
6.	108.	97.	1086	Stürenburg, Hajo	1971	m	VffL	0:24:10,52
7.	112.	101.	783	Schöttke, Rolf	1973	m	(Rinkerode)	0:24:16,16
8.	114.	103.	784	Brechmann, Bernd	1972	m	(Albersloh)	0:24:18,96
9.	124.	110.	939	Kruse, Torsten	1972	m	TuS Norderney	0:24:34,47
10.	144.	123.	1088	Cohnen, Jörg	1971	m	TUS Norderney	0:25:04,45
11.	146.	125.	890	Kühn, Stefan	1971	m	TuS Norderney	0:25:06,61
12.	294.	199.	797	Rauch, Rainer	1975	m	Osnabrücker Sportclub	0:29:04,93
13.	414.	246.	1150	Lemm, Hendrik	1973	m	Team Hakenhand	0:32:59,89

M35

1.	6.	6.	9680	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	0:17:18,12
2.	12.	12.	765	Riekers, Johann	1970	m	(Münster)	0:18:07,88
3.	45.	43.	907	Vath, Martin	1969	m	(Dortmund)	0:21:19,60
4.	49.	46.	1122	Grässner, Uwe	1967	m	Seesport Sömmerda	0:21:27,03
5.	70.	66.	833	Wilken, Gerold	1967	m	(Emden)	0:22:54,85
6.	74.	70.	847	Gieseler, Thomas	1969	m	(Aurich)	0:23:10,78
7.	106.	96.	814	Tammen, Wilfried	1969	m	(Norden)	0:24:09,02
8.	115.	104.	9614	Neubauer, Olaf	1968	m		0:24:21,20
9.	125.	111.	793	Agen, Andreas	1968	m	TUS Norderney	0:24:39,10
10.	126.	112.	813	Brust, Jochem	1969	m	(Norden)	0:24:40,03
11.	135.	116.	960	Konjer, Helmut	1967	m	Spvgg Brandlecht	0:24:55,10
12.	161.	132.	849	Hillers, Harald	1967	m	Emder LG	0:25:30,51
13.	187.	146.	1037	Jacob, Ingo	1967	m	(Emden)	0:26:08,85
14.	211.	159.	1101	Trebsdorf, Heiko	1968	m	Tus Norderney	0:26:56,41
15.	239.	173.	796	Janssen, Jörg	1967	m	(Südbrookerland)	0:27:38,22
16.	250.	177.	1108	van Koningsveld, Jan	1969	m	3.141592653589793...	0:27:53,45
17.	260.	182.	1042	de Vries, Wylko	1969	m	(Norderney)	0:28:08,12
18.	268.	185.	1041	Ulferts, Andreas	1966	m	TuS Ofen	0:28:18,40
19.	278.	191.	895	Kahl, Frank	1968	m	(Norderney)	0:28:34,66
20.	298.	201.	1055	Nigbur, Markus	1970	m	(Sonthofen)	0:29:08,80
21.	314.	205.	841	Agen, Klaus	1966	m	TuS Norderney	0:29:35,13

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
22.	343.	216.	969	van der Kamp, Gerwin	1969	m	SV SuSa	0:30:19,05
23.	354.	223.	891	Schild, Kai	1970	m	feuerwehr	0:30:36,82
24.	373.	233.	818	Eilts, Kai-Uwe	1966	m	(Norderney)	0:31:15,97
25.	380.	234.	680	Junghans, Thomas	1967	m	(Bammental)	0:31:33,45
26.	384.	235.	950	Braun, Jörn	1967	m	TuSv Bützfleth	0:31:39,39
27.	452.	256.	812	Stolzenfels, Peter	1967	m	(Heidesheim)	0:35:28,01
28.	466.	265.	1127	Kleine, Matthias	1970	m	(Hamburg)	0:38:42,35

