

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1.	267	Bobitka, Sina Melissa	1990	w	LG Lüdenscheid	0:50:02,13
2.	326	Blankenstein, Frauke	1989	w	(Leopoldshöhe)	0:54:12,41
3.	654	Hagena, Sina	1989	w	(Aurich)	0:55:11,52
4.	530	de Vries, Marlies	1991	w	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:55:17,61
5.	357	Piper, Sarah	1989	w	(Bielefeld)	0:56:19,68
6.	451	Wassmuth, Marisol	1990	w	FC Schüttorf 09	0:59:50,40
w. Jugend A						
1.	473	Rückbrod, Martina	1987	w	TV Norden	0:44:06,92
2.	196	Krause, Frauke	1986	w	LG Hamm	0:44:42,94
Frauen						
1.	641	Böker, Julia	1977	w		0:42:10,00
2.	327	Boekhoff, Claudia	1981	w	SV Warsingsfehn	0:43:19,27
3.	407	Eckstein, Nadine	1976	w	LC Nordhorn	0:44:10,30
4.	694	Mehrländer, Jana	1979	w	LT TuS Aurich-Ost	0:44:34,75
5.	424	Hüsken, Steffi	1982	w	(Bad Bentheim)	0:44:36,61
6.	139	Behrning, Kirsí	1979	w	Lauftreff Wettringen	0:49:26,91
7.	646	Lücke, Anna	1982	w	SV Nortmoor	0:51:16,03
8.	660	Lüdke, Rebecca	1977	w	(Steinhagen)	0:51:47,20
9.	399	Altendeitering, Cathrin	1978	w	SV Union Lohn	0:52:39,42
10.	9687	Göhr, Jutta	1979	w	SCDJK Everswinkel	0:53:45,63
11.	250	Horstmann, Katrin	1980	w	(Norderney)	0:54:04,64
12.	74	Rath, Christin	1976	w	(Paderborn)	0:54:10,72
13.	95	Herrmann, Inka	1979	w	(Aurich)	0:54:35,16
14.	465	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:54:41,30
15.	9684	Albers, Pia	1976	w		0:54:45,27
16.	447	Stemberg, Maike	1978	w	(Bad Bentheim)	0:55:05,87
17.	1137	Boomgaarden, Antke	1984	w	Butterfly Lütetsburg	0:55:50,06
18.	41	Bertram, Ann Kristin	1984	w	TV Georgsmarienhütte	0:57:52,56
19.	553	Schirmmacher, Claudia	1976	w	westbad	0:58:07,50
20.	349	Hucks, Claudia	1978	w	(Wuppertal)	0:58:47,86
21.	336	Kühn, Kristin	1976	w	TuS Norderney	0:59:27,72
22.	440	Roling, Sonja	1978	w	(Bad Bentheim)	1:00:27,76
23.	615	Schwitters, Emely	1981	w	LT TuS Aurich-Ost	1:01:07,11
24.	436	Overberg, Karin	1976	w	SV Union Lohn	1:04:46,45
25.	698	Schemmann, Marina	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	1:05:05,62
W30						
1.	309	Iken, Sarah	1971	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:04,17
2.	619	Dekker, Anja	1971	w	LT Tus Aurich-Ost	0:45:48,79
3.	510	Janssen, Michaela	1974	w	Fortuna Logabirum	0:46:45,35
4.	145	Erdmann, Sabine	1972	w	Fortuna Logabirum	0:48:38,64
5.	172	Eyhusen, Melanie	1975	w	Fortuna Logabirum	0:49:06,30
6.	9625	Spiestersbach, Karin	1974	w		0:49:14,48
7.	286	Meemken, Maike	1971	w	TuS Norderney	0:49:32,78
8.	1142	Goos, Anja	1972	w	Wybelsum	0:51:00,99
9.	692	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:51:23,32
10.	9665	Rocker, Marion	1975	w	(Aurich)	0:53:17,58
11.	681	Brinkmann, Heike	1973	w	(Cloppenburg)	0:53:37,83

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
12.	98	Maske, Britta	1972	w	Sportspaß Hamburg	0:54:47,78
13.	416	Hagels, Bianca	1973	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:54:59,17
14.	588	Dorenbusch, Kerstin	1974	w	(Aurich)	0:56:10,45
15.	528	Helmke, Gunda	1971	w	(Aurich)	0:56:12,72
16.	236	Hirschmann, Gabriele	1972	w	(Hamburg)	0:57:33,02
17.	85	Marks, Silvia	1971	w	(Paderborn)	0:59:20,45
18.	274	Rux, Andrea	1971	w	(Bremen)	1:01:15,25
19.	256	Holtmann, Birgit	1971	w	TuS Norderney	1:01:39,63
20.	697	Funke, Susanne	1973	w	LT TuS Aurich-Ost	1:07:10,65

W35

1.	445	Sloot, Susanne	1969	w	LCN	0:41:54,95
2.	594	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:18,58
3.	181	Mersmann, Maria	1966	w	SV Lengerich-Handrup	0:44:24,47
4.	9310	Barsuhn, Gunda	1967	w	(Berumbur)	0:45:25,02
5.	608	Wittek, Claudia	1969	w	LT Tus Aurich-Ost	0:45:54,68
6.	470	Marschall, Iris	1966	w	TV Norden	0:46:10,07
7.	257	Fiedler, Birgit	1967	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:47:23,88
8.	49	Schrömgens, Gabi	1967	w	(Paderborn)	0:47:33,36
9.	415	Hagels, Monika	1970	w	Run 4 Fun Nordhorn	0:48:11,20
10.	1128	Lanwert, Ingrid	1968	w	SV Eintracht Neuenkirchen	0:48:27,72
11.	9626	Lehmann, Dagmar	1967	w	Prims Hannover	0:49:49,84
12.	390	Jürrens, Maike	1967	w	(Norderney)	0:50:17,72
13.	477	Jenssen, Regina	1966	w	TV Norden	0:50:54,24
14.	325	Mühlenbrock, Anke	1968	w	SC Wiesens	0:52:51,83
15.	134	Saure, Dagmar	1966	w	(Solingen)	0:52:54,09
16.	1141	Hell, Traudi	1967	w	Für die Männer der Essex	0:53:36,27
17.	601	Lücken, Heike	1970	w	Marathon Steinfurt	0:54:06,08
18.	563	Lübber, Heike	1968	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:15,05
19.	242	Lindemann, Griet	1966	w	(Leer)	0:54:43,68
20.	420	Hassink, Elke	1966	w	FC Schüttorf 09	0:54:46,87
21.	1129	Einemann, Melanie	1966	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:55,06
22.	13	Förster-Riemann, Daniela	1967	w	EWE-Wattloopers	0:55:57,59
23.	113	Decker, Mareke	1969	w	WSV Norden	0:56:43,41
24.	590	Groenhagen, Angelika	1967	w	(Emden)	0:57:42,05
25.	9676	Brockmann, Patricia	1966	w		0:58:06,43
26.	19	Schönemann, Kerstin	1966	w	(Norderney)	0:58:18,35
27.	546	Arends, Sigrid	1969	w	TV Marienhafe	0:58:36,80
28.	564	Seeveriens-Klosse, Michaela	1968	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:58:46,32
29.	535	Dittmer, Rita	1970	w	TUS Norderney	0:59:16,97
30.	627	Broer, Ingrid	1970	w	(Südbrookmerland)	0:59:55,93

