

Altersklassensieger 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1.	267	Bobitka, Sina Melissa	1990	w	LG Lüdenscheid	0:50:02,13
2.	326	Blankenstein, Frauke	1989	w	(Leopoldshöhe)	0:54:12,41
3.	654	Hagena, Sina	1989	w	(Aurich)	0:55:11,52
w. Jugend A						
1.	473	Rückbrod, Martina	1987	w	TV Norden	0:44:06,92
2.	196	Krause, Frauke	1986	w	LG Hamm	0:44:42,94
Frauen						
1.	641	Böker, Julia	1977	w		0:42:10,00
2.	327	Boekhoff, Claudia	1981	w	SV Warsingsfehn	0:43:19,27
3.	407	Eckstein, Nadine	1976	w	LC Nordhorn	0:44:10,30
W30						
1.	309	Iken, Sarah	1971	w	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:04,17
2.	619	Dekker, Anja	1971	w	LT Tus Aurich-Ost	0:45:48,79
3.	510	Janssen, Michaela	1974	w	Fortuna Logabirum	0:46:45,35
W35						
1.	445	Sloot, Susanne	1969	w	LCN	0:41:54,95
2.	594	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:18,58
3.	181	Mersmann, Maria	1966	w	SV Lengerich-Handrup	0:44:24,47
W40						
1.	201	Berndt, Suliko	1963	w	MTV Amelinghausen LT	0:42:56,38
2.	67	Dirks, Silvia	1964	w	www.kgpraxisDirks.de	0:43:51,52
3.	220	Whitefield, Aynur	1961	w	Lübbecker Berglöwen	0:44:19,66
W45						
1.	360	Extra-Harms, Eva	1959	w	VfL Stade	0:49:11,37
2.	446	Speet, Angela	1960	w	FC Schüttorf 09	0:50:09,48
3.	671	Peters, Gerda	1959	w	(Westerholt)	0:52:05,96
W50						
1.	244	Schröder, Christa	1953	w	TSV Kirchdorf	0:47:32,37
2.	644	Renz, Kirsten	1953	w	VfL Germania Leer	0:51:54,08
3.	119	Hardinghaus, Marie-Luise	1952	w	TSV Wallenhorst	0:53:13,26
W55						
1.	322	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:49:03,81
2.	476	Ihlow, Gieseltraud	1949	w	TV Norden	0:55:43,24
3.	532	Frerichs, Rieke	1948	w	SuS Strackholt	0:57:21,34
W60						
1.	548	Steinke, Hilde	1945	w	SV Concordia Neermoor	0:43:28,89
2.	602	Jöst, Monika	1944	w	Marathon Steinfurt	0:48:30,42
3.	51	Krusdick, Uschi	1943	w	Lt Wesel 130	0:57:29,79
m. Jugend B						
1.	474	Rückbrod, Christian	1990	m	TV Norden	0:38:02,03
2.	9647	Eller, Kay	1990	m	Hamborn 07	0:41:41,59
3.	9688	Brunken, Rene	1989	m	Vareler TB	0:41:50,90

Altersklassensieger 10-km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
m. Jugend A						
1.	199	Krause, Jan	1987	m	LG Hamm	0:36:49,45
2.	383	Schild, Christopher	1987	m	TB Burgsteinfurt	0:37:14,03
3.	151	Kruse, Daniel	1987	m	SV Germania Helmstedt	0:38:10,03
Männer						
1.	1	Brouwer, Philipp	1982	m	LC Paderborn	0:31:48,99
2.	320	Schmidt, Jörn	1984	m	(Aurich)	0:32:44,16
3.	314	Immega, Stephan	1984	m	LT Schaffhauser Wald	0:32:48,16
M30						
1.	9681	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:37:27,17
2.	279	Freeseemann, Lars	1973	m	TSV Riepe	0:37:40,95
3.	599	Marx, Daniel	1974	m	Marathon Steinfurt	0:38:16,93
M35						
1.	3	Eckstein, Klaus	1967	m	LC Nordhorn	0:32:12,79
2.	587	Groenhagen, Achim	1968	m	SV Amisia Wolthusen	0:34:08,99
3.	683	Becker, Oliver	1969	m	LG Opelaner Bochum	0:34:28,26
M40						
1.	379	Heinsohn, Frank	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	0:35:48,17
2.	1144	Kreuzer, Dieter	1963	m	Eintracht Delmenhorst	0:37:24,52
3.	9307	Valentin, Jörg	1962	m	TV Norden	0:37:53,40
M45						
1.	224	Nedderhoff, Bernd	1959	m	Lübbecker Berglöwen	0:34:36,70
2.	378	Speckmann, Karl-Heinz	1957	m	MTV Aurich	0:36:30,38
3.	380	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich	0:37:16,71
M50						
1.	100	Holthoff, Heinz-Willi	1955	m	LT Karl Leisner	0:39:41,44
2.	135	Mai, Fridolin	1955	m	TuS Norderney	0:40:02,72
3.	9606	Dopp, Josef	1953	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:40:39,77
M55						
1.	1029	Onken, Gerhard	1949	m	Vfl Germania Leer	0:39:20,95
2.	114	Richter, Michael	1949	m	ASC - Dillenburg	0:40:31,73
3.	254	Heinze, Bernhard	1948	m	TSG Hatten-Sandkrug e.V.	0:45:11,45
M60						
1.	109	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	0:40:58,70
2.	461	Laackhove, Winfried	1942	m	(Norderney)	0:43:15,04
3.	226	Werner, Reiner	1942	m	TSV Riepe	0:43:22,76
M65						
1.	1143	Albers, Franz	1938	m	VfL Germania Leer	0:41:34,71
2.	690	Bienk, Siegfried	1938	m	Läufer-Team Oker e.V.	0:46:19,05
3.	241	Blauhut, Rolf	1940	m	LC 93 Delmenhorst	0:46:39,34
M75						
1.	9649	Jughardt, Horst	1930	m	LG Lage-Detmold	0:59:26,49