M40

1.	18.	18.	853	Pauls, Joerg	1963	m	(Norden)	0:18:28,44
2.	23.	23.	872	Poguntke, Martin	1963	m	Klinik Norddeich	0:19:36,73
3.	30.	29.	816	Przyklenk, Ingo	1963	m	swb runners	0:20:08,48
4.	34.	33.	248	Hüls, Uwe	1963	m	(Hage)	0:20:31,16
5.	44.	42.	856	Emmer, Mike	1965	m	(Norden)	0:21:10,99
6.	56.	53.	860	de Jonge, Heiko	1964	m	KBV Eversmeer	0:21:40,06
7.	79.	73.	761	Lange, Thorsten	1962	m	SV Wacker Osterwald	0:23:24,57
8.	81.	75.	830	Gieseler, Dieter	1965	m	(Großefehn)	0:23:28,55
9.	83.	77.	948	Sauter, Jens	1965	m	(Zetel)	0:23:31,55
10.	93.	87.	877	Teriete, Gary	1965	m	vereinslos	0:23:46,78
11.	95.	88.	936	Hellmers, Ralf	1965	m	TV Norden	0:23:50,77
12.	97.	90.	1006	Harms, Jörn	1964	m	Ihlower Loopers	0:23:52,18
13.	117.	106.	930	Wiencke, Frank	1963	m	TSV Viktoria Linden e.V./Hannover	0:24:25,33
14.	120.	107.	705	Holtmann, Uwe	1965	m	LG Hamm	0:24:29,63
15.	122.	108.	956	Hassink, Günther	1965	m	FC Schüttorf 09	0:24:31,34
16.	123.	109.	995	Plagge, Kurt	1962	m	(Weener)	0:24:33,47
17.	140.	120.	1039	Groeger, Detlef	1963	m	VffL Berumbur	0:24:59,73
18.	145.	124.	28	Gehrke, Detlev	1961	m	TSV Barsinghausen	0:25:05,33
19.	162.	133.	1034	Exner, Andreas	1963	m	Süderneulander SV	0:25:32,41
20.	185.	145.	770	Sauter, Guido	1964	m	(Varel)	0:26:05,75
21.	189.	147.	772	Michalski, Maik	1965	m	(Varel)	0:26:13,84
22.	198.	152.	734	Nospickel, Reinhard	1962	m	TV Mettingen	0:26:30,53
23.	199.	153.	737	Meyer, Manfred	1961	m	TV Mettingen	0:26:32,55
24.	217.	163.	9671	Zander, Klaus	1962	m	(Köln)	0:27:05,65
25.	228.	170.	1016	Bernzen, Manfred	1961	m	VffL Berumbur	0:27:20,39
26.	274.	188.	9677	Haverland, Stefan	1963	m		0:28:28,26
27.	276.	189.	1140	Becker, Jochen	1961	m	(Norderney)	0:28:31,77
28.	289.	194.	933	Pauls, Ludwig	1964	m	(Norderney)	0:28:51,70
29.	297.	200.	9660	Stroh, Rüdiger	1962	m		0:29:08,48
30.	315.	206.	720	Schnabel, Herbert	1963	m	TV Mettingen	0:29:36,22
31.	328.	210.	775	Friehe, Andreas	1962	m	(Hage)	0:29:56,35
32.	340.	214.	878	Brilon, Dirk	1963	m	vereinslos	0:30:14,49
33.	352.	222.	9657	Hansen, Frank	1965	m	TUS Fahrdorf	0:30:33,61
34.	365.	228.	701	Gebler, Jens	1961	m	Handballverband Niedersachsen	0:31:01,85
35.	369.	230.	120	Lenz, Karsten	1962	m	(Paderborn)	0:31:10,01
36.	371.	231.	845	Welsch, Hans-Rainer	1961	m	TuS Norderney	0:31:12,85
37.	386.	237.	1057	Rusch, Gerhard	1962	m	TV-Neuenburg	0:31:42,38
38.	401.	242.	1009	Otte, Reiner	1961	m	VffL Berumbur	0:32:25,42
39.	410.	244.	748	Bosse, Reinhard	1962	m	TV Mettingen	0:32:56,21
40.	416.	248.	1152	Hoppe, Jens	1965	m	(Hatten)	0:33:02,70
41.	422.	249.	1117	Thiems, Theodor	1961	m	(Moormerland)	0:33:14,10
42.	427.	250.	1023	Eilts, Johann	1963	m	VffL Berumbur	0:33:22,27