W40

1.	201	Berndt, Suliko	1963	w	MTV Amelinghausen LT	0:42:56,38
2.	67	Dirks, Silvia	1964	w	www.kgpraxisDirks.de	0:43:51,52
3.	220	Whitefield, Aynur	1961	w	Lübbecker Berglöwen	0:44:19,66
4.	633	Bakker, Marion	1962	w	Emder LG	0:44:55,70
5.	9622	Weber, Birgit	1964	w		0:46:16,62
6.	294	Böhme, Karen	1964	w	LG Süd Berlin	0:46:59,63
7.	122	Hommers, Gaby	1962	w	LT SV Ems Jemgum	0:48:39,61
8.	472	Rückbrod, Andrea	1964	w	TV Norden	0:50:38,31

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9.	160	Gill, Gaby	1964	w	SV Lengerich-Handrup	0:50:44,48
10.	398	Aschermann, Petra	1964	w	Spvgg Brandlecht	0:51:17,72
11.	311	Schmidt, Kerstin	1965	w	Fortuna Logabirum	0:51:19,23
12.	1126	Gast, Christine	1963	w	(Hamburg)	0:51:20,65
13.	316	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	MTV Aurich	0:52:09,53
14.	571	Gutberlet, Carola	1962	w	TuS Norderney	0:52:41,77
15.	9618	Kollmann, Christine	1963	w	TUS Norderney	0:52:49,73
16.	32	Schleiner, Karin	1961	w	Laufftreff Wettringen	0:53:02,16
17.	21	Koße, Wiltrud	1962	w	Laufftreff Wettringen	0:53:08,90
18.	404	Eilering, Karin	1962	w	SV SuSa	0:53:14,30
19.	562	Lienemann, Edith	1963	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:07,90
20.	664	Meyer, Hildegard	1963	w	LT TUS Emstekerfeld	0:54:34,05
21.	281	Carl, Angelika	1963	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:50,90
22.	624	Janssen, Martina	1964	w	LT Tus Aurich-Ost	0:55:10,33
23.	202	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	w	SV Hage- Rietwurms	0:55:12,55
24.	339	Düring, Anja	1963	w	LT SV Ems Jemgum	0:55:21,06
25.	20	Nase, Ulla	1961	w	Laufftreff Wettringen	0:56:05,66
26.	157	Wukadinowitsch, Ute	1961	w	SG Siegen-Giersberg	0:56:51,03
27.	1200	Nowak, Helma	1961	w	TuS Norderney	0:57:23,91
28.	9642	Goldmann, Heidrun	1962	w		0:57:48,65
29.	9630	Doerr-Guerra, Karin	1963	w		0:58:10,22
30.	33	Wittwer, Elisabeth M.	1961	w	LT Kemperdick	0:58:11,02
31.	384	Ubben, Hilde	1961	w	Laufteam-Ubben -Aurich	0:58:12,34
32.	303	Rolefs, Doris	1961	w	TV Mettingen	0:58:21,36
33.	686	Meenken, Mareke	1962	w	(Aurich)	0:59:04,30
34.	180	Vosberg, Silvia	1965	w	Fortuna Logabirum	1:01:04,02
35.	9646	Eller, Ineke	1964	w	ASCD Duisburg	1:04:58,84

W45

1.	360	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:49:11,37
2.	446	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:50:09,48
3.	671	Peters, Gerda	1959	w	(Westerholt)	0:52:05,96
4.	475	Reissmann, Gudrun	1960	w	TV Norden	0:52:07,38
5.	138	Brinkmann, Frieda	1960	w	Fortuna Logabirum	0:52:35,21
6.	9691	Kuper, Ingrid	1956	w	Lauffreunde-Emsland	0:53:08,47
7.	469	Drüke, Petra	1959	w	TV Norden	0:53:27,35
8.	331	Aakmann-Mimkes, Marlene	1960	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:31,24
9.	568	Groeneveld, Ulla	1960	w	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:54:49,36
10.	251	Blum, Sigrid	1959	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:54:52,78
11.	642	Meyer zu Bergsten, Marianne	1958	w	SV Eintracht Neuenkirchen	0:55:25,93
12.	561	Franke, Gabi	1958	w	(Leer)	0:56:00,01
13.	198	Krause, Yvonne	1960	w	LG Hamm	0:56:04,70
14.	463	Schädler, Susan	1959	w	Team Sternkopf	0:57:37,23
15.	324	Michaelis, Rita	1956	w	(Weyhe)	0:58:57,88
16.	525	Kiefer, Claudia	1956	w	TuS Norderney	0:59:24,61
17.	70	Stermann, Reinhilde	1956	w	TV Mettingen	1:00:11,66
18.	9309	Gembruch, Esther	1960	w		1:04:10,24
19.	467	Thiel, Lilo	1959	w	LT TuS Aurich-Ost	1:07:49,74

W50

1.	244	Schröder, Christa	1953	w	TSV Kirchdorf	0:47:32,37
----	-----	-------------------	------	---	---------------	------------

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	644	Renz, Kirsten	1953	w	VfL Germania Leer	0:51:54,08
3.	119	Hardinghaus, Marie-Luise	1952	w	TSV Wallenhorst	0:53:13,26
4.	108	Röder, Renate	1954	w	LT Röder Münden	0:53:46,66
5.	471	Klinkenborg, Margit	1952	w	TV Norden	0:54:21,41
6.	591	Köllmann, Margarethe	1955	w	(Aurich)	0:57:04,28
7.	212	Schülke-Boldt, Elisabeth	1952	w	SV Nortmoor	0:57:18,39
8.	345	Middelborg, Helga	1952	w	LT SV Ems Jemgum	0:58:14,91
9.	9607	Dopp, Hedwig	1953	w	WTV Wandsbeker Turnverein	0:58:52,76

W55

1.	322	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:49:03,81
2.	476	Ihlow, Gieseltraud	1949	w	TV Norden	0:55:43,24
3.	532	Frerichs, Rieke	1948	w	SuS Strackholt	0:57:21,34
4.	91	Swyter, Inge	1946	w	SV Wildeshausen	0:58:22,60
5.	585	Groenhagen, Wilma	1946	w	(Emden)	0:59:52,52

W60

1.	548	Steinke, Hilde	1945	w	SV Concordia Neermoor	0:43:28,89
2.	602	Jöst, Monika	1944	w	Marathon Steinfurt	0:48:30,42
3.	51	Krusdick, Uschi	1943	w	Lt Wesel 130	0:57:29,79
4.	132	Kluge, Maria - Luise	1944	w	(Hannover)	0:57:43,09

m. Jugend B

1.	474	Rückbrod, Christian	1990	m	TV Norden	0:38:02,03
2.	9647	Eller, Kay	1990	m	Hamborn 07	0:41:41,59
3.	9688	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:41:50,90
4.	618	Meyer, Christian	1989	m	LT Tus Aurich-Ost	0:42:19,91
5.	306	Sels, Simon	1990	m	Heiligenfelde	0:42:47,29
6.	373	Beckmann, Jonas	1988	m	TB Burgsteinfurt	0:43:24,05
7.	682	Weßels, Keno	1989	m	HSG Leer	0:47:51,84
8.	685	Meenken, Timo	1989	m	(Aurich)	0:49:01,59
9.	184	Hartmann, Wilhelm	1996	m	(Rhuaderfehn)	0:49:40,34
10.	288	Witte, Julian	1989	m	(Bielefeld)	0:49:43,40
11.	655	Siekmann, Philipp	1989	m	(Bielefeld)	0:51:28,55
12.	9640	Teuber, Marvin	1995	m		0:57:40,52

m. Jugend A

1.	199	Krause, Jan	1987	m	LG Hamm	0:36:49,45
2.	383	Schild, Christopher	1987	m	TB Burgsteinfurt	0:37:14,03
3.	151	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:38:10,03
4.	9601	Beitelmann, Arne	1987	m	MTV-Tria-Aurich	0:38:18,56
5.	592	Büssing, Stephan	1986	m	RW Visbek	0:41:18,13
6.	9672	Oldewurtel, Enno	1986	m	Norder RC	0:42:18,71
7.	169	Berse, Stefan	1986	m	TSG Dülmen	0:42:45,40
8.	341	Schafflick, Christian	1986	m	Warendorfer Sportunion	0:45:23,77
9.	362	Schade, Jens	1986	m	SV Neurhede	0:47:30,22
10.	174	Menzel, Julian	1986	m	LSF Wilmsberg	0:50:35,14
11.	72	Stuckenbröker, Thomas	1986	m	TV Mettingen	0:51:56,76

Männer

1.	1	Brouwer, Philipp	1982	m	LC Paderborn	0:31:48,99
2.	320	Schmidt, Jörn	1984	m	(Aurich)	0:32:44,16

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	314	Immega, Stephan	1984	m	LT Schaffhauser Wald	0:32:48,16
4.	459	Hartger, Gerold	1980	m	LC Nordhorn	0:33:20,81
5.	335	Niemeyer, Nils	1976	m	Lauffeuer	0:33:55,10
6.	508	Waschkau, Jan	1977	m	Vfl Germania Leer	0:35:24,34
7.	494	De Jonge, Stefan	1976	m	Ihlower Loopers	0:35:32,67
8.	507	Dirksen, Jens	1985	m	Vfl Germania Leer	0:35:37,13
9.	515	Pamp, Daniel	1978	m	LG Opelaner Bochum	0:35:53,09
10.	107	Röder, Alexander	1982	m	LT Röder Münden	0:35:59,74
11.	125	Nieberg, Sebastian	1983	m	TV Werne 03	0:36:59,76
12.	105	Röder, Stephan	1981	m	LT Röder Münden	0:37:20,19
13.	152	van Dijk, Valentin	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:38:20,45
14.	147	van Dijk, Vincent	1985	m	SV Germania Helmstedt	0:38:59,34
15.	506	Wolzen, Gerd	1983	m	Vfl Germania Leer	0:39:00,88
16.	600	Hungermann, Thorsten	1976	m	Marathon Steinfurt	0:41:00,41
17.	12	Hollander, Karsten	1985	m	(Rhaudefehn)	0:41:19,50
18.	350	Jankovic, Oliver	1976	m	TuS Ofen	0:42:01,54
19.	187	Lind, Hagen	1984	m	(Steinhude)	0:42:52,72
20.	662	Ludwigs, Ingo	1976	m	(Südbrookmerland)	0:42:54,31
21.	1145	Alberts, Thomas	1981	m	(Krummhörn)	0:43:13,58
22.	9692	de Freese, Frank	1982	m	SV Warsingsfehn	0:43:20,58
23.	657	Laumann, Markus	1977	m	TSV Ladbergen	0:43:45,49
24.	191	Lind, Ansgar	1981	m	(Steinhude)	0:43:48,16
25.	159	Stumpe, Frank	1977	m	(Rhaudefehn)	0:43:59,43
26.	9654	Laible, Tobias	1982	m		0:44:21,20
27.	448	ten Brink, Christian	1978	m	SV Union Lohn	0:44:38,31
28.	442	Sandschulten, Jens	1985	m	Spvgg Brandlecht	0:44:46,70
29.	205	Nordloh, Philipp	1976	m	(Münster)	0:46:14,44
30.	175	Gronewold, Frank	1977	m	(Westoverledingen)	0:46:18,05
31.	391	Kühne, Oliver	1978	m	(Oldenburg)	0:46:31,17
32.	388	Koch, Fabian	1981	m	(Oldenburg)	0:46:37,60
33.	328	Kühling, Ingo	1976	m	(Oldenburg)	0:46:43,77
34.	278	Gastmann, Stefan	1977	m	(Hinte)	0:47:13,25
35.	554	Funk, Fabian	1982	m	Westbad	0:47:21,75
36.	150	Holtz, Ingo	1980	m	(Ottenbach)	0:47:44,45
37.	355	van der Huir, Marc	1981	m	(Leer)	0:48:02,05
38.	435	Nüsse, Jürgen	1976	m	(Bad Bentheim)	0:48:07,36
39.	354	Brettmann, Rene	1977	m	(Wuppertal)	0:48:18,33
40.	39	Wittig, Thomas	1982	m	(Barth)	0:53:33,89
41.	596	Pilz, Andi	1978	m	(Bremen)	0:54:17,16
42.	536	Janssen, Sven	1980	m	(Wilhelmshaven)	0:54:42,47
43.	9700	Schneider, Adrian	1985	m		0:54:57,91

M30

1.	9681	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:37:27,17
2.	279	Freesemann, Lars	1973	m	TSV Riepe	0:37:40,95
3.	599	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:38:16,93
4.	351	Klaue, Roland	1971	m	Biersalon	0:39:11,28
5.	621	Köster, Clemens	1973	m	LT Tus Aurich-Ost	0:39:43,78
6.	112	Watzema, Harald	1971	m	(Westoverledingen)	0:39:59,73
7.	263	Folkerts, Andreas	1971	m	(Krummhörn)	0:40:20,95
8.	342	Brandt, Harald	1974	m	SV NEURHEDE	0:40:30,31

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9.	315	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	0:40:42,73
10.	185	Plumeyer, Lars	1972	m	TUS PEWSUM	0:41:31,13
11.	246	Honcsek, Michael	1971	m	TSV Riepe	0:41:53,46
12.	170	Busboom, Wilfried	1971	m	TuS Detern	0:42:37,52
13.	290	Park, Stephan	1971	m	VfB Uplengen	0:43:01,38
14.	9319	Ladage, Florian	1974	m	TuS Norderney	0:43:17,92
15.	304	Barthel, Thomas	1974	m	Alstergazellen	0:43:36,28
16.	651	Kriesten, Jochen	1972	m	(Delmenhorst)	0:43:39,52
17.	623	Guo, Xiaopeng	1973	m	LT Tus Aurich-Ost	0:43:42,82
18.	699	Lübber, Uwe	1972	m	LT TuS Aurich-Ost	0:43:49,61
19.	453	Wilms, Gerold	1972	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:43:55,45
20.	301	Schouwink, Andre	1973	m	LSF Wilmsberg	0:43:58,44
21.	259	Höft, Marco	1974	m	(Hage)	0:44:11,61
22.	368	Buse, Michael	1972	m	(Norden)	0:44:11,86
23.	441	Roling, Marco	1974	m	(Bad Bentheim)	0:44:16,82
24.	271	Schmidt, Gerwin	1971	m	TSV Riepe	0:44:48,13
25.	526	Wallner, Georg	1971	m	(Payerbach)	0:44:56,65
26.	144	Lammertz, Patrick	1971	m	Web-Fix Running Neuss	0:45:39,30
27.	518	Mohr, Dirk	1972	m	Team Bye Bye BüLenz	0:45:43,67
28.	149	Kämpfert, Matthias Armin	1972	m	(Aurich)	0:45:58,75
29.	401	Braakmann, Jörn	1975	m	BSG KSK Nordhorn	0:46:11,10
30.	178	Ulrichs, Ralf	1971	m	(Norderney)	0:47:22,77
31.	514	Heinrichs, Jörg	1973	m	MTV Wilstedt	0:47:35,03
32.	186	Müller, Maik	1975	m	TuS Norderney	0:49:47,14
33.	116	Jekel, Carsten	1973	m	(Wuppertal)	0:49:57,78
34.	542	Strube, Carsten	1973	m	TV Marienhafe	0:50:55,97
35.	410	Franzke, Thorsten	1974	m	SV SuSa	0:52:15,49
36.	9653	Lenz, Ninjo	1974	m		0:52:32,04
37.	137	Redenius, Torsten	1971	m	(Upgant-Schott)	0:52:37,66
38.	649	Weuffen, Alexander	1972	m	(Solingen)	0:52:55,88
39.	165	Höhle, Michael	1972	m	(Bochum)	0:53:19,88
40.	700	Adams, Heiko	1972	m	LT Tus Aurich-Ost	0:56:30,81
41.	83	Behrends, Frank	1973	m	(Norderney)	0:57:51,52
42.	146	Klopf, Jürgen	1971	m	(Mönchengladbach)	0:59:13,90
43.	586	Dorenbusch, Carsten	1972	m	(Aurich)	0:59:28,77