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M45								
1.	32.	31.	801	Stockhausen, Dietrich	1960	m	BSG Clemens Hospital Münster	0:20:15,73
2.	86.	80.	769	Sels, Gerald	1957	m	SV Lengerich-Handrup	0:23:37,58
3.	101.	92.	718	Schröder, Jürgen	1956	m	TV Mettingen	0:23:56,38
4.	110.	99.	79	Falkenstein, Josef	1959	m	TV Mettingen	0:24:13,48
5.	164.	134.	57	Beinlich, Klaus	1957	m	TV Mettingen	0:25:35,05
6.	170.	138.	868	Tyman, Uwe	1958	m	LC Nordhorn	0:25:43,67
7.	196.	150.	1001	Drüke, Thomas	1957	m	TV Norden	0:26:26,11
8.	203.	156.	1095	Meyer, Holger	1960	m	LT Tus Aurich-Ost	0:26:42,03
9.	204.	157.	897	Brünecke, Willi	1958	m	SV Niedersachsen Buchholz	0:26:42,97
10.	218.	164.	726	Klöpper, Stefan	1960	m	Handballverband Niedersachsen	0:27:06,73
11.	219.	165.	9609	Janning, Manfred	1958	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:27:07,99
12.	223.	168.	733	Dropmann, Konrad	1960	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:27:13,65
13.	251.	178.	985	Schmidt, Klaus	1956	m	TUS Norderney	0:27:54,59
14.	291.	196.	951	Wolf, Jürgen	1960	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:28:54,45
15.	293.	198.	789	Wukadinowitsch, Fred	1957	m	(Siegen)	0:29:01,08
16.	342.	215.	1125	Lindenbaum, Manfred	1958	m	Eintracht Hildesheim	0:30:17,83
17.	344.	217.	1148	Zwiener, Matthias	1960	m	(Vechta)	0:30:20,56
18.	346.	218.	766	Tiemens, Manfred	1960	m	SV Jennelt-Uttum	0:30:23,21
19.	359.	225.	741	Tospann, Manfred	1956	m	TV Mettingen	0:30:47,80
20.	388.	238.	922	Harms, Folkert	1956	m	VfL Stade	0:31:48,37
21.	454.	258.	1065	Vitkevicius, Rainer	1956	m	Marathon Steinfurt	0:35:40,54
22.	460.	262.	762	Dzierzon, Arno	1956	m	TV Mettingen	0:36:22,93
M50								
1.	20.	20.	27	Schissler, Paul	1951	m	Sparkasse Bremen	0:19:24,04
2.	28.	27.	986	Hagemann, Klaus	1952	m	TUS Norderney	0:20:00,09
3.	36.	35.	460	Kreutziger, Bernd	1955	m	LC Nordhorn	0:20:33,79
4.	46.	44.	786	Brücker, Hans	1953	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:21:21,74
5.	96.	89.	1105	Meinen, Wilfried	1953	m	LGW	0:23:51,88
6.	113.	102.	1098	Dannemann, Harald	1952	m	LT Tus Aurich-Ost	0:24:17,62
7.	149.	127.	1082	Englisch, Peter	1954	m	KJTR Leer	0:25:12,17
8.	150.	128.	1005	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:25:13,41
9.	200.	154.	723	Schönwald, Edmund	1954	m	SC Melle 03	0:26:36,41
10.	231.	171.	743	Reuter, Jürgen	1951	m	USC Braunschweig	0:27:25,13
11.	237.	172.	942	Rass, Hans Emmius	1955	m	TUS Norderney	0:27:34,70
12.	320.	208.	852	Kätsch, Wolfgang	1953	m	(Buxtehude)	0:29:43,17
13.	339.	213.	35	Bauer, Michael	1952	m	DTV Hannover	0:30:13,16
14.	360.	226.	757	Farwig, Franz-Josef	1955	m	TV Mettingen	0:30:49,47
15.	444.	254.	1079	tom Dieck, Erich	1954	m	KJTR Leer	0:34:42,32
16.	446.	255.	848	Visser, Johnny	1953	m	SVN	0:34:46,33
17.	453.	257.	782	Genge, Harald	1953	m	(Essen)	0:35:31,45
18.	455.	259.	1071	Schütte, Heinz	1955	m	Marathon Steinfurt	0:35:42,31
19.	458.	260.	752	Brenningmeyer, Wilfried	1953	m	TV Mettingen	0:36:19,38
20.	459.	261.	738	Teeken, Josef	1953	m	TV Mettingen	0:36:21,55
M55								
1.	41.	39.	787	Matz, Jürgen	1949	m	TKJ Sarstedt	0:20:46,66
2.	129.	114.	1003	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:24:44,22
3.	191.	149.	990	Lehmann, Hans	1949	m	(Reichelsheim)	0:26:16,41
4.	209.	158.	871	List, Friedrich	1947	m	(Berlin)	0:26:53,17

Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	312.	204.	9320	Fuhrmann, Werner	1948	m	(Moormerland)	0:29:32,11
6.	349.	220.	9650	Ebert, Herbert	1947	m		0:30:28,04
7.	390.	239.	910	Becker, Manfred	1948	m	Montagssportler Wiehl	0:31:51,45

M60

1.	111.	100.	1124	Jung, Hartmann	1941	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:24:14,85
2.	156.	131.	857	Fadel, Klaus-Dieter	1943	m	(Neuenkirchen)	0:25:22,21
3.	177.	140.	50	kastner, norbert	1943	m	DTV - SKI	0:25:51,20
4.	245.	176.	9651	Klinkig, Dieter	1941	m	Ski-Club Springe	0:27:47,12
5.	257.	181.	1070	Hillesheim, Heinrich-Jürgen	1941	m	Laufsportfreunde Münster	0:28:03,40
6.	282.	193.	321	Schneider, Uwe	1945	m	Emder LG	0:28:39,41
7.	348.	219.	9304	Walker, Arnold	1942	m	Schräge Kugel	0:30:26,27

M65

1.	463.	263.	994	Welbers, Karl	1940	m	SV Leezdorf	0:37:08,23
----	------	------	-----	---------------	------	---	-------------	------------

Anzahl: 1133