M35

1.	3	Eckstein, Klaus	1967	m	LC Nordhorn	0:32:12,79
2.	587	Groenhagen, Achim	1968	m	SV Amisia Wolthusen	0:34:08,99
3.	683	Becker, Oliver	1969	m	LG Opelaner Bochum	0:34:28,26
4.	577	Ehl, Markus	1969	m	Tri-Geckos	0:35:08,03
5.	206	Bienow, Ralf	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:35:33,88
6.	9683	Taube, Ralf	1969	m	Vfl Germania Leer	0:36:03,69
7.	375	Kniesch, Peter	1970	m	DJK Sparta Langenhagen	0:37:11,52
8.	69	Berlekamp, Thomas	1967	m	TV Mettingen	0:37:34,99
9.	238	Rüve, Hans-Joachim	1967	m	LT TUS Emstekerfeld	0:37:36,29
10.	376	Loof, Andre	1968	m	SV Brake	0:37:42,40
11.	658	Lammers, Andreas	1969	m	Trirala Kolping Püßelbüren	0:37:45,15
12.	204	Prante, Jens	1970	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:37:54,70
13.	247	Faßhauer, Andreas	1968	m	LG Ostfriesland	0:37:58,20
14.	310	Tuitjer, Berthold	1969	m	Emder LG	0:38:11,66

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
15.	400	Beckemper, Ingo	1968	m	Spvgg Brandlecht	0:38:27,34
16.	195	Meyerhoff, Jan	1967	m	LG Ostfriesland	0:38:40,05
17.	7	Hesse, Axel	1969	m	OHV Aurich	0:39:36,25
18.	15	Lenz, Markus	1969	m	DDI Germany	0:39:39,70
19.	292	Daehne, Bernd	1968	m	TUS Norderney	0:39:57,13
20.	389	Wolf, Markus	1968	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:39:58,52
21.	395	Aaltink, Bert-Jan	1970	m	Point	0:40:35,70
22.	496	Hollwege, Reiner	1967	m	VffL Berumbur	0:40:54,47
23.	544	Fleßner, Heiko	1968	m	TV Marienhafe	0:41:22,61
24.	168	Frericks, Reinhard	1969	m	VfL Lingen	0:41:58,43
25.	353	Wessel, Wolfgang	1968	m	Eintracht Oldenburg	0:42:02,58
26.	234	Haverkamp, Martin	1969	m	TV Werne 03	0:42:06,48
27.	154	Roenspies, Robin	1966	m	LT Bittermark Dortmund	0:42:07,53
28.	209	Niemöller, Edgar	1969	m	TuS Ofen	0:42:16,56
29.	613	Sigl, Holger	1970	m	LT Tus Aurich-Ost	0:42:24,05
30.	369	Hermesen, Wilhelm	1967	m	BSG OLB-Nordhorn	0:42:26,80
31.	216	Lütke-meier, Henning	1968	m	Lübbecker Berglöwen	0:42:31,70
32.	429	Landwehr, Werner	1968	m	(Bad Bentheim)	0:42:34,69
33.	1138	Schröder, Frank	1970	m	wybelsum	0:42:47,63
34.	512	Kutscher, Nils	1968	m	Süderneulander SV	0:43:03,66
35.	393	Meyer, Thomas	1969	m	SC Wiesens	0:43:21,57
36.	606	Hillerts, Stefan	1970	m	LT Tus Aurich-Ost	0:43:26,62
37.	235	Förster, Thomas	1966	m	Lauftreff Wettringen	0:43:34,09
38.	527	Blauhut, Ralf	1969	m	LC 93 Delmenhorst	0:43:41,80
39.	9303	Gatzka, Christian	1968	m		0:43:43,21
40.	6	Stegmann, Carl-Ulfert	1969	m	AG RNF	0:43:43,91
41.	239	Hauschild, Anfried	1966	m	(Norderney)	0:43:53,98
42.	9685	Sievers, Dirk	1969	m		0:44:08,26
43.	556	Lotz, Ralf	1969	m	(Bremen)	0:44:13,29
44.	346	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden	0:44:15,01
45.	173	Vollmer, Hans Joachim	1966	m	TUS Norderney	0:44:15,91
46.	433	Naussen, Detlef	1966	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:44:22,48
47.	392	Lübben, Ingo	1967	m	(Norderney)	0:44:27,77
48.	421	Hes, Heins-Jürgen	1969	m	Spvgg Brandlecht	0:44:35,63
49.	243	Bartmann, Thomas	1968	m	Norderney	0:44:42,75
50.	501	Grimm, Uwe	1969	m	VffL Berumbur	0:45:03,12
51.	52	Brinkmann, Heiner	1969	m	Spibuttel-Team Wilhelmshaven	0:45:05,99
52.	302	Kleine-Berkenbusch, Ralf	1968	m	LSF Wilmsberg	0:45:07,12
53.	59	Schröer, Rainer	1969	m	TV Mettingen	0:45:12,58
54.	312	Rakelmann, Marco	1969	m	(Oldenburg)	0:45:13,66
55.	366	Holitschke, Jörg	1968	m	(Wuppertal)	0:45:17,60
56.	647	Baumann, Onno	1968	m	Lauftreff Hollesand	0:45:26,54
57.	570	Beyer, Uwe	1968	m	(Norderney)	0:45:34,86
58.	663	Davids, Erik	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:45:47,07
59.	614	Voigt, Arndt	1968	m	LT Tus Aurich-Ost	0:46:00,11
60.	545	Wilts, Hartmut	1969	m	TV Marienhafe	0:46:20,67
61.	78	Esser, Ralf	1970	m	Web-Fix Running Neuss	0:46:37,04
62.	308	Richter, Jens	1968	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:46:40,70
63.	394	Ufen, Jann Focke	1968	m	(Langen)	0:46:41,91
64.	190	Iwwerks, Reiner	1967	m	Tus Pewsum	0:47:04,84
65.	580	Hilger, Karsten	1968	m	TV Norden	0:47:14,27

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
66.	499	Späder, Mathias	1970	m	VffL Berumbur	0:47:25,25
67.	519	Rover, Roberto	1969	m	TV Norden	0:47:40,72
68.	659	Sinnen, Folkmar	1966	m	Kuper-Bau	0:47:45,50
69.	521	Kleine-Ausberg, Thomas	1968	m	TUS-Glane	0:47:53,05
70.	9663	Blömker, Jürgen	1968	m		0:47:56,38
71.	9669	Horn, Uli	1967	m	Schweden Runners	0:47:58,41
72.	670	Brüning, Michael	1969	m	LG Rheine Elte	0:48:05,57
73.	625	Schewiola, Stefan	1966	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:08,85
74.	635	Johannaber, Stefan	1969	m	(Lienen)	0:48:25,20
75.	607	de Wall, Michael	1969	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:26,34
76.	42	Harms, Peter	1967	m	(Großefehn)	0:49:08,86
77.	516	Däkena, Jörg	1966	m	Süderneulander SV	0:49:20,16
78.	557	Euhausen, Jens	1967	m	(Aurich)	0:49:36,36
79.	9639	Witte, Christoph	1968	m	Schützenverein Deiringsen	0:49:37,86
80.	299	Wiggers, Frank	1968	m	LSF Wilmsberg	0:49:48,55
81.	1130	Einemann, Torsten	1966	m	(Hatten)	0:49:56,20
82.	273	Milenz, Thorsten	1968	m	Uni Triathlöwen Bremen	0:50:08,39
83.	648	Ackermann, Jörg	1969	m	Emder LG	0:50:11,90
84.	38	Sauerbrey, Jann	1967	m	TuS Norderney	0:50:14,70
85.	9674	Alfert, Roland	1966	m		0:50:59,70
86.	9629	Klinkermann, Frank	1968	m	MTV Rosdorf	0:51:22,28
87.	497	Feldmann, Uwe	1967	m	VffL Berumbur	0:51:30,89
88.	523	Loth, Wilhelm	1967	m	(Norderney)	0:51:34,38
89.	164	Steinhage, Jochen	1967	m	TUS Hoberge Uerentrup	0:51:48,72
90.	348	Stumpf, Erik	1966	m	(Bedburg)	0:51:52,73
91.	215	Redenius, Johann	1968	m	(Norden)	0:52:00,81
92.	464	Beborni, Michael	1970	m	Butterfly	0:52:19,41
93.	300	Gianmoena, Martin	1969	m	LSF Wilmsberg	0:52:21,67
94.	558	Krull, Werner	1966	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:52:28,27
95.	543	Alberts, Harald	1966	m	TV Marienhafte	0:52:50,83
96.	9624	Spiestersbach, Karsten	1970	m		0:52:53,08
97.	99	Rass, Ulf	1970	m	(Hamburg)	0:52:57,50
98.	237	Oltersdorf, Dirk	1968	m	(Hamburg)	0:54:13,44
99.	330	Utz, Andreas	1967	m	(Oer-Erkenschwick)	0:55:41,81
100.	9620	Gdiasch, Bernhard	1966	m		0:56:24,46
101.	636	Plocke, Frank	1968	m	Ski Club Beckum	0:57:12,02
102.	81	Gebing, Martin	1970	m	(Norderney)	0:57:28,86
103.	387	Stickamp, Andreas	1966	m	SV Flechum	0:57:38,31
104.	126	Dammer, Andre	1966	m	Athletik Waldniel 1989 e.V	0:59:15,16
105.	650	Broer, Frank	1970	m	(Südbrookmerland)	0:59:57,40
106.	632	Fecht, Erwin	1968	m	LG WERDER OSSIS	1:00:31,63
107.	381	Schröder, Stephan	1970	m	(Osterholz-Scharmbeck)	1:01:05,48

M40

1.	379	Heinsohn, Frank	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:35:48,17
2.	1144	Kreuzer, Dieter	1963	m	Eintracht Delmenhorst	0:37:24,52
3.	9307	Valentin, Jörg	1962	m	TV Norden	0:37:53,40
4.	313	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	0:38:15,79
5.	136	Saure, Frank	1961	m	(Solingen)	0:38:24,20
6.	579	Wagner, Bernd	1961	m	TuS Norderney	0:38:57,25
7.	434	Niehenker, Bernhard	1961	m	(Bad Bentheim)	0:40:18,52

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	504	Alts, Holger	1964	m	VffL Berumbur	0:40:25,13
9.	437	Portheine, Bernhard	1962	m	(Bad Bentheim)	0:40:33,31
10.	352	Tappert, Lutz	1961	m	LC Hansa Stuhr	0:40:48,29
11.	450	Vos, Hermann	1962	m	LCN	0:40:56,12
12.	260	Junior, Alwin	1964	m	(Rhauderfehn)	0:41:09,77
13.	163	Penning, Hans-Dieter	1962	m	Fortuna Logabirum	0:42:09,90
14.	576	Peters, Carsten	1961	m	Emder LG	0:42:14,11
15.	142	Goldschmidt, Axel	1965	m	VfL Lingen	0:42:25,01
16.	156	Henning, Thomas	1963	m	SV Lemwerder	0:42:28,03
17.	297	Menzel, Jürgen	1961	m	LSF Wilmsberg	0:42:29,17
18.	296	Borgmann, Ludger	1962	m	LSF Wilmsberg	0:42:30,66
19.	565	Krüger, Heino	1962	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:42:40,18
20.	228	Wessels, Eilt	1965	m	TUS Norderney	0:42:41,54
21.	287	Stockhorst, Jürgen	1963	m	Grafsch.Runners/FC Schüttorf 09	0:42:43,95
22.	192	Schröder, Torsten	1964	m	Lauf Team Unna	0:42:58,02
23.	531	de Vries, Reinhard	1961	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:43:10,81
24.	219	Witte, Jens	1964	m	Lübbecker Berglöwen	0:43:11,84
25.	155	Wallerowitz, Ewald	1965	m	Igo	0:43:32,55
26.	54	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	0:43:47,06
27.	539	Hoofdman, Gretus	1963	m	TV Marienhaf	0:43:50,73
28.	258	Defort, Ralf	1965	m	MTV Aurich	0:43:52,80
29.	363	Janssen, Heiko	1962	m	MTV-Tria-Aurich	0:44:29,02
30.	358	Seeberg, Heinz-Dieter	1962	m	Team Gym. Aur./Moorhusen	0:44:45,11
31.	500	Grimm, Thomas	1961	m	VffL Berumbur	0:44:52,12
32.	166	Zeiler, Guido	1964	m	ETuS Wedau	0:44:58,01
33.	653	Lammers, Klaus	1964	m	SUS 09 Neuenkirchen	0:45:01,14
34.	295	Böhme, Torsten	1964	m	LG Süd Berlin	0:45:04,33
35.	240	Thiele, Günter	1963	m	(Rhauderfehn)	0:45:08,38
36.	431	Marquez, Patric	1965	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:45:10,09
37.	449	van Wieren, Gebhard	1963	m	Lauftreff Uelsen	0:45:15,88
38.	97	Goertzen, Uwe	1965	m	TUS Pewsum	0:45:21,76
39.	10	Pruin, Johannes	1962	m	Großwolder LT	0:45:27,68
40.	231	Hilbrands, Dieter	1964	m	Dichtdran	0:45:52,77
41.	537	Dirks, Andreas	1964	m	TV Marienhaf	0:45:56,58
42.	55	Folkerts, Detlef	1961	m	(Großefehn)	0:45:58,85
43.	656	Thron, Walter	1963	m	(Neuss)	0:46:12,25
44.	639	Lanwert, Andreas	1962	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:46:27,41
45.	298	Schmitz, Peter	1962	m	LSF Wilmsberg	0:46:38,08
46.	443	Schlaphof, Klaus	1964	m	FC Schüttorf 09	0:46:47,88
47.	334	Muehlenbrock, Ewald	1963	m	Sparkasse Aurich-Norden	0:46:50,55
48.	631	Kramer, Manfred	1962	m	LG WERDER OSSIS	0:46:57,05
49.	268	Wilkens, Thorsten	1964	m	Emder LG	0:47:08,14
50.	661	Evers, Joachim	1963	m	(Aurich)	0:47:08,75
51.	370	Radtko, Stefan	1964	m	Bookholzberger TB	0:47:09,22
52.	364	Schröder, Geert	1963	m	(Hamburg)	0:47:15,62
53.	418	Hagels, Werner	1963	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:47:31,22
54.	458	Große Lögten, Gerd Jörg	1965	m	HSG Nordhorn	0:47:36,95
55.	628	Fischer, Helmut	1964	m	FFF Berumerfehn 95 e.V.	0:47:38,05
56.	428	Kortmann, Heino	1963	m	SV SuSa	0:47:41,93
57.	9652	Schwericke, Mike	1963	m		0:47:43,09
58.	1136	Börner, Wolfgang	1962	m	BSG Benteler/Lingen	0:47:46,99

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
59.	538	Flechtner, Jürgen	1962	m	TV Marienhafe	0:47:50,20
60.	245	Decker, Hartmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:48:00,10
61.	319	Schaffert, Dieter	1962	m	TSV Riepe	0:48:03,35
62.	162	Koppermann, Malte	1963	m	Fortuna Logabirum	0:48:06,22
63.	524	Helmke, Peter	1964	m	(Aurich)	0:48:12,58
64.	555	Meyenburg, Thomas	1965	m	tus norderney	0:48:32,45
65.	569	Weber, Hans-Peter	1962	m	Laufftreff Hollesand	0:49:12,78
66.	643	Pagel, Jens-Dieter	1963	m	Laufftreff Hollesand	0:49:21,30
67.	93	Grote, Jürgen	1964	m	Laufftreff Uelsen	0:49:29,66
68.	597	Ebel, Rainer	1962	m	(Ihlow)	0:49:31,29
69.	603	Jöst, Johannes	1965	m	Marathon Steinfurt	0:49:44,72
70.	511	Exner, Thomas	1964	m	(Leer)	0:50:03,22
71.	9615	Richter, Stefan	1962	m		0:50:05,04
72.	80	Oelgemöller, Bernhard	1962	m	TV Mettingen	0:50:34,17
73.	498	Otto, Jürgen	1964	m	VffL Berumbur	0:50:50,73
74.	9675	Lüpkes, Jörg	1962	m		0:50:58,41
75.	584	Klein, Holger	1963	m	(Hattingen)	0:51:02,83
76.	88	Gräfe, Michael	1962	m	(Steinfurt)	0:51:10,32
77.	595	Köning, Andreas	1965	m	(Düsseldorf)	0:51:36,76
78.	9312	Klaue, Karsten	1964	m	Biersalon	0:51:57,83
79.	382	Paul, Helmut	1961	m	LG Bawinkel	0:51:59,61
80.	630	Klekamp, Martin	1961	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:52:22,37
81.	454	Wigger, Friedhelm	1961	m	SV Olympia Uelsen	0:52:26,96
82.	9638	Riemekasten, Dirk	1964	m	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:52:47,24
83.	71	Schröder, Ewald	1964	m	TAO-Aurich	0:53:23,59
84.	343	Budde, Jörg	1961	m	Fortuna Logabirum	0:53:28,80
85.	66	Frehe, Günter	1961	m	TV Mettingen	0:53:38,91
86.	575	Meyer, Günter	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:54:09,49
87.	593	Thelaner, Jörg	1962	m	BSV Heidenoldendorf	0:55:19,54
88.	179	Böde, Manfred	1962	m	Emder LG	0:55:27,42
89.	612	Densow, Dettlef	1965	m	LT TuS Aurich-Ost	0:55:55,34
90.	208	Polworth, Michael	1962	m	Norddeutscher Handball Verband	0:56:14,42
91.	214	Leider, Frank	1961	m	(Osterholz-Scharmbeck)	0:56:25,86
92.	9623	Klehr, Uwe	1961	m	LT Bittermark Dortmund	0:56:37,06
93.	452	Wenning, Hans	1963	m	FC Schütthorf 09	0:56:52,25
94.	439	Reurik, Johannes	1964	m	(Bad Bentheim)	0:57:31,09
95.	414	Hagmann, Bernd-Heinich	1963	m	Laufftreff Uelsen	0:57:35,79
96.	9641	Teuber, Detlev	1962	m	LT Wersen	0:57:47,20
97.	541	Arends, Carl-Heinz	1965	m	TV Marienhafe	0:58:46,82
98.	1132	Schönemann, Holger	1965	m	(Norderney)	1:01:21,86

M45

1.	224	Nedderhoff, Bernd	1959	m	Lübbecker Berglöwen	0:34:36,70
2.	378	Speckmann, Karl-Heinz	1957	m	MTV Aurich	0:36:30,38
3.	380	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich	0:37:16,71
4.	9613	Ehmsen, Wolfgang	1960	m	Karstadt-Sport Dortmund	0:37:51,71
5.	197	Krause, Horst	1960	m	LG Hamm	0:37:56,63
6.	270	Gerdes, Frank	1960	m	LT Oldenburg Süd	0:38:55,84
7.	63	Vogel, Hartmut	1956	m	(Grafeld)	0:39:03,29
8.	581	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	0:39:08,44
9.	676	Weßels, Paul	1957	m	(Leer)	0:39:32,66

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10.	574	Füchtler, Klaus	1960	m	VfL Engelskirchen	0:39:37,93
11.	666	Meyer, Hubertus	1957	m	LT TUS Emstekerfeld	0:40:11,77
12.	332	Aakmann, Rüdiger	1957	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:40:29,27
13.	462	Schädler, Jens	1960	m	Team Sternkopf	0:40:41,09
14.	679	Vismann, Walter	1956	m	LG-Rheine-Elte e.V.	0:40:50,01
15.	2	Holtmann, Günter	1958	m	TuS Norderney	0:41:04,31
16.	457	Wübben, Manfred	1960	m	SV Veldhausen	0:41:24,96
17.	182	Hunfeld, Norbert	1957	m	LC Nordhorn	0:41:32,84
18.	233	Tammen, Willi	1959	m	Klinge	0:41:49,37
19.	693	Rotte, Uwe	1960	m	LT TuS Aurich-Ost	0:41:51,84
20.	218	Warkentin, Johann	1957	m	Lübbecker Berglöwen	0:42:03,91
21.	16	Althoff, Frank	1959	m	(Norden)	0:42:22,41
22.	371	Eberhardt, Klaus	1959	m	(Norderney)	0:42:35,88
23.	230	Kruse, Friedhelm	1956	m	LG Ostfriesland	0:42:38,76
24.	456	Wübben, Heinz	1959	m	SV Veldhausen	0:42:49,42
25.	177	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	0:43:09,73
26.	665	Reinelt, Ulrich	1959	m	LT TUS Emstekerfeld	0:43:16,22
27.	9603	Kintrup, Hermann	1960	m	Feuerwehr Quenhorn	0:43:38,02
28.	403	Durschlag, Klaus	1958	m	FC Schüttorf 09	0:44:00,55
29.	161	Gill, Helmut	1959	m	SV Lengerich-Handrup	0:44:01,65
30.	277	de Riese, Reiner	1959	m	SV Concordia Ihrhove	0:44:03,50
31.	84	Barnkothe, Andreas	1960	m	SV Concordia Ihrhove	0:44:17,85
32.	25	Nagel, Hermann	1956	m	SV Concordia Neermoor	0:45:30,73
33.	22	Böke, Christoph	1957	m	SV Concordia Neermoor	0:45:31,52
34.	1139	ten Brink, Reinhard	1956	m	BSG Benteler/Lingen	0:46:35,79
35.	262	Fokken, Hermann	1960	m	Emder LG	0:46:49,43
36.	344	Beerens, Hermann	1956	m	LT SV Ems Jemgum	0:47:17,98
37.	432	Mechtel, Michael	1959	m	BSG NOH Krankenhaus	0:47:19,12
38.	417	Hagels, Theodor	1960	m	Run 4 Fun Nordhorn	0:47:27,14
39.	493	Jenssen, Jörg	1960	m	TV Norden	0:47:48,38
40.	9678	Alberts, Manfred	1957	m	TV Marienhafte	0:48:16,13
41.	491	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	TV Norden	0:48:22,84
42.	171	Uhlen, Karl - Heinz	1958	m	SV Lengerich-Handrup	0:48:29,03
43.	678	Marschall, Uwe	1958	m	Butterfly Lütetsburg	0:48:58,34
44.	604	Valk, Karl-August	1958	m	Marathon Steinfurt	0:49:00,10
45.	367	Lüdecke, Ralf	1959	m	TuSv Bützfleth	0:49:10,39
46.	582	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:49:25,58
47.	89	Kühler, Reinhard	1960	m	(Steinfurt)	0:49:28,02
48.	520	Werkmeister, Johannes	1957	m	(Leer)	0:49:34,85
49.	9602	Krause, Peter	1958	m	LT Petershagen	0:49:39,17
50.	492	Dittrich, Michael	1956	m	TV Norden	0:49:41,92
51.	427	Kerkhoff, Hans-Gerd	1956	m	FC Schüttorf 09	0:50:10,58
52.	37	Extra, Jochen	1959	m	TuS Norderney	0:50:13,47
53.	229	Strömer, Berthold	1956	m	Westersander	0:50:41,16
54.	640	Bergmann, Lothar	1958	m	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:46,34
55.	102	Rath, Ludger	1960	m	Lauffeuer	0:50:47,32
56.	207	Hessling, Jochen	1960	m	Laufftreff Wettringen	0:50:49,22
57.	9648	Eller, Hilmar	1960	m	ASCD Duisburg	0:51:04,66
58.	9659	Nientiedt, Klaus	1957	m	SG DJK Dyckburg	0:51:08,45
59.	468	Thiel, Dietmar	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:14,82
60.	276	Fischer, Uwe	1956	m	Polizei Norden	0:51:24,81

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
61.	222	Whitefield, John	1956	m	Lübbecker Berglöwen	0:51:27,15
62.	115	Ellerbroek, Friedrich	1958	m	TV Norden	0:51:29,60
63.	637	Wagner, Richard	1958	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:51:32,02
64.	617	Holst, Uwe	1959	m	LT Tus Aurich-Ost	0:51:50,37
65.	117	Bergner, Uwe	1956	m	LT Lamspringe	0:53:15,27
66.	673	Reiners, Erhard	1958	m	TV Norden	0:53:21,33
67.	9627	Rass, Heiko	1960	m	TUS Norderney	0:53:49,24
68.	76	Grove, Jürgen	1959	m	TV Mettingen	0:53:53,47
69.	589	Eilers, Alfred	1957	m	(Moormerland)	0:54:00,66
70.	616	Schulze, Ralf	1959	m	LT Tus Aurich-Ost	0:54:40,06
71.	92	Lasthaus, Michael	1959	m	(Hamm)	0:54:56,19
72.	118	Berndt, Michael	1956	m	TuS Norderney	0:55:01,20
73.	9698	Römhild, Joachim	1960	m		0:55:07,63
74.	307	Wandersee, Dieter	1958	m	(Wietmarschen-Lohne)	0:55:15,91
75.	567	Remmers, Uwe	1959	m	Laufgruppe Crocodiles Ihlow	0:55:24,76
76.	9637	Schubert, Martin	1959	m		0:56:16,77
77.	53	Vanheiden, Dieter	1957	m	Lauftreff Wettringen	0:56:17,98
78.	323	Michaelis, Heinrich	1958	m	(Weyhe)	0:57:50,02
79.	674	Röben, Hinrich	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:58:02,01
80.	397	Aschermann, Gerfried	1960	m	Spvgg Brandlecht	0:58:02,84
81.	560	Kancsár, János	1957	m	(Wien)	0:59:47,02
82.	266	Bobitka, Volker	1960	m	(Lüdenscheid)	1:07:05,83

M50

1.	100	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	LT Karl Leisner	0:39:41,44
2.	135	Mai, Fridolin	1955	m	TuS Norderney	0:40:02,72
3.	9606	Dopp, Josef	1953	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:40:39,77
4.	372	Lüdemann, Bernd	1955	m	Ostbevern	0:40:44,31
5.	217	Großpietsch, Axel	1954	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:41:20,78
6.	64	Schröder, Josef	1954	m	(Grafeld)	0:41:38,39
7.	634	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	Emder LG	0:42:08,77
8.	638	berghaus, wilfried	1953	m	VfL Germania Leer	0:42:21,09
9.	337	Birkoben, Rolf	1952	m	TSV Riepe	0:42:32,84
10.	430	Hosemann, Norbert	1955	m	Baja-Sport	0:42:50,56
11.	211	Grundmann, Werner	1952	m	Fortuna Logabirum	0:42:59,45
12.	405	Engbers, Heinrich	1952	m	FC Schüttorf 09	0:43:05,70
13.	9690	Kuper, Hans	1954	m	Lauffreunde-Emsland	0:43:07,59
14.	578	Strecker, Manfred	1953	m	TuS Norderney	0:43:25,41
15.	272	Müller, Gerold	1953	m	SV-Georgsheil	0:43:57,20
16.	490	Müller, Johannes	1954	m	TV Norden	0:44:31,28
17.	386	Beckmann, Rudi	1953	m	(Münster)	0:44:56,40
18.	652	Marx, Freddy	1955	m	TV 08 Lohmar	0:45:18,84
19.	183	Stanke, Detlef	1954	m	TSG Westerstede	0:45:29,30
20.	9686	Sondermann, Peter	1954	m	Lutterrunner	0:46:30,07
21.	669	Lemke, Edwin	1955	m	(Bonn)	0:46:33,74
22.	133	Jürrens, Georg	1952	m	Spvgg Upleward	0:46:55,27
23.	1134	Hammer, Georg	1954	m	Team Sternkopf	0:47:20,45
24.	374	Anter, Alfred	1953	m	ASV Altenlingen	0:47:39,61
25.	44	Tinnemeyer, Oswald	1952	m	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:49:18,47
26.	123	Hommers, Gerhard	1954	m	LT SV Ems Jemgum	0:49:23,29
27.	103	Soffke, Rainer	1955	m	(Düsseldorf)	0:49:24,34

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
28.	36	Ewering, Udo	1953	m	Laufftreff Wettringen	0:49:33,73
29.	540	Evers, Gerhard	1952	m	TV Marienhafte	0:49:45,90
30.	9302	Deppermann, Heinz	1955	m		0:49:59,36
31.	572	Krampe, Burkhard	1952	m	TuS Norderney	0:50:36,52
32.	573	Otte, Franz	1955	m	Lauffeuer	0:50:40,15
33.	210	Töpfer, Gerhard	1952	m	SC Langenhagen	0:51:12,56
34.	517	Visser, Dieter	1951	m	TUS	0:52:04,95
35.	411	Franzke, Alfred	1952	m	FC Schüttorf 09	0:52:13,59
36.	265	Eilers, Meint	1954	m	(Münkeboe)	0:52:29,55
37.	75	Hessing, Werner	1953	m	(Norden)	0:52:40,61
38.	377	Siebels, Gerd	1953	m	Fortuna Logabirum	0:53:12,15
39.	444	Schulte, Georg	1952	m	BSG NOH Krankenhaus	0:53:32,62
40.	9689	Rosen, Alfons	1952	m	Lauffreunde-Emsland	0:54:24,68
41.	385	Aebersold, Moritz	1953	m	FC Basel (Schweiz)	0:54:26,65
42.	73	Stuckenbröker, Wilfried	1952	m	TV Mettingen	0:54:32,53
43.	620	Bengen, Erich	1952	m	LT Tus Aurich-Ost	0:54:39,02
44.	221	Schülke, Wolfgang	1954	m	SV Nortmoor	0:55:28,56
45.	101	Bergschneider, Heinz	1951	m	Kliniken St. Antonius	0:56:07,99
46.	559	Janßen, Siegfried	1953	m	Ostfria Moordorf	0:57:27,62
47.	347	Boekhoff, Martin	1953	m	SV Warsingsfehn	1:01:11,80

M55

1.	1029	Onken, Gerhard	1949	m	Vfl Germania Leer	0:39:20,95
2.	114	Richter, Michael	1949	m	ASC - Dillenburg	0:40:31,73
3.	254	Heinze, Bernhard	1948	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:11,45
4.	359	Gutzmann, Manfred	1950	m	FC Old Smuggler Norderney	0:45:36,20
5.	47	Schultz, Heinz	1949	m	FC.Old Smuggler	0:45:49,82
6.	423	Hetmank, Günter	1950	m	Lauffreunde-Emsland	0:47:16,80
7.	110	Röder, Gunter	1950	m	LT Röder Münden	0:47:54,15
8.	622	Vogel, Günther	1948	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:38,54
9.	488	Klinkenberg, Enno	1949	m	TV Norden	0:48:52,09
10.	128	Severiens, Gerold	1948	m	Fortuna Logabirum	0:49:54,41
11.	487	Menninga, Reinhard	1948	m	TV Norden	0:50:06,14
12.	611	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT Tus Aurich-Ost	0:50:16,19
13.	82	Grunden, Rudi	1950	m	TV Mettingen	0:50:43,30
14.	688	Fricke, Gerd	1947	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:50:53,23
15.	9667	Hatkämper, Heinz-Josef	1950	m	(Halter)	0:52:10,92
16.	509	Nottelmann, Helmut	1946	m	TV Datteln 09	0:52:25,78
17.	626	Reil, Hermann Georg	1950	m	(Apen)	0:53:24,80
18.	687	Sokolowsky, Hans-Peter	1950	m	(Grevenbroich)	0:53:30,52
19.	188	Schneider, Friedrich	1947	m	(Wiehl)	0:53:50,52
20.	40	Bertram, Wolfgang	1946	m	TV Georgsmarienhütte	0:53:52,38
21.	293	Pohlmann, Josef	1950	m	SG DJK Dyckburg	0:54:18,84
22.	58	Bindick, Hans	1950	m	TV Mettingen	0:54:30,16
23.	489	Janssen, Georg	1950	m	TV Norden	0:56:57,52
24.	5	Schirmacher, Burghardt	1948	m	GSV Porz	0:58:08,20
25.	333	Soest, Karl Friedrich	1948	m	TC Wiehl	0:58:24,80
26.	130	Kluge, Hans -Dieter	1947	m	(Hannover)	0:58:33,52
27.	87	Laufer, Manfred	1947	m	TVG Germania Kaiserau	0:58:40,81

Ergebnisliste AK 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M60						
1.	109	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	0:40:58,70
2.	461	Laackhove, Winfried	1942	m	(Norderney)	0:43:15,04
3.	226	Werner, Reiner	1942	m	TSV Riepe	0:43:22,76
4.	566	Kusnierz, Peter	1944	m	Lg Ostfriesland	0:45:45,21
5.	533	Juilfs, Eilert	1945	m	SuS Strackholt	0:49:15,52
6.	329	Krause, Klaus P.	1945	m	Murratal-Runners	0:49:50,98
7.	18	Thome, Herbert	1945	m	H.-Roth-Schule Montabaur	0:50:23,74
8.	1199	Richter-Alten, Helmut	1944	m	Reit-u.Fahrverein Norderney	0:51:33,34
9.	534	Mathiebe, Bernd	1941	m	VFL Wittekind Wildeshausen	0:52:12,19
10.	482	Trännapp, Alfred	1941	m	TV Norden	0:52:18,76
11.	485	Bolhuis, Wilhelm	1943	m	TV Norden	0:52:22,83
12.	486	Ihlow, Werner	1945	m	TV Norden	0:52:43,80
13.	483	Heyen, Jann	1941	m	TV Norden	0:53:18,70
14.	667	Ries, Peter	1941	m	TuS Norderney	0:53:25,93
15.	547	Steinke, Dietrich	1945	m	SV Concordia Neermoor	0:54:03,55
16.	104	Gaetke, Karl-Fritz	1944	m	(Grasberg)	0:57:44,70
17.	56	Jacob, Eberhard	1944	m	Lauftreff Wettringen	0:59:27,29
18.	225	Schneider, Manfred	1941	m	TuS Norderney	1:03:03,23

M65

1.	1143	Albers, Franz	1938	m	VfL Germania Leer	0:41:34,71
2.	690	Bienk, Siegfried	1938	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:46:19,05
3.	241	Blauhut, Rolf	1940	m	LC 93 Delmenhorst	0:46:39,34
4.	106	Bochinz, Jürgen	1939	m	(Iserlohn)	0:46:51,88
5.	609	Willms, Jakobus	1940	m	LT Tus Aurich-Ost	0:48:40,68
6.	610	Bohrer, Heinz	1938	m	LT Tus Aurich-Ost	0:50:28,63
7.	480	Lindemann, Paul	1939	m	TV Norden	0:50:51,92
8.	479	Schewiola, Axel	1938	m	TV Norden	0:51:39,32
9.	598	Neurath, Herbert	1937	m	DJK Werl	0:52:33,80
10.	522	van Lengen, Heinrich	1940	m	SuS Strackholt	0:53:10,09
11.	305	Neidt, Friedhelm	1939	m	TuS Norderney	0:54:36,34
12.	158	Schmitz, Albert	1937	m	(Bremen)	1:00:44,64
13.	481	Dunker, Peter	1940	m	TV Norden	1:01:27,71

M75

1.	9649	Jughardt, Horst	1930	m	LG Lage-Detmold	0:59:26,49
----	------	-----------------	------	---	-----------------	------------

Anzahl: